# iPod touch
## 使用手册

适用于 iOS 4 软件

# 目录


9 **第 1 章：iPod touch 概览**
9 iPod touch 概览
10 按钮
11 iPod touch 应用程序
13 状态图标

15 **第 2 章：使用入门**
15 在 iPod touch 上查看使用手册
15 必备项目
16 设置 iPod touch
16 断开 iPod touch 与电脑的连接
17 接入互联网
17 添加邮件、通讯录和日历帐户

20 **第 3 章：基本功能**
20 使用应用程序
24 自定主屏幕
27 键入
33 搜索
34 语音控制
35 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机
36 蓝牙耳机
37 电池
38 安全功能
39 清洁 iPod touch
40 重新启动 iPod touch 和将它复位

41 **第 4 章：同步和文件共享**
41 关于同步
41 同步帐户
42 与 iTunes 同步
43 iTunes 中的 iPod touch 设置面板
45 自动 iTunes 同步

46 手动管理内容
46 将购买的内容传输到另一台电脑
47 文件共享

48 第 5 章：音乐和视频
48 获得音乐、视频等
48 音乐和其他音频
57 视频
59 设定睡眠计时器
60 更改浏览按钮

61 第 6 章：Safari
61 查看网页
64 搜索
64 书签
65 Web Clip

66 第 7 章：App Store
66 关于 App Store
67 浏览和搜索
68 简介屏幕
69 下载应用程序
70 删除应用程序
70 撰写评论
71 更新应用程序
71 同步购买的应用程序

72 第 8 章：Mail
72 设置电子邮件帐户
72 检查和阅读电子邮件
75 使用链接及检测到的数据
75 查看附件
77 发送电子邮件
78 整理电子邮件
79 搜索电子邮件

80 第 9 章：日历
80 关于日历
80 同步日历
81 查看日历
82 搜索日历
82 在 iPod touch 上添加和更新事件
83 对会议邀请作出回应

84 订阅日历
85 提醒

86 第 10 章：照片
86 关于照片
86 与电脑同步照片和视频
87 查看照片和视频
88 删除照片和视频
89 幻灯片显示
89 共享照片和视频
90 将照片指定给联系人
91 墙纸

92 第 11 章：通讯录
92 关于通讯录
92 添加联系人
93 搜索联系人
94 管理 iPod touch 上的联系人
94 使用联络信息
95 统一联系人

97 第 12 章：YouTube
97 查找及观看视频
98 控制视频回放
99 管理视频
99 获得更多信息
100 使用 YouTube 帐户功能
101 更改浏览按钮

102 第 13 章：股市
102 查看股票报价
103 获得更多信息

104 第 14 章：地图
105 查找及查看位置
108 获得路线
110 显示交通状况
110 查找并联系商业机构
111 共享位置信息
111 给位置添加书签

112 第 15 章：天气
112 查看天气摘要
113 获得更多天气信息

114 第 16 章：备忘录
114 关于备忘录
114 同步备忘录
115 撰写和阅读备忘录
116 搜索备忘录
116 用电子邮件发送备忘录

117 第 17 章：时钟
117 世界时钟
117 闹钟
118 秒表
118 计时器

119 第 18 章：计算器
119 使用计算器
119 标准内存函数
120 科学计算器按键

122 第 19 章：语音备忘录
122 录制语音备忘录
123 听语音备忘录
124 管理语音备忘录
124 修剪语音备忘录
125 共享语音备忘录
125 同步语音备忘录

126 第 20 章：设置
126 飞行模式
127 Wi-Fi
128 VPN
128 通知
128 声音
129 亮度
129 墙纸
129 通用
136 音乐
136 视频
136 照片
137 Store
137 邮件、通讯录、日历
141 Safari
142 Nike + iPod

143 第 21 章：iTunes Store
143 关于 iTunes Store
144 查找音乐、视频以及更多内容
145 购买音乐或有声读物
145 购买或租借视频
146 流化或下载 Podcast
146 检查下载状态
147 同步已购买的内容
148 更改浏览按钮
148 查看帐户信息
149 验证下载

150 第 22 章：Nike + iPod
150 激活 Nike + iPod
151 Nike + iPod 设置

152 第 23 章：iBooks
152 关于 iBooks
153 同步书籍和 PDF
153 使用 iBookstore
154 阅读书籍
155 查看 PDF
155 更改书籍的外观
155 搜索书籍
155 查找单词的定义
156 自动朗读书籍
156 整理书架
156 书签和注释同步

157 第 24 章：辅助功能
157 万能辅助功能
158 VoiceOver
167 缩放
168 大文本
168 黑底白字
168 单声道音频
168 朗读自动文本
169 连按三次主屏幕按钮
169 隐藏式字幕和其他有用的功能

171 附录 A：支持及其他信息
171 Apple iPod touch 支持网站
171 重新启动 iPod touch 和将它复位

171 备份 iPod touch
173 更新和恢复 iPod touch 软件
174 安全、软件和服务信息
175 在企业环境中使用 iPod touch
175 处理和回收信息
176 Apple 和环境

# iPod touch 概览

1

## iPod touch 概览

取决于您拥有的 iPod touch 的机型以及您是否已重新排列了图标，您的主屏幕可能看起来不同。

### 配件

iPod touch 附带以下配件：

Apple Earphones
with Remote and Mic 耳机
(第三代 iPod touch)

基座接口至 USB 电缆

| 配件 | 用途 |
| --- | --- |
| Apple Earphones with Remote and Mic 耳机（第三代 iPod touch）<br>Apple Earphones 耳机（第二代 iPod touch） | 听音乐、有声读物、Podcast 和视频。使用内建麦克风讲话。按下中央按钮以播放或暂停播放歌曲，或者快速按下两次以跳到下一个轨道。使用 + 按钮和 – 按钮以调整音量（仅第三代 iPod touch 附带 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机）。按住中央按钮以使用“语音控制”（第三代 iPod touch）。 |
| 基座接口至 USB 电缆 | 使用该电缆将 iPod touch 连接到电脑以进行同步和充电，或者连接到 USB 电源适配器（单独销售）以进行充电。电缆可以与选购的 Dock 配合使用，或者直接插入 iPod touch。 |

## 按钮

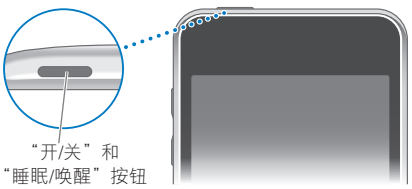
几个简单按钮可让您轻松地打开或关闭 iPod touch 以及调整音量。

### “开/关”和“睡眠/唤醒”按钮

如果您当前没有使用 iPod touch，则可以锁定它以关闭显示屏，从而节省电池电量。

当 iPod touch 为锁定状态时，您触摸屏幕将不会发生任何事情。您仍可以听音乐并调整音量，以及使用 iPod touch 耳机上的中央按钮（或蓝牙耳机上的等效按钮）来播放或暂停播放歌曲。

默认情况下，如果您不触摸屏幕的时间达到一分钟，则 iPod touch 会锁定。




| | |
| --- | --- |
| **锁定 iPod touch** | 按下“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮。 |
| **解锁 iPod touch** | 按下主屏幕按钮 ▢ 或“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮，然后拖移滑块。 |
| **完全关闭 iPod touch** | 按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮几秒钟，直至出现红色滑块，然后拖移该滑块。 |
| **打开 iPod touch** | 按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮，直至出现 Apple 标志。 |

有关更改 iPod touch 锁定前闲置时间长度的信息，请参阅第 131 页“自动锁定”。有关设定 iPod touch 要求密码以解锁的信息，请参阅第 131 页“密码锁定”。

### 主屏幕按钮

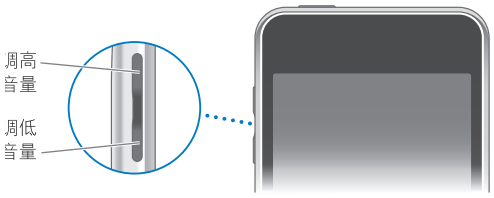
随时按下主屏幕按钮 ▢ 以返回到主屏幕，该屏幕包含您的 iPod touch 应用程序。轻按任一应用程序图标，即可开始使用。若要查看您最近使用的应用程序，请连按主屏幕按钮（第三代 iPod touch）。请参阅第 20 页“打开和切换应用程序”。

### 音量按钮

当您正在欣赏歌曲、影片或其他媒体时，iPod touch 侧面的按钮可以调节音量。其他情况下，这些按钮可以控制提醒和其他声音效果的音量。

**【警告】**有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

若要调整音量，请使用 iPod touch 侧面的按钮。




若要设定 iPod touch 上的音乐和视频音量限制，请参阅第 136 页“音乐”。

## iPod touch 应用程序

iPod touch 附带以下应用程序：

**【注】**您购买和使用 iPod touch 的国家或地区不同，应用程序功能性和可用性可能会不同。

| | |
|---|---|
| **音乐** | 听歌曲、有声读物和 Podcast。创建 On-The-Go 播放列表，或者使用 Genius 为您创建播放列表。听来自资料库的 Genius 混合曲目中的歌曲。请参阅第 48 页第 5 章“音乐和视频”。 |
| **视频** | 随时观看购买或租借的影片、音乐视频、视频 Podcast 和电视节目。或者将 iPod touch 连接到电视机上以在较大屏幕上观看（电视机连接需要使用电缆，该电缆单独销售）。请参阅第 48 页第 5 章“音乐和视频”。 |
| **Safari** | 通过 Wi-Fi 浏览网站。将 iPod touch 向两侧旋转以宽屏幕方式观看。轻按两次以放大或缩小，Safari 会自动使网页栏适合 iPod touch 屏幕的大小，以便于阅读。打开多个网页。与电脑上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步书签。将所喜爱网站的 Safari Web Clip 添加至主屏幕以便快速访问它们。将来自网站的图像存储到“照片图库”。请参阅第 61 页第 6 章“Safari”。 |

| | |
|---|---|
| App Store | 搜索 App Store 以了解您可以购买的或者可以使用 Wi-Fi 连接下载的 iPod touch 应用程序。阅读您喜爱的应用程序的评论或为它撰写您自己的评论。下载应用程序并将它们安装在主屏幕上。请参阅第 66 页第 7 章“App Store”。 |
| Mail | iPod touch 可以配合 MobileMe、Microsoft Exchange、许多非常流行的电子邮件系统（包括 Yahoo!、Google 和 AOL）以及大多数业界标准 POP3 和 IMAP 电子邮件系统使用。查看 Mail 中的 PDF 和其他附件。将附带的照片和图形存储到“照片图库”。请参阅第 72 页第 8 章“Mail”。 |
| 日历 | 查看并搜索 MobileMe、iCal、Microsoft Entourage、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 日历。在 iPod touch 上输入事件，它们会同步回到电脑上的日历。订阅日历。查看您在“通讯录”中输入的生日。设定提醒以提醒您事件、约会和截止期限。请参阅第 80 页第 9 章“日历”。 |
| 照片 | 查看您从电脑同步的或从 Mail 邮件存储的照片和视频（仅第三代 iPod touch提供视频功能）。放大照片，更清楚地显示细节。观看幻灯片显示。用电子邮件发送照片和视频，或者将它们发布到 MobileMe 画廊。给联系人指定图像，将图像用作墙纸。按地点查看照片，并且如果与 iPhoto 8.0（iLife ’09 的一部分）或更高版本同步，则也可以按事件和面孔查看照片。请参阅第 86 页第 10 章“照片”。 |
| 通讯录 | 从 MobileMe、Mac OS X“地址簿”、Yahoo!“地址簿”、Google“通讯录”、Windows“通讯簿”(Outlook Express)、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 中的联系人信息。搜索、添加、更改或删除联系人（将同步回您的电脑）。请参阅第 92 页第 11 章“通讯录”。 |
| YouTube | 从 YouTube 的在线收藏播放视频。搜索任何视频，或者浏览精选的、观看最多的、最近更新的以及评分最高的视频。设置并登录到 YouTube 帐户，然后执行评价视频、同步收藏夹、显示订阅等操作。请参阅第 97 页第 12 章“YouTube”。 |
| 股市 | 查看喜爱的股票，股票会从互联网自动更新。查看公司新闻和当前交易信息，例如开盘价格或平均价格、交易量或者市场资本总额。转动 iPod touch 以横排模式查看详细的图表。沿着图表拖移手指以跟踪成交点，或者用两个手指查看成交点之间的范围。请参阅第 102 页第 13 章“股市”。 |
| 地图 | 查看全球各个位置的街道地图、卫星视图或混合视图。放大照片以更清楚地显示细节，或查看 Google Street View（Google 街景视图）。查找您当前的大概位置。获得详细的驾驶、公共交通或步行路线，以及查看当前的公路交通状况。查找区域内的商业机构。请参阅第 104 页第 14 章“地图”。 |

| | |
|---|---|
| 天气 | 获得当前天气情况与未来六天的天气预报。添加喜爱的城市以便随时快速查看天气报告。请参阅第 112 页第 15 章“天气”。 |
| 语音备忘录 | 在 iPod touch 上录制语音备忘录。（需要兼容的外置麦克风或带麦克风的耳机。）在 iPod touch 上播放语音备忘录，或者使用 iTunes 同步语音备忘录以在电脑上听。将语音备忘录附在电子邮件信息中。请参阅第 122 页第 19 章“语音备忘录”。 |
| 备忘录 | 随时随地记录备忘录（例如提醒、杂货清单、好的想法）。用电子邮件发送它们。将备忘录同步到 Mail（在 Mac 上）或者 Microsoft Outlook 或 Outlook Express（在 PC 上）。以无线方式使用 MobileMe、Google、Yahoo! 或 iMAP 帐户同步备忘录。请参阅第 114 页第 16 章“备忘录”。 |
| 时钟 | 显示世界各地的时钟，创建您最喜爱的时钟。设定一个或多个闹钟。使用秒表，或设定倒计时器。请参阅第 117 页第 17 章“时钟”。 |
| 计算器 | 加、减、乘、除运算。将 iPod touch 向两侧转动以使用扩展的科学函数。请参阅第 119 页第 18 章“计算器”。 |
| 设置 | 在一个方便的位置调整所有 iPod touch 设置。设定您自己的音量限制以舒适地听。设定墙纸、屏幕亮度以及网络、邮件、Web、音乐、视频、照片等设置。使用“定位服务”设置来为“地图”以及适用的第三方应用程序设定位置隐私选项。设定自动锁定和安全密码。限制对 iTunes 不良内容及某些应用程序的访问。将 iPod touch 复位。请参阅第 126 页第 20 章“设置”。 |
| iTunes | 在 iTunes Store 中搜索音乐、有声读物、电视节目、音乐视频和影片。浏览、预览（或试听）、购买并下载新发布的项目、热门项目等等。租借影片以在 iPod touch 上观看。流化和下载 Podcast。阅读您喜爱的商店产品的评论或为它撰写您自己的评论。请参阅第 143 页第 21 章“iTunes Store”。 |
| Nike + iPod | 在“设置”中激活后，Nike + iPod 会将 iPod touch 变成一个体育锻炼伴侣。记录您的步调、时间和距离（从一个体育锻炼到下一个体育锻炼），选取一首歌曲在体育锻炼过程中鼓励自己。（需要某些款式的 Nike 运动鞋和 Nike + iPod 感应器，它们单独销售。）请参阅第 150 页第 22 章“Nike + iPod”。 |

## 状态图标

屏幕顶部的状态栏中的图标给出有关 iPod touch 的信息：

| 状态图标 | | 含义 |
|---|---|---|
| | **Wi-Fi*** | 显示 iPod touch 已通过 Wi-Fi 网络接入互联网。信号格数越多，则信号越强。请参阅第 17 页“加入 Wi-Fi 网络”。 |
| | **网络活动** | 显示网络活动。某些第三方应用程序也可能使用此图标表示活跃的进程。 |
| | **VPN** | 显示您已使用 VPN 连接到网络。请参阅第 129 页“网络”。 |

| 状态图标 | | 含义 |
| --- | --- | --- |
| | **锁** | 显示 iPod touch 已被锁定。请参阅“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮”。 |
| | **播放** | 显示正在播放歌曲、有声读物或 Podcast。请参阅第 49 页“播放歌曲及其他音频”。 |
| | **竖排模式锁定** | 显示 iPod touch 屏幕已经以竖排模式锁定。请参阅第 23 页“以竖排或横排模式查看”。 |
| | **闹钟** | 显示设置了闹钟。请参阅第 117 页“闹钟”。 |
| | **定位服务** | 显示某个应用程序正在使用定位服务。请参阅第 130 页“定位服务”。 |
| | **蓝牙*** | 蓝色或白色图标：蓝牙已打开，并且耳机这类设备已连接。灰色图标：蓝牙已打开，但没有连接设备。无图标：蓝牙已关闭。请参阅第 36 页“蓝牙耳机”。 |
| | **电池** | 显示电池电量或充电状态。请参阅第 37 页“给电池充电”。 |

* 配合 iPod touch 使用某些配件可能影响无线通讯性能。

# 使用入门 2

⚠ **【警告】**为避免受伤，请先阅读本手册中的所有操作说明以及**《iPod touch 重要产品信息指南》**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch中的安全性信息，然后再使用 iPod touch。

## 在 iPod touch 上查看使用手册

为方便在 iPod touch 上阅读，**《iPod touch 使用手册》**已被优化，您可以在以下网址找到：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

**在 iPod touch 上查看手册：**在 Safari 中，轻按 📖，然后轻按“iPod touch 使用手册”书签。

**将该手册的图标添加至主屏幕：**查看该手册时，轻按 ➕，然后轻按“添加至主屏幕”。

**《iPod touch 使用手册》**有许多语言的版本。

**查看其他语言的手册：**在主内容页面屏幕的底部轻按“更改语言”，然后选取所需语言。

## 必备项目

若要使用 iPod touch，您需要：

- 带有 USB 2.0 端口的 Mac 或 PC，以及以下任一种操作系统：
  - Mac OS X v10.5.8 或更高版本
  - Windows 7、Windows Vista 或者 Windows XP Home 或 Professional (SP3)
- 电脑屏幕分辨率设定为 1024 x 768 或更高
- iTunes 9.2 或更高版本（可从 www.itunes.com/cn/download 下载）
- QuickTime 7.6.2 或更高版本
- iTunes Store 帐户（用于从 iTunes Store 或 App Store 购买产品）
- 用于电脑的互联网连接（建议使用宽带）

## 设置 iPod touch

必须先使用 iTunes 来设置 iPod touch，然后才能使用它。在设置过程中，您可以创建 iTunes Store 帐户或者指定现有帐户，以使用 iPod touch 进行购买。（iTunes Store 并非在所有国家或地区都可用。）iTunes 也会记录 iPod touch 的序列号，以备不时之需。

**设置 iPod touch：**

1 请从 www.itunes.com/cn/download 下载并安装最新版本的 iTunes。

2 使用 iPod touch 附带的电缆将 iPod touch 连接到 Mac 或 PC 上的 USB 2.0 端口。

3 请按照屏幕指示在 iTunes 中注册 iPod touch，并将 iTunes 资料库中的歌曲、视频和应用程序以及电脑上的照片同步到 iPod touch。有关自定同步通讯录的信息，请参阅第 42 页“与 iTunes 同步”。

**【注】**如果您有视觉障碍，则 VoiceOver（第三代 iPod touch）可帮助您设置 iPod touch，而无需视力正常之人士的协助。VoiceOver 会大声描述屏幕上出现的内容，以便您可以在不看屏幕的情况下使用 iPod touch。当您将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会检测电脑上是否使用了兼容的屏幕阅读器，如 VoiceOver (Mac) 或 GW Micro Window-Eyes (PC)，并自动在 iPod touch 上启用 VoiceOver。视觉正常的用户也可以在 iPod touch 上启用 VoiceOver（通过使用“辅助功能”设置）。请参阅第 158 页“VoiceOver”。VoiceOver 可能不支持所有语言。

## 断开 iPod touch 与电脑的连接

您随时都可以断开 iPod touch 与电脑的连接。然而，如果在同步过程中断开它，则部分数据可能无法同步，直至您下次将 iPod touch 连接到电脑。

当 iPod touch 正在与电脑同步时，iPod touch 会显示“正在同步”。如果您在 iPod touch 完成同步前断开它，部分数据可能无法传输。当同步完成时，iTunes 会显示“iPod touch 同步已完成”。

**取消同步：**拖移 iPod touch 上的滑块。

## 接入互联网

iPod touch 通过 Wi-Fi 网络接入互联网。iPod touch 可以加入家庭、工作场所或全世界任何 Wi-Fi 热点中的 AirPort 或其他 Wi-Fi 网络。如果 Wi-Fi 网络已接入互联网，则在加入 Wi-Fi 网络后，只要您使用 Mail、Safari、YouTube、“股市”、“地图”、“天气”、App Store 或 iTunes Store，iPod touch 都会自动接入互联网。

### 加入 Wi-Fi 网络

Wi-Fi 设置允许您开启 Wi-Fi 并加入 Wi-Fi 网络。

**打开 Wi-Fi：**选取“设置”>“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

**加入 Wi-Fi 网络：**选取“设置”>“Wi-Fi”，等待一会儿让 iPod touch 检测所在通信范围内的网络，然后选择网络（加入某些 Wi-Fi 网络可能需要付费）。如果需要的话，请输入密码并轻按“加入”（需要密码的网络会出现锁图标）。

一旦手动加入了 Wi-Fi 网络，只要该网络是在覆盖范围内，iPod touch 就会自动连接到该网络。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 连接到 Wi-Fi 网络时，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标会显示连接信号强度。信号格数越多，则信号越强。

有关配置 Wi-Fi 设置的信息，请参阅第 127 页“Wi-Fi”。

### VPN 访问

VPN（虚拟专用网络）通过互联网提供到专用网络（如公司或学校的网络）的安全访问。请使用“网络”设置来配置和打开 VPN。请参阅第 129 页“网络”。

## 添加邮件、通讯录和日历帐户

iPod touch 可以配合 MobileMe、Microsoft Exchange 以及许多非常流行的基于互联网的电子邮件、通讯录和日历服务商使用。如果您还没有电子邮件帐户，您可以在以下网址中获得免费帐户：cn.yahoo.com、www.google.com.hk 或 www.aol.com。您还可以免费试用 MobileMe 60 天，网址为：www.me.com。

您可以使用 LDAP 或 CardDAV 帐户添加联系人（如果您的公司或组织机构支持的话）。请参阅第 92 页“添加联系人”。

您可以添加 CalDAV 日历帐户。请参阅第 80 页“同步日历”。

您可以订阅 iCal (.ics) 日历。请参阅第 84 页“订阅日历”。

### 设置 MobileMe 帐户

若要在 iPod touch 上使用 MobileMe，您需要添加一个包含您 MobileMe 帐户设置的帐户。在设置帐户时，您可以选取要配合 iPod touch 使用的 MobileMe 服务：

- 邮件
- 通讯录

- 日历
- 书签
- 备忘录
- 查找我的 iPod touch

您不必将 iPod touch 连接到电脑，您所打开的服务会自动以无线方式进行同步。请参阅第 41 页“同步帐户”。

“查找我的 iPod touch”服务（并非在所有国家或地区都可用）可帮助您定位 iPod touch（如果遗失或被盗的话），以及以远程方式锁定，设定密码或抹掉 iPod touch 上的信息（如果需要的话）。请参阅第 38 页“安全功能”。

您可以设置多个 MobileMe 帐户；然而，一次只能将一个 MobileMe 帐户用于“查找我的 iPod touch”以及用于同步通讯录、日历和书签。

**设置 MobileMe 帐户：**

1. 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”。
2. 轻按“添加帐户”，然后轻按“MobileMe”。
3. 输入您的名称，填写电子邮件地址、密码和描述。您可以随意输入任何描述。
4. 轻按要在 iPod touch 上使用的项目—邮件、通讯录、日历、书签、备忘录以及“查找我的 iPod touch”。

## 设置 Microsoft Exchange 帐户

若要在 iPod touch 上使用 Microsoft Exchange，您需要添加一个包含您 Microsoft Exchange 帐户设置的帐户。请联系服务商或系统管理员以获得这些设置。

iPod touch 使用 Exchange ActiveSync 协议，以无线方式与以下版本的 Microsoft Exchange 同步电子邮件、日历和通讯录：

- Exchange Server 2003 Service Pack 2
- Exchange Server 2007 Service Pack 1
- Exchange Server 2010

在设置帐户时，您可以选取要配合 iPod touch 使用的 Exchange 服务：

- 邮件
- 通讯录
- 日历

您不必将 iPod touch 连接到电脑，您所打开的服务会自动以无线方式进行同步。请参阅第 41 页“同步帐户”。

您可以设置多个 Exchange 帐户。

**设置 Exchange 帐户：**

1. 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”。

2 轻按“添加帐户”，然后轻按“Microsoft Exchange”。

3 输入您的完整电子邮件地址、域（可选）、用户名、密码和描述。您可以随意输入任何描述。

iPod touch 支持 Microsoft 的 Autodiscovery 服务，该服务使用您的用户名和密码来确定 Exchange 服务器的地址。如果不能确定服务器的地址，会要求您输入服务器地址。（请在“服务器”栏中输入完整地址。）一旦您连接到 Exchange 服务器，可能会提示您更改您的密码以符合服务器上已设定的策略的要求。

4 轻按要在 iPod touch 上使用的项目（邮件、通讯录和日历），并设定要将多少天的电子邮件同步到 iPod touch。

## 设置 Google、Yahoo! 和 AOL 帐户

对于许多流行的帐户（Google、Yahoo! 和 AOL），iPod touch 会为您输入大多数设置。在设置帐户时，您可以选取要配合 iPod touch 使用的帐户服务。您不必将 iPod touch 连接到电脑，您所打开的服务会自动以无线方式进行同步。请参阅第 41 页“同步帐户”。

**设置帐户：**

1 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”。

2 轻按“添加帐户”，然后轻按“Google”、“Yahoo!”或“AOL”。

3 输入您的名称，填写电子邮件地址、密码和描述。您可以随意输入任何描述。

4 轻按要在 iPod touch 上使用的项目。项目是否可用取决于服务商。

## 设置其他帐户

选取“其他帐户”以设置其他帐户，用于邮件（如 POP）、通讯录（如 LDAP 或 CardDAV）或日历（如 CalDAV）。请联系服务商或系统管理员以获得所需的帐户设置。

**设置帐户：**

1 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”。

2 轻按“添加帐户”，然后轻按“其他”。

3 选取要添加的帐户类型（“邮件”、“通讯录”或“日历”）。

4 输入帐户信息并轻按“存储”。

# 基本功能

3

## 使用应用程序

高分辨率 Multi-Touch 屏幕和简单的手指手势使得使用 iPod touch 应用程序很容易。

### 打开和切换应用程序

若要在 iPod touch 上打开应用程序，请在主屏幕上轻按其图标。

**返回到主屏幕：**按下显示屏下方的主屏幕按钮 ▢。

**切换到其他主屏幕：**快速向左或向右滑动手指，或者在一行圆点的左右轻按。

**前往第一个主屏幕：**按下主屏幕按钮 ▢。

在第三代 iPod touch 上，您可以在所使用的应用程序之间快速地切换；多任务处理也允许某些应用程序在后台运行。

**查看最近使用的应用程序（第三代 iPod touch）：**连按主屏幕按钮。

屏幕底部会显示四个最近使用的应用程序。快速向左滑动手指以查看更多应用程序。

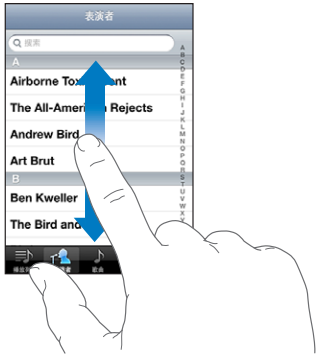
**【注】**在第二代 iPod touch 上，连按主屏幕按钮会执行“主屏幕按钮”设置所指定的操作。请参阅第 131 页“主屏幕按钮”。

**从最近使用的应用程序列表中删除图标：**触摸应用程序图标并按住不放，直至它开始晃动，然后轻按 。

下次您打开该应用程序时，会再次将它添加到最近使用的应用程序列表中。

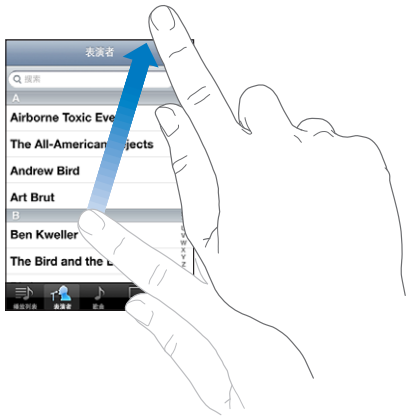
## 滚动

向上或向下拖移来滚动屏幕。在某些屏幕（如网页）上您还可以从一侧滚动至另一侧。




拖移手指来滚动不会选取或激活屏幕上的任何内容。

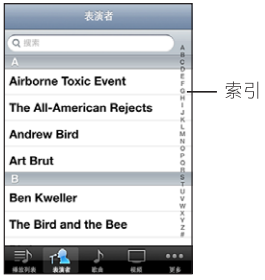
快速滑动手指来迅速滚动屏幕。




您可以等待滚动停止，或者您也可以触摸屏幕上的任意位置以立即停止滚动。触摸屏幕来停止滚动不会选取或激活任何内容。

若要迅速滚动到列表、网页或电子邮件的顶部，轻按状态栏即可。

**在具备索引的列表中查找项目：**轻按字母，跳转到以该字母开头的内容。沿索引拖移手指来快速滚动列表。




**选取项目：**轻按列表中的项目。

取决于列表，轻按项目可以引发不同的结果，例如，它可能打开新列表、播放歌曲、打开电子邮件或显示某人的联络信息。

## 放大或缩小

查看照片、网页、电子邮件或地图时，您可以进行放大或缩小。将您的手指合拢或张开来进行放大和缩小。查看照片和网页时，连按两次（快速轻按两次）以放大，再次连按两次以缩小。查看地图时，连按两次以放大，用两个手指轻按一次以缩小。

## 以竖排或横排模式查看

许多 iPod touch 应用程序都可让您以竖排或横排模式观看屏幕。转动 iPod touch，显示屏也会转动显示内容，并自动调整以适合新屏幕方向。

例如，在 Safari 中查看网页时或在输入文本时，您可能喜欢使用横排模式。在横排模式下：

- 网页会缩放以适合更宽的屏幕，使文本和图像更大。
- 屏幕键盘也会更大，这可能有助于加快键入速度并提高准确度。

以下应用程序都支持竖排和横排模式：

- 音乐和视频
- Mail
- Safari
- 备忘录
- 通讯录
- 股市
- 照片
- 计算器

在“视频”和 YouTube 中观看的影片，只会以横排模式播放。“地图”中的街景视图也仅以横排模式显示。

**以竖排模式锁定 iPod touch 屏幕（第三代 iPod touch）：**连按主屏幕按钮，手指从屏幕左下角快速滑动到屏幕右下角，然后轻按 。

锁定屏幕方向后，竖排模式锁定图标 会出现在状态栏中。

## 自定主屏幕

您可以自定主屏幕上的图标的布局，包括屏幕底部的 Dock 图标。如果您愿意的话，可以将它们排列在多个主屏幕上。您也可以整理应用程序，方式是将它们收集在文件夹中。

### 重新排列图标

您可以按所需的任何顺序排列主屏幕上的图标。

**重新排列图标：**

1. 触摸主屏幕图标上的任一图标并按住不放，直至它开始晃动。
2. 通过拖移图标来进行排列。
3. 按下主屏幕按钮 以存储排列。

您还可以将所喜爱网页的链接添加至主屏幕。请参阅第 65 页“Web Clip”。

当 iPod touch 连接在电脑上时，您可以重新排列主屏幕上的图标，以及屏幕的顺序。在 iTunes 的边栏中选择 iPod touch，然后点按“应用程序”标签。

**将图标移到另一个屏幕：**在排列图标时，将图标拖到屏幕的那一侧。

**创建更多主屏幕：**在排列图标时，用手指快速滑动到最右边的主屏幕，并将图标拖到屏幕的右边缘，直至出现新屏幕。

您最多可以创建 11 个屏幕。Dock 上方的圆点数量显示您拥有的屏幕数量，以及您正在查看的屏幕。

**将主屏幕还原为默认布局：**选取“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原主屏幕布局”。

还原主屏幕会删除您所创建的任何文件夹，并将默认墙纸应用到您的主屏幕。

## 用文件夹进行整理

文件夹可让您整理主屏幕上的图标。您最多可以将 12 个图标放入一个文件夹中。当您创建文件夹时，iPod touch 会自动根据您用来创建该文件夹的初始图标，给该文件夹命名，不过，您随时都可以根据需要更改名称。类似于单个图标，文件夹可以重新排列，方法是在主屏幕上四处拖移它们。文件夹可以移到新的主屏幕或移到 Dock。

**创建文件夹：**触摸一个图标并按住不放，直至主屏幕图标开始晃动，然后将该图标拖到另一个图标。

iPod touch 会创建新的文件夹，包括两个图标，并显示该文件夹的名称。您可以轻按名称栏，并使用键盘输入不同的名称。

您也可以在 iTunes 中创建文件夹。

**使用 iTunes 创建文件夹：**将 iPod touch 连接到电脑后，在 iTunes 的“设备”列表中选择“iPod touch”。点按“应用程序”标签，然后在窗口顶部附近的主屏幕中，将一个应用程序拖到另一个应用程序的上方。

| | |
|---|---|
| **给文件夹添加图标** | 排列图标时，将图标拖到文件夹上。 |
| **从文件夹中去掉图标** | 排列图标时，轻按以打开文件夹，然后将图标拖出文件夹。 |
| **打开文件夹** | 轻按文件夹。然后，您可以轻按图标以打开该应用程序。 |

| | |
|---|---|
| **关闭文件夹** | 在文件夹外部轻按，或者按下主屏幕按钮。 |
| **删除文件夹** | 将文件夹中的所有图标都移出。<br>空文件夹会自动被删除。 |
| **给文件夹重新命名** | 排列图标时，轻按以打开文件夹，然后轻按顶部的名称并使用键盘来输入新名称。按下主屏幕按钮以存储更改。 |

完成整理主屏幕后，按下主屏幕按钮 ▢ 以存储更改。

某些应用程序，如 Mail 和 App Store，会在其主屏幕图标上显示一个标记以及一个数字（用以指示收到/呼入的项数）或感叹号（用以指示问题）。如果这些应用程序包含在一个文件夹中，则该文件夹上会出现一个标记。数字标记会显示您尚未处理的项目总数，如收到的电子邮件信息以及要下载的已更新应用程序。提醒标记会指示文件夹中的一个应用程序出现了问题。

## 添加墙纸

您可以将某个图像或照片设定为锁定屏幕的墙纸。在第三代 iPod touch 上，您也可以设定主屏幕的墙纸。您可以选取 iPod touch 附带的图像，或者选取从电脑同步到 iPod touch 的照片。

**设定墙纸（第三代 iPod touch）：**

1. 在“设置”中，选取“墙纸”，轻按锁定屏幕和主屏幕的图像，然后轻按“墙纸”或某个相簿。
2. 轻按以选取图像或照片。如果您选取了照片，请拖移以调整其位置，然后张开或合拢两个手指以放大或缩小，直至它的外观令您满意。
3. 轻按“设定”，然后选取是否要将该照片用作锁定屏幕和/或主屏幕的墙纸。

**设定墙纸（第二代 iPod touch）：**

1. 选取“设置”>“墙纸”，然后轻按“墙纸”或某个相簿。
2. 轻按以选取图像或照片。如果您选取照片，请拖移它以调整其位置，然后张开或合拢两个手指以放大或缩小，直至它的外观令您满意。
3. 轻按“设定墙纸”。

## 键入

任何时候，只要您需要键入，屏幕键盘就会出现。

### 输入文本

使用键盘来输入文本，如通讯录信息、电子邮件和网址。键盘会改正拼写错误，预测您将键入的内容，以及在您使用它的过程中学习。

智能键盘可能在您键入时自动提出改正建议以帮助阻止键入错误的单词，取决于您正在使用的应用程序。

**输入文本：**

1. 轻按文本栏（如备忘录或新联系人）以调出键盘。
2. 轻按键盘上的键。

刚开始时，可以仅用食指键入。使用熟练后，可用两个拇指以更快地键入。

键入时，字母会出现在您的拇指或其他手指的上方。如果您触摸到错误的键，您可以将手指滑动到正确的键。只有在手指离开键后，字母才会被输入。

| | |
|---|---|
| **删除上一个字符** | 轻按 ⌫。 |
| **键入大写字母** | 轻按 Shift 键 ⇧，然后轻按字母。或者触摸 Shift 键并按住不放，然后滑动到一个字母。 |
| **快速键入一个句点和一个空格** | 连按两次空格键。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。） |
| **启用大写字母锁定键** | 连按两次 Shift 键 ⇧。Shift 键会呈蓝色，您键入的所有字母均变成大写。再次轻按 Shift 键来关闭大写字母锁定。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。） |

| | |
|---|---|
| **显示数字、标点及符号** | 轻按数字键 .?123。轻按符号键 #+= 以查看更多标点符号。 |
| **键入不在键盘上的字母或符号** | 触摸相关字母或符号并按住不放，然后滑动以选取变体。 |

## 字典

对于许多种语言来说，iPod touch 都有相应的字典来帮助您键入。在您选择一种支持的键盘后，会激活合适的字典。

有关所支持的语言的列表，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

iPod touch 使用活跃字典来建议改正或完成正在键入的单词。您不需要中断键入就可以接受建议的单词。

**接受或拒绝字典建议：**

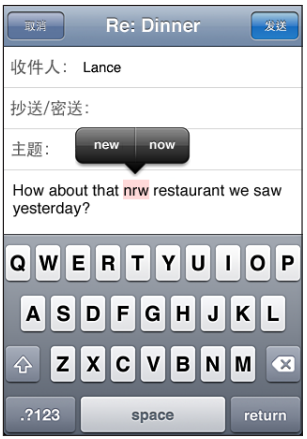
- 若要拒绝建议的单词，请先键入完整的单词，并在继续键入其他内容之前轻按“x”以取消改正建议。每次您拒绝对同一个单词的改正建议时，iPod touch 会变得越可能接受您的单词。

  **【注】**如果您输入的是中文或日文，请轻按建议的备选词的其中一个。

- 若要使用建议的单词，请键入一个空格、标点符号或回车符。

iPod touch 也会给您已键入但可能拼错的单词加上下划线。

**使用拼写检查来替换拼错的单词：**轻按已加下划线的单词，然后轻按其中一个建议的改正单词。




如果所有建议都不正确，可通过重新键入所选单词来手动更正该单词的拼写。若要将该单词保留原状，请轻按邮件区域中的其他位置。

**打开或关闭自动改正和拼写检查：**选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动改正”。默认情况下，“自动改正”是打开的。

## 编辑—剪切、拷贝和粘贴

触摸屏可让您轻松地更改您所输入的文本。屏幕放大镜可帮助您将插入点精确地放置到期望位置。所选文本上的抓取点可让您快速地选择更多或更少的文本。您也可以在应用程序内或在多个应用程序之间剪切、拷贝和粘贴文本与照片。

**放置插入点：**触摸屏幕并按住不放以调出放大镜，然后拖移以定位插入点。

**选择文本：**轻按插入点以显示选择按钮。轻按“选择”以选择相邻的单词，或者轻按“全选”以选择所有文本。您也可以连按两次以选择一个单词。在只读文稿，例如网页或您收到的电子邮件中，触摸屏幕并按住不放来选择一个单词。

拖移抓取点以选择多一些或少一些的文本。

**剪切或拷贝文本：**选择文本，然后轻按“剪切”或“拷贝”。

**粘贴文本：**轻按插入点并轻按“粘贴”。您剪切或拷贝的上一个文本会被插入。或者，选择文本并轻按“粘贴”来替换文本。

**撤销上一次编辑：**摇动 iPod touch，然后轻按“撤销”。

## 国际键盘

国际键盘可让您用许多种不同的语言输入文本，包括那些从右到左书写的语言。如果要用其他语言输入文本，则可以在键入时使用“设置”来提供其他键盘。

有关支持的键盘列表，请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

**添加键盘：**

1 在“设置”中，选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”。

箭头前面的数字指示当前已启用键盘的数量。

2 轻按“添加新键盘”，然后从列表中选取一个键盘。

重复执行上述操作以添加更多键盘。某些语言有多个键盘可用。

**键入时切换键盘：**轻按 。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。

您也可以触摸 并按住不放，以显示可用键盘的列表。若要从列表中选取一个键盘，请将手指滑动到键盘的名称，然后松开手指。

**编辑键盘列表：**选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”，然后轻按“编辑”并执行以下一项操作：

- 若要删除一个键盘，请轻按 ⊖，然后轻按“删除”。
- 若要重新排列列表，请将键盘旁边的 ☰ 拖到列表中的新位置。

| | |
|---|---|
| **键入不在键盘上的字母、数字或符号** | 触摸相关字母、数字或符号并按住不放，然后滑动以选取变体。例如，在泰文键盘上，可通过触摸相关的阿拉伯数字并按住不放来选取本土数字。 |
| **日文假名输入** | 使用“假名”拨号键盘来选择音节。有关更多音节选项，请轻按箭头键并从窗口中选择其他音节或单词。 |
| **日文标准键盘输入** | 使用标准键盘输入日文音节的代码。当您键入时，建议的音节会出现。轻按音节以选取它。 |
| **表情符号输入** | 使用日文假名键盘，轻按“^_^”键。<br>使用日文罗马字键盘（标准键盘-日文布局），轻按数字键 123，然后轻按“^_^”键。<br>使用中文（简体中文或繁体中文）拼音或（繁体中文）注音键盘，轻按符号键 #+=，然后轻按“^_^”键。 |
| **韩文输入** | 使用 2-Set 韩文键盘来键入汉加字母。若要键入双辅音或混合元音，请触摸字母并按住不放，然后滑动以选取双字母。 |
| **简体或繁体中文拼音输入** | 使用标准键盘来输入中文字的拼音。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按一项建议以选取它，或者继续输入拼音以查看更多选项。<br>如果您持续输入拼音而不输入空格，则会出现建议的句子。 |
| **中文仓颉输入** | 使用该键盘，从字根仓颉键构建中文字。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按一个中文字以选取它，或者继续键入多达总共五个字根以查看更多中文选项。 |
| **简体中文笔画（五笔画）输入** | 通过拨号键盘，使用多达五种笔画，以正确的书写顺序，构建中文字：从左到右，由上至下，从外到内，从内到封闭笔画（例如，中文字“圈”的起始笔画应该是竖“丨”）。<br>在您键入时，建议的中文字会出现（最常用的中文字会最先出现）。轻按一个中文字以选取它。<br>如果您不知道正确的笔画，请轻按？键。若要查看更多的中文字选项，请键入另一个笔画或者滚动浏览中文字列表。<br>轻按“匹配”键以仅显示与所键入的中文字完全匹配的中文字。例如，如果您键入“一一”并轻按“匹配”，则会显示较少使用的“二”作为完全匹配项。 |

| | |
|---|---|
| **繁体中文注音输入** | 使用键盘输入注音字母。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按一项建议以选取它，或者继续输入注音字母以查看更多选项。键入初始字母后，键盘会变化以显示更多字母。<br>如果您持续输入注音而不输入空格，则会出现建议的句子。 |
| **手写简体或繁体中文输入** | 用手指直接在屏幕上书写中文字。当您写入中文字笔画时，iPod touch 会识别它们并且在列表中显示匹配的中文字，匹配度最高的显示在顶部。当您选取一个中文字时，可能的后续中文字会出现在列表中，作为附加选项供您选择。<br>您可以书写两个或多个字根字符以获得一些复杂的中文字。例如，输入“**魚**”(fish)，然后输入“**鬣**”(bristle)，可以获得“**鱷**”（香港国际机场名称的一部分），它出现在中文字列表中，并且旁边有一个箭头。轻按该中文字以替换您输入的中文字。 |
| **在简体中文和繁体中文之间转换** | 选择要转换的中文字，然后轻按“替换”。请参阅第 29 页“编辑—剪切、拷贝和粘贴”。 |
| **越南文输入** | 触摸一个字符并按住不放，以查看可用的变音符，然后滑动以选取所需的变音符。 |

在打开简体或繁体中文手写方式后，您可以用手指输入中文字，如图所示：

## 键盘布局

您可以使用“设置”来设定软件和硬件键盘的键盘布局。布局是否可用取决于键盘语言。

**选择键盘布局：**在“设置”中，选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”，然后选择一个键盘。对于每种语言，您可以为屏幕软件键盘及外置硬件键盘作出单独的选择。

软件键盘布局决定键盘在 iPod touch 屏幕上的布局。硬件键盘布局决定连接在 iPod touch 上的 Apple Wireless Keyboard 键盘的布局。

## 使用 Apple Wireless Keyboard 键盘

为了便于键入，您可以使用 Apple Wireless Keyboard 键盘（单独销售；第三代 iPod touch）。

Apple Wireless Keyboard 键盘是使用蓝牙进行连接，因此您必须使键盘与 iPod touch 配对。

**使 Apple Wireless Keyboard 键盘与 iPod touch 配对：**

1. 在“设置”中，选取“通用”>“蓝牙”。
2. 如果尚未打开蓝牙，请轻按蓝牙开关。
3. 按下 Apple Wireless Keyboard 键盘上的电源按钮，给该键盘开电。
4. 在 iPod touch 上，轻按“设备”下面该键盘的条目。

在使键盘与 iPod touch 配对后，只要键盘在覆盖范围（距离可达 30 英尺）内，就可以连接。如果在文本栏中轻按时，屏幕键盘并未出现，您可以告诉该键盘进行连接。

**使用硬件键盘时切换语言：**按住 Command 键，然后轻按空格键以显示可用的语言列表。再次轻按空格键以选取其他语言。

**断开无线键盘与 iPod touch 的连接：**按住键盘上的电源按钮，直至绿色指示灯熄灭。

当键盘不在覆盖范围内时，iPod touch 会断开与键盘的连接。

**解除无线键盘与 iPod touch 的配对：**在“设置”中，选取“通用”>“蓝牙”，轻按“设备”下面该键盘的条目，然后轻按“注销此设备”。

您可以给无线键盘应用其他布局。请参阅第 30 页“国际键盘”以及第 32 页“键盘布局”。

## 搜索

您可以搜索 iPod touch 上的许多应用程序，包括“Mail”、“日历”、“音乐”、“视频”、“备忘录”和“通讯录”。您可以使用“搜索”来搜索单个应用程序，或者同时搜索所有应用程序。

**前往“搜索”：**在首要主屏幕上，从左到右快速滑动手指，或者按下主屏幕按钮 ▢。

从“搜索”屏幕，按下主屏幕按钮 ▢，以返回到首要主屏幕页面。

**搜索 iPod touch：**在“搜索”屏幕上的搜索栏中输入文本。在您键入时，会显示搜索结果。轻按列表中的一个项目以打开它。轻按“搜索”以隐藏键盘并查看更多结果。

搜索结果旁边的图标会显示结果来自哪个应用程序。

iPod touch 可能会根据先前的搜索，在列表顶部显示最常点击项。Safari 搜索结果包括用于搜索 Web 或搜索 Wikipedia 的选项。

| 应用程序 | 搜索内容 |
| --- | --- |
| **通讯录** | 名字、姓氏和公司名称 |
| **Mail** | 所有帐户的收件人、发件人和主题栏（不会搜索邮件文本） |
| **日历** | 事件标题、被邀请人、位置和备忘录 |
| **音乐和视频** | 音乐（歌曲、表演者和专辑的名称）以及 Podcast、视频和有声读物的标题 |
| **备忘录** | 备忘录文本 |

“搜索”也会搜索 iPod touch 上原生应用程序的名称和所安装应用程序的名称，因此如果您有许多应用程序，则不妨使用“搜索”来查找和打开应用程序。

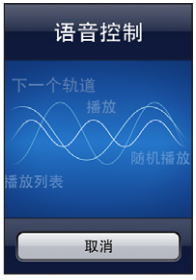
**从“搜索”打开应用程序：**输入应用程序名称，然后轻按以直接从搜索结果打开应用程序。

使用“Spotlight 搜索”设置来指定搜索的内容及结果的显示顺序。请参阅第 131 页“Spotlight 搜索”。

## 语音控制

“语音控制”（第三代 iPod touch）可让您使用语音命令来控制 iPod 音乐回放。

**【注】**需要 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机或带麦克风的兼容配件。“语音控制”可能不支持所有语言。




**使用“语音控制”：**按住主屏幕按钮，直至“语音控制”屏幕出现并且您听到嘟嘟声。您也可以按住 iPod touch 耳机上的中央按钮（或蓝牙耳机上的等效按钮）。

使用以下命令播放歌曲。

| | |
|---|---|
| **控制音乐回放** | 说“播放”或“播放音乐”。若要暂停播放，请说“暂停播放”或“暂停播放音乐”。您也可以说“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。 |
| **播放专辑、表演者或播放列表** | 说“播放”，然后说“专辑”、“表演者”或“播放列表”，再说名称。 |
| **随机播放当前播放列表** | 说“随机播放”。 |
| **找出有关当前正在播放的歌曲的更多信息** | 说“播放的是什么歌曲”、“这是什么歌”、“谁唱的”或“歌手是谁”。 |
| **使用 Genius 来播放类似歌曲** | 说“Genius”、“播放类似歌曲”或“播放这类歌曲”。 |
| **查明当前时间** | 说“现在是几点钟？”或“现在的时间是？” |
| **取消语音控制** | 说“取消”或“停止”。 |

若要获得最佳操作体验：

- 说话要清晰和自然。
- 只能说 iPod touch 命令和名称。说出命令时略停顿一下。

“语音控制”通常期待您用给 iPod touch 设定的语言口述语音命令（“通用”>“多语言环境”>“语言”中的设置）。“语音控制”设置可让您更改口述语音命令的语言。某些语言有不同的方言或口音。

**更改语言或国家/地区：**在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后轻按语言或国家/地区。

请参阅第 52 页“配合 iPod 使用语音控制”。

## Apple Earphones with Remote and Mic 耳机

第三代 iPod touch 附带的 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机（显示于此处）具有一个麦克风、音量按钮和一个综合性按钮，可让您轻松地控制音频和视频回放。

插入耳机以听音乐，或者使用内建麦克风录制语音备忘录。按下中央按钮以控制音乐回放，即便 iPod touch 被锁定时也同样有效。您也可以使用蓝牙耳机上的等效按钮来控制这些功能。

| | |
|---|---|
| **暂停播放歌曲或视频** | 按下中央按钮一次。再按一次以继续回放。 |
| **跳到下一首歌曲** | 快速按下中央按钮两次。 |
| **返回到上一首歌曲** | 快速按下中央按钮三次。 |
| **快进** | 快速按下中央按钮两次并按住。 |
| **倒回** | 快速按下中央按钮三次并按住。 |
| **调整音量** | 按下“+”或“-”按钮。 |
| **使用语音控制** | 按住中央按钮。请参阅第 34 页“语音控制”。 |

## 蓝牙耳机

您可以配合蓝牙立体声耳机使用 iPod touch，以无线方式进行聆听。
若要了解支持的蓝牙描述文件，请访问 support.apple.com/kb/HT3647?viewlocale=zh_CN。

### 将蓝牙耳机与 iPod touch 配对

蓝牙耳机必须先与 iPod touch 配对，然后才能使用。

**【注】**一次只能使一个 Apple Wireless Keyboard 键盘与 iPod touch 配对。若要对其他键盘进行配对，请先解除当前键盘的配对。

**将蓝牙耳机与 iPod touch 配对：**

1. 按照耳机附带的说明让耳机处于可被发现状态。
2. 在“设置”面板中，选取“通用”>“蓝牙”并打开蓝牙。
3. 选择耳机并（如果提示的话）输入密码或 PIN 码。请参阅随耳机附带的说明以获得有关密码和 PIN 码的信息。

   将耳机与 iPod touch 配对后，当您查看音频或视频回放控制时，该产品的名称和蓝牙音频图标会出现在屏幕上。轻按以切换到其他音频输出（如内置扬声器）。

### 蓝牙状态

蓝牙图标会出现在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中：

- （蓝色）或（白色）：蓝牙已打开且设备已连接到 iPod touch。（图标的颜色取决于状态栏的当前颜色。）
- （灰色）：蓝牙已打开但没有连接设备。如果已经将设备与 iPod touch 配对，则该设备可能已超出范围或被关闭。
- 没有蓝牙图标：蓝牙已关闭。

## 解除蓝牙设备与 iPod touch 的配对

如果您不想再将蓝牙设备与 iPod touch 配合使用，则可以解除该设备的配对。

**解除蓝牙设备的配对：**

1. 在“设置”面板中，选取“通用”>“蓝牙”并打开蓝牙。
2. 选取设备并轻按“注销此设备”。

# 电池

iPod touch 配有内置可充电电池。 用户不可自行更换电池，只有授权服务商才能更换。

## 给电池充电

**【警告】**有关给 iPod touch 充电的重要安全性信息，请参阅**《重要产品信息指南》**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

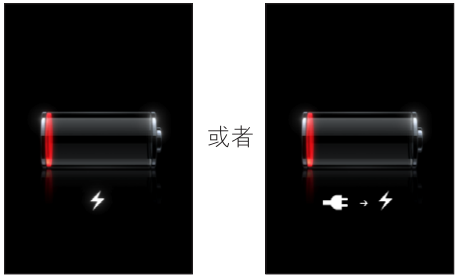
屏幕右上角中的电池图标显示电池电量或充电状态。

**给电池充电并同步 iPod touch：**使用附带的基座接口至 USB 电缆将 iPod touch 与电脑连接。

**【重要事项】**如果 iPod touch 连接到已关闭的电脑或者处于睡眠或待机状态的电脑，iPod touch 电池可能会耗尽。

如果您在同步或使用 iPod touch 的同时进行充电，可能需要较长时间才能充满电。您也可以使用 Apple USB Power Adapter 适配器（单独销售）给 iPod touch 充电。

**【重要事项】**如果 iPod touch 电量很低，它可能会显示以下图像中的一个，表示 iPod touch 需要充电十分钟以上才可以使用。如果 iPod touch 电量极低，它可能会黑屏长达两分钟后才显示低电量图像中的一种。




### 使电池寿命最长

iPod touch 使用锂离子电池。若要了解如何使 iPod touch 的寿命和电池寿命最大化的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

### 更换电池

可充电电池的充电周期数有限，最终可能需要更换电池。用户不可自行更换 iPod touch 电池；只有授权服务商才能更换。有关更多信息，请访问 www.apple.com/support/ipod/service/battery/country。

## 安全功能

安全功能帮助保护 iPod touch 上的信息不被其他人访问。

### 密码和数据保护

您可以设定每次打开或唤醒 iPod touch 时都必须输入的密码。

**设定密码：**选取“设置”>“通用”>“密码锁定”，输入四位数密码，然后再次输入该密码以验证它。iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁或显示密码锁定设置。

设定密码会打开数据保护（第三代 iPod touch）。数据保护使用您的密码作为密钥，对 iPod touch 上所储存的邮件信息及其附件进行加密。（数据保护也可用于 App Store 中供应的某些应用程序。）“密码锁定”屏幕底部的注意事项会指示是否已启用数据保护。

若要提高 iPod touch 的安全性，请关闭“简单密码”，并使用较长的密码（由数字、字母、标点符号和特殊字符组成）。请参阅第 131 页“密码锁定”。

**【重要事项】**在第三代 iPod touch 上，您还必须恢复 iOS 软件才能启用数据保护。请参阅第 173 页“恢复 iPod touch”。

## 查找我的 iPod touch

“查找我的 iPod touch”（并非在所有国家或地区都可用）可帮助您使用 Web 浏览器，通过互联网连接来定位并找回 iPod touch。“查找我的 iPod touch”包括：

- **查找：**在电脑的全屏幕地图上定位您的 iPod touch
- **显示信息或播放声音：**可让您编写一条将出现在 iPod touch 屏幕上的信息，或者以最大音量播放声音达两分钟，即便响铃/静音开关已设定为静音
- **远程密码锁定：**可让您以远程方式锁定 iPod touch 并创建四位数密码（如果您先前尚未设定密码的话）
- **远程擦除：**可让您抹掉 iPod touch 上的所有媒体和数据，将它恢复为出厂设置

**【注】**“查找我的 iPod touch”需要 MobileMe 帐户，而且并非在所有国家或地区都可用。MobileMe 是一种网上服务，必须订阅才能使用。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/mobileme。

若要启用这些功能，请在您的 MobileMe 帐户设置中打开“查找我的 iPod touch”。请参阅第 17 页“设置 MobileMe 帐户”。

**使用“查找我的 iPod touch”：**登录到您的 MobileMe 帐户（网址为：www.me.com），然后前往“Find My iPhone”（查找我的 iPhone）部分。按照屏幕指示执行操作以在地图上定位您的设备，并使用其他的“查找我的 iPod touch”功能。

# 清洁 iPod touch

如果 iPod touch 接触到任何可能会造成污点的污染物，如墨水、染料、化妆品、污垢、食物、油渍和洗　剂，请立即清洁它。若要清洁 iPod touch，请拔下所有电缆并将 iPod touch 关掉（按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮，然后滑动屏幕滑块）。再使用柔软、微湿且不起绒的布料擦拭。避免在开口处受潮。请勿使用窗户清洁剂、家用清洁剂、气雾喷剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod touch。

有关操作 iPod touch 的更多信息，请参阅《iPod touch 重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

## 重新启动 iPod touch 和将它复位

如果某些功能不能正常工作，请尝试重新启动 iPod touch，强制退出应用程序，或者将 iPod touch 复位。

**重新启动 iPod touch：**按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮直至出现红色滑块。将手指滑过滑块以关闭 iPod touch。若要再次开启 iPod touch，请按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮直至出现 Apple 标志。

如果您不能关闭 iPod touch，或者问题仍然存在，您可能需要将 iPod touch 复位。只有当在将 iPod touch 关掉和开启后问题仍无法解决时，才应该进行复位。

**强制退出应用程序：**按住 iPod touch 顶部的“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮几秒钟，直至出现红色滑块，然后按住主屏幕按钮直至应用程序退出。在第三代 iPod touch 上，您也可以从最近使用的应用程序列表中删除某个应用程序，以强制退出该应用程序。请参阅第 20 页“打开和切换应用程序”。

**将 iPod touch 复位：**同时按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮和主屏幕按钮至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

有关更多的故障诊断建议，请参阅第 171 页附录 “支持及其他信息”。

# 同步和文件共享

4

## 关于同步

将副本信息从电脑或联机帐户同步到 iPod touch，然后通过将一个位置中做出的更改拷贝到另一个位置来保持信息“同步”。

使用电脑上的 iTunes 来同步：

- 通讯录、日历、浏览器书签和备忘录
- iPod touch 应用程序
- 音乐、影片及其他 iTunes 内容
- 照片和视频

默认情况下，只要将 iPod touch 连接到电脑，就会进行同步。

您还可以将 iPod touch 配置为通过在线服务商（如 MobileMe、Microsoft Exchange、Google、Yahoo! 及其他）来访问帐户。您在这些服务上的信息是“无线”方式进行同步。

## 同步帐户

MobileMe、Microsoft Exchange、Google、Yahoo! 及其他在线服务商通过互联网连接（“无线”）来同步信息（可能包括通讯录、日历、浏览器书签和备忘录），因此您不必将 iPod touch 连接到电脑。

某些服务商（包括 MobileMe 和 Microsoft Exchange）会“推送”信息更新。这意味着只要更改了任何信息，就会进行同步。必须打开“获取新数据”中的“推送”设置。（默认情况下，它是打开的。）其他服务商会通过定期“获取”发生的更改来进行同步。请使用“获取”设置来确定执行此操作的频率。请参阅第 139 页“获取新数据”。

有关在 iPod touch 上设置帐户的信息，请参阅第 17 页“添加邮件、通讯录和日历帐户”。

## 与 iTunes 同步

您可以设定 iTunes 同步以下任何内容或所有内容：

- 音乐和有声读物
- 影片
- 电视节目
- 从 iTunes Store 下载的游戏和应用程序
- 音乐视频
- Podcast
- 书籍和有声读物
- iTunes U 收藏
- 照片和视频（在电脑的照片应用程序或文件夹中）
- 通讯录：姓名、电话号码、地址、电子邮件地址等等
- 日历：约会和事件
- 备忘录
- 电子邮件帐户设置
- 网页书签

只要 iPod touch 连接在电脑上，您就可以调整同步设置。

音乐、有声读物、Podcast、书籍、iTunes U 收藏、视频和应用程序会从 iTunes 资料库同步。如果您的 iTunes 中还没有内容，则可以使用 iTunes Store（并非在所有国家或地区都可用）轻松地预览内容并将它下载到 iTunes 中。您还可以从 CD 上将音乐添加到 iTunes 资料库。若要了解有关 iTunes 和 iTunes Store 的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

通讯录、日历、备忘录和网页书签则从电脑上的应用程序进行同步，如以下部分所述。通讯录和日历在电脑和 iPod touch 之间双向同步。在 iPod touch 上创建的新条目或所做的更改将被同步到电脑，反之亦然。备忘录和网页书签也可以双向同步。照片和视频可以从应用程序或文件夹同步。

电子邮件帐户设置仅可以从电脑的电子邮件应用程序同步到 iPod touch。这会允许您自定 iPod touch 上的电子邮件帐户而不影响到电脑上的电子邮件帐户设置。

**【注】**您还可以直接在 iPod touch 上设置电子邮件帐户。请参阅“添加邮件、通讯录和日历帐户”。

在 iPod touch 上从 iTunes Store 或 App Store 购买的项目会被同步回 iTunes 资料库。您也可以在电脑上从 iTunes Store 购买或下载内容和应用程序，然后将它们同步到 iPod touch。

您可以设定 iPod touch 仅同步电脑上的一部分内容。例如，您可能只想同步某些音乐播放列表，或只想同步未观看的视频 Podcast。

**【重要事项】**您应该在电脑上登录到您自己的用户帐户，然后再连接 iPod touch。

**设置 iTunes 同步：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑，然后打开 iTunes。
2. 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
3. 在每个设置面板中配置同步设置。

   有关这些面板的描述，请参阅以下部分。
4. 点按屏幕右下角的“应用”按钮。

   默认情况下，“连接此 iPod touch 时打开 iTunes”是被选定的。

## iTunes 中的 iPod touch 设置面板

以下部分概述每一个 iPod touch 设置面板。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

**“摘要”面板**

选择“连接此 iPod touch 时打开 iTunes”，以便在将 iPod touch 连接到电脑时，都自动让 iTunes 打开并对它进行同步。如果您只希望在点按 iTunes 的“同步”按钮时才进行同步，请取消选择此选项。有关更多信息，请参阅第 45 页“自动 iTunes 同步”。

如果要 iTunes 在同步时跳过 iTunes 资料库中那些未选中的项目，请选择“仅同步选中的歌曲和视频”。

如果希望在同步过程中 iTunes 将偏大的音频文件转换为标准的 iTunes 音频格式，请选择“将位速率更高的歌曲转换为 128 kbps AAC”。

选择“手动管理音乐和视频”以关闭“音乐”和“视频”设置面板中的自动同步。请参阅第 46 页“手动管理内容”。

如果要在 iTunes 备份信息时加密储存在电脑上的信息，请选择“加密 iPod 备份”。加密的备份用锁图标 指示，将信息恢复到 iPod touch 时需要输入密码。请参阅第 171 页“备份 iPod touch”。

点按“配置万能辅助”以打开辅助功能（第三代 iPod touch）。请参阅第 157 页第 24 章“辅助功能”。

**“应用程序”面板**

使用“应用程序”面板来同步 App Store 应用程序，排列 iPod touch 主屏幕上的应用程序，或者在 iPod touch 和电脑之间拷贝文稿。

选择“自动同步新应用程序”以将您从其他设备下载的或同步的新应用程序同步到 iPod touch。如果您删除 iPod touch 上的应用程序，则只要先前已同步了该应用程序，就可以从“应用程序”面板重新安装它。

您可以在 iPod touch 上使用支持文件共享功能的应用程序来创建文稿，然后将这些文稿拷贝到电脑。您还可以将电脑上的文稿拷贝到 iPod touch，以使用支持文件共享功能的应用程序进行处理。请参阅第 47 页“文件共享”。

**“音乐”、“影片”、“电视节目”、“Podcast”、“iTunes U”和“书籍”面板**

使用这些面板指定要同步的媒体。您可以同步所有音乐、影片、电视节目、Podcast、iTunes U 收藏、书籍和有声读物，或者选择要放在 iPod touch 上的内容。

如果您在 iTunes 中创建播放列表文件夹（播放列表收藏），则该文件夹及其播放列表将传输到 iPod touch。您不能直接在 iPod touch 上创建播放列表文件夹。

如果您听了 Podcast 或有声读物的一部分，则当您与 iTunes 同步内容时，您处在故事中的位置会包含在内。如果您开始在 iPod touch 上听故事，您可以回到在电脑上使用 iTunes 听的位置，反之亦然。

如果要在 iPod touch 上观看来自电脑的租借影片，请使用 iTunes 中的“影片”面板将该影片传输到 iPod touch。

只有以 iPod touch 支持的编码格式制作的歌曲和视频才会被传输至 iPod touch。有关 iPod touch 所支持的格式的信息，请访问 。

**【重要事项】**如果您从 iTunes 中删除了项目，则下次您进行同步时，该项目也将从 iPod touch 中删除。

**“照片”面板**

在 Mac 上，您可以使用 Aperture 或者 iPhoto 4.0.3 或更高版本同步照片，以及使用 iPhoto 5 或更高版本同步视频。在 PC 上，您可以使用 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本同步照片。您还可以从 Mac 或 PC 上包含图像的任何文件夹同步照片和视频。

**“简介”面板**

“简介”面板可让您为通讯录、日历、电子邮件帐户和 Web 浏览器配置同步设置。

- 通讯录

您可以与下列应用程序同步通讯录：Mac 上的 Mac OS X“地址簿”、Yahoo!“地址簿”和 Google“通讯录”之类的应用程序，或者 PC 上的 Yahoo!“地址簿”、Google“通讯录”、Windows“通讯簿”(Outlook Express)、Windows“联系人”（Vista 和 Windows 7）或者 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010。（在 Mac 上，您可以使通讯录与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次可以使通讯录与一个应用程序同步。）

如果与 Yahoo!“地址簿”同步，在配置好同步后，您仅需在更改 Yahoo! ID 或密码时点按“配置”以输入您的新登录信息。

- 日历

  在 Mac 上，日历可以与 iCal 等应用程序同步；在 PC 上，日历可以与 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 同步。（在 Mac 上，您可以将日历与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次仅可将日历与一个应用程序同步。）

- Web 浏览器

  您可以从 Mac 上的 Safari 来同步书签，也可以从 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 来同步书签。

- 备忘录

  iPod touch 上的“备忘录”应用程序中的备忘录可以与 Mac 上的 Mail 中的备忘录同步，或者与 PC 上的 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 同步。

- Mail 帐户

  在 Mac 上，可以从 Mail 同步电子邮件帐户设置；在 PC 上，可以从 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 或者 Outlook Express 同步电子邮件帐户设置。帐户设置只能从电脑传输到 iPod touch 中。在 iPod touch 上对电子邮件帐户所做的更改不会影响到电脑上的帐户。

  **【注】**Yahoo! 电子邮件帐户的密码不会存储在电脑上，因此不能同步，必须在 iPod touch 上输入。在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，轻按 Yahoo! 帐户并输入密码。

- 高级

  这些选项让您在下次同步操作时将 iPod touch 上的信息替换为电脑上的信息。

## 自动 iTunes 同步

默认情况下，只要 iPod touch 被连接到 iTunes，就会进行同步。如果您将 iPod touch 连接在一台不经常用来同步的电脑上，则可以阻止 iPod touch 进行同步。

**关闭 iPod touch 的自动同步：**将 iPod touch 连接到电脑。在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch 并点按“摘要”标签。取消选择“连接此 iPod touch 时打开 iTunes”。您仍然可以通过点按“同步”按钮来进行同步。

**若要阻止所有 iPhone 和 iPod 的自动同步：**在 iTunes 中，选取“iTunes”>“偏好设置”（在 Mac 上）或“编辑”>“偏好设置”（在 PC 上），点按“设备”，然后选择“防止 iPod 和 iPhone 自动同步”。

如果已选择此注记格，则 iPod touch 不会同步，即便在“摘要”面板中选择了“连接此 iPod touch 时打开 iTunes”亦如此。

**不更改设置而要一次性阻止自动同步：**打开 iTunes，将 iPod touch 连接到电脑，然后按住 Command-Option 键（在 Mac 上）或 Shift-Control 键（在 PC 上），直至您看到 iPod touch 出现在边栏中。

**手动同步：**在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch，然后点按窗口右下角的“同步”。或者，如果您已经更改了任何同步设置，则点按“应用”。

## 手动管理内容

手动管理功能可让您只选取要放在 iPod touch 上的那些音乐、视频和 Podcast。

**设置 iPod touch 以手动管理内容：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
3. 点按“摘要”标签并选择“手动管理音乐和视频”。
4. 点按“应用”。

**向 iPod touch 添加项目：**将 iTunes 资料库中的歌曲、视频、Podcast 或播放列表拖到 iPod touch（在边栏中）。按住 Shift 键点按或按住 Command 键点按 (Mac)，或者按住 Control 键点按 (Windows)，以选择要同时添加的多个项目。

iTunes 会立即同步内容。如果您取消选择“手动管理音乐和视频”，在 iTunes 下次同步内容时，您手动添加的内容会从 iPod touch 中删除。

**从 iPod touch 中删除项目：**将 iPod touch 连接到电脑后，从 iTunes 边栏中选择“iPod touch”，然后点按其显示三角形以显示内容。选择内容区域，如“音乐”或“影片”，然后选择要删除的项目并按下键盘上的 Delete 键。

从 iPod touch 删除项目，不会从 iTunes 资料库删除相应的项目。

**【注】**如果您手动管理内容，Genius 就不能工作。请参阅第 54 页“在 iPod touch 上使用 Genius”。

## 将购买的内容传输到另一台电脑

您可以将 iPod touch 上的内容（在一台电脑上使用 iTunes 购买的）传输至另一台授权电脑上的 iTunes 资料库。电脑必须被授权播放您的 iTunes Store 帐户的内容。若要给电脑授权，请在电脑上打开 iTunes，然后选取“Store”>“给电脑授权”。

**传输已购买的内容：**将 iPod touch 连接到另一台电脑。在 iTunes 中，选取“文件”>“自 iPod touch 上传输购买项目”。

## 文件共享

“文件共享”可让您在 iPod touch 和电脑之间传输文件。您可以共享用兼容的应用程序创建并以支持格式存储的文件。

支持文件共享功能的应用程序出现在 iTunes 的“文件共享应用程序”列表中。对于每个应用程序，“文件”列表会显示 iPod touch 上的文稿。请参阅应用程序的文稿以了解应用程序共享文件的方式；并非所有应用程序都支持此功能。

**将文件从 iPod touch 传输到电脑：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中的“设备”下选择您的 iPod touch，然后点按“应用程序”标签。
3. 在“文件共享”部分中，从左边的列表中选择一个应用程序。
4. 在右边，选择要传输的文件，然后点按“存储到”并在电脑上选取目的位置。

**将文件从电脑传输到 iPod touch：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中的“设备”下选择您的 iPod touch，然后点按“应用程序”标签。
3. 在“文件共享”部分中，点按“添加”。
4. 选择一个文件，然后点按“选取”(Mac) 或“确定”(PC)。

该文件将被传输到您的设备，并且可以使用支持该文件类型的应用程序来打开。若要传输多个文件，请选择其他每个文件。

**从 iPod touch 中删除文件：**在“文件”列表中选择文件，然后轻按“删除”。

# 音乐和视频

5

使用音乐和视频来尽情享受收藏的音乐、宽屏幕视频等等。按播放列表、表演者、歌曲、视频以及其他类别浏览 iPod touch 上的内容，或者使用 Cover Flow 来浏览专辑插图。

## 获得音乐、视频等

可通过两种方法将音乐、视频以及其他内容传输到 iPod touch：

- 将音乐、视频等等传输到 iPod touch，方法是从电脑上的 iTunes 同步内容。您可以同步所有媒体内容，也可以选择特定的歌曲、视频、Podcast 和 iTunes U 收藏进行同步。请参阅第 42 页“与 iTunes 同步”。
- 在 iPod touch 上使用 iTunes Store 来购买歌曲、专辑、电视节目、影片、音乐视频以及有声读物，并将它们直接下载到 iPod touch 上。您还可以流化和下载音频和视频 Podcast 以及 iTunes U 内容。在听 Podcast 或者观看电视节目之后，您可以轻按内建链接以从 iTunes Store 获得更多专题节目。请参阅第 143 页第 21 章“iTunes Store”。

## 音乐和其他音频

高分辨率 Multi-Touch 显示屏，使在 iPod touch 上欣赏歌曲成为听觉和视觉的双重享受。您可以滚动浏览播放列表，或使用 Cover Flow 浏览专辑插图。

您可以通过内置扬声器、已插入耳机插孔的耳机或者以无线方式进行配对的蓝牙立体声耳机来听音频。耳机已连接或配对后，扬声器不会发出声音。

**【警告】**有关避免听力损伤的重要信息，请参阅**《重要产品信息指南》**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

## 播放歌曲及其他音频

您可以按播放列表、表演者、歌曲、视频以及其他类别浏览 iPod touch 上的内容，或者使用 Cover Flow 来浏览专辑插图。您可以从 iTunes 同步的“播放列表”文件夹，会将播放列表整理成组。

**浏览收藏：**轻按“播放列表”、“表演者”或“歌曲”。轻按“更多”以浏览“专辑”、“有声读物”、“选集”、“作曲”、“类别”、“iTunes U”、“Podcast”或“视频”。

您可以将屏幕底部的浏览按钮替换为更常用的按钮。请参阅第 60 页“更改浏览按钮”。

**获取更多 Podcast 专题节目：**轻按“Podcast”，然后轻按一个 Podcast 以查看专题节目列表。轻按“获取更多专题节目…”以在 iTunes Store 中查看更多专题节目的列表。

**浏览 Genius 混合曲目：**轻按“Genius”。如果 Genius 未出现，您需要在 iTunes 中打开 Genius，然后使 iPod touch 与 iTunes 同步。请参阅第 54 页“在 iPod touch 上使用 Genius”。

**播放歌曲：**轻按该歌曲。

**摇动以随机播放：**摇动 iPod touch 以打开随机播放并改变歌曲。在任何时候摇动以改变到另一首歌曲。

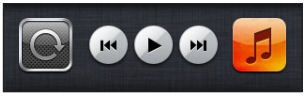
您可以在“设置”>“音乐”中打开或关闭“摇动以随机播放”功能（它默认是打开的）。请参阅第 136 页“音乐”。

## 控制音频回放

当您播放歌曲时，“正在播放”屏幕会出现。

| | |
|---|---|
| **暂停播放歌曲** | 轻按 ⏸，或者按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |
| **继续回放** | 轻按 ▶，或者按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |
| **调高或调低音量** | 拖移音量滑块或使用 iPod touch 侧面的按钮。您也可以使用 iPod touch 耳机上的音量按钮（第三代 iPod touch）。 |
| **重新播放上一首歌曲，或者有声读物或 Podcast 的上一章节** | 轻按 ⏮。 |
| **跳到下一首歌曲，或者有声读物或 Podcast 中的下一章节** | 轻按 ⏭，或者快速按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮两次。 |
| **前往上一首歌曲，或者有声读物或 Podcast 中的上一章节** | 轻按两次 ⏮，或者快速按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮三次。 |
| **倒回或快进** | 触摸 ⏮ 或 ⏭ 并按住不放。您按住该控制越久，歌曲倒回或快进的速度就更快。在 iPod touch 耳机（第三代 iPod touch）上，快速按下中央按钮（或蓝牙耳机上的等效按钮）两次并按住不放以快进，或者快速按下三次并按住不放以倒回。 |
| **返回到 iPod 浏览列表** | 轻按 ↩，或将手指向右扫过专辑封面。 |
| **返回到“正在播放”屏幕** | 轻按“正在播放”。 |
| **显示歌曲歌词** | 播放歌曲时轻按专辑封面。（如果您已在 iTunes 中使用歌曲的“简介”窗口将歌词添加给歌曲，歌词将会出现。） |

**从另一个应用程序或从“锁定”屏幕显示音频回放控制（第三代 iPod touch）：**连按主屏幕按钮 ▢，然后用手指从左到右在屏幕底部快速滑动。



这些控制可以操作当前正在播放的应用程序或最近播放的应用程序（如果音频已暂停播放的话）。活跃应用程序的图标出现在右边。您可以轻按该图标以打开应用程序。

如果 iPod touch 已锁定并且音乐正在播放，请连按主屏幕按钮。

**【注】**在第二代 iPod touch 上，如果您在使用另一个应用程序的同时听音乐，或者 iPod touch 已锁定，则可通过连按主屏幕按钮 ▢ 来显示回放控制。

## 其他音频控制

在“正在播放”屏幕中，轻按专辑封面。

重复播放、Genius 和随机播放控制会随搓擦条一起出现。您可以查看经过时间、剩余时间和歌曲编号。如果您已经在 iTunes 中将歌词添加到歌曲，则歌曲的歌词也会出现。

搓擦条可让您跳到时间线中的任何点。沿搓擦条拖移播放头时，可通过向下滑动手指，将搓擦速率从高速调整到精细。

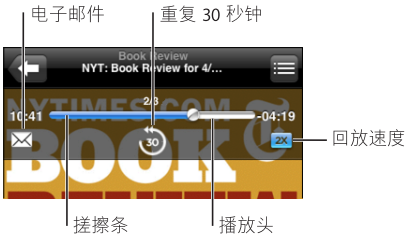
| | |
|---|---|
| **设定 iPod touch 以重复播放歌曲** | 轻按 。再次轻按 以将 iPod touch 设定为仅重复播放当前歌曲。<br> = iPod touch 已设定为重复播放当前专辑或列表中的所有歌曲。<br> = iPod touch 已设定为不断地重复播放当前歌曲。<br> = iPod touch 未设定为重复播放歌曲。 |
| **跳到歌曲中的任意位置** | 沿搓擦条拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。 |
| **创建 Genius 播放列表** | 轻按 。Genius 播放列表会出现，它包含的按钮可让您创建新的 Genius 播放列表，刷新当前的 Genius 播放列表，或存储 Genius 播放列表。请参阅第 54 页“在 iPod touch 上使用 Genius”。 |
| **设定 iPod touch 以随机播放歌曲** | 轻按 。再次轻按 以将 iPod touch 设定为按顺序播放歌曲。<br> = iPod touch 已设定为随机播放歌曲。<br> = iPod touch 已设定为按顺序播放歌曲。 |
| **随机播放任何播放列表、专辑或其他歌曲列表的轨道** | 轻按列表顶部的“随机播放”。例如，若要随机播放 iPod touch 上的所有歌曲，请选取“歌曲”>“随机播放”。<br>无论 iPod touch 是否设定为随机播放，如果您轻按歌曲列表顶部的“随机播放”，iPod touch 都会以随机顺序播放该列表中的歌曲。 |
| **隐藏歌词** | 在“设置”中，选取“音乐”，然后关闭“歌词与 Podcast 信息”。 |

## Podcast 和有声读物控制

当您开始回放时，其他控制和信息会出现在“正在播放”屏幕上。

电子邮件、30 秒钟重复、回放速度控制会随搓擦条一起出现。您可以看到经过时间、剩余时间、专题节目编号或章节编号。

搓擦条可让您跳到时间线中的任何点。沿搓擦条拖移播放头时，可通过向下滑动手指，将搓擦速率从高速调整到精细。




| | |
|---|---|
| **用电子邮件发送此 Podcast 的链接** | 轻按 ✉。 |
| **跳到任何点** | 沿搓擦条拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。 |
| **回放最后 30 秒钟** | 轻按 30。 |
| **设定回放速度** | 轻按 1X。再次轻按以更改速度。<br>2X = 以两倍速度播放。<br>½X = 以一半速度播放。<br>1X = 以正常速度播放。 |
| **显示或隐藏控制** | 在屏幕中间轻按。 |
| **隐藏 Podcast 信息** | 在“设置”中，选取“音乐”，然后关闭“歌词与 Podcast 信息”。 |

## 配合 iPod 使用语音控制

您可以使用“语音控制”（第三代 iPod touch）来控制 iPod touch 上的音乐回放。

**【注】**需要 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机或带麦克风的兼容配件。“语音控制”可能不支持所有语言。

**使用“语音控制”：**按住主屏幕按钮 ▢，直至“语音控制”屏幕出现并且您听到嘟嘟声。然后使用下面所描述的命令来播放歌曲。

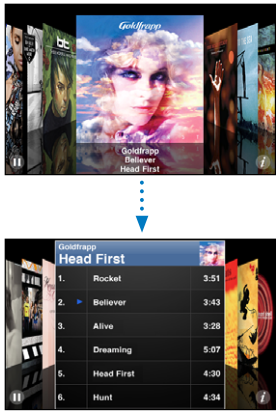
您也可以按住 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮，以调出“语音控制”。

| | |
|---|---|
| **控制音乐回放** | 说“播放”或“播放音乐”。若要暂停播放，请说“暂停播放”或“暂停播放音乐”。您也可以说“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。 |
| **播放专辑、表演者或播放列表** | 说“播放”，然后说“专辑”、“表演者”或“播放列表”，再说名称。 |
| **随机播放当前播放列表** | 说“随机播放”。 |
| **找出有关当前正在播放的歌曲的更多信息** | 说“播放的是什么歌曲”、“这是什么歌”、“谁唱的”或“歌手是谁”。 |
| **使用 Genius 来播放类似歌曲** | 说“Genius”、“播放类似歌曲”或“播放这类歌曲”。 |
| **取消语音控制** | 说“取消”或“停止”。 |

## 使用 Cover Flow 浏览专辑封面

当您浏览音乐时，您可以向一侧转动 iPod touch，使用 Cover Flow 查看您的 iTunes 内容，并按专辑插图浏览您的音乐。

| | |
|---|---|
| **浏览专辑封面** | 拖移，或者快速向左或向右滑动手指。 |
| **查看专辑上的轨道** | 轻按一个封面或 ⓘ。 |



| | |
|---|---|
| **播放任意轨道** | 轻按轨道。往上或往下拖移，以滚动浏览轨道。 |
| **返回到封面** | 轻按标题栏。或再次轻按 ⓘ。 |
| **播放或暂停播放当前歌曲** | 轻按 ▶ 或 ⏸。您也可以按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |

## 查看专辑上的所有轨道

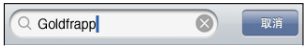
**查看专辑上所有包含当前歌曲的轨道：**在“正在播放”屏幕上，轻按 ☰。轻按轨道以播放它。轻按专辑封面缩略图，以返回到“正在播放”屏幕。

在轨道列表视图中，您可以对歌曲进行评价。您可以使用评价在 iTunes 中创建动态更新的智能播放列表，例如，包括评分最高的歌曲。

**评价歌曲：**在评价栏上拖移拇指，以给歌曲零到五颗星的评价。

## 搜索音频内容

您可以搜索歌曲、Podcast 以及已同步到 iPod touch 的其他内容的标题、表演者、专辑和作曲。




**搜索音乐：**在歌曲列表、播放列表、表演者列表或其他 iPod 内容视图顶部的搜索栏中输入文本。（轻按状态栏以快速滚动到列表顶部并显示搜索栏。）

在您键入时，会显示搜索结果。轻按“搜索”以不显示键盘并查看更多结果。

音频内容会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

## 在 iPod touch 上使用 Genius

Genius 会在您的 iTunes 资料库中寻找可完美搭配在一起的歌曲。Genius 播放列表是应用程序从资料库中为您挑选的歌曲精选，它们可以与您选取的歌曲完美搭配在一起。Genius 混合曲目是相同音乐类型的歌曲精选。Genius 混合曲目会在每次您聆听的时候重新创建，因此每次都会带给您新鲜的听觉体验。

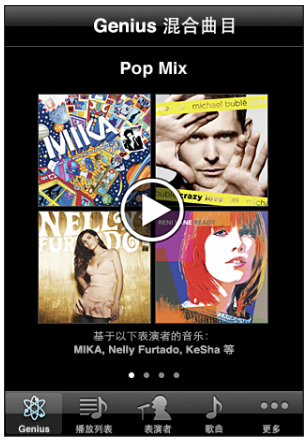
您可以在 iTunes 中创建 Genius 播放列表并将它们同步到 iPod touch。您还可以直接在 iPod touch. 上创建和存储 Genius 播放列表。

iTunes 会自动为您创建 Genius 混合曲目。iTunes 会根据您的 iTunes 资料库中的音乐的多样性创建不同的混合曲目。例如，您可能会有专属于 R&B 歌曲或另类摇滚歌曲的 Genius 混合曲目。

若要在 iPod touch 上使用 Genius，请先在 iTunes 中打开 Genius，然后将 iPod touch 与 iTunes 同步。Genius 混合曲目会自动同步，您也可以手动管理音乐，在 iTunes 中选取要同步的混合曲目。Genius 是一项免费服务，但需要 iTunes Store 帐户。

当您同步 Genius 混合曲目时，iTunes 可能会从您的资料库中选择您并未明确选取的一些歌曲进行同步。

**浏览 Genius 混合曲目：**轻按“Genius”。屏幕底部的圆点数量显示了您从 iTunes 同步的混合曲目的数量，并表示您正在查看哪套混合曲目。快速向左或向右滑动手指可访问其他混合曲目。




**播放 Genius 混合曲目：**轻按混合曲目或轻按 ▶。

**在 iPod touch 上创建 Genius 播放列表：**

1. 轻按“播放列表”，然后轻按 Genius 播放列表。
2. 轻按列表中的歌曲。Genius 会使用与该歌曲完美搭配在一起的其他歌曲创建播放列表。

您还可以使用能与正在播放的歌曲完美搭配在一起的歌曲创建 Genius 播放列表。从“正在播放”屏幕，轻按专辑封面以显示额外控制，然后轻按 ⚛。

**存储 Genius 播放列表：**在播放列表中轻按“存储”。播放列表会存储在“播放列表”中，并使用您挑选的歌曲的标题来作为它的名称。

您可以创建并存储任意数量的 Genius 播放列表。如果您存储了在 iPod touch 上创建的 Genius 播放列表，下次连接时该播放列表会被同步回 iTunes。

**刷新 Genius 播放列表：**在播放列表中轻按“刷新”。

刷新播放列表会创建一个包含与您挑选的歌曲完美搭配在一起的不同歌曲的播放列表。您可以刷新任何 Genius 播放列表，无论它是在 iTunes 中创建并被同步到 iPod touch 中的，还是直接在 iPod touch 上创建的。

**使用其他歌曲创建 Genius 播放列表：**轻按 Genius 播放列表，然后轻按“新建”并选择一首歌曲。

**删除已存储的 Genius 播放列表：**轻按 Genius 播放列表，然后轻按“删除”。

一旦 Genius 播放列表被同步回 iTunes，您将不能直接从 iPod touch 上删除它。您可以使用 iTunes 来编辑播放列表的名称、停止同步或者删除播放列表。

## 创建播放列表

您可以在 iPod touch 上创建和编辑您自己的播放列表。您也可以编辑从您电脑上的 iTunes 同步的播放列表。

**创建播放列表：**

1. 轻按“播放列表”，然后轻按“添加播放列表…”
2. 键入播放列表的名称，然后轻按“存储”。
3. 使用屏幕底部的按钮以浏览歌曲。轻按任何歌曲或视频，以将它添加到播放列表。轻按任一歌曲列表顶部的“添加所有歌曲”，以添加列表中的所有歌曲。
4. 完成后，轻按“完成”即可。

如果您创建播放列表，然后将 iPod touch 的内容同步到电脑，则该播放列表也会被同步到 iTunes 资料库。

**编辑播放列表：**

1. 轻按“播放列表”，然后轻按要编辑的播放列表。
2. 轻按“编辑”，然后执行以下一项操作：
   - 若要在列表中将歌曲向上或向下移动，请拖移歌曲旁边的 ☰。
   - 若要从播放列表中删除歌曲，请轻按歌曲旁边的 ⊖，然后轻按“删除”。从播放列表中删除歌曲时，不会将它从 iPod touch 删除。
   - 若要添加更多歌曲，请轻按 ＋。
3. 完成后，轻按“完成”即可。

如果您编辑播放列表，然后将 iPod touch 的内容同步到电脑，则该播放列表也会被同步到 iTunes 资料库。

**删除播放列表：**在“播放列表”中，轻按要删除的播放列表，然后轻按“删除”（滚动到列表顶部可以显现“删除”按钮）。通过轻按“删除播放列表”来确认。

**清除播放列表：**在“播放列表”中，轻按要清除的播放列表，然后轻按“清除”（滚动到列表顶部可以显现“清除”按钮）。通过轻按“清除播放列表”来确认。

## 视频

使用 iPod touch，您可以观看视频内容，如影片、音乐视频和视频 Podcast。如果视频包含章节，您可以跳至下一章节或上一章节，或调出列表并从您选取的任何章节处开始播放。如果视频提供备选语言功能，您可以选取音频语言或显示字幕。

### 播放视频

**播放视频：**轻按“视频”，然后轻按视频。

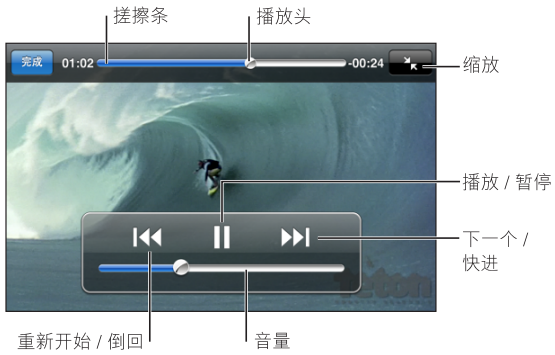
**显示回放控制：**轻按屏幕来显示控制。再次轻按以隐藏它们。

**获取更多 Podcast 或电视节目的专题节目：**轻按“视频”，然后轻按 Podcast 或电视节目以查看专题节目的列表。轻按“获取更多专题节目…”以在 iTunes Store 中查看更多专题节目的列表。

### 控制视频回放

视频以横排模式播放，可以充分利用宽屏幕显示屏。

搓擦条可让您跳到时间线中的任何点。当您沿着搓擦条拖移播放头时，通过向下滑动手指，您可以调整搓擦速率。

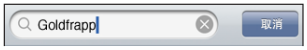



| | |
|---|---|
| **暂停播放视频** | 轻按 ⏸，或者按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |
| **继续回放** | 轻按 ▶，或者按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |
| **调高或调低音量** | 拖移音量滑块。您也可以使用 iPod touch 耳机上的音量按钮（第三代 iPod touch）。 |
| **从头播放视频** | 将搓擦条上的播放头拖到最左端，或者轻按 ⏮（如果视频不包含章节的话）。 |

| | |
|---|---|
| **跳到下一章节（如果有的话）** | 轻按 ⏭，或者快速按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮两次。 |
| **跳到上一章节（如果有的话）** | 轻按 ⏮，或者快速按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮三次。 |
| **从某个特定章节开始播放（如果有的话）** | 轻按 ☰，然后从列表中选取章节。 |
| **倒回或快进** | 触摸 ⏮ 或 ⏭ 并按住不放。 |
| **跳到视频中的任一时间点** | 沿搓擦条拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。 |
| **在视频播放完之前停止观看** | 轻按“完成”。或按下主屏幕按钮 ▢。 |
| **对视频缩放，以充满屏幕，或适合屏幕大小** | 轻按 ⛶ 以使视频充满屏幕。轻按 ⛶ 以使它适合屏幕。您还可以连按两次视频以在适合屏幕和充满屏幕之间切换。<br>当您对视频缩放以充满屏幕时，视频的两侧或顶部可能从视图中被裁剪。当您缩放它以适合屏幕大小时，您可能会在视频的两侧或上下方看到黑色条。 |
| **选择备用音频语言（如果有的话）** | 轻按 💬，然后从“音频”列表中选取语言。 |
| **显示或隐藏字幕（如果有的话）** | 轻按 💬，然后从“字幕”列表中选取一种语言或“关闭”。 |

## 搜索视频

您可以搜索已同步到 iPod touch 的影片、电视节目和视频 Podcast 的标题。




**搜索视频：**在视频列表顶部的搜索栏中输入文本。

在您键入时，会显示搜索结果。轻按“搜索”以不显示键盘并查看更多结果。

视频内容会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

## 观看租借的影片

您可以从 iTunes Store 租借影片，并在 iPod touch 上观看它们。您可以将租借的影片直接下载到 iPod touch 上，或者从电脑上的 iTunes 将它们传输到 iPod touch 上。（租借的影片并非在所有国家或地区都可用。）

请参阅第 145 页“购买或租借视频”。

影片必须完全下载，才能开始观看。您可以暂停下载，以后再继续下载。租借的影片在某些天后会过期，一旦您开始播放影片，您必须在有限时间内看完它。剩余时间会出现在影片标题附近。影片过期后将自动被删除。在租借影片之前，请在 iTunes Store 中检查其过期时间。

**观看租借的影片：**轻按“视频”，然后选择影片。

**在 iPod touch 和电脑之间传输租借的影片：**

1 将 iPod touch 连接到电脑。

2 在 iTunes 中，选择“设备”下面的 iPod touch，然后点按“影片”。

3 点按要传输的影片旁边的“移动”，然后点按“应用”。

您的电脑必须接入互联网。

### 在电视机上观看视频

您可以将 iPod touch 连接到电视机，在大屏幕上观看视频。使用 Apple Component AV Cable 电缆、Apple Composite AV Cable 电缆或其他已授权且与 iPod touch 兼容的电缆。您可以配合 Apple Universal Dock 基座使用这些电缆，将 iPod touch 连接到电视机。Apple Universal Dock 基座包括遥控器，使您可以远距离控制回放。

Apple 电缆和基座可单独购买。请访问 www.apple.com.cn/store（并非在所有国家或地区都可用），或者咨询当地的 Apple 零售商。

### 转换视频用于 iPod touch

您可以将不是从 iTunes Store 购买的视频添加到 iPod touch，例如您在 Mac 上的 iMovie 中创建的视频或者从互联网下载并且添加到 iTunes 中的视频。

如果您尝试从 iTunes 中将视频添加到 iPod touch，然后出现信息说视频不能在 iPod touch 上播放，您可以转换视频。

**转换视频以配合 iPod touch 使用：**在 iTunes 资料库中选择视频，然后选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。然后将转换后的视频添加到 iPod touch。

### 从 iPod touch 删除视频

您可以从 iPod touch 删除视频，以节省空间。

**删除视频：**在视频列表中，向左或向右轻扫视频，然后轻按“删除”。

从 iPod touch 删除视频（而不是租借的影片）不会将该视频从 iTunes 资料库中删除。如果您仍将该视频设定为同步，则它可能会重新出现在 iPod touch 上。

**【重要事项】**如果从 iPod touch 删除租借的影片，则租借的影片会被永久删除并且不能被传输回电脑。

## 设定睡眠计时器

您可以将 iPod touch 设定为在一段时间后停止播放音乐或视频。

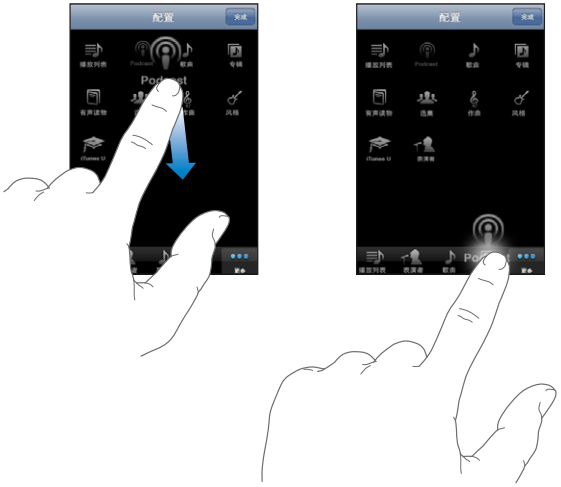
**设定睡眠计时器：**从主屏幕中，选取“时钟”>“计时器”，然后滑动以分别设定小时数和分钟数。轻按“计时器结束时间”，然后选取“iPod 睡眠模式”，轻按“设定”，然后轻按“启动”以开启计时器。

当计时器结束时，iPod touch 停止播放音乐或视频，关闭任何已打开的其他应用程序，然后锁定它自身。

## 更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的浏览按钮替换为更常用的按钮。例如，如果您经常收听 Podcast，则可以将“歌曲”按钮替换为“Podcast”按钮。

**更改浏览按钮：**轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。




您还可以将屏幕底部的按钮向左或向右移动，重新排列。完成后，轻按“完成”即可。轻按“更多”，可随时找到已被替换的按钮。

# Safari

6

Safari 可让您在 iPod touch 上进行网上冲浪及查看网页，就像是在电脑上一样。您可以在 iPod touch 上创建书签并将书签与电脑同步。添加 Web Clip 可直接从主屏幕快速访问您所喜爱的站点。

若要使用 Safari，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

## 查看网页

您可以用竖排或横排模式来查看网页。网页会随着 iPod touch 的转动而转动，并且会自动调整以适合页面。

## 打开网页

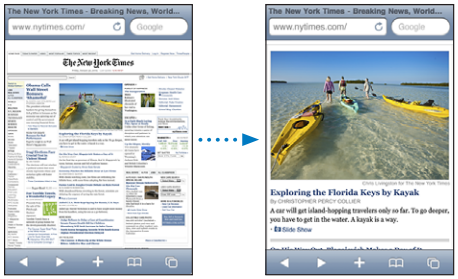
**打开网页：**轻按地址栏（在标题栏的左边），然后键入网址并轻按“前往”。如果地址栏不可见，请轻按屏幕顶部的状态栏，以快速滚动到网页顶部的地址栏。

当您键入时，以那些字母开头的网址会出现。这些是您制作了书签的网页或最近打开过的的页面。轻按一个地址以前往该页面。如果要输入一个不在列表中的网址，请继续键入。

**抹掉地址栏中的文本：**轻按地址栏，然后轻按 ⊗。

## 缩放和滚动

**放大或缩小：**连按网页上的一个栏两次以展开该栏。再次连按两次以缩小。




您也可以在屏幕上张开或合拢两个手指以手动放大或缩小。

| | |
|---|---|
| **滚动网页** | 上下左右拖移。滚动时，您可以触摸并拖移页面上的任何地方，而不激活任何链接。 |
| **滚动网页上一个框架里的内容** | 用两个手指滚动网页上一个框架里的内容。用一个手指滚动整个网页。 |
| **快速滚动到网页的顶部** | 轻按位于 iPod touch 屏幕顶部的状态栏。 |

## 网页导航

网页上的链接通常会将您带到网上的其他位置。

**沿着网页中的链接前进：**轻按链接。

iPod touch 上的链接还可以在“地图”中显示某个位置，播放流式音频或者创建预先指定了地址的 Mail 邮件。当链接打开其他应用程序之后，如果要返回到 Safari，请按下主屏幕按钮 ▢ 并轻按“Safari”。

| | |
|---|---|
| **查看链接的目的地址** | 触摸链接并按住不放。地址将在您的手指旁弹出。您可以轻触并按住图像，来查看它是否有链接。 |
| **阻止网页载入** | 轻按 ✕。 |
| **重新载入网页** | 轻按 ↻。 |
| **返回上一页或下一页** | 轻按 ◀ 或屏幕底部的 ▶。 |
| **返回到最近查看的页面** | 轻按 📖，然后轻按“历史记录”。若要清除历史记录列表，请轻按“清除”。 |
| **用电子邮件发送网页地址** | 轻按 ＋，然后轻按“邮寄此网页的链接”。 |
| **将图像或照片存储到“照片图库”** | 触摸图像并按住不放，然后轻按“存储图像”。 |

## 打开多个页面

您一次最多可以打开八个页面。某些链接自动打开新页面，而不是替换当前页面。

屏幕底部的页面图标 内的数字表示已打开了多少个页面。如果图标内无数字，则表示只打开了一个页面。例如：

= 已打开一个页面

= 已打开三个页面

**打开新页面：**轻按 ，然后轻按“新网页”。

**前往其他页面：**轻按 ，然后快速向左或向右滑动手指。轻按要浏览的页面。

**关闭页面：**轻按 ，然后轻按 。

## 输入文本和填写表单

有些网页含有要填写的文本栏和表单。您可以设定 Safari 记住您访问的网站的名称和密码并使用“通讯录”中的信息自动填充文本栏。请参阅第 141 页“Safari”。

| | |
|---|---|
| **调出键盘** | 在文本栏内轻按。 |
| **移到其他文本栏** | 轻按其他文本栏，或轻按“下一个”或“上一个”按钮。 |
| **提交表单** | 填写好表单之后，请轻按“前往”或“搜索”。大多数页面上都有可轻按的链接，以提交表格。 |
| **关闭键盘而不提交表格** | 轻按“完成”。 |

**启用自动填充以帮助填写网络表单：**在“设置”中，选取“Safari”>“自动填充”，然后执行以下一项操作：

- 若要使用通讯录中的信息，请打开“使用联络信息”，然后选取“我的信息”并选择要使用的联络信息。

  Safari 使用“通讯录”中的信息来填充 Web 表单上的联络信息栏。

- 若要使用名称和密码信息，请打开“名称和密码”。

  此功能打开后，Safari 会记住您访问的网站的名称和密码，并在您访问该网站时自动填写信息。
- 若要删除所有自动填充信息，请轻按“清除全部”。

## 搜索

使用搜索栏进行 Web 搜索。在您键入时，会出现建议搜索及最近搜索。

**搜索 Web：**

1. 轻按搜索栏（在标题栏右边）。
2. 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按列表中的建议或者轻按“搜索”。
3. 轻按搜索结果列表中的链接，以打开网页。

默认情况下，Safari 会使用 Google 来搜索。

**设定 Safari 使用其他搜索引擎进行搜索：**在“设置”中，选取“Safari”>“搜索引擎”，然后选取不同的搜索引擎。

## 书签

您可以给想稍后回过头来浏览的网页制作书签。

**给网页制作书签：**打开页面，然后轻按 +。然后轻按“添加书签”。

存储了书签之后，您可以编辑它的标题。默认情况下，书签存储在“书签”的顶层。轻按“书签”以选取另一个文件夹。

如果您在 Mac 上使用 Safari，或者在 PC 上使用 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，则可以将书签与电脑上的 Web 浏览器同步。

**将书签与电脑同步：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
3. 点按“简介”标签，选择 Web 浏览器下面的“同步书签”，然后点按“应用”。

请参阅第 43 页“iTunes 中的 iPod touch 设置面板”。

**与 MobileMe 同步书签：**在 iPod touch 上的“设置”中，选择 MobileMe 帐户中的“书签”。请参阅第 17 页“设置 MobileMe 帐户”。

**打开已制作了书签的网页：**轻按 📖，然后选取书签，或轻按文件夹以查看其中的书签。

**编辑书签或书签文件夹：**轻按 📖，选取包含要编辑的书签或文件夹的文件夹，然后轻按“编辑”。然后执行以下一项操作：

- 若要创建新文件夹，请轻按“新文件夹”。
- 若要删除书签或文件夹，请轻按 ⊖，然后轻按“删除”。

- 若要重新放置书签或文件夹，请拖移 ☰。
- 若要编辑名称或地址，或将它放到其他文件夹，请轻按该书签或文件夹。

完成后，轻按“完成”即可。

## Web Clip

为喜爱的网页添加 Web Clip 到主屏幕以便快速访问它们。Web Clip 会以图标的形式出现在主屏幕上，您可以将 Web Clip 与其他图标排列在一起。请参阅第 24 页“自定主屏幕”。

**添加 Web Clip**：打开网页，然后轻按 ＋。然后轻按“添加至主屏幕”。

当您打开一个 Web Clip 时，Safari 会自动缩放并滚动到您存储 Web Clip 时网页所显示的区域。显示的部分也用于创建 Web Clip 在主屏幕上的图标，除非网页本身附带了自定图标。

添加 Web Clip 时，您可以编辑它的名称。如果名称过长（多于 10 个字符），则名称在主屏幕上可能显示为缩写。

Web Clip 并不是书签，不会被 MobileMe 或 iTunes 同步。

**删除 Web Clip**：

1. 触摸主屏幕上的任一图标并按住不放，直至图标开始晃动。
2. 轻按要删除的 Web Clip 边角中 ⊗。
3. 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮 ▢ 以存储排列。

# App Store

7

## 关于 App Store

您可以从 App Store 搜索、浏览、评论、购买应用程序并直接下载到 iPod touch。下次您将 iPod touch 与电脑同步时，您从 App Store 下载并安装到 iPod touch 上的应用程序会被备份到 iTunes 资料库。当电脑与 iPod touch 同步时，您也可以在电脑上通过 iTunes 来安装您已经购买或下载的应用程序。

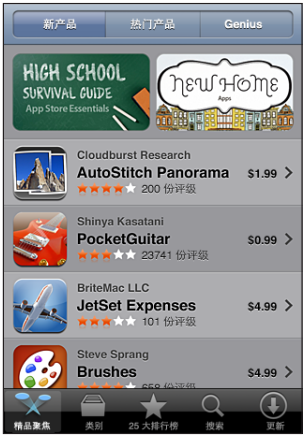
**【注】**App Store 并非在所有国家或地区都可用。

若要使用 App Store，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。您还需要一个 iTunes Store 帐户（并非在所有国家或地区都可用）才能下载应用程序。默认情况下，iPod touch 会从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户设置。如果您没有 iTunes Store 帐户，或者如果要使用另一个 iTunes Store 帐户进行购买，请前往“设置”>“Store”。请参阅第 137 页“Store”。

## 浏览和搜索

浏览精选以查看新的、著名的或推荐的应用程序，或者浏览“25 大排行榜”查看最受欢迎的应用程序。如果您要查找某个特定的应用程序，请使用“搜索”。

**浏览应用程序：**轻按“精品聚焦”、“类别”或“25 大排行榜”。选取一个类别，或者在屏幕顶部选取一种排序方法以按列表方式浏览，例如“新发布”、“热门产品”、“Genius”、“Top Paid”（购买最多的应用程序）或“Top Free”（免费下载最多的应用程序）。

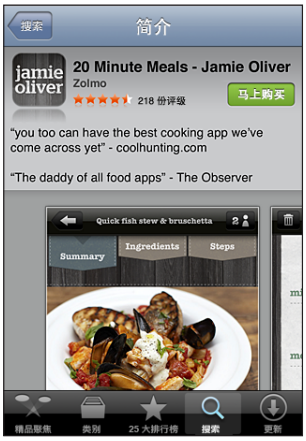



**使用 Genius 浏览：**轻按“Genius”可查看基于您的应用程序收藏而向您推荐的应用程序的列表。若要打开 Genius，请按照屏幕指示执行操作。Genius 是一项免费服务，但需要 iTunes Store 帐户。

**搜索应用程序：**轻按“搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个单词，然后轻按“搜索”。

## 简介屏幕

轻按列表中的任一个应用程序以查看更多信息，例如应用程序的价格、屏幕快照和评分。




如果您已经安装了应用程序，“已安装”会出现在“简介”屏幕上价格所在的位置。

**查看屏幕快照：**滚动到“简介”页面底部附近。快速向左或向右滑动手指以查看其他屏幕快照页面。连按两次以放大。

**获得评级和阅读评论：**轻按“简介”屏幕底部附近的“评分”。

**用电子邮件发送 iTunes 中应用程序“简介”页面的链接：**轻按“简介”屏幕底部附近的“告诉朋友”。

**报告问题：**轻按“简介”屏幕底部附近的“报告问题”。从列表中选择一个问题，或键入附加评论，然后轻按“报告”。

**将应用程序作为礼品发送给某人：**轻按“简介”屏幕底部附近的“赠送此应用程序”，然后按照屏幕指示执行操作。

## 下载应用程序

当您在 App Store 中找到所需应用程序时，您可以购买并将它下载到 iPod touch。如果应用程序是免费的，只要提供您的 iTunes 帐户信息，您就可以下载它而无须付费。

一旦您下载了某个应用程序，它会立即被安装在 iPod touch 上。

**购买并下载应用程序：**

1. 轻按价格（或轻按“免费”），然后轻按“马上购买”。
2. 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。

下载所购买的应用程序会从您的 iTunes Store 帐户上付款。对于稍后十五分钟内下载的更多内容，您不必再次输入密码。

某些应用程序允许您在应用程序内购买。您可以在“设置”中限制应用程序内购买。请参阅第 132 页“限制”。

某些应用程序使用推送通知来提醒您有新信息，即便应用程序没有运行。通知因应用程序而异，但可能包括文本或提醒音，以及主屏幕应用程序图标上的数字标记。请参阅第 128 页“通知”。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。登录帐户后，在大多数 App Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 App Store 屏幕的底部。

**输入兑换代码：**轻按“精品聚焦”屏幕底部附近的“兑换”，然后按照屏幕指示执行操作。

**查看应用程序的下载状态：**开始下载应用程序后，它的图标会出现在主屏幕上，并显示一个进度指示器。

如果下载被中断，iPod touch 会在下次有互联网连接时再次开始下载。或者，如果您在电脑上打开了 iTunes，iTunes 会完成下载并下载到 iTunes 资料库中（如果电脑已接入互联网并登录到同一个 iTunes 帐户的话）。

## 删除应用程序

您可以删除已经从 App Store 安装的应用程序。如果您删除了应用程序，则与该应用程序相关的数据将不再适用于 iPod touch，除非您重新安装该应用程序并从备份恢复数据。

您可以重新安装应用程序并恢复其数据，前提是您使用电脑上的 iTunes 对 iPod touch 进行了备份。（如果您尝试删除某个没有被备份到电脑的应用程序，会出现警告。）若要取回应用程序数据，您必须从包含数据的备份恢复 iPod touch。请参阅第 174 页“从备份恢复”。

**删除 App Store 应用程序：**

1. 触摸主屏幕上的任一应用程序图标并按住不放，直至图标开始晃动。
2. 轻按要删除的应用程序边角的 ⊗。
3. 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮 ▢。

如果您删除了应用程序，它的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并没有从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅页 135上的“抹掉所有内容和设置”。

您可以免费地重新下载您从 App Store 购买的任何应用程序。

**重新放回已删除的应用程序：**

- 在 iPod touch 上：再次购买该应用程序（您无须支付费用）。
- 在 iTunes 中：将 iPod touch 连接到电脑，选择“设备”列表中的 iPod touch，点按“应用程序”并选中该应用程序旁边的注记格，然后点按“应用”。

## 撰写评论

您可以直接在 iPod touch 上撰写并提交您自己对应用程序的评论。

**撰写评论：**

1. 轻按“简介”屏幕底部附近的“评分”。
2. 在“评论”屏幕上，轻按“撰写评论”。
3. 选择星号的数量（1 到 5 个）来给应用程序评分，然后输入昵称，为评论添加标题以及添加附加评论。如果您以前撰写过评论，则昵称栏已填写。否则，会要求您创建审阅者昵称。
4. 轻按“发送”。

您必须登录到 iTunes Store 帐户，并且下载过项目，才能提交评论。

## 更新应用程序

只要您访问 App Store，它就会检查可用于所安装应用程序的更新。App Store 也会每周自动检查更新。App Store 图标会显示可用应用程序更新的总数。

如果有更新可用并且您正在访问 App Store，“更新”屏幕会立即出现。当您选取更新应用程序时，应用程序更新会自动被下载并安装。

应用程序升级是新发布的程序，可在 iPod touch 上通过 App Store 购买或下载，或者在电脑上通过 iTunes Store 购买或下载。

**更新应用程序：**

1. 在屏幕的底部，轻按“更新”。
2. 轻按一个应用程序以查看有关该更新的更多信息。
3. 轻按“更新”。

**更新所有应用程序：**在屏幕的底部上，轻按“更新”，然后轻按“更新全部”。

如果您尝试更新通过其他 iTunes Store 帐户购买的应用程序，则会要求您输入该帐户的 ID 和密码以下载更新。

## 同步购买的应用程序

当您将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会将您在 iPod touch 上下载或购买的应用程序同步到 iTunes 资料库。这可让您在电脑上访问下载的应用程序并备份它们（如果您从 iPod touch 删除应用程序的话）。

已下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

应用程序会被同步到 iTunes 资料库中的“应用程序”列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建它。

# Mail

# 8

Mail 可以配合 MobileMe、Microsoft Exchange、许多非常流行的电子邮件系统（包括 Yahoo!、Google 和 AOL）以及其他业界标准 POP3 和 IMAP 电子邮件系统使用。您可以发送和接收嵌入式照片、视频和图形，还可以查看 PDF 及其他附件。

若要在 Mail 中下载和发送邮件，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

## 设置电子邮件帐户

您可以用以下任何一种方法在 iPod touch 上设置电子邮件帐户：

- 直接在 iPod touch 上设置帐户。请参阅第 17 页“添加邮件、通讯录和日历帐户”。
- 在 iTunes 中，请使用 iPod touch 设置面板来同步电脑中的电子邮件帐户设置。请参阅第 43 页“iTunes 中的 iPod touch 设置面板”。

## 检查和阅读电子邮件

主屏幕上的“Mail”图标会显示收件箱中未读邮件的数量。其他邮箱中可能还有其他未读邮件。

如果 Mail 位于文件夹中，则文件夹上会显示未读邮件及该文件夹中来自应用程序的其他项目的总数。

在 Mail 中，“邮箱”屏幕可让您快速地访问您的所有收件箱及其他邮箱。轻按一个帐户的收件箱以查看其邮件。若要查看您所有帐户的传入邮件，请轻按“所有收件箱”。如果您只设置并打开了一个邮件帐户，那么在“邮箱”屏幕上只能看到一个收件箱。

当您打开邮箱时，Mail 会取回并显示最新邮件，并在屏幕顶部显示未读邮件数。未读邮件旁会有一个蓝色圆点 。取回的邮件数量由您的 Mail 设置决定。请参阅第 139 页“Mail”。

如果您按主题整理邮件，则相关的邮件会在邮箱中显示为一个单独的条目。邮箱主题右箭头的旁边显示有一个数字，指示该主题下的邮件数量。蓝色圆点指示主题中的一封或多封邮件是未读邮件。所显示的邮件是最旧的未读邮件，或者是最近的邮件（如果所有邮件都是已读邮件的话）。

**查看主题中的邮件：**在邮箱中轻按主题。

**阅读邮件：**轻按邮件。在邮件中，轻按 ▲ 或 ▼ 以查看下一封或上一封邮件。.

**打开或关闭“按主题整理”：**在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按开关以打开或关闭“按主题整理”。请参阅第 139 页“Mail”。

如果您设置并打开了多个帐户，则通过“邮箱”屏幕的“帐户”部分可访问您的各个帐户。轻按帐户以查看它的文件夹和邮箱，包括它的收件箱。如果您只设置并打开了一个帐户，则该帐户的文件夹和邮箱会出现在“邮箱”屏幕上。

**检查新邮件：**选取一个邮箱，或轻按 ，您随时都可以通过这样的操作来检查新邮件。

**载入更多邮件：**滚动到邮件列表底部并轻按“载入更多邮件”。

| | |
|---|---|
| **局部放大邮件** | 连按两次邮件中的某个区域。再次连按两次以缩小。或者张开或合拢两个手指以放大或缩小。 |
| **调整任意文本栏以适合屏幕** | 连按两次文本。 |
| **查看邮件的所有收件人** | 轻按“详细信息”。<br>轻按一个姓名或电子邮件地址以查看收件人的联络信息。然后轻按一个电子邮件地址以联系该收件人。轻按“隐藏”以隐藏收件人。 |
| **将电子邮件收件人添加到通讯录列表** | 轻按邮件并（如果需要的话）轻按“详细信息”以查看收件人。然后轻按姓名或电子邮件地址，再轻按“创建新联系人”或“添加到现有联系人”。 |
| **将邮件标记为未读** | 打开邮件并轻按“标记为未读”。<br>在邮箱列表中，邮件在再次打开之前，它旁边会一直显示一个蓝色圆点 。 |

**打开一个会议邀请：**轻按邀请。

您可以获得组织者和其他被邀请人的联络信息，设定提醒，给事件添加备忘录以及在您通过电子邮件发送给组织者的回复中添加注释。您可以接受、暂时接受或拒绝邀请。请参阅第 83 页“对会议邀请作出回应”。

**打开或关闭“推送”：**在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”>“获取新数据”，然后打开或关闭“推送”。

## 使用链接及检测到的数据

iPod touch 会检测 Web 链接、电话号码、电子邮件地址以及其他可用于打开网页的信息类型，创建预先指定了地址的电子邮件信息，为联系人创建或添加信息，或者执行其他一些有用的操作。检测到的数据以蓝色的带下划线文本显示。轻按数据将执行其默认操作，或者也可以触碰并按住它以查看其他操作。

| | |
|---|---|
| **链接或图像** | 轻按以在 Safari 中打开网页。<br>触摸并按住不放以：<br>• 在 Safari 中打开网页<br>• 拷贝链接 |
| **电话号码** | 轻按以执行下列操作：<br>• 创建一个包含该号码的新联系人<br>• 将该号码添加到现有联系人 |
| **地址** | 轻按以在“地图”中显示该位置。<br>触摸并按住不放以：<br>• 在“地图”中显示该位置<br>• 创建一个包含该地址的新联系人<br>• 将该地址添加到现有联系人<br>• 拷贝该地址 |
| **电子邮件地址** | 轻按以创建预先指定了地址的新电子邮件信息。<br>触摸并按住不放以：<br>• 创建新的电子邮件信息<br>• 创建一个包含该地址的新联系人<br>• 将该地址添加到现有联系人<br>• 拷贝该地址 |
| **天、日期或时间** | 轻按项目，然后轻按“创建事件”以在“日历”中创建事件。 |
| **跟踪编号（在某些国家或地区可能不可用）** | 轻按以打开托运商的网页，查看包裹状态。 |

## 查看附件

iPod touch 可显示内嵌在电子邮件信息文本中的多种常用格式（JPEG、GIF 和 TIFF）的图像附件。iPod touch 可播放多种类型的音频附件，如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF。您可以下载并查看收到的邮件所附带的文件（如 PDF、网页、文本、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Microsoft Excel 和 Microsoft PowerPoint 文稿）。

**打开附带的文件：**轻按附件。它会下载到 iPod touch，然后在“快速查看”中打开。

您可以在竖排或横排模式下查看附件。

如果附带的文件的格式不被 iPod touch 支持，则您可以查看文件的名称，但不能打开它。iPod touch 支持以下文稿类型：

| | |
|---|---|
| **.doc** | Microsoft Word |
| **.docx** | Microsoft Word (XML) |
| **.htm** | 网页 |
| **.html** | 网页 |
| **.key** | Keynote |
| **.numbers** | Numbers |
| **.pages** | Pages |
| **.pdf** | “预览”和 Adobe Acrobat |
| **.ppt** | Microsoft PowerPoint |
| **.pptx** | Microsoft PowerPoint (XML) |
| **.rtf** | 多信息文本格式 |
| **.txt** | 文本 |
| **.vcf** | 联络信息 |
| **.xls** | Microsoft Excel |
| **.xlsx** | Microsoft Excel (XML) |

**用另一个应用程序打开附带的文件：**触摸附件并按住不放，然后选取应用程序。如果没有可用的应用程序，则可以选取在“快速查看”中打开该附件。

**将附带的照片存储到“存储的照片”相簿：**轻按照片，然后轻按“存储图像”。如果照片尚未被下载，请先轻按下载通知。

**将附带的视频存储到“存储的照片”相簿：**触摸附件并按住不放，然后轻按“存储视频”。如果视频尚未被下载，请先轻按下载通知。

## 发送电子邮件

您可以将电子邮件信息发送给拥有电子邮件地址的任何人。

**编写和发送邮件：**

1 轻按 。

2 在“收件人”栏中键入姓名或电子邮件地址，或者轻按 以从通讯录添加一个姓名。

当您键入电子邮件地址时，通讯录列表中匹配的电子邮件地址将显示在下方。轻按一个地址以添加它。若要添加更多姓名，请轻按 Return 键或 。

**【注】**如果您正在使用 Microsoft Exchange 帐户撰写邮件，并且有权访问您的企业全球通讯簿 (GAL)，则 iPod touch 上的通讯录中匹配的地址会首先出现，然后才出现匹配的 GAL 地址。

3 如果要将邮件拷贝或密送给其他人，或者更改您用来发送该邮件的帐户，请轻按“抄送”、“密送”或“从”。如果您有多个电子邮件帐户，或者您的 MobileMe 帐户有电子邮件别名，则您可以轻按“发件人”栏以更改您用来发送邮件的帐户或别名。

4 输入一个主题，然后输入您的邮件。

您可以轻按 Return 键从一个栏位移到另一个栏位。

5 轻按“发送”。

| | |
|---|---|
| **用电子邮件信息发送照片** | 在“照片”中，选取一张照片，轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。您还可以拷贝并粘贴照片。<br>若要同时发送多张照片，请在相簿中查看缩略图时轻按 ，然后轻按以选择照片，轻按“共享”，再轻按“用电子邮件发送”。 |
| **将照片或视频粘贴到电子邮件信息中并发送** | 在“照片”中，触摸照片或视频并按住不放，直至“拷贝”命令出现。轻按“拷贝”。前往 Mail 并创建一封新邮件。轻按以将插入点放在要放置视频的位置，然后轻按该插入点以显示编辑命令，再轻按“粘贴”。<br>若要拷贝多个视频，请在“照片”中打开相簿，轻按 ，轻按以选择照片和视频，然后轻按“拷贝”。 |
| **存储邮件的草稿以稍后再完成** | 轻按“取消”，然后轻按“存储”。邮件会被存储在“草稿”邮箱中。 |
| **打开最近存储的草稿** | 触碰并按住 以打开上次工作的帐户中最近存储的草稿。 |

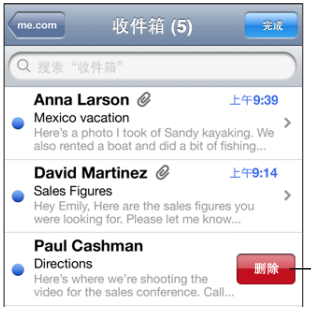
| | |
|---|---|
| **回复邮件** | 轻按 ↩。轻按“回复”以仅回复发件人，或轻按“回复全部”以回复发件人和所有收件人。键入您的回复邮件，然后轻按“发送”。<br>原始邮件附带的文件或图像不会被发送回。 |
| **转发邮件** | 打开一封邮件，轻按 ↩，然后轻按“转发”。添加一个或多个电子邮件地址，键入您的邮件，然后轻按“发送”。<br>转发邮件时，可以包括原始邮件附带的文件或图像。 |
| **共享联络信息** | 在“通讯录”中，选取一个联系人，在“简介”屏幕底部轻按“共享联系人”，然后轻按“用电子邮件发送”。 |

## 整理电子邮件

您可以整理任何邮箱、文件夹或搜索结果窗口中的邮件。您可以一次删除一封邮件，或者一次删除一组邮件或所有邮件。您还可以将邮件从一个邮箱或文件夹移到同一个帐户的另一个邮箱或文件夹，或者在不同帐户之间移动邮件。

**删除邮件：**打开邮件并轻按 🗑。

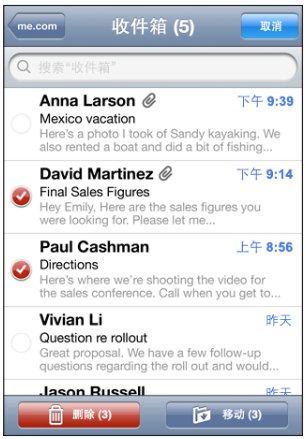
您还可以通过向左或向右轻扫邮件标题，然后轻按“删除”，以直接将邮件从邮箱邮件列表中删除。




要显示“删除”按钮，请将手指向左或向右滑过邮件上方。

**【注】**对于 Google 帐户，请轻按“归档”。邮件未被删除，而是移到您的帐户归档中。

**删除多封邮件**：查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择要删除的邮件，然后轻按“删除”。




**将邮件移到其他邮箱或文件夹**：查看邮件时，轻按 ，然后选取邮箱或文件夹。

轻按“帐户”以选取另一个帐户的邮箱或文件夹。

**移动多封邮件**：查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择要移动的邮件，然后轻按“移动”并选取邮箱或文件夹。

## 搜索电子邮件

您可以搜索电子邮件信息的“收件人”、“发件人”和“主题”栏。Mail 会在当前打开的邮箱中搜索已下载的邮件。对于 MobileMe、Exchange 和某些 IMAP 邮件帐户，您还可以搜索服务器上的邮件。

**搜索电子邮件信息**：打开邮箱，滚动到顶部，然后在搜索栏内输入文本。轻按“发件人”、“收件人”、“主题”或“全部”，以选取要搜索的栏。若要快速滚动到列表顶部的搜索栏，请轻按状态栏。

当您键入时，对已下载到 iPod touch 上的邮件进行的搜索结果会自动显示出来。轻按“搜索”以不显示键盘并查看更多结果。

**搜索服务器上的邮件**：轻按搜索结果结尾处的“继续在服务器上搜索”。

**【注】**对服务器上的邮件的搜索结果可能会因帐户类型而异。某些服务器可能只搜索整个单词。

邮件信息会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

# 日历

9

## 关于日历

“日历”可让您随时访问您的日历和事件。您可以分别查看日历，也可以同时查看若干个日历。您可以按日、按月或按列表查看事件。您可以搜索事件的标题、被邀请人、位置和备忘录。如果您输入了联系人的生日，则可以在“日历”中查看这些生日。

您可以使 iPod touch 与电脑上的日历同步，以及使它与 MobileMe、Microsoft Exchange、Yahoo! 和 Google 等服务同步。您也可以在 iPod touch 上创建、编辑或取消约会，以及将它们同步回到您的电脑或日历帐户。如果您有 MobileMe、Microsoft Exchange、Google、Yahoo! 或 CalDAV 帐户，则可以在没有将 iPod touch 连接到电脑的情况下，以无线方式同步日历。您从电脑参与其中的 MobileMe 共享日历也可以与 iPod touch 同步。

您可以订阅只读 iCalendar (.ics) 日历。如果您的 Microsoft Exchange 帐户已启用“日历”，或者您有支持的 CalDAV 帐户，您可以收到其他人发出的会议邀请并作出回应，以及邀请相关人员参与您所安排的事件。

## 同步日历

您可以用以下任何一种方式同步“日历”：

- 将 iPod touch 连接到电脑时，在 iTunes 中，使用 iPod touch 的“简介”面板与 iCal 或 Microsoft Entourage 同步（在 Mac 上），或者与 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 同步（在 PC 上）。请参阅第 43 页“iTunes 中的 iPod touch 设置面板”。
- 在 iPod touch 上的“设置”中，打开您 MobileMe、Microsoft Exchange、Google 或 Yahoo! 帐户中的“日历”，以无线方式同步日历信息，或者设置 CalDAV 帐户（如果您的公司或组织机构支持的话）。请参阅第 17 页“添加邮件、通讯录和日历帐户”。

  若要同步日历，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

## 查看日历

您可以查看单个日历、所选日历，也可以同时查看所有日历。

**选择要查看的日历：**轻按“日历”，然后轻按以选择要查看的日历。若要快速地选择或取消选择所有日历，请轻按“显示所有日历”或“隐藏所有日历”。若要查看联系人的生日，请轻按屏幕底部的“生日”。轻按“完成”以查看所选日历。

所选择的所有日历的事件都出现在 iPod touch 上的单个日历中。您可以按列表、按日或按月查看日历事件。

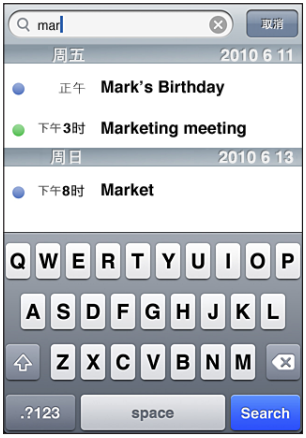
**切换显示方式：**轻按“列表”、“日”或“月”。

- 列表显示：所有约会和事件都会出现在滚动列表中。
- 按日期显示：向上或向下滚动以查看某一天中的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一天或下一天的事件。
- 月视图：轻按某一天以查看该月的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一个月或下一个月的事件。

**查看事件的详细信息：**轻按事件。

## 搜索日历

您可以搜索日历中事件的标题、被邀请人、位置和备忘录栏。“日历”仅搜索您当前正在查看的日历的事件。




**搜索事件：**在列表视图中，请在搜索栏中输入文本。

在您键入时，会显示搜索结果。轻按“搜索”以隐藏键盘并查看更多结果。

日历事件会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

## 在 iPod touch 上添加和更新事件

您可以直接在 iPod touch 上创建和更新日历事件。

如果您的 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户已启用日历，或者您有支持的 CalDAV 帐户，您可以邀请其他人参加您的事件或会议。

**添加事件：**轻按 + 并输入事件信息，然后轻按“完成”。

您可以输入下列中的任何一个：

- 标题
- 位置
- 起止时间（如果是全天事件，请开启“全天”）
- 重复时间（无，或每天、每周、每两周、每月或每年）
- 被邀请人（如果您的日历服务器支持的话）
- 提醒时间（从事件前五分钟到两天）

  设定一个提醒之后，会出现设定第二个提醒的选项。当提醒结束时，iPod touch 会显示信息。您还可以设定 iPod touch 播放声音（请参阅第 85 页“提醒”）。

  **【重要事项】**如果您正在旅行，iPod touch 可能无法在正确的当地时间提醒您。若要手动设定正确的时间，请参阅第 133 页“日期与时间”。
- 日历

您可以使用“默认的日历”设置来更改默认日历。请参阅第 140 页“日历”。

- 备忘录

您不能将事件指定给只读日历。

也可以通过轻按 Mail 邮件中的某一天、日期或时间来创建事件。请参阅第 75 页“使用链接及检测到的数据”。

**更新事件：**轻按“编辑”并更改事件信息。完成时轻按“完成”。

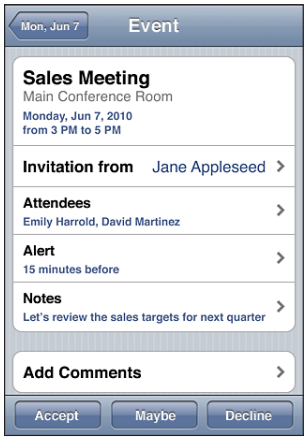
**删除事件：**轻按事件，轻按“编辑”，然后向下滚动并轻按“删除事件”。

## 对会议邀请作出回应

如果您的 Microsoft Exchange 帐户已启用日历，或者您有支持的 CalDAV 帐户，您可以收到您组织机构中的人员发出的会议邀请，并作出回应。收到邀请时，会议会显示在您的日历中且其四周会有点线环绕。屏幕右下角的通知按钮 会显示您收到的新邀请的总数，如同主屏幕上的“日历”图标所显示的那样。若要接收会议邀请并作出响应，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。

**在“日历”中对邀请作出回应：**

1 在日历中轻按会议邀请，或者轻按 以显示“事件”屏幕并轻按邀请。




- 轻按“邀请人”以获得会议组织者的联络信息。轻按电子邮件地址以向组织者发送邮件。
- 轻按“被邀请人”以查看被邀请参加会议的其他联系人。轻按姓名以查看参与者的联络信息。轻按电子邮件地址以向参与者发送邮件。
- 轻按“闹钟”以设定 iPod touch 在会议前发出提醒音。
- 轻按“添加注释”以在回应给会议组织者的电子邮件中添加注释。您的注释也将显示在会议的“简介”屏幕中。

备忘录由会议组织者完成。

2 轻按“接受”、“可能”或“拒绝”。

当您接受、暂时接受或拒绝邀请后，一封包含您添加的任何注释的回复电子邮件会发送给组织者。

如果您接受或暂时接受了会议，您可以稍后更改回应。如果要更改注释，请轻按“添加注释”。

会议邀请也会用电子邮件信息发送，可让您从 Mail 中打开该会议的“简介”屏幕。

**在电子邮件信息中打开会议邀请：**轻按邀请。

## 订阅日历

您可以订阅使用 iCalendar (.ics) 格式的日历。许多基于日历的服务，包括 Yahoo!、Google 和 Mac OS X iCal 应用程序，都支持日历订阅。

已订阅的日历是只读的。您可以在 iPod touch 上从已订阅的日历中读取事件，但不能编辑它们或创建新事件。

**订阅日历：**

1. 在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
2. 选取“其他”，然后选取“添加已订阅的日历”。
3. 输入服务器信息，然后轻按“下一步”以验证订阅。
4. 轻按“存储”。

Apple 提供了许多免费的 iCal 日历链接（例如，国家假期或体育赛事专用日历），您不妨根据需要订阅。当您下载日历时，它们会添加到桌面上的 iCal 中。您可以随后将它们同步到 iPod touch（如第 80 页“同步日历”中所述）。请访问 www.apple.com/downloads/macosx/calendars。

您也可以通过轻按在 iPod touch 的电子邮件信息中接收到的日历链接来订阅网上发布的 iCal（或其他 .ics）日历。

## 提醒

**设定日历提醒：**在“设置”中，选取“通用”>“声音”，然后打开“日历提醒”。如果在事件即将发生时“日历提醒”已关闭，iPod touch 会显示一则信息，但不会发出声音。

**为邀请发出提醒音：**在“设置”面板中，选取“邮件、通讯录、日历”。在“日历”下面，轻按“收到新邀请时进行提醒”以打开它。

# 照片

10

## 关于照片

iPod touch 可让您随身携带照片和视频，从而使您可以与家人、朋友和同事共享它们。您可以从电脑同步照片和视频，并将照片用作墙纸。您还可以用电子邮件信息发送照片和视频，并将照片上传到 MobileMe 画廊。

## 与电脑同步照片和视频

iTunes 可以使照片和视频与以下应用程序同步：

- Mac：iPhoto 4.0.3 或更高版本（同步视频需要 iPhoto 5 或更高版本），或者 Aperture（仅限照片）
- PC：Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本（仅限照片）

您还可以从电脑上包含图像的任何文件夹同步照片和视频。请参阅第 42 页“与 iTunes 同步”。

iPod touch 支持 H.264 和 MPEG-4 视频格式（带 AAC 音频）。如果在将视频同步到 iPod touch 时遇到问题，您不妨使用 iTunes 创建一个 iPod touch 版本的视频。

**创建 iPod touch 版本的视频：**

1. 将视频拷贝到您的 iTunes 资料库。
2. 在 iTunes 中，从“资料库”列表中选择“影片”，然后选择要同步的视频。
3. 选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。

有关更多信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1211?viewlocale=zh_CN。

## 查看照片和视频

从电脑同步或从电子邮件信息存储的照片和视频都可以在“照片”中查看。如果使照片与 iPhoto 8.0（iLife ’09 的一部分）或更高版本同步，则可以按您所识别的事件和面孔查看您的照片和视频。如果标记了位置数据，您还可以看到照片和视频的拍摄地点。

**查看照片和视频：**

1 在“照片”中，轻按相簿。轻按屏幕底部的按钮，以按事件、面孔或地点（如果适用的话）查看照片和视频。

如果您轻按“地点”，一个地图会显示标记为照片拍摄地的每个位置。轻按大头针，然后轻按 以查在该位置拍摄的照片和视频。

2 轻按缩略图以全屏幕方式查看照片或视频。

**显示或隐藏控制：**轻按全屏幕照片或视频以显示控制。再次轻按以隐藏控制。

**播放视频：**轻按屏幕中间的 ▶。

若要重新播放视频，请轻按屏幕底部的 ▶。如果看不到 ▶，请轻按屏幕以显示控制。

**以横排模式查看照片或视频：**向一侧转动 iPod touch。照片或视频会自动旋转，如果变成宽屏幕格式，则会展开以适合屏幕大小。

**放大照片局部：**连按两次要放大的位置。再次连按两次以缩小。您也可以张开或合拢两个手指以放大或缩小。

**以全屏幕方式查看视频，或使视频适合屏幕：**连按两次屏幕以将视频缩放到整个屏幕。再次连按两次屏幕以使视频适合屏幕。

**移动照片：**拖移照片。

**查看下一张或上一张照片或者下一个或上一下视频：**快速向左或向右滑动手指。或者轻按屏幕以显示控制，再轻按 ➡ 或 ⬅。

## 删除照片和视频

您可以删除 iPod touch 上的“存储的照片”中的照片和视频。

**删除照片和视频：**

1. 轻按屏幕右上角的 ⎋。
2. 轻按以选择要删除的照片和视频。

   “删除”按钮会指示您所选择的项目数。
3. 轻按“删除”。

## 幻灯片显示

您可以将相簿作为幻灯片显示来观看，并配上背景音乐。

**将相簿作为幻灯片显示来观看：**轻按相簿，然后轻按 ▶。

在播放幻灯片显示的过程中，如果出现视频，它们会自动播放。

**停止播放幻灯片显示：**轻按屏幕。

**设定幻灯片显示设置：**在“设置”中，选取“照片”并设定以下选项：

- 若要设定每张幻灯片显示的时间长度，请轻按“每张幻灯片播放”并选取一个时间。
- 若要设定照片之间的过渡效果，请轻按“过渡效果”并选取一种过渡类型。
- 若要设定幻灯片显示是否重复播放，请打开或关闭“重复播放”。
- 若要设定是否以随机顺序显示照片和视频，请打开或关闭“随机播放”。

**播放幻灯片显示的同时播放音乐：**在 iPod 中，先播放歌曲，然后从主屏幕中选取“照片”并开始播放幻灯片显示。

## 共享照片和视频

您可以用电子邮件信息发送照片和视频，并将照片添加到 MobileMe 画廊。您还可以拷贝并粘贴照片和视频，从电子邮件信息中将照片和视频存储到“照片”，以及从网页中将图像存储到“照片”。

### 用电子邮件信息发送照片

**用电子邮件发送照片：**

1. 选取照片并轻按 。如果看不到 ，请轻按屏幕以显示控制。
2. 轻按“用电子邮件发送照片”。

   该照片会出现在新的邮件信息窗口中。
3. 编写邮件，然后轻按“发送”。
4. 如果发送照片，则可能会询问您是否要通过缩放图像来缩小邮件。轻按要使用的大小。

**同时发送多张照片：**在相簿中查看缩略图时，轻按 ，然后轻按以选择要发送的照片，轻按“共享”，再轻按“用电子邮件发送”。

如果需要，iPod touch 可能将照片进行压缩。

### 拷贝并粘贴照片和视频

您可以从“照片”中拷贝照片或视频，然后将其粘贴到电子邮件信息中。某些第三方应用程序可能也支持拷贝并粘贴照片和视频。

**拷贝照片或视频：**将手指按在屏幕上，直至出现“拷贝”按钮，然后轻按“拷贝”。

**拷贝多张照片或多个视频：**

1. 轻按屏幕右上角的 。
2. 轻按以选择要拷贝的照片和视频。

“拷贝”按钮会指示您所选择的项目数。

3 轻按“拷贝”。

**粘贴照片或视频：**轻按以将插入点放在要放置照片或视频的位置，然后轻按该插入点，再轻按“粘贴”。

## 将照片添加到 MobileMe 画廊

如果您有 MobileMe 帐户，您可以将照片直接从 iPod touch 添加到您已创建的画廊。您也可以将照片添加到其他人的 MobileMe 画廊（如果那个人已启用了电子邮件投稿功能的话）。

在可以将照片添加到 MobileMe 帐户中的画廊之前，您必须：

- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 帐户
- 发布 MobileMe 画廊，并允许通过电子邮件或 iPod touch 添加照片
- 加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络

有关创建画廊并向其中添加照片的更多信息，请参阅“MobileMe Help”（MobileMe 帮助）。

**将照片添加到您的画廊：**选取一张照片并轻按 ，然后轻按“发送到 MobileMe”。输入标题和描述（如果您喜欢的话），然后选择要添加照片的相簿并轻按“发布”。

如果看不到 ，请轻按屏幕以显示控制。

照片发布后，iPod touch 会告诉您，并提供选项让您选择是在 MobileMe 上观看它，还是将链接通过电子邮件发送给朋友。

**将照片添加到其他人的画廊：**选取一张照片并轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。输入相簿的电子邮件地址，然后点按“发送”。

## 从电子邮件信息和网页中存储照片和视频

**将电子邮件信息中的照片存储到“存储的照片”相簿：**轻按照片，然后轻按“存储图像”。如果照片尚未被下载，请先轻按下载通知。

**将电子邮件信息中的视频存储到“存储的照片”相簿：**触摸附件并按住不放，然后轻按“存储视频”。如果视频尚未被下载，请先轻按下载通知。

**将网页中的照片存储到“存储的照片”相簿：**触摸照片并按住不放，然后轻按“存储图像”。

通过将 iPod touch 连接到电脑，您可以将“存储的照片”相簿中的照片和视频下载到电脑的照片应用程序。

# 将照片指定给联系人

您可以将照片指定给联系人。

**将照片指定给联系人：**

1 选取 iPod touch 上的任何照片，然后轻按 。

2 轻按“指定给联系人”并选取一个联系人。

3 调整照片的位置和大小，直至它的外观令您满意。

拖移照片以移动以及张开或合拢两个手指来放大或缩小照片。

4 轻按“设定照片”。

您还可以通过轻按“编辑”，然后轻按“添加照片”，将照片指定给“通讯录”中的联系人。

## 墙纸

您可以将某张照片设定为锁定屏幕的墙纸。在第三代 iPod touch 上，您也可以设定主屏幕的墙纸。

**将照片设定为墙纸（第三代 iPod touch）：**

1 选取任一照片，轻按 ，然后轻按“用作墙纸”。

2 拖移照片以调整其位置，张开或合拢两个手指以放大或缩小，直至它的外观令您满意。

3 轻按“设定”，然后选取是否要将该照片用作锁定屏幕和/或主屏幕的墙纸。

您也可以通过从主屏幕中选取“设置”>“墙纸”，来从 iPod touch 附带的若干墙纸图片中选择一张图片。请参阅第 26 页“添加墙纸”。

**将照片设定为墙纸（第二代 iPod touch）：**

1 选取任一照片，轻按 ，然后轻按“用作墙纸”。

2 拖移照片以调整其位置，张开或合拢两个手指以放大或缩小，直至它的外观令您满意。

3 轻按“设定墙纸”。

您也可以通过从主屏幕中选取“设置”>“墙纸”，来从 iPod touch 附带的若干墙纸图片中选择一张图片。

# 通讯录

11

## 关于通讯录

“通讯录”使得与朋友和同事保持联系很容易。您可以直接在 iPod touch 上添加联系人，或者从电脑上的应用程序同步通讯录。如果您的 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户已启用“通讯录”，或者您有支持的 CardDAV 帐户，则可以在没有将 iPod touch 连接到电脑的情况下，以无线方式同步通讯录。

## 添加联系人

您可以用以下方法将联系人添加到 iPod touch：

- 在 iTunes 中，从 Google 或 Yahoo! 同步通讯录，或者与电脑上的应用程序同步通讯录（请参阅第 43 页“iTunes 中的 iPod touch 设置面板”）
- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户并启用“通讯录”（请参阅第 17 页“设置 MobileMe 帐户”或第 18 页“设置 Microsoft Exchange 帐户”）
- 安装一个用以设置 Exchange 帐户并启用“通讯录”的描述文件（请参阅 www.apple.com.cn/iphone/business）。
- 在 iPod touch 上设置 LDAP 或 CardDAV 帐户
- 直接在 iPod touch 上输入联系人

您可以添加的联系人的数量仅受 iPod touch 上的内存的限制。

**设置 LDAP 或 CardDAV 帐户：**

1. 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
2. 轻按“其他”，然后轻按“添加 LDAP 帐户”或“添加 CardDAV 帐户”。
3. 输入帐户信息，然后轻按“下一步”以验证帐户。
4. 轻按“存储”。

设置 LDAP 帐户后，您可以在公司或组织机构的 LDAP 服务器上查看并搜索联系人。该服务器作为一个新群组出现在“通讯录”中。由于 LDAP 通讯录不会下载到 iPod touch 中，您必须有互联网连接，才能查看它们。有关特定的帐户设置和其他要求（如 VPN），请咨询系统管理员。

设置 CardDAV 帐户时，您的帐户通讯录会以无线方式与 iPod touch 同步。如果支持的话，您也可以在公司或组织机构的 CardDAV 服务器上搜索联系人。

## 搜索联系人

您可以在 iPod touch 上搜索通讯录中的名字、姓氏和公司名称。如果您在 iPod touch 上设置了一个 Microsoft Exchange 帐户，则您也许能够搜索企业全球通讯簿 (GAL) 以查找组织机构中的联系人。如果您在 iPod touch 上设置了 LDAP 帐户，则可以在您组织机构的 LDAP 服务器上搜索联系人。如果您有 CardDAV 帐户，则可以搜索已同步到 iPod touch 的通讯录，或者搜索支持的 CardDAV 服务器上可用来搜索的通讯录。

您可以搜索名字、姓氏和公司名称栏。在搜索栏中键入时，具有匹配信息的联系人会立即随之出现。

**搜索联系人：**在“通讯录”中，轻按任何通讯录列表顶部的搜索栏，然后输入搜索内容。（若要快速滚动到列表顶部，请轻按状态栏。）

**搜索 GAL：**轻按“群组”，轻按列表底部的“目录”，然后输入您的搜索内容。

您不能编辑 GAL 联系人或将它们存储到 iPod touch。

**搜索 LDAP 服务器：**轻按“群组”，轻按 LDAP 服务器名称，然后输入您的搜索内容。

您不能编辑 LDAP 联系人或将它们存储到 iPod touch。

**搜索 CardDAV 服务器：**轻按“群组”，轻按列表底部可用来搜索的 CardDAV 群组，然后输入您的搜索内容。

您不能编辑服务器上可用来搜索的 CardDAV 通讯录，但您可以编辑 iPod touch 上的已同步 CardDAV 通讯录。

联系人会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

## 管理 iPod touch 上的联系人

**在 iPod touch 上添加联系人：**轻按“通讯录”并轻按 +。

| | |
|---|---|
| **删除联系人** | 在“通讯录”中，选取一个联系人，然后轻按“编辑”。向下滚动并轻按“删除联系人”。 |
| **编辑联络信息** | 在“通讯录”中，选取一个联系人，然后轻按“编辑”。若要添加项目，请轻按 ⊕。若要删除项目，请轻按 ⊖。 |
| **在电话号码间插入停顿** | 轻按 +*#，然后轻按“暂停”。当数字被存储时，暂停会显示为逗号。 |

**将照片指定给联系人：**

1. 轻按“通讯录”，并选取一个联系人。
2. 轻按“编辑”和“添加照片”，或者轻按现有照片。
3. 轻按“选取照片”并选取一张照片。
4. 拖移并缩放照片直至您满意。
5. 轻按“使用照片”（新照片）或“选取”（现有照片）。

## 使用联络信息

您可以使用联系人的“简介”屏幕上的信息来执行以下操作：

- 在 Mail 中以该联系人的地址创建电子邮件信息
- 在 Safari 中打开该联系人的主页
- 在“地图”中找到该联系人的地址的位置，并获得路线
- 与其他人共享联络信息
- 在您的个人收藏列表中添加该联系人的电话号码

**使用联系人的简介屏幕：**轻按“通讯录”，并选取一个联系人。然后轻按其中的一项。

## 统一联系人

在使多个帐户中的通讯录同步后，您可能在一个以上帐户中具有同一个联系人的条目。为了帮助防止多余的联系人出现在 iPod touch 上的“全部联系人”列表中，具有相同名字和姓氏（但前缀、后缀或中间名不同）的联系人，会作为单个“统一联系人”进行链接并显示在列表中。当您查看统一联系人时，屏幕顶部会出现标题“统一信息”。统一联系人只出现在“全部联系人”列表中。

统一联系人的来源帐户出现在屏幕底部，“已链接的名片”下面。

**查看来源帐户的联络信息：**轻按其中一个来源帐户。

**取消与联系人的链接：**轻按“编辑”，轻按 ⊖，然后轻按“取消链接”。

**链接联系人：**轻按“编辑”，然后轻按 ⊕ 并选取一个联系人。

如果您将一个新联系人链接到具有不同名字或姓氏的统一联系人，则该新姓名会被添加到名称栏中一个逗号的后面。例如，如果您将叫做 Elizabeth 的附加联系人链接到统一联系人 Betty，则名字栏会显示“Betty, Elizabeth”。

被链接的联系人不会被合并。除非您编辑统一联系人，否则来源帐户中的单独联系人会保持分离，不会改变。如果您更改统一联系人中的信息，则更改会被拷贝到已经存在该信息的每个来源帐户中。如果您给统一联系人添加信息，则该信息会被添加到每个来源帐户中。

从特定帐户查看链接联系人信息时，该信息也会出现在单个联系人的“简介”屏幕底部（而不是出现在“全部联系人”列表中），这可让您查看“统一信息”屏幕以及其他各个链接联系人。

# YouTube

12

## 查找及观看视频

YouTube 集中了由世界各地的人提交的视频短片。若要使用 iPod touch 上的某些功能，您需要在询问您是否要登录到 YouTube 帐户时执行登录操作。有关要求和如何获取 YouTube 帐户的信息，请访问 www.youtube.com。

**【注】**YouTube 并非在所有位置都可用，也不能支持所有语言。

若要使用 YouTube，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

**浏览视频：**轻按“精品聚焦”、>“观看最多”或“收藏夹”。或者轻按“更多”来按照“最新上传”、“评分最高”、“历史记录”、“订阅”或“播放列表”进行浏览。

- **精品聚焦：**由 YouTube 工作人员审查和精选的视频。
- **观看最多：**YouTube 用户观看最多的视频。轻按“全部”以浏览一直以来用户观看最多的视频，或者轻按“今天”或“本周”来浏览当天或本周内用户观看最多的视频。
- **收藏夹：**您已添加到“收藏夹”中的视频。当您登录到 YouTube 帐户后，会出现帐户收藏夹并且任何现有收藏夹都可以被同步到您的帐户。
- **最新上传：**最近提交到 YouTube 的视频。
- **评分最高：**获 YouTube 用户最高评分的视频。若要评价视频，请访问 www.youtube.com。
- **历史记录：**您最近观看过的视频。
- **订阅：**YouTube 帐户中您已经订阅了的视频。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。
- **播放列表：**您已经添加到播放列表中的视频。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。

**搜索视频：**

1. 轻按“搜索”，然后轻按 YouTube 搜索栏。
2. 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按“搜索”。

YouTube 会根据视频标题、描述、标记和用户名来显示搜索结果。所列出的视频会显示标题、评分、观看次数、时间长度以及发布该视频的帐户名称。

**播放视频：**轻按视频。

视频会开始下载到 iPod touch 中，而且会显示进度条。视频下载到一定程度时，会开始播放。您也可以轻按 ▶ 来开始播放视频。

## 控制视频回放

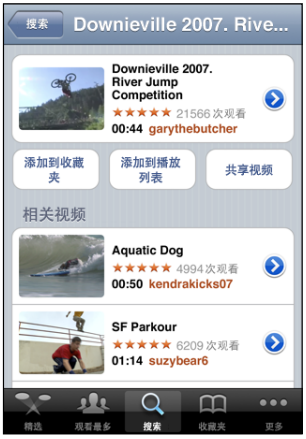
视频开始播放时，控制会消失，避免妨碍视频的观看。

**显示或隐藏视频控制：**轻按屏幕。

| | |
|---|---|
| **播放/暂停播放视频** | 轻按 ▶ 或 ❚❚。您也可以按下 iPod touch 耳机上的中央按钮（第三代 iPod touch）或蓝牙耳机上的等效按钮。 |
| **调整音量** | 拖移音量滑块或使用 iPod touch 侧面的音量按钮。您也可以使用 iPod touch 耳机上的音量按钮（第三代 iPod touch）。 |
| **从头播放视频** | 轻按 ⏮。 |
| **跳到列表中的下一个或上一个视频** | 轻按 ⏮ 两次，跳到上一个视频。轻按 ⏭，跳到下一个视频。 |
| **倒回或快进** | 触摸 ⏮ 或 ⏭ 并按住不放。 |
| **跳到视频中的任一时间点** | 沿搓擦条拖移播放头。 |
| **在视频播放完之前停止观看** | 轻按“完成”，或者按下主屏幕按钮 ▢。 |
| **在缩放视频以充满屏幕，或者缩放视频以适合屏幕大小之间切换** | 连按两次视频。您还可以轻按 ⛶ 让视频充满屏幕，或轻按 ⛶ 让视频适合屏幕大小。 |
| **使用视频控制将视频添加到“收藏夹”** | 开始播放视频并轻按 🕮。 |
| **通过视频控制用电子邮件发送视频的链接** | 开始播放视频并轻按 ✉。 |

## 管理视频

轻按视频旁边的 以查看相关视频以及管理视频的更多控制。




| | |
|---|---|
| **将视频添加到“收藏夹”** | 轻按“添加到收藏夹”。 |
| **将视频添加到播放列表** | 轻按“添加到播放列表”，然后选择一个现有的播放列表或者轻按 ✚ 以创建新播放列表。 |
| **用电子邮件发送视频的链接** | 轻按“共享视频”。 |
| **浏览和观看相关视频** | 在相关视频列表中轻按视频以开始观看，或者轻按视频旁边的 以获得更多信息。 |

## 获得更多信息

轻按视频旁边的 以显示该视频的评论、描述、添加日期及其他信息。

| | |
|---|---|
| **给视频评分或添加评论** | 在“更多信息”屏幕上轻按“评分、评论或举报”，然后选取“评分或评论”。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。 |
| **查看来自此帐户的更多视频** | 在“更多信息”屏幕上，轻按“更多视频”。 |
| **订阅此 YouTube 帐户** | 在“更多信息”屏幕上，轻按“更多视频”，然后在视频列表底部轻按“订阅<帐户>”。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。 |

## 使用 YouTube 帐户功能

如果有 YouTube 帐户，您可以访问帐户功能，如订阅、评论和评分以及播放列表。若要创建 YouTube 帐户，请访问 www.youtube.com。

**显示您已添加到您的帐户中的收藏夹：**在“收藏夹”中，轻按“登录”，然后输入您的用户名和密码以查看您的帐户收藏夹。登录时，您已添加到 iPod touch 中的任何现有收藏夹都可以与您的帐户收藏夹合并。

**删除收藏夹：**在“收藏夹”中，轻按“编辑”，再轻按视频旁边的 ⊖，然后轻按“删除”。

**显示您已添加到您的帐户中的订阅：**在“订阅”中，轻按“登录”，然后输入您的用户名和密码以查看您的帐户的订阅。轻按列表中的帐户以查看该帐户的所有视频。

**取消对 YouTube 帐户的订购：**在“订阅”中轻按列表中的帐户，然后轻按“取消订购”。

**查看播放列表：**在“播放列表”中轻按一个播放列表，以查看您已添加的视频列表。轻按播放列表中的任一视频，以从该列表中的该点开始播放这些视频。

**编辑播放列表：**在“播放列表”中轻按“编辑”，然后执行以下一项操作：

- 若要删除整个播放列表，请轻按播放列表旁边的 ⊖，然后轻按“删除”。
- 若要创建新的播放列表，请轻按 ＋，然后输入播放列表的名称。

**将视频添加到播放列表：**轻按视频旁边的 ⊕，然后轻按“添加到播放列表”并选取一个播放列表。

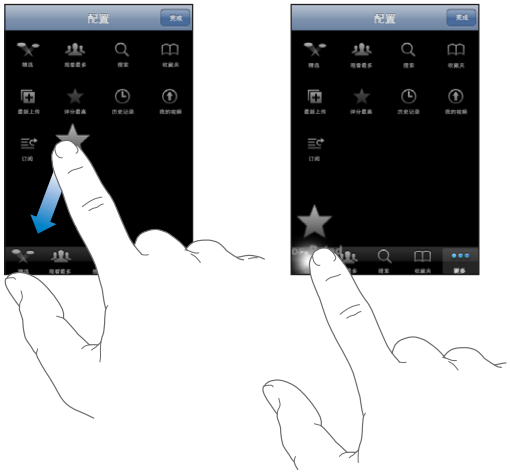
**将视频从播放列表中删除：**

1. 在“播放列表”中轻按一个播放列表，然后轻按“编辑”。
2. 轻按播放列表旁边的 ⊖，然后轻按“删除”。

## 更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“精品聚焦”、“观看最多”、“书签”和“搜索”等按钮替换为您更常用的按钮。例如，若您经常观看的是评分最高的视频，而非精选视频，则可将“精品聚焦”按钮替换为“评分最高”按钮。

**更改浏览按钮：**轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。




您还可以将屏幕底部的按钮向左或向右移动，重新排列。完成后，轻按“完成”即可。

当您浏览视频时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。

# 股市

13

## 查看股票报价

“股市”可让您查看所选股票、基金和指数最新的可用报价。若要使用“股市”，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

接入互联网时，每次打开“股市”都会更新报价。报价可能会延迟长达 20 分钟（或更长时间），取决于报告服务。

**将股票、基金或指数添加到股票阅读器：**

1. 轻按 ，然后轻按 +。
2. 输入符号、公司名称、基金名称或指数，然后轻按“搜索”。
3. 从搜索结果中选择一项，然后轻按“完成”。

**以横排模式查看图表：**向一侧转动 iPod touch。快速向左或向右滑动手指以在股票阅读器中查看其他图表。

**显示股票、基金或指数的时间行情：**在您的列表中轻按股票、基金或指数，然后轻按“1 天”、“1 周”、“1 个月”、“3 个月”、“6 个月”、“1 年”或“2 年”。图表会调整以显示一天、一周、一个月、三个月、六个月、一年或两年内的行情。

当您以横排模式查看图表时，可以触摸图表以显示特定时间点的值。

用两个手指查看某个特定时间段内的报价变化。

**删除股票**：轻按 并轻按股票旁边的 ，然后轻按“删除”。

**更改列表的顺序**：轻按 。然后将股票或指数旁边的 拖到列表中的新位置。

**将视图切换到百分比变化、价格变化或市值视图**：轻按沿屏幕右边的任一报价。再次轻按以切换到另一个视图。或者轻按 并轻按“%”、“价格”或“市值”，然后轻按“完成”。

## 获得更多信息

**查看股票、基金或指数的摘要、图表或新闻页面**：选择您的列表中的股票、基金或指数，然后快速滑动股票阅读器下方的页面以查看摘要、图表或最新新闻页面。

在新闻页面上，您可以上下滚动以阅读大标题，或者轻按大标题以在 Safari 中查看该文章。

**前往 Yahoo.com 查看更多信息**：选择您的列表中的股票、基金或指数，然后轻按 。

# 14 地图

**【警告】**有关安全驾驶和安全导航的重要信息，请参阅**《重要产品信息指南》**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

“地图”提供了世界上许多国家和地区中各个位置的街道地图、卫星照片、混合视图及街景视图。您可以获得交通信息以及详细的驾车路线、公共交通路线或步行路线。找到您当前的大致位置，并使用您当前的位置获取到达另一个地点（或从另一个地点出发）的驾驶路线。

若要使用“地图”，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

**【重要事项】**地图、路线以及基于位置的应用程序取决于数据服务。这些数据服务会随时变更，而且并非在所有地理区域都可用，因此这些服务所提供的地图、路线或基于位置的信息可能会不可用、不准确或不完整。将 iPod touch 上提供的信息与周围的环境比较并遵循路标，以解决任何偏差。

如果打开“地图”时定位服务已关闭，系统可能会要求您打开它。您可以在没有打开定位服务的情况下使用“地图”。请参阅第 130 页“定位服务”。

# 查找及查看位置

您可以搜索位置，获取当前位置，通过放置大头针来标示位置，获取卫星视图和 Google Street View（Google 街景视图）。

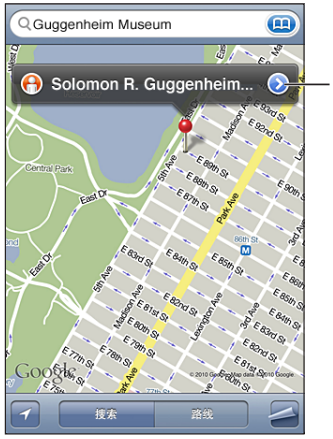
## 搜索位置

例如，搜索位置的方法有许多种，如键入地址、十字路口、区域、标志性内容、书签、联系人或邮政编码。

**查找位置并查看地图：**

1. 轻按搜索栏以调出键盘。
2. 键入地址或其他搜索信息。
3. 轻按“搜索”。

大头针图标会标示出位置。轻按大头针图标以查看位置的名称或描述。




轻按 来获取位置信息，获取路线，将位置添加到书签或通讯录列表，或者使用电子邮件发送 Google 地图的链接。

位置可以包括由 Google My Maps 用户添加的名胜古迹（“用户创建的内容”）以及显示为特殊图标的赞助商链接（例如，）。

| | |
|---|---|
| **局部放大地图** | 在地图上张开两个手指。或连按要放大的部分两次。再次连按两次以放得更大。 |
| **缩小** | 在地图上合拢两个手指。或用两个手指轻按地图。用两个手指再次轻按以缩得更小。 |
| **移动或滚动到地图的其他部分** | 向上、向下、向左或向右拖移。 |

**查看通讯录列表中某个联系人的地址的位置：**在搜索栏中轻按 ，然后轻按“通讯录”并选取一个联络人。

为了使用此方法定位一个地址，联系人必须包括至少一个地址。如果联系人有多个地址，请选取要定位的那个。您还可以通过在通讯录中直接轻按地址来查找地址的位置。

## 查找您当前的位置

快速轻按可找到您当前的位置（大致位置）。

**查找您当前的位置：**轻按 。

您当前的位置以蓝色标记指示。如果不能准确确定您的位置，标记周围还会出现一个蓝色圆圈。圆圈的大小取决于可以确定的您所在位置的准确度：圆圈越小，精确度越高。

如果您拖移地图并再次轻按 ，iPod touch 会回到您的大致位置并将其在地图中居中显示。

iPod touch 使用定位服务来确定您所在的位置。定位服务使用来自本地 Wi-Fi 网络（如果已将 Wi-Fi 打开的话）的可用信息。定位服务并非在所有国家或地区都可用。

如果定位服务已关闭，系统将会提示您打开它。如果定位服务已关闭，则您找不到您当前的位置。请参阅第 130 页“定位服务”。

若要节省电池电量，请在不使用定位服务时关闭它。在“设置”面板中，选取“通用”>“定位服务”。

**获得有关当前位置的信息：**轻按蓝色标记，然后轻按 。iPod touch 会显示您当前位置的地址（如果有的话）。您可以使用此信息：

- 获得路线
- 给联系人添加位置
- 通过电子邮件发送地址
- 给位置加书签

## 通过放置大头针来标示位置

通过放置大头针，可让您用手标示位置。

**标示位置：**触摸地图上的位置并按住不放。

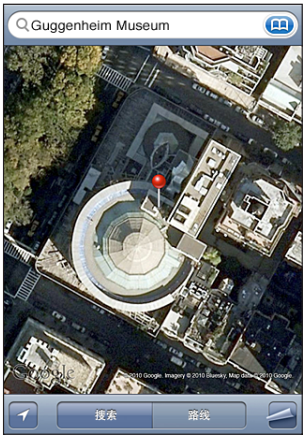
在地图上您触摸的位置会出现放置大头针。

**移动放置大头针：**触摸并按住不放，然后将大头针拖到新位置，或者触摸新位置并按住不放直至新的大头针完成放置（会替换先前的大头针）。

## 卫星视图和街景视图

您可以查看地图的卫星视图，或者卫星视图和街道地图视图的组合视图。您也可以查看某个位置的 Google Street View（Google 街景视图）。

**查看卫星视图或混合视图：**轻按 ，然后轻按“卫星”或“混合”以只查看卫星照片或混合在一起的街道地图和卫星照片。




若要返回到地图视图，请轻按“地图”。

**查看某个位置的 Google Street View（Google 街景视图）：**轻按 。快速向左或向右滑动手指以移动 360° 全景视图。（插图显示当前视图。）轻按箭头以向下移动街道。若要返回到地图视图，请轻按右下角的地图插图。

轻按以返回到地图视图

并非所有地区都有街景视图。

## 获得路线

您可以获得某个目的地的详细驾驶路线、公共交通路线或步行路线。

**获得路线：**

1. 轻按“路线”。
2. 在“起点”和“终点”栏位中输入起始和终点位置。默认情况下，iPod touch 会从您当前的大致位置开始（如果有的话）。在任意一个栏位中轻按 以在“书签”（包括您当前的位置和放置的大头针，如果有）、“最近搜索”或“通讯录”中选取一个位置。如果 没有显示，请删除栏的内容。

   例如，如果朋友的地址在通讯录列表中，您可以轻按“通讯录”并轻按朋友的姓名而不必键入地址。

   若要倒转路线，请轻按 。
3. 轻按“路线”（如果您手动输入位置的话），然后选择行车路线 ()、公共交通路线 () 或步行路线 ()。

   旅行选项是否可用，取决于路线。
4. 请执行以下一项操作：

- **若要查看列表中的所有路线**，请轻按 ，然后轻按“列表”。轻按列表中的任何一项以查看该段旅程的地图。轻按“路线概览”以返回到概览屏幕。

- **若要每次只查看一步路线**，请轻按“起点”，然后轻按 以查看下一段旅途。轻按 以返回。

如果您是驾车或步行，大致的距离和行程时间显示在屏幕顶部。如果交通数据可用，驾驶时间会相应调整。

如果您是乘坐公交车，概览屏幕显示各段旅途和交通方式，包括您需要步行的位置。屏幕顶部显示首站公交车或火车发车时间、预计到达时间和总费用。轻按 以设定您的出发或到达时间，并选取旅程时间表。轻按车站处的图标以查看那趟公共汽车或火车的出发时间，并获得公共交通服务商网址和联络信息的链接。当您轻按“起点”并逐步查看路线时，各段旅途的详细信息显示在屏幕顶部。

您还可以通过以下方式获得路线：在地图上找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按 ，然后轻按“以此为终点的路线”或“以此为起点的路线”。

**切换起点和终点得到反方向路线：**轻按 。

如果您看不到 ，然后轻按“编辑”。

**查看最近查看的路线：**轻按搜索栏中的 ，然后轻按“最近搜索”。

## 显示交通状况

您可以在地图上显示各条主干街道和主干路的交通状况（如果可用的话）。

**显示或隐藏交通状况：**轻按 ，然后轻按“显示交通状况”或“隐藏交通状况”。

街道和公路会被标上颜色，以指示车流量：

如果看不到交通状况，您不妨将地图缩小到可以看到主干路的级别。并非在所有区域都可以查看交通状况。

## 查找并联系商业机构

**查找区域内的商业机构：**

1. 找到一个位置（例如，城市、州、乡村，或街道地址），或在地图上滚动到一个位置。
2. 在文本栏中键入商业机构的类型并轻按“搜索”。

大头针图标会出现在区域中匹配的位置。例如，如果您定位到您所在的城市，然后键入“影片”并轻按“搜索”，则大头针图标会标出该城市中的电影院。

轻按标记商业机构的大头针图标以查看它的名称或描述。

**查找商业机构而不首先查找其位置：**键入如下信息：

- restaurants san francisco ca
- apple inc new york

**联系商业机构或获得路线：**商业机构的大头针图标，然后轻按名称旁边的 。

根据这些信息，您可以执行以下操作：

- 轻按电子邮件地址以发送电子邮件或轻按网址以访问网页。
- 若要获得路线，请轻按“以此为终点的路线”或“以此为起点的路线”。
- 若要将商业机构添加到您的通讯录列表，请轻按屏幕底部的“添加到通讯录”，然后轻按“创建新联系人”或“添加到现有联系人”。

- 通过电子邮件来共享商业机构的位置。

**查看搜索结果中的商业机构列表：**从“地图”屏幕中，轻按“列表”。

轻按商业机构以查看它的位置。或者轻按商业机构旁边的 以查看其信息。

## 共享位置信息

您可以将所找到的位置添加到您的通讯录列表。您也可以用电子邮件来发送 Google Maps（Google 地图）位置的链接。

**给通讯录列表添加位置：**找到位置，轻按指向它的大头针，轻按名称或描述旁边的 然后轻按屏幕底部的“添加到通讯录”，并轻按“创建新联系人”或“添加到现有联系人”。

**用电子邮件发送 Google Maps（Google 地图）位置的链接：**找到位置，轻按指向它的大头针，轻按名称或描述旁边的，然后轻按屏幕底部的“共享位置”，再轻按“用电子邮件发送”。

## 给位置添加书签

您可以使用书签收藏想要以后再次查找的位置。

**给位置添加书签：**找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的，然后轻按“简介”屏幕底部的“添加到书签”。

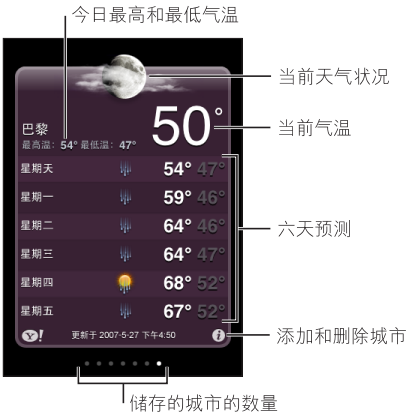
**查看已制作成书签的位置或最近查看的位置：**轻按搜索栏中的，然后轻按“书签”或“最近搜索”。

# 天气

15

## 查看天气摘要

从主屏幕中轻按“天气”以获得世界上一个或多个城市的当前气温和未来六天的天气预报。若要使用“天气”，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。




如果天气面板为淡蓝色，则表明该城市目前是白天（上午 6:00 到下午 6:00 之间）。如果天气面板为暗紫色，则表明是夜间（下午 6:00 到上午6:00 之间）。

**添加城市：**

1. 轻按 ⓘ，然后轻按 +。
2. 输入城市名称或邮政编码，然后轻按“搜索”。
3. 选取搜索列表中的城市。

**切换到其他城市：**快速向左或向右滑动手指，或者在一行圆点的左右轻按。天气面板下方的圆点数量表示已储存城市的数量。

**重新排列城市**：轻按 ，然后将城市旁边的 拖到列表中的新位置。

**删除城市**：轻按 并轻按城市旁边的 ，然后轻按“删除”。

**用华氏度或摄氏度显示温度**：轻按 ，然后轻按“°F”或“°C”。

## 获得更多天气信息

您可以查看城市相关的更详细的天气报告、新闻和网站，以及更多内容。

**前往 Yahoo.com 查看城市的信息**：轻按 。

# 16 备忘录

## 关于备忘录

您可以在 iPod touch 上创建备忘录，并将备忘录与电脑上受支持的应用程序以及联机帐户同步。您可以在备忘录列表中搜索文本。

## 同步备忘录

您可以用以下任何一种方式同步“备忘录”：

- 将 iPod touch 连接到电脑后，在 iTunes 中，使用 iPod touch 的设置面板与 Mail 同步（在 Mac 上），或者与 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 同步（在 PC 上）。请参阅第 43 页“iTunes 中的 iPod touch 设置面板”。
- 在“设置”中，打开 MobileMe、Google、Yahoo!、AOL 或其他 IMAP 帐户中的“备忘录”，以无线方式使备忘录与这些帐户同步。请参阅第 17 页“添加邮件、通讯录和日历帐户”。

## 撰写和阅读备忘录

当您使“备忘录”与电脑上的应用程序或者联机帐户同步时，“帐户”屏幕会分别显示这些帐户，以及一个按钮，轻按该按钮会在单个列表中显示所有备忘录。

**查看所有备忘录：**轻按“所有备忘录”。

**查看特定帐户的备忘录：**轻按帐户名称。

备忘录按上次修改日期的顺序列出，最近修改的备忘录在顶部。在列表中，您可以看到每条备忘录的前几个字。转动 iPod touch 以横排模式查看备忘录并使用较大的键盘进行键入。

**添加备忘录：**轻按 +，然后键入备忘录并轻按“完成”。

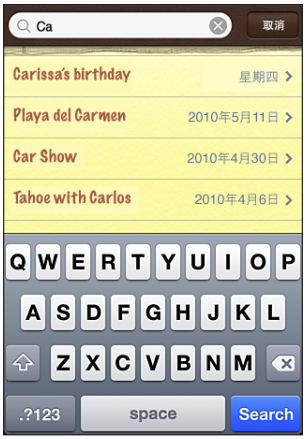
**阅读备忘录：**轻按备忘录。轻按 ➡ 或 ⬅ 以查看下一条备忘录或上一条备忘录。

**编辑备忘录：**轻按备忘录的任何位置以调出键盘。

**删除备忘录：**轻按备忘录，然后轻按 🗑。

## 搜索备忘录

您可以搜索备忘录的文本。




**搜索备忘录：**

1. 轻按状态栏以滚动到备忘录列表顶部的搜索栏。
2. 在搜索栏中输入文本。

   在您键入时，会显示搜索结果。轻按“搜索”以不显示键盘并查看更多结果。

   备忘录会包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 33 页“搜索”。

## 用电子邮件发送备忘录

**用电子邮件发送备忘录：**轻按备忘录，然后轻按 ✉。

若要用电子邮件发送备忘录，必须已经在 iPod touch 上设置了电子邮件。请参阅第 72 页“设置电子邮件帐户”。

# 17 时钟

## 世界时钟

您可以添加时钟来显示其他主要城市及世界各地时区的时间。

**查看时钟：**轻按“世界时钟”。

如果时钟盘面呈白色，那个城市处于白天。如果时钟盘面呈黑色，则处于黑夜。如果有四个以上的时钟，请翻滚屏幕来查看它们。

**添加时钟：**

1. 轻按“世界时钟”。
2. 轻按 +，然后键入城市名称。

   与您键入的内容相匹配的城市会出现在下方。
3. 轻按一个城市来添加该城市的时钟。

   如果您找不到某个城市，请尝试查找与该城市位于同一时区的主要城市。

**删除时钟：**轻按“世界时钟”并轻按“编辑”。然后轻按时钟旁边的 ⊖，再轻按“删除”。

**重新排列时钟：**轻按“世界时钟”并轻按“编辑”。然后将时钟旁边的 ☰ 拖到列表中的新位置。

## 闹钟

您可以设定多个闹钟。将闹钟设定成在指定日期重复响铃，或仅一次响铃。

**设定闹钟：**

1. 轻按“闹钟”，然后轻按 +。
2. 调整以下任何设置：
   - 若要设置闹钟在某几天重复响铃，请轻按“重复”，然后选取日期。
   - 若要选取闹钟响起时发出的铃声，请轻按“声音”。

- 若要在闹钟中设定是否允许启用小睡选项，请打开或关闭“小睡”。如果“小睡”功能打开，您只要在闹钟响时轻按“小睡”，闹钟即会停止并在 10 分钟后再次响铃。
- 若要给闹钟添描述文字，请轻按“标签”。闹钟响起时，iPod touch 会显示此标签。

如果至少设定并打开了一个闹钟，则会出现在屏幕顶部的 iPod touch 状态栏中。

**打开或关闭闹钟：**轻按“闹钟”，并打开或关闭任何闹钟。如果闹钟已关闭，那么除非您重新打开它，否则闹钟不会再响。

如果闹钟已被设置成仅一次响铃，闹钟会在响过一次后自动关闭。您可以将它再次打开以重新启用。

**更改闹钟的设置：**轻按“闹钟”，再轻按“编辑”，然后轻按要更改的闹钟旁边的。

**删除闹钟：**轻按“闹钟”，再轻按“编辑”，然后轻按闹钟旁边的并轻按“删除”。

## 秒表

**使用秒表给事件计时：**

1. 轻按“秒表”。
2. 轻按“启动”来启用秒表。
   - 若要记录来回时间，请在每个来回后轻按“计次”。
   - 若要暂停秒表，请轻按“停止”。轻按“启动”以继续。
   - 若要将秒表清零，请在秒表暂停时轻按“复位”。

如果您启动秒表并转到另一个 iPod touch 应用程序，则秒表会继续运行。

## 计时器

**设定计时器：**轻按“计时器”，然后快速滑动手指来设定小时和分钟。轻按“启动”来启动计时器。

**选取声音：**轻按“计时结束时”。

**设定睡眠计时器：**设定计时器，轻按“计时结束时，启用”，然后选取“iPod 睡眠模式”。

如果设定了睡眠计时器，iPod touch 会在计时结束时停止播放音乐或视频。

如果您启动计时器，然后切换到另一个 iPod touch 应用程序，则计时器会继续运行。

# 18 计算器

## 使用计算器

在“计算器”中轻按数字和函数，就像您使用标准计算器一样。轻按加、减、乘或除按钮时，按钮周围会出现一个白圈，以让您知道要执行的运算。转动 iPod touch 以获得扩展的科学计算器。

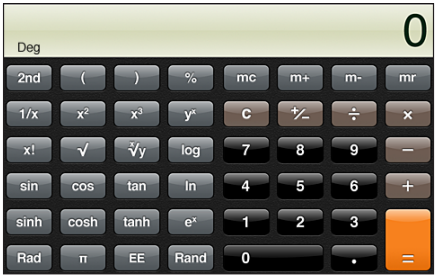
## 标准内存函数

- C：轻按此按钮以清除显示的数字。
- MC：轻按此按钮以清除内存。
- M+：轻按此按钮以将显示的数字加到内存中的数字上。如果内存没有数字，轻按此按钮会将显示的数字储存在内存中。
- M-：轻按此按钮以从内存中的数字减去所显示的数字。
- MR：轻按此按钮以用内存中的数字替换所显示的数字。如果该按钮周围有一个白色圆环，则表明内存中已储存了数字。

当您在标准计算器和科学计算器之间切换时，储存的数字仍保留在内存中。

## 科学计算器按键

转动 iPod touch 以横排模式以显示科学计算器。




| | |
|---|---|
| **2nd** | 将三角函数按钮（sin、cos、tan、sinh、cosh 和 tanh）更改为它们的反函数（$\sin^{-1}$、$\cos^{-1}$、$\tan^{-1}$、$\sinh^{-1}$、$\cosh^{-1}$ 和 $\tanh^{-1}$）。还将 ln 更改为 log2，将 $e^x$ 更改为 $2^x$。再次点按“2nd”以使这些按钮返回到它们原来的函数。 |
| **(** | 打开一个圆括号表达式。表达式可以嵌套。 |
| **)** | 关闭一个圆括号表达式。 |
| **%** | 计算百分数、加上上浮和减去折扣。若要计算百分数，请配合乘法键 (x) 使用它。例如，若要计算 500 的 8%，请输入<br>500 x 8 % =<br>这将得到 40。<br>若要加上上浮或减去折扣，请配合加号键 (+) 或减号键 (-) 使用它。例如，若要计算营业税为 8%、价值 $500 的商品的总价格，请输入<br>500 + 8 % =<br>这将得到 540。 |
| **1/x** | 以小数形式返回数值的倒数。 |
| **$x^2$** | 计算一个数值的平方。 |
| **$x^3$** | 计算一个数值的立方。 |
| **$y^x$** | 在两个数值之间点按它以计算第一个值的第二个值次方。例如，若要计算 $3^4$，请输入<br>3 $y^x$ 4 =<br>这将得到 81。 |
| **x!** | 计算一个数值的阶乘。 |
| **√** | 计算一个数值的平方根。 |
| **$\sqrt[x]{y}$** | 在值之间用来计算 y 的 x 次方根。例如，若要计算 $\sqrt[4]{81}$，请输入<br>81 $\sqrt[x]{y}$ 4 =<br>这将得到 3。 |
| **log** | 返回一个数值以 10 为底的对数。 |
| **sin** | 计算一个数值的正弦。 |
| **$\sin^{-1}$** | 计算一个数值的反正弦。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| **cos** | 计算一个数值的余弦。 |

| | |
|---|---|
| $\cos^{-1}$ | 计算一个数值的反余弦。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| tan | 计算一个数值的正切。 |
| $\tan^{-1}$ | 计算一个数值的反正切。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| ln | 计算一个数值的自然对数。 |
| log2 | 计算以 2 为底的对数。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| sinh | 计算一个数值的双曲正弦。 |
| $\sinh^{-1}$ | 计算一个数值的反双曲正弦。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| cosh | 计算一个数值的双曲余弦。 |
| $\cosh^{-1}$ | 计算一个数值的反双曲余弦。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| tanh | 计算一个数值的双曲正切。 |
| $\tanh^{-1}$ | 计算一个数值的反双曲正切。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| $e^x$ | 输入一个数值后轻按它以计算常数“e”(2.718281828459045…) 的那个数值次方。 |
| $2^x$ | 计算 2 的所显示数值次方。例如，10 $2^x$ = 1024。（轻按“2nd”按钮可得到。） |
| Rad | 将模式更改为以弧度表示三角函数。 |
| Deg | 将模式更改为以角度表示三角函数。 |
| π | 输入 π（3.141592653589793…）的值。 |
| EE | 此运算符用当前显示的数值乘以 10 的您所输入的下一个数值次方。 |
| Rand | 返回 0 和 1 之间的一个随机数。 |

# 语音备忘录

19

## 录制语音备忘录

“语音备忘录”可让您将 iPod touch 用作便携式录音设备。

**【重要事项】**若要在 iPod touch 上使用“语音备忘录”，您必须连接 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机（第三代 iPod touch）或带麦克风的兼容配件。其中包括 Apple 品牌的耳塞以及授权的、标记有 Apple“Made for iPod”标志的第三方配件。

您可以通过将麦克风移近或远离录音源来调节录音音量。若要获得较好的录音质量，音量指示器上的最大音量应该位于 –3dB 和 0 dB 之间。

**录制语音备忘录：**

1. 轻按 ● 以开始录音。 您也可以按下兼容的带有麦克风的三按钮耳机上的中央按钮。
2. 轻按 ❚❚ 以暂停录音或轻按 ■ 以停止录音。 您也可以按下兼容的带有麦克风的三按钮耳机上的中央按钮来停止录音。

取决于您使用的外置麦克风，您可以录制单声道录音或立体声录音。

当您开始录音时，iPod touch 会发出短促的铃声。

若要在录制语音备忘录的过程中使用其他应用程序，您可以将 iPod touch 锁定或按下主屏幕按钮 ▢。

**播放您刚刚录制的语音备忘录：**轻按 ▶。

## 听语音备忘录

**播放您以前录制的语音备忘录：**

1. 轻按 ☰。

   备忘录按时间先后顺序列出，最近的备忘录在第一位。

2. 轻按备忘录，然后轻按 ▶。

   轻按 ❚❚ 以暂停回放，然后再次轻按 ▶ 以继续回放。

**跳到语音备忘录中的任一时间点：**沿搓擦条拖移播放头。

**通过内建扬声器来收听：**轻按“免提”。

## 管理语音备忘录

**删除语音备忘录：**在列表中轻按备忘录，然后轻按“删除”。

**查看更多信息：**轻按备忘录旁边的 。“简介”屏幕会显示关于时间长度、录制时间和日期的信息，并提供附加的编辑和共享功能。

**给语音备忘录添加标签：**在“简介”屏幕上轻按 ，然后在“标签”屏幕上的列表中选择一个标签。若要创建自定标签，请在列表底部选取“自定”，然后键入标签的名称。

## 修剪语音备忘录

您可以修剪语音备忘录的开头或结尾，以消除不想要的暂停或杂音。

**修剪语音备忘录：**

1. 在“语音备忘录”屏幕上轻按要修剪的备忘录旁边的 。
2. 轻按“修剪备忘录”。
3. 使用时间标记作为参考，拖移音频片段的边缘以调整语音备忘录的开头和结尾。若要试听您的编辑，请轻按 ▶。

4. 轻按“修剪语音备忘录”。

【重要事项】您对语音备忘录所做的编辑不能撤销。

## 共享语音备忘录

您可以将您的语音备忘录作为电子邮件信息的附件进行共享。

**共享语音备忘录：**

1. 在“语音备忘录”屏幕中选择语音备忘录，然后轻按“共享”。

   您也可以从语音备忘录的“简介”屏幕轻按“共享”。

2. 选取“用电子邮件发送”在 Mail 中打开一封附带有该语音备忘录的新邮件。

   如果您尝试发送的文件太大，会出现一则信息。

## 同步语音备忘录

当您将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会将语音备忘录同步到 iTunes 资料库。这会让您在电脑上听语音备忘录，以及提供备份（如果您从 iPod touch 上将它们删除的话）。

语音备忘录会被同步到“语音备忘录”播放列表中。如果该列表不存在，iTunes 会创建该列表。当您将语音备忘录同步到 iTunes 中后，它们仍保留在语音备忘录应用程序中，直至您将它们删除。如果您删除了 iPod touch 上的语音备忘录，该备忘录不会从 iTunes 中的“语音备忘录”播放列表中删除。但是，如果您从 iTunes 中删除了语音备忘录，则下次与 iTunes 同步时该备忘录会从 iPod touch 上被删除。

您可以使用 iTunes 中的“音乐”面板，将 iTunes“语音备忘录”播放列表同步到 iPod touch 上的“音乐”应用程序。

**将语音备忘录播放列表同步到 iPod touch：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
3. 选择“音乐”标签。
4. 选择“包括语音备忘录”注记格并点按“应用”。

# 20 设置

“设置”允许您自定 iPod touch 应用程序、设定日期和时间、配置网络连接以及输入其他 iPod touch 偏好设置。

## 飞行模式

飞行模式会停用 iPod touch 的无线功能以避免干扰飞机作业及其他电器设备。

**打开飞行模式：**轻按“设置”并打开飞行模式。

当飞行模式打开时，✈ 会出现在屏幕顶部的状态栏中。iPod touch 不会发出 Wi-Fi 或蓝牙信号，使 iPod touch 的许多功能被停用。您将无法：

- 发送或接收电子邮件
- 浏览互联网
- 与 MobileMe 或 Microsoft Exchange 同步通讯录、日历或书签（仅限 MobileMe）
- 观看 YouTube 流式视频
- 获取股票报价
- 获取地图上的位置
- 获取天气报告
- 使用 iTunes Store 或 App Store

如果航空公司以及适用法律和法规允许的话，您可以继续使用 iPod touch 执行以下操作：

- 听音乐和观看视频
- 检查日历
- 听提醒
- 使用秒表或计时器
- 使用计算器
- 撰写备忘录
- 录制语音备忘录

- 阅读储存在 iPod touch 上的电子邮件信息

如果 Wi-Fi 可用，且在航空公司以及适用法律和法规允许的一些区域内，您可以重新打开 Wi-Fi 并执行以下操作：

- 收发电子邮件
- 浏览互联网
- 与 MobileMe 和 Microsoft Exchange 同步通讯录、日历和书签（仅限 MobileMe）
- 观看 YouTube 流式视频
- 获取股票报价
- 获取地图上的位置
- 获取天气报告
- 使用 iTunes Store 或 App Store

您也可能获准打开蓝牙并配合 iPod touch 使用蓝牙设备。

## Wi-Fi

Wi-Fi 设置决定了 iPod touch 是否使用本地 Wi-Fi 网络来接入互联网。

**打开或关闭 Wi-Fi：**选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

**加入 Wi-Fi 网络：**选取“Wi-Fi”，等候片刻让 iPod touch 检测处于通信范围内的网络，然后选择一个网络。如果需要的话，请输入密码，然后轻按“加入”。（需要密码的网络带有锁图标 。）

一旦您已手动加入了一个 Wi-Fi 网络，每当该网络在通信范围内时，iPod touch 会自动加入该网络。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 加入某个 Wi-Fi 网络后，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标 会显示信号强度。您看到的格数越多，则信号越强。

**设定 iPod touch 询问您是否想要加入新网络：**选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭“询问是否加入网络”。

当您尝试访问互联网（例如通过使用 Safari 或 Mail），并且您不在以前使用过的 Wi-Fi 网络的覆盖范围内时，此选项会指示 iPod touch 查找其他网络。iPod touch 会显示所有可用 Wi-Fi 网络的列表，您可以从这些网络中选取一个。（需要密码的网络带有锁图标 。）如果“询问是否加入网络”选项已关闭，则当以前使用过的网络不可用时，您必须手动加入一个网络才能接入互联网。

**忽略网络，以便 iPod touch 不会加入该网络：**选取“Wi-Fi”，然后轻按您以前加入的一个网络旁边的 。然后轻按“忽略此网络”。

**加入封闭式 Wi-Fi 网络：**若要加入未出现在已扫描到的网络列表中的 Wi-Fi 网络，请选取“Wi-Fi”>“其他”，然后输入网络名称。如果网络需要密码，请轻按“安全”，轻按网络所使用的安全类型，然后输入密码。

您必须已经知悉网络名称、密码和安全类型才能连接到封闭网络。

有些 Wi-Fi 网络可能要求您输入或调整附加设置，例如客户端 ID 或静态 IP 地址。向网络管理员询问应该使用哪种设置。

**调整设置以连接到 Wi-Fi 网络：**选取“Wi-Fi”，然后轻按网络旁边的 。

## VPN

当您在 iPod touch 上配置了 VPN 时，此设置会出现，允许您打开或关闭 VPN。请参阅第 129 页“网络”。

## 通知

从 App Store 安装了使用“Apple 推送通知”服务的应用程序后，此设置便会出现。

推送通知被某些应用程序用来提醒您有新信息，即便该应用程序没有运行也会提醒。通知因应用程序而异，但可能包括文本或提醒音，以及主屏幕应用程序图标上的数字标记。

如果您不想收到通知或想要节省电池电量，您可以关闭通知。

**打开或关闭所有通知：**轻按“通知”，然后打开或关闭通知。

**打开或关闭某个应用程序的声音、提醒或标记：**轻按“通知”，然后从列表中选取一个应用程序并选取要打开或关闭的通知类型。

## 声音

**调整提醒音量：**选取“通用”>“声音”，然后拖移滑块。或者，如果没有在播放歌曲或视频，请使用 iPod touch 侧面的音量按钮。

**设定提醒和效果声音：**选取“通用”>“声音”，然后打开或关闭相应的项目。

您可以设定 iPod touch 在以下情况下播放声音：

- 收到电子邮件信息
- 发送电子邮件信息
- 有约会且已设定提醒
- 锁定 iPod touch
- 使用键盘键入

## 亮度

屏幕亮度会影响电池寿命。减少屏幕亮度以延长 iPod touch 电池的使用时间，或使用“自动亮度调节”。

**调节屏幕亮度：**选取“亮度”并拖移滑块。

**设定 iPod touch 是否自动调整屏幕亮度：**选取“亮度”，然后打开或关闭“自动亮度调节”。如果“自动亮度调节”已打开，则 iPod touch 会使用内建的环境光感应器来调整当前光照条件下的屏幕亮度。

## 墙纸

“墙纸”设置可让您将图像或照片设定为锁定屏幕的墙纸。在第三代 iPod touch 上，您也可以设定主屏幕的墙纸。请参阅第 26 页“添加墙纸”。

## 通用

“通用”设置包括网络、共享、安全以及其他 iOS 设置。您也可以找到有关 iPod touch 的信息，并还原 iPod touch 的各种设置。

### 关于本机

选取“通用”>“关于本机”以获得有关 iPod touch 的信息，包括：

- 歌曲、视频和照片的数量
- 总储存容量
- 可用空间
- 软件版本
- 序列号和型号
- Wi-Fi 和蓝牙地址
- 法律信息
- 管制信息

### 网络

使用“网络”设置来配置 VPN（虚拟专用网络）连接或者访问 Wi-Fi 设置。

**添加新 VPN 配置：**选取“通用”>“网络”>“VPN”>“添加 VPN 配置”。

用于组织机构内部的 VPN 可让您通过非专用网络来安全地进行专用信息通信。例如，您可能需要配置 VPN 以在 iPod touch 上访问工作电子邮件。

iPod touch 可以连接使用 L2TP、PPTP 或 Cisco IPSec 协议的 VPN。

请咨询网络管理员，以了解要使用哪些设置。大多数情况下，如果您在电脑上设置了 VPN，则可以为 iPod touch 使用相同的 VPN 设置。

一旦您输入了 VPN 设置，VPN 开关就会出现在“设置”菜单中，您可以使用它来打开或关闭 VPN。

VPN 也可以由配置描述文件自动设置。请参阅第 17 页“接入互联网”。

**更改 VPN 配置：**选取“通用”>“网络”>“VPN”，然后轻按要更新的配置。

**打开或关闭 VPN：**选取“VPN”，然后轻按以打开或关闭 VPN。

**删除 VPN 配置：**选取“通用”>“网络”>“VPN”，轻按配置名称旁边的蓝色箭头，然后轻按配置屏幕底部的“删除 VPN”。

## 蓝牙

iPod touch 能以无线方式连接到蓝牙耳机设备，让您可以听音乐。请参阅第 36 页“蓝牙耳机”。

您也可以通过蓝牙来连接 Apple Wireless Keyboard 键盘。请参阅第 33 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘”。

**打开或关闭“蓝牙”：**选取“通用”>“蓝牙”，然后打开或关闭“蓝牙”。

## 定位服务

定位服务可让“地图”等应用程序以及第三方基于位置的应用程序收集和使用可指示您位置的数据。Apple 收集的位置数据并非以识别您个人身份的方式来收集。您的大致位置使用来自本地 Wi-Fi 网络（如果已将 Wi-Fi 打开的话）的可用信息来确定。

当应用程序正在使用定位服务时，会出现在状态栏中。

在过去 24 小时内请求您位置的每个应用程序都会出现在“定位服务”设置屏幕中，显示是否已针对该应用程序打开或关闭了定位服务。如果您不想使用定位服务，则可以针对部分或所有应用程序关闭此功能。如果您关闭了定位服务，下次有应用程序尝试使用此功能时，将会提示您再次打开它。

**针对所有应用程序打开或关闭定位服务：**选取“通用”>“定位服务”，然后打开或关闭定位服务。

**针对部分应用程序打开或关闭定位服务：**针对单个应用程序打开或关闭定位服务。

如果您在 iPod touch 上使用那些利用定位服务的第三方应用程序，则应该检查第三方的条款和隐私权政策，以了解该应用程序如何使用您的位置数据。

若要节省电池电量，请在不使用定位服务时关闭它。

## 主屏幕按钮

“主屏幕按钮”设置（第二代 iPod touch）可让您指定在连按主屏幕按钮时执行的操作。第二代 iPod touch 上的主屏幕按钮下也有“Spotlight 搜索”设置（如下所述）。

**设定连按主屏幕按钮时执行的操作：**选取“通用”>“主屏幕按钮”并设定操作。您可以设定在连按主屏幕按钮时前往：

- 主屏幕
- 搜索屏幕
- iPod 应用程序

**设定在播放音乐时连按主屏幕按钮是否会显示 iPod 控制：**选取“通用”>“主屏幕按钮”，然后轻按开关以打开或关闭 iPod 控制。此功能会使连按主屏幕按钮这一操作无效，并且即便显示屏已关闭或 iPod touch 已锁定，此功能也有效。

## Spotlight 搜索

“Spotlight 搜索”设置可让您指定“搜索”所搜索的内容区域，并重新排列结果的顺序。

**设定“搜索”所搜索的内容区域：**选取“通用”>“主屏幕按钮”>“搜索结果”，然后轻按项目以选择或取消选择它。

默认情况下，所有搜索类别都是选定的。

**设定搜索结果类别的顺序：**选取“通用”>“主屏幕按钮”>“搜索结果”，然后触摸某个项目的 并向上或向下拖移它。

## 自动锁定

锁定 iPod touch 会关闭显示屏以节省电池电量并防止意外操作 iPod touch。

**设定多长时间后 iPod touch 锁定：**选取“通用”>“自动锁定”，然后选取时间。

## 密码锁定

默认情况下，iPod touch 不要求您输入密码将它解锁。

在第三代 iPod touch 上，设定密码可以在 iPod touch 上启用数据保护。请参阅第 38 页“安全功能”。

**【重要事项】**在第三代 iPod touch 上，您还必须恢复 iOS 软件才能启用数据保护。请参阅第 173 页“恢复 iPod touch”。

**设定密码：**选取“通用”>“密码锁定”并输入四位数密码，然后再次输入该密码以验证它。iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁或显示密码锁定设置。

**关闭密码锁定：**选取“通用”>“密码锁定”，输入密码，轻按“关闭密码锁定”，然后再次输入密码。

**更改密码：**选取“通用”>“密码锁定”，输入密码，然后轻按“更改密码”。再次输入密码，然后输入新密码并重新输入。

如果您忘记了密码，则必须恢复 iPod touch 软件。请参阅第 173 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

**设定多久之后要求输入密码：**选取“通用”>“密码锁定”，然后输入密码。轻按“需要密码”，然后选择在需要输入密码进行解锁之前，iPod touch 可以锁定的时间。

**打开或关闭“简单密码”：**选取“通用”>“密码锁定”，然后打开或关闭“简单密码”。

简单密码是一个四位数。若要提高安全性，请关闭“简单密码”，并使用较长的密码（由数字、字母、标点符号和特殊字符组成）。

**十次输入错误密码后抹掉数据：**选取“通用”>“密码锁定”，输入密码，然后轻按“抹掉数据”以打开它。

在尝试输入密码失败十次之后，您的设置将被还原为默认值，并且您的所有信息和媒体都会被抹掉：

- 在第三代 iPod touch 上：通过删除数据的加密密钥（使用 256 位 AES 加密）
- 在第二代 iPod touch 上：通过覆盖数据

**【重要事项】**正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花四个小时，甚至更长时间，取决于 iPod touch 的机型和储存容量。（在第三代 iPod touch 上，加密密钥会立即被删除。）

## 限制

您可以为 iPod touch 上的某些应用程序和 iPod 内容设定使用限制。例如，家长们可以限制播放列表显示不良音乐，或者彻底关闭 YouTube 访问。

**打开限制：**

1. 选取“通用”>“限制”，然后轻按“启用访问限制”。
2. 输入四位数密码。
3. 重新输入密码。

**关闭限制：**选取“通用”>“限制”，然后输入密码。轻按“停用访问限制”，然后重新输入密码。

如果您忘记了密码，您必须从 iTunes 恢复您的 iPod touch 软件。请参阅第 173 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

**设定应用程序限制：**轻按单个控制，将所需的各个限制设定为打开或关闭。默认情况下，所有控制都是打开的（没有限制）。轻按一项以关闭它并限制它的使用。

| | |
|---|---|
| | Safari 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能使用 Safari 浏览 Web 或访问 Web Clip。即便已将 Safari 停用，其他第三方应用程序也可能可让您浏览 Web。 |
| | YouTube 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。 |
| | iTunes Store 被停用并且它的图标从主屏幕中去掉。您不能试听、购买或下载内容。 |

App Store 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能在 iPod touch 上安装应用程序。

位置数据不会提供给应用程序。

**限制在应用程序内购买：**请关闭“应用程序内购买”。启用后，此功能可让您在从 App Store 下载的应用程序中购买额外的内容或功能。

**设定内容限制：**轻按“分级所在地区”，然后从列表中选择一个国家或地区。然后，您可以使用该国家或地区的分级系统对以下类别的内容设定限制：

- 音乐与 Podcast
- 影片
- 电视节目
- 应用程序

例如在美国，若要只允许 PG 及其以下级别的影片，请轻按“影片”，然后从列表中选择“PG”。

您所限制的内容不会出现在 iPod touch 上。

**【注】**并非所有国家或地区都有分级系统。

## 日期与时间

这些设置会应用给屏幕顶部状态栏、世界时钟和日历中显示的时间。

**设定 iPod touch 使用 24 小时制还是用 12 小时制显示时间：**选取“通用”>“日期与时间”，然后打开或关闭“24 小时制”。（“24 小时制”并非在所有国家或地区都可用。）

**设定日期与时间：**选取“通用”>“日期与时间”。轻按“时区”，然后输入您的时区中的一个主要城市的名称。轻按“日期与时间”返回按钮，轻按“设定日期与时间”，然后输入日期与时间。

## 键盘

**打开或关闭“自动改正”：**选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动改正”。

通常，如果您选择的语言的默认键盘有字典，则 iPod touch 会在您键入时自动建议改正或补全的单词。

**打开或关闭“自动大写”：**选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动大写”。

默认情况下，iPod touch 会在您键入句点或回车符后使单词的首字母变成大写。

**设定是否启用大写字母锁定键：**选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“启用大写字母锁定键”。

如果大写字母锁定键已启用，并且您连按键盘上的 Shift 键 ⇧ 两次，则您键入的所有字母都是大写字母。大写字母锁定时 Shift 键会变成蓝色。

**打开或关闭“.”快捷：**选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“.”快捷。

“.”快捷可让您连按两次空格键，以在键入时输入一个句点并紧跟一个空格。默认情况下，它是打开的。

**添加国际键盘：**

1 选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”。

右箭头前面会出现活跃键盘的数量。

2 轻按“添加新键盘…”，然后选取一个键盘。

您可以添加任意数量的键盘。若要了解如何使用国际键盘，请参阅第 30 页“国际键盘”。

**编辑键盘列表：**选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”，然后轻按“编辑”并执行以下一项操作：

- 若要删除一个键盘，请轻按 ，然后轻按“删除”。
- 若要重新排列列表，请将键盘旁边的 拖到列表中的新位置。

**更改键盘的布局：**在“设置”中，选取“通用”>“键盘”>“国际键盘”，然后选择一个键盘。您可以针对每种语言，为屏幕软件键盘及外置硬件键盘作出单独的选择。

软件键盘布局决定 iPod touch 屏幕上所显示键盘的布局。硬件键盘布局决定连接在 iPod touch 上的 Apple Wireless Keyboard 键盘的虚拟布局。

## 多语言环境

使用“多语言环境”设置来设定 iPod touch 的语言，打开和关闭各种语言的键盘，以及设定您所在国家或地区的日期、时间和电话号码的格式。

**设定 iPod touch 的语言：**选取“通用”>“多语言环境”>“语言”，选取要使用的语言，然后轻按“完成”。

**设定 iPod touch 的语音控制语言：**选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取要使用的语言（第三代 iPod touch）。

**添加国际键盘：**

1 选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”。

右箭头旁会出现活跃键盘的数量。

2 轻按“添加新键盘…”，然后选取一个键盘。

您可以添加任意数量的键盘。若要了解如何使用国际键盘，请参阅第 30 页“国际键盘”。

**编辑键盘列表：**选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”，然后轻按“编辑”并执行以下一项操作：

- 若要删除一个键盘，请轻按 ，然后轻按“删除”。
- 若要重新排列列表，请将键盘旁边的 拖到列表中的新位置。

**更改键盘布局：**在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”，然后选择一个键盘。您可以针对每种语言，为屏幕软件键盘及外置硬件键盘作出单独的选择。

软件键盘布局决定 iPod touch 屏幕上所显示键盘的布局。硬件键盘布局决定连接在 iPod touch 上的 Apple Wireless Keyboard 键盘的虚拟布局。

**设定日期、时间和电话号码格式：**选取“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选取您所在的区域。

“区域格式”还确定了原生 iPod touch 应用程序中出现的日期和月份所使用的语言。

**设定日历格式：**选取“通用”>“多语言环境”>“日历”，然后选取格式。

## 辅助功能

若要打开辅助功能（第三代 iPod touch），请选取“辅助功能”并选取所需功能。请参阅第 157 页第 24 章“辅助功能”。

## 将 iPod touch 复位

**还原所有设置：**选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原所有设置”。

您的所有偏好设置和设置会被还原。信息（如通讯录和日历）以及媒体（如歌曲和视频）不受影响。

**抹掉所有内容和设置：**将 iPod touch 连接到电脑或电源适配器。选取“通用”>“还原”，然后轻按“抹掉所有内容和设置”。

这会将所有设置还原为默认值，并抹掉您的所有信息和媒体：

- 在第三代 iPod touch 上：通过删除数据的加密密钥（使用 256 位 AES 加密）
- 在第二代 iPod touch 上：通过覆盖数据

**【重要事项】**正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花四个小时，甚至更长时间，取决于 iPod touch 的机型和储存容量。（在第三代 iPod touch 上，加密密钥会立即被删除。）

**还原网络设置：**选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原网络设置”。

还原网络设置时，以前使用过的网络的列表和不是由配置描述文件安装的 VPN 设置会被删除。Wi-Fi 会先关闭，然后再打开，这会断开与已加入的任何网络的连接。Wi-Fi 和“询问是否加入网络”设置保持打开。

若要删除由配置描述文件安装的 VPN 设置，请选取“设置”>“通用”>“描述文件”，然后选择该描述文件并轻按“删除”。

**还原键盘字典：**选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原键盘字典”。

您可以通过拒绝 iPod touch 建议您键入的单词，将单词添加到键盘字典。轻按一个单词以拒绝校正，并将单词添加到键盘字典。还原键盘字典会抹掉您已添加的所有单词。

**还原主屏幕布局：**选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原主屏幕布局”。

**还原位置警告：**选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原位置警告”。

位置警告是由应用程序（如“地图”）发出的请求，以便配合这些应用程序使用定位服务。应用程序首次请求使用定位服务时，iPod touch 会显示该应用程序的位置警告。如果轻按“取消”作为对请求的响应，则将不再显示该请求。若要还原位置警告，以便您再次获得每个应用程序的请求，请轻按“还原位置警告”。

## 音乐

“音乐”设置会应用到歌曲、Podcast 和有声读物。

**打开或关闭“摇动以随机播放”：**选取“音乐”，然后打开或关闭“摇动以随机播放”。当“摇动以随机播放”打开后，您可以摇动 iPod touch 以打开随机播放并立即改变当前正在播放的歌曲。

**设定 iTunes 以相同音量播放歌曲：**在 iTunes 中，选取“iTunes”>“偏好设置”（如果您使用的是 Mac），或者选取“编辑”>“偏好设置”（如果您使用的是 PC）。然后点按“回放”并选择“音量平衡”。

**设定 iPod touch 使用 iTunes 的音量设置（“音量平衡”）：**选取“音乐”，然后打开“音量平衡”。

**使用均衡器来自定 iPod touch 上的声音：**选取“音乐”>“均衡器”，然后选取一种设置。

**设定音乐和视频的音量限制：**选取“音乐”>“音量限制”，然后拖移滑块以调整最大音量。

轻按“锁定音量限制”以指定一个代码来防止设置被更改。

**【警告】**有关避免听力损伤的重要信息，请参阅**《重要产品信息指南》**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

**显示歌词和 Podcast 信息：**选取“音乐”，然后打开“歌词与 Podcast 信息”。

## 视频

视频设置会应用到视频内容（包括租借的影片）。您设定从什么位置继续播放以前播放过的视频、打开或关闭隐藏式字幕以及设置 iPod touch 在电视机上播放视频。

**设定继续播放的位置：**选取“视频”>“开始播放”，然后选择要让以前开始观看的视频从开头播放还是从停止的位置继续播放。

**打开或关闭隐藏式字幕：**选取“视频”，然后打开或关闭“隐藏式字幕”。

**【注】**并非所有视频内容都会针对隐藏式字幕进行编码。

## 照片

使用“照片”设置来指定幻灯片显示展示照片的方式。

**设定显示每张幻灯片的时间长度：**选取“照片”>“每张幻灯片播放”，然后选择时间长度。

**设定过渡效果：**选取“照片”>“过渡”，然后选择过渡效果。

**设定是否重复播放幻灯片显示：**选取“照片”，然后打开或关闭“重复”。

**设定照片随机出现还是按顺序出现：**选取“照片”并打开或关闭“随机播放”。

## Store

使用“Store”设置来更改或创建 iTunes Store 帐户。默认情况下，您将 iPod touch 与电脑同步时所登录的 iTunes 帐户会出现在“Store”设置中。您可以更改 iPod touch 上的帐户，以从其他帐户购买音乐或应用程序。如果您没有 iTunes 帐户，您可以在“Store”设置中创建一个。有关 iTunes Store 的条款和条件，请访问 www.apple.com/legal/itunes/ww/。

**登录帐户：**选取“Store”并轻按“登录”，然后输入您的用户名和密码。

**查看您的 iTunes Store 帐户信息：**选取“Store”并轻按“显示帐户”，然后键入您的密码并按照屏幕指示执行操作。

**登录其他帐户：**选取“Store”并轻按“注销”，然后轻按“登录”并输入您的用户名和密码。

**创建新帐户：**选取“Store”并轻按“创建新帐户”，然后按照屏幕指示执行操作。

## 邮件、通讯录、日历

使用“邮件、通讯录、日历”设置来设置帐户，并为 iPod touch 打开特定的帐户服务（如邮件、通讯录、日历、书签和备忘录）：

- Microsoft Exchange（邮件、通讯录和日历）
- MobileMe（邮件、通讯录、日历、书签、备忘录和“查找我的 iPod touch”）
- Google（邮件、日历和备忘录）
- Yahoo!（邮件、日历和备忘录）
- AOL（邮件和备忘录）
- 其他 POP 和 IMAP 邮件系统
- “通讯录”的 LDAP 或 CardDAV 帐户
- “日历”的 CalDAV 帐户或 iCalendar (.ics) 帐户

## 帐户

帐户部分可让您在 iPod touch 上设置帐户。出现的特定设置取决于您正在设置的帐户的类型。您的服务商或系统管理员应该能够提供您需要输入的信息。

有关更多信息，请参阅：

- 第 17 页“添加邮件、通讯录和日历帐户”
- 第 92 页“添加联系人”
- 第 84 页“订阅日历”

**更改帐户设置：**选取“邮件、通讯录、日历”，选取一个帐户，然后进行所需更改。

在 iPod touch 上对帐户设置所做的更改不会被同步到电脑，因此您可以配置您的帐户与 iPod touch 配合工作而不影响电脑上的帐户设置。

**停止使用帐户服务：**选取“邮件、通讯录、日历”，选取一个帐户，然后关闭帐户服务（如 Mail、“日历”或“备忘录”）。

如果某项帐户服务已关闭，则 iPod touch 不会显示该帐户服务的信息，也不会使信息与该帐户服务同步，直至您重新打开它。

**调整高级设置：**选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后执行以下一项操作：

- 若要设定是将草稿、已发送的邮件和已删除的邮件储存在 iPod touch 上，还是以远程方式储存在电子邮件服务器（仅限于 IMAP 帐户）上，请轻按“高级”并选取“草稿邮箱”、“发件箱”或“已删除的邮箱”。

  如果您将邮件储存在 iPod touch 上，即便 iPod touch 未接入互联网，您也可以看到它们。
- 若要设定多长时间之后邮件从 iPod touch 上的 Mail 中永久删除，请轻按“高级”，轻按“删除”，然后选取一个时间：“永不”、“一天以后”、“一周以后”或“一个月以后”。
- 若要调整电子邮件服务器设置，请轻按“收件服务器”或“发件服务器”下面的“主机名称”、“用户名”或“密码”。有关正确的设置，请向网络管理员或互联网服务商咨询。
- 若要调整 SSL 和密码设置，请轻按“高级”。有关正确的设置，请向网络管理员或互联网服务商咨询。

**从 iPod touch 中删除帐户：**选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后向下滚动并轻按“删除帐户”。

删除一个帐户意味着您再也不能使用 iPod touch 访问该帐户。已与帐户同步的所有电子邮件和通讯录、日历以及书签信息都会从 iPod touch 上删除。但是，删除一个帐户不会将该帐户或与其相关的信息从电脑上删除。

## 获取新数据

此设置可让您针对 iPod touch 上的 MobileMe、Microsoft Exchange、Yahoo! 以及任何其他推送帐户打开或关闭“推送”。只要新信息出现在服务器上（可能会有些延迟），推送帐户就会将新信息发送到 iPod touch。若要获取或同步推送的数据，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。您不妨关闭“推送”以暂停发送电子邮件和其他信息，或者节省电池电量。

当“推送”功能关闭时，或者对于不支持推送的帐户，数据仍可以“获取”。换句话说，iPod touch 可以检查服务器，查看是否有新信息。使用“获取新数据”设置来确定请求数据的频率。若要获得最佳电池寿命，请不要太频繁地获取数据。

**打开“推送”：**选取“邮件、通讯录、日历”>“获取新数据”，然后轻按以打开“推送”。

**设定获取数据的间隔时间：**选取“邮件、通讯录、日历”>“获取新数据”，然后选取要为所有帐户获取数据的频率。

若要节省电池电量，请不要太频繁地获取数据。

在“获取新数据”屏幕中将“推送”设定为“关闭”或将“获取”设定为“手动”会覆盖单个帐户的设置。

## Mail

Mail 设置会应用到您在 iPod touch 上设置的所有帐户（除非另有说明）。

若要打开或关闭新邮件或发送邮件时的提醒音，请使用“通用”>“声音”设置。

**设定在 iPod touch 上显示的邮件数量：**选取“邮件、通讯录、日历”>“显示”，然后选取设置。

请选取查看最近的 25、50、75、100 或 200 封邮件。打开 Mail 时，若要下载额外的邮件，请滚动到收件箱底部并轻按“载入更多邮件”。

**【注】**对于 Microsoft Exchange 帐户，请选取“邮件、通讯录、日历”并选取 Exchange 帐户。轻按“要同步的邮件天数”并选取您要和服务器同步多少天数的邮件。

**设定在邮件列表中显示每封邮件的行数：**选取“邮件、通讯录、日历”>“预览”，然后选取设置。

您可以选取每封邮件最多查看五行。这样，您就可以浏览邮箱中的邮件列表，并获悉每封邮件的内容。

**设定邮件的最小字体大小：**选取“邮件、通讯录、日历”>“最小字体大小”，然后选取“小”、“中”、“大”、“加大”或“最大”。

**设定 iPod touch 是否在邮件列表中显示“收件人”和“抄送”标签：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“显示收件人/抄送标签”。

如果“显示收件人/抄送标签”已打开，列表中每封邮件旁边的 To 或 Cc 表示邮件是直接发给您的还是抄送给您的。

**设定当您想要删除邮件时 iPod touch 是否向您确认：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在 Mail 设置中，打开或关闭“删除之前先询问”。

**设定 iPod touch 是否自动载入远程图像：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“载入远程图像”。

**设定是否按主题整理邮件信息：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“按主题整理”。

**设定 iPod touch 是否向您发送您发送的每封邮件的副本：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“总是密送给自己”。

**给邮件添加签名：**选取“邮件、通讯录、日历”>“签名”，然后键入签名。

您可以设定 iPod touch 添加签名（例如，您喜爱的引文，或您的姓名、职位和电话号码），这些签名会出现在您发送的每封邮件的底部。

**设定默认的电子邮件帐户：**选取“邮件、通讯录、日历”>“默认帐户”，然后选取帐户。

此设置决定当您从另外一个 iPod touch 应用程序创建邮件时（例如从“照片”发送照片或在“地图”中轻按某个商业机构的电子邮件地址），邮件将从哪个帐户发送。（若要从不同的帐户发送邮件，请轻按邮件中的“发件人”栏，然后选取另一个帐户。）

## 通讯录

**设定如何将通讯录排序：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“排列顺序”并执行以下一项操作：

- 若要先按名字排序，请轻按“名、姓”。
- 若要先按姓氏排序，请轻按“姓、名”。

**设定如何显示联系人：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“显示顺序”并执行以下一项操作：

- 若要先显示名字，请轻按“名、姓”。
- 若要先显示姓氏，请轻按“姓、名”。

## 日历

**设定收到会议邀请时发出提醒音：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“日历”下面轻按“收到新邀请时进行提醒”以打开它。

**设定在 iPod touch 上显示过去多长时间的日历事件：**选取“邮件、通讯录、日历”>“同步”，然后选取一个时间段。

**打开“日历”时区支持：**选取“邮件、通讯录、日历”>“时区支持”，然后打开“时区支持”。通过轻按“时区”并输入主要城市的名称，为日历选择一个时区。

当“时区支持”打开时，“日历”会以该时区中您选择的城市的时间来显示事件的日期与时间。“时区支持”关闭时，“日历”会显示您当前位置的时区内的事件（时区由网络时间决定）。

**设定默认日历：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“日历”下面轻按“默认的日历”以选取新事件的默认日历。将多个日历同步到 iPod touch 时，此设置会出现。

**【重要事项】**如果您正在旅行，iPod touch 可能无法在正确的当地时间显示事件或发出提醒音。若要手动设定正确的时间，请参阅第 133 页“日期与时间”。

## 备忘录

当您设置多个对备忘录进行同步的帐户时，“默认帐户”设置会出现。

**设定新备忘录所指定给的帐户：**选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“备忘录”下，轻按“默认帐户”并选取一个帐户。

# Safari

Safari 设置可让您选择互联网搜索引擎和设定安全选项，并为开发者打开调试功能。

## 通用

**选择搜索引擎：**选取“Safari”>“搜索引擎”，然后选择要使用的搜索引擎。

您可以设定 Safari 使用您以前输入的联络信息、名称和密码（或者两者）自动填充 Web 表单。

**启用“自动填充”：**选取“Safari”>“自动填充”，然后执行以下一项操作：

- **若要使用通讯录中的信息，**请打开“使用联络信息”，然后选取“我的信息”并选择要使用的联络信息。

  Safari 使用“通讯录”中的信息来填充 Web 表单上的联络信息栏。

- **若要使用名称和密码信息，**请打开“名称和密码”。

  此功能打开后，Safari 会记住您访问的网站的名称和密码，并在您访问该网站时自动填写信息。

- **若要删除所有自动填充信息，**请轻按“清除全部”。

## 安全性

默认情况下，Safari 已设定为显示 Web 的特色内容，例如一些影片、动画和 Web 应用程序等。您可能希望更改安全设置，以帮助防止 iPod touch 遭遇互联网上可能存在的安全风险。

**更改安全设置：**选取“Safari”，然后执行以下一项操作：

- **若要设定是否在您访问可能的欺骗性网站时发出警告，**请打开或关闭“欺诈警告”。

  欺诈警告能保护您远离可能的欺骗性互联网站点。当您访问可疑的站点时，Safari 会警告您该站点是可疑的，并且不会载入页面。

- **若要启用或停用 JavaScript，**请打开或关闭 JavaScript。

  JavaScript 可让 Web 程序控制页面的元素，例如使用 JavaScript 的页面可能会显示当前日期与时间或使链接的页面出现在新的弹出式页面中。

- **若要阻止或允许弹出式窗口，**请打开或关闭“阻止弹出式窗口”。阻止弹出式窗口只会停止您关闭页面时出现的弹出式窗口，或通过键入其地址来打开页面时出现的弹出式窗口。这不会阻止在您轻按一个链接时打开的弹出式窗口。

- **若要设定 Safari 是否接受 Cookie，**请轻按“接受 Cookie”并选取“永不”、“从访问过的网页”或“总是”。

  Cookie 是网站放在 iPod touch 上的一段信息，从而当您再次访问时网站可以记住您。那样，就可以基于您可能已经提供的信息来为您自定网页。

  有些页面将不能正常工作，除非 iPod touch 设定为接受 cookie。

- **若要清除数据库**，请轻按“数据库”，然后轻按“编辑”。轻按数据库旁边的 ⊖，然后轻按“删除”。

  某些 Web 应用程序使用数据库来储存 iPod touch 上的应用程序信息。
- **若要清除您访问过的网页的历史记录**，请轻按“清除历史记录”。
- **若要清除 Safari 中的所有 Cookie**，请轻按“清除 Cookie”。
- **若要清除浏览器高速缓存**，请轻按“清除缓存”。

  浏览器高速缓存储存页面的内容，以便您下次访问这些页面时打开的速度更快。如果您打开的页面不显示新内容，则清除缓存可能会有所帮助。

### 开发者

“调试控制台”可以帮助您解决网页错误。如果控制台已打开，则发生网页错误时它会出现。

**打开或关闭调试控制台：**选取“Safari”>“开发者”，然后打开或关闭“调试控制台”。

## Nike + iPod

使用“Nike + iPod”设置来激活和调整 Nike + iPod 应用程序的设置。请参阅第 150 页第 22 章“Nike + iPod”。

# iTunes Store

# 21

## 关于 iTunes Store

您可以直接在 iPod touch 上从 iTunes Store 搜索、浏览、预览（或试听）、购买和下载音乐、有声读物、电视节目、影片和音乐视频。您可以从 iTunes Store 听音频或观看视频 Podcast，方法是将它们从互联网流化或直接将它们直接下载到 iPod touch 上。

**【注】**iTunes Store 并非在所有国家或地区都可用，iTunes Store 内容可能因国家或地区而异。

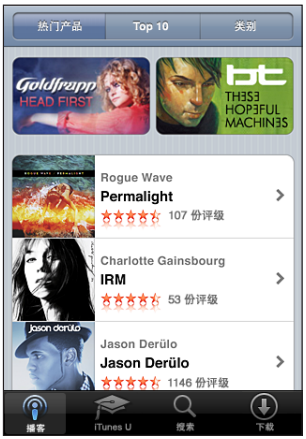
若要访问 iTunes Store，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的 Wi-Fi 网络。请参阅第 17 页“接入互联网”。

若要购买项目或撰写评论，您需要 iTunes Store 帐户。默认情况下，iPod touch 会从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户设置。如果您没有 iTunes Store 帐户，或者如果要使用另一个 iTunes Store 帐户进行购买，请前往“设置”>“Store”。请参阅第 137 页“Store”。

不需要 iTunes Store 帐户也可播放或下载 Podcast。

## 查找音乐、视频以及更多内容

**浏览内容：**轻按“音乐”、“视频”或“Podcast”。或者轻按“更多”以按“有声读物”、“iTunes U”或“下载”进行浏览。在屏幕顶部选取一种按列表浏览的排序方法，如“新发布”、“热门产品”或“类别”。




**搜索内容：**轻按“搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个单词，然后轻按“搜索”。搜索结果按类别成组，例如“影片”、“专辑”或“Podcast”。

轻按列表中的一个项目，以在其“简介”屏幕上查看更多详细信息。您可以阅读评论、撰写自己的评论，或者用电子邮件将项目的链接发送给朋友。取决于项目，您还可以购买、下载或租借它。

**【注】**如果您在某个 Starbucks 位置加入 Starbucks Wi-Fi 网络（仅适用于美国），Starbucks 图标会出现在屏幕的底部。您可以从精选 Starbucks Collections 试听并购买当前正在播放的歌曲和其他歌曲。

## 购买音乐或有声读物

在 iTunes Store 中找到喜欢的歌曲、专辑或有声读物时，您可以购买并将它下载到 iPod touch 上。购买项目之前您可以试听（或预览），以确定该项目是您想要的。

**试听歌曲或有声读物：**轻按项目。

**购买和下载歌曲、专辑或有声读物：**

1. 轻按价格，然后轻按“马上购买”。
2. 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。

购买费用会从您的 iTunes Store 帐户中扣除。如果您在稍后的十五分钟内再次购买，则不必重新输入密码。

如果您以前已经购买了某个专辑中的一首或多首歌曲，则会出现警告。如果要购买整个专辑（包括您以前已经购买的歌曲），请轻按“购买”；或者如果要单独购买剩下的歌曲，请轻按“取消”。

有些专辑包括奉送内容，这些会被下载到您电脑上的 iTunes 资料库。并非所有奉送内容都会被直接下载到 iPod touch。

一旦您购买了项目，它会开始下载并出现在“下载”屏幕中。请参阅第 146 页“检查下载状态”。

已购买的歌曲会被添加到 iPod touch 上的“已购买”播放列表中。如果您删除“已购买”播放列表，iTunes 会在您从 iTunes Store 购买项目时创建一个新的播放列表。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。在您登录到您的帐户之后，在大多数 iTunes Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 iTunes Store 屏幕的底部。

**输入兑换代码：**轻按“音乐”，再轻按屏幕底部的“兑换”，然后按照屏幕指示执行操作。

## 购买或租借视频

iTunes Store 可让您购买并下载影片、电视节目和音乐视频（并非在所有国家或地区都可用）。某些影片也可以租借有限一段时间。视频内容可能会以标准清晰度（SD 或 480p）格式和/或高清晰度（HD 或 720p）格式提供。

**预览视频：**轻按“预览”。

**购买或租借视频：**

1. 轻按“购买”或“租借”。
2. 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。购买费用会从您的 iTunes Store 帐户中扣除。如果您在稍后的十五分钟内再次购买，则不必重新输入密码。

一旦您购买了项目，它会开始下载并出现在“下载”屏幕中。请参阅第 146 页“检查下载状态”。

在下载完成之前，租借的影片不会开始播放。请参阅第 58 页“观看租借的影片”。

当下载完成时，购买的视频会被添加到 iPod touch 上的“已购买”播放列表中。下次将 iPod touch 连接到电脑时，会在 iTunes 中将购买的内容同步到 iPod touch 的“已购买”播放列表。请参阅“同步已购买的内容”。

**【注】**如果您在 iPod touch 上购买高清晰度视频，则该视频会以标准清晰度格式下载到 iPod touch 上。

若要在电脑上的 iTunes 中观看或同步“已购买”播放列表中的视频，您必须登录到 iTunes Store 帐户。

**在 iTunes 中同步购买的视频：**将 iPod touch 连接到电脑，然后在 iTunes 中的“设备”下选择您的 iPod touch，点按合适的标签（“影片”、“电视节目”或用于音乐视频的“音乐”），选择要同步的项目，然后点按“同步”。

**选择标准清晰度格式或高清晰度格式：**在 iTunes 中，按住 Control 键并点按，或者右键点按标有“HD-SD”的视频，然后从“版本”菜单中选取“标准清晰度”或“高清晰度”。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。在您登录到您的帐户之后，在大多数 iTunes Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 iTunes Store 屏幕的底部。

**输入兑换代码：**轻按“音乐”，再轻按屏幕底部的“兑换”，然后按照屏幕指示执行操作。

## 流化或下载 Podcast

您可以听音频 Podcast 或观看视频 Podcast（从 iTunes Store 通过互联网流化）。您也可以将音频 Podcast 和视频 Podcast 下载到 iPod touch。下载到 iPod touch 的 Podcast 在 iPod touch 连接到电脑时同步到 iTunes 资料库。

轻按“Podcasts”以在 iTunes Store 中浏览 Podcast。若要查看专题节目列表，请轻按一个 Podcast。视频 Podcast 以视频 图标指示。

**流化 Podcast：**轻按 Podcast 标题。

**下载 Podcast：**轻按“免费”按钮，然后轻按“下载”。已下载的 Podcast 会出现在“音乐”的“Podcast”列表中。

**听或观看已下载的 Podcast：**在“音乐”中，轻按屏幕底部的“Podcast”（您可能需要先轻按“更多”），然后轻按 Podcast。视频 Podcast 也出现在视频列表中。

**从已下载的 Podcast 中获取更多专题节目：**在“音乐”的“Podcast”列表中，轻按 Podcast，然后轻按“获取更多专题节目”。

**删除 Podcast：**在“音乐”的“Podcast”列表中，向左或向右轻扫 Podcast，然后轻按“删除”。

## 检查下载状态

您可以检查“下载”屏幕以查看进行中和计划的下载的状态，包括您已预订的购买。

**查看正在下载的项目的状态：**轻按“下载”。

若要暂停下载，请轻按 ⏸。

如果下载被中断，iPod touch 会在下次有互联网连接时再次开始下载。或者，如果您在电脑上打开了 iTunes，iTunes 会完成下载并下载到 iTunes 资料库中（如果电脑已接入互联网并登录到同一个 iTunes 帐户的话）。

**查看预订项目的状态：**轻按“下载”。

预订项目一直出现在一个列表中，直至该项目发布的日期。轻按项目以获得发布日期信息。项目一旦可供下载，下载图标 就会出现在下载的旁边。

**下载预订项目：**轻按项目，然后轻按 。

在发布之前，预订项目不会自动下载。请返回到“下载”屏幕以开始下载。

## 同步已购买的内容

当您将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会自动将您在 iPod touch 上下载或购买的任何内容同步到您的 iTunes 资料库。这可让您在电脑上访问下载内容并备份它们（如果您从 iPod touch 删除购买的内容）。

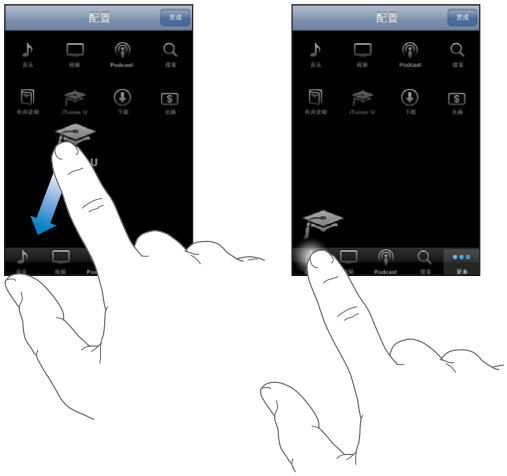
购买的内容会同步到“<iPod touch 的名称>上购买的内容”播放列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建一个。如果“已购买”播放列表（iTunes 用来存储您在电脑上购买的内容的播放列表）存在并已设定为与 iPod touch 同步，iTunes 还会将您购买的内容拷贝到该播放列表。

已下载的 Podcast 会同步到您的 iTunes 资料库中的“Podcast”列表。

## 更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“音乐”、“Podcast”、“视频”和“搜索”等按钮替换为您更常用的按钮。例如，如果您经常下载有声读物但不常观看视频，则可以用“有声读物”替换“视频”按钮。

**更改浏览按钮：**轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮向左或向右移动，重新排列。完成后，轻按“完成”即可。

当您浏览时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。

## 查看帐户信息

若要在 iPod touch 上查看您的 iTunes Store 帐户信息，请轻按您的帐户（在大多数 iTunes Store 屏幕，位于 iTunes Store 屏幕的底部）。或者前往“设置”>“Store”，然后轻按“显示帐户”。您必须登录才能查看到您的帐户信息。请参阅第 137 页“Store”。

## 验证下载

您可以在电脑上使用 iTunes 来验证您从 iTunes Store 或 App Store 购买的所有音乐、视频、应用程序以及其他项目是否都在 iTunes 资料库中。如果下载已中断，您不妨这样做。

**验证您购买的内容：**

1. 确定您的电脑已接入互联网。
2. 在 iTunes 中，选取“Store”>“检查可用的下载项目”。
3. 输入您的 iTunes Store 帐户 ID 和密码，然后点按“检查”。

尚未在电脑上的购买内容会被下载。

“已购买”播放列表会显示您购买的所有内容。但是，由于您可以添加或去掉此列表中的项目，因此这可能是不准确的。若要查看您购买的所有内容，请登录到您的帐户，选取“Store”>“查看我的帐户”，然后点按“购买历史记录”。

# Nike + iPod

22

## 激活 Nike + iPod

在“设置”中打开后，Nike + iPod 应用程序会出现在主屏幕上。使用 Nike + iPod 感应器（单独销售），Nike + iPod 应用程序会在跑步或步行期间提供有关速度、距离、过去时间和所消耗卡路里的语音反馈。您可以将体育锻炼信息发送到 Nikeplus.com，在此网站上，您可以记录进度、设定目标并参加挑战赛。

有关设置和使用 Nike + iPod 的信息，请参阅 Nike + iPod 文稿。

**打开或关闭“Nike + iPod”**：在“设置”中，选取“Nike + iPod”，然后打开或关闭“Nike + iPod”。“Nike + iPod”打开后，其应用程序图标会出现在主屏幕上。

## Nike + iPod 设置

在“设置”中，选取“Nike + iPod”以激活并调整 Nike + iPod 应用程序的设置。

**选取 PowerSong：**选取“PowerSong”，然后从音乐库中选择一首歌曲。

**打开或关闭语音反馈：**选取“语音反馈”，然后选择一个男嗓音或女嗓音来陪伴您进行体育锻炼，或者选择“关闭”以关闭语音反馈。

**设定距离偏好设置：**选取“距离”，然后选择“英里”或“公里”来测量您的体育锻炼距离。

**设定体重：**选取“体重”，然后快速滑动手指以输入体重。

**设定屏幕方向：**选取“锁定屏幕”，然后选择屏幕方向偏好设置。

**设置 Nike + iPod 感应器：**选取“感应器”，然后按照屏幕指示来设置您的感应器（单独销售）。

您可以使用 Nike+ 兼容的遥控器（单独销售）来以无线方式控制 Nike + iPod。首次使用遥控器之前，您必须在 iPod touch 上设置它。

**设置 Nike + iPod 遥控器：**选取“遥控器”，然后按照屏幕指示来设置您的遥控器（第三方产品单独销售）。

# iBooks

# 23

## 关于 iBooks

iBooks 是用来阅读和购买书籍的极佳途径。从 App Store 下载免费的 iBooks 应用程序，然后从内建 iBookstore 中获取各种书籍（从经典作品到畅销书）。一旦下载了书籍，它就会显示在您的书架上。或者，使用 iTunes 将 ePub 和 PDF 书籍添加到书架。只需轻按书籍即可开始阅读。iBooks 会记住您离开时所在的位置，这样您稍后可以轻松地继续阅读后续内容；并且各种显示选项可让您更轻松地阅读书籍。

**注释：** iBooks 应用程序和 iBookstore 可能不支持所有语言，也不适用于所有地区。

iBookstore 中提供下载。可用的书籍会随时变更。

若要下载 iBooks 应用程序并使用 iBookstore，您需要有互联网连接和 iTunes Store 帐户。如果您没有 iTunes Store 帐户，或者如果要使用另一个 iTunes Store 帐户进行购买，请前往“设置”>“Store”。请参阅第 137 页“Store”。

## 同步书籍和 PDF

使用 iTunes 在 iPod touch 和电脑之间同步书籍和 PDF。如果 iPod touch 已连接在电脑上，“书籍”面板可让您选择要同步的项目。

您可以同步从 iBookstore 下载或购买的书籍。您也可以将不受 DRM 保护的 ePub 书籍以及不受密码保护的 PDF 文稿添加到 iTunes 资料库。提供 ePub 书籍的网站有若干个。

**将 ePub 书籍或 PDF 文件同步到 iPod touch：**使用电脑下载书籍或 PDF 文件。然后在 iTunes 中，选取“文件”>“添加到资料库”。将 iPod touch 连接到电脑，在 iTunes 的“书籍”面板中选择该书籍，然后同步 iPod touch。

如果“书籍”面板中未出现 PDF 文件，则需要在 iTunes 中更改其类型。搜索 iTunes 资料库以找到该 PDF 文件，选择它，然后选取“文件”>“显示简介”。在文件信息窗口的“选项”部分中，从“媒体种类”弹出式菜单中选取“书籍”，然后点按“好”。

## 使用 iBookstore

在 iBooks 应用程序中，轻按“Store”以打开 iBookstore。在那里，您可以浏览精选的书籍、畅销书或《纽约时报》的“畅销书”清单，以及按作者或主题浏览以查找书籍。在找到喜欢的书籍之后，您可以购买该书籍并将其下载到 iPod touch。

**【注】**iBookstore 的某些功能并非在所有地区都可用。

**获得更多信息：**轻按书籍封面以查看有关该书籍的更多信息，或者轻按“获得样章”以下载该书籍的样章。您也可以阅读评论，为所购买的书籍撰写评论，或用电子邮件将有关该书籍的链接发送给朋友。

**购买书籍：**找到所需书籍，轻按价格，然后轻按“马上购买”。登录到 iTunes Store 帐户，然后轻按“好”。有些书籍可免费下载。

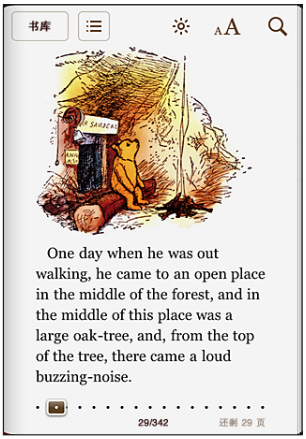
购买费用会从您的 iTunes Store 帐户中扣除。如果您在稍后的十五分钟内再次购买，则不必重新输入密码。

如果您已经购买书籍，但想要重新下载它，请轻按 iBookstore 中的“购买记录”并在列表中找到该书籍。然后轻按“重新下载”以将书籍下载到 iPod touch。

下次使 iPod touch 与电脑同步时，会将您所购买的书籍同步到 iTunes 资料库。这样，在您将书籍从 iPod touch 中删除之后，可以使用此备份来恢复。若要阅读已删除的书籍，您必须将它同步回 iPod touch。

## 阅读书籍

阅读书籍很容易。前往您的书架并轻按“书籍”。找到要阅读的书籍，然后轻按以打开它。




**翻书：**在页面的右或左页边空白附近轻按，或者快速向左或向右滑动手指。若要在轻按左页边空白时更改翻书方向，请前往“设置”>“iBooks”。

**前往特定页面：**在当前页面中间位置附近轻按以显示控制。将屏幕底部的页面导航控制拖到所需要的页面，然后前往该页面。

**前往目录：**在当前页面中间位置附近轻按以显示控制，然后轻按 。轻按一个条目以跳转到该位置，或轻按“恢复”以返回到当前页面。

在您合上书籍时，不需要设定书签，iBooks 会记住您离开时所在的页面，并在您重新打开该书籍时返回到该页面。但如果您想要稍后参阅某些内容，请轻按带状按钮以设定书签。您还可以高亮显示文本的一部分或者添加注释。

**设定或去掉高亮显示：**触摸任一单词并按住不放，直至它被选定。使用抓取点调整所选内容，然后轻按“高亮显示”。若要去掉高亮显示，请轻按高亮显示的文本，然后轻按“去掉高亮显示”。

**更改高亮显示的颜色：**轻按高亮显示的文本，轻按“颜色”，然后从菜单中选择一种颜色。

**添加、删除或编辑注释：**触摸任一单词并按住不放，直至它被选定。使用抓取点调整所选内容范围，然后轻按“高亮显示”。键入一些文字，然后轻按“完成”按钮。若要查看注释，请轻按高亮显示文本附近的页边空白中的指示符。若要删除注释，请轻按高亮显示的文本，然后从出现的菜单中选取“去掉注释”。

**查看您的所有书签、高亮显示和注释：**若要查看您添加的书签、高亮显示和注释，请轻按 ，然后轻按“书签”。若要查看注释，请轻按其指示符。轻按“完成”以关闭它。

如果书签同步功能已打开，当您关闭书籍时，书签、高亮显示、注释和当前页面信息都会存储在您的 iTunes Store 帐户中。如果您在多个设备上使用 iBooks 及同一 iTunes Store 帐户，则您的所有书籍详细信息都将保持同步。

若要在躺下时阅读书籍，请使用竖排模式锁定，以阻止在转动 iPod touch 时转动 iPod touch 屏幕。请参阅第 23 页“以竖排或横排模式查看”。

## 查看 PDF

您可以使用 iBooks 来查看 PDF 文稿。前往书架，轻按“PDF”，然后轻按一个文稿以打开它。

**翻书：**快速向左或向右滑动手指。

**放大页面：**张开两个手指以放大页面，然后滚动以查看所需部分。

**前往特定页面：**在当前页面中间附近轻按以显示控制，然后，在页面底部的页面导航控制中，拖移直至期望的页面出现，或者轻按缩略图以跳转到该页面。

**前往目录：**在当前页面中间位置附近轻按以显示控制，然后轻按 。轻按一个条目以跳转到该位置，或轻按“恢复”以返回到当前页面。如果作者没有定义目录，您可以改为轻按页面。

书签、注释和书签同步不适用于 PDF 文稿。

## 更改书籍的外观

若要更改书籍的外观，请在页面中间位置附近轻按以访问控制。

**更改字体或字号：**轻按 AA，然后在出现的列表中，轻按 A 或 A 以缩小或放大字号。若要更改字体，请轻按“字体”，然后从列表中选择一种字体。更改字体和大小也会更改文本格式。

**更改亮度：**轻按 ☼，然后调整亮度。此设置只适用于 iBooks。

**更改页面和类型的颜色：**轻按 AA，然后打开“棕褐色”选项，以将其更改为页面和类型的颜色。

## 搜索书籍

您可以搜索书籍的标题或作者，以在书架中快速地找到该书籍的位置。您也可以搜索书籍的内容以查找您感兴趣的一个单词或短语的所有参考。您也可以将搜索发送到 Wikipedia 或 Google，以查找其他相关资源。

**搜索书籍：**转到书架，轻按状态栏以滚动到屏幕顶部，然后轻按放大镜。输入书籍标题中出现的一个单词，或者作者的姓名，然后轻按“搜索”。书架上会显示匹配的书籍。

**在书籍中搜索：**打开书籍，并在页面中间位置附近轻按以显示控制。轻按放大镜，然后输入搜索短语并轻按“搜索”。轻按一个搜索结果，以前往书籍中的该页面。

若要快速搜索一个单词，请触摸该单词并按住不放，然后轻按“搜索”。

若要将搜索发送到 Google 或 Wikipedia，请轻按“在 Google 中搜索”或“在 Wikipedia 中搜索”。Safari 会打开，并显示结果。

## 查找单词的定义

您可以使用字典来查找一个单词的定义。

**查找单词：**在书籍中选择一个单词，然后在出现的菜单中轻按“字典”。字典可能不支持所有语言。

## 自动朗读书籍

如果有视觉障碍，则可以使用 VoiceOver 来大声朗读书籍。请参阅第 158 页“VoiceOver”。

有些书籍可能与 VoiceOver 不兼容。

## 整理书架

使用书架来浏览并整理您的书籍和 PDF。轻按“书籍”或“PDF”，或者向左或向右扫动，以在它们之间切换。

**排列书架：**转到书架，轻按状态栏以滚动到屏幕顶部，然后轻按 以选择一种排序方式。如果看不到 ，请在书架顶部从一端滚动到另一端，以使它显现。

**重新排列项目：**触摸书籍或 PDF 文稿并按住不放，然后将它拖到书架上的新位置。

**从书架上删除项目：**轻按“编辑”，然后轻按所要删除的每本书籍或每个 PDF 文稿旁边的 。完成删除后，请轻按“编辑”或按下主屏幕按钮。

如果您已将 iPod touch 的内容同步到电脑，则所删除的项目仍保留在 iTunes 资料库中。如果删除您所购买的书籍，则也可以再次从 iBookstore 的“购买记录”标签下载它。

## 书签和注释同步

iBooks 会将您的书签、注释以及当前页面信息存储在您的 iTunes Store 帐户中，以便它们总是最新的，并且您可以无缝地在多个设备上阅读书籍。

**打开或关闭书签同步：**前往“设置”>“iBooks”，然后打开或关闭“同步书签”。

您必须有互联网连接才能同步设置。当您打开和退出 iBooks 时，该应用程序会同步您的所有书籍的书签、注释和当前页面信息。单本书在打开或合上时，也会进行同步。

# 24 辅助功能

## 万能辅助功能

在 iPod touch 上，除了许多能让所有人都轻松使用的功能以外，还设计了辅助功能（第三代 iPod touch）以便让那些有视觉障碍、听觉障碍或其他残障的用户更容易使用 iPod touch。这些辅助功能包括：

- VoiceOver
- 缩放
- 大文本
- 黑底白字
- 单声道音频
- 朗读自动文本
- 支持盲文显示器

除了 VoiceOver 以外，这些辅助功能可以配合所有 iPod touch 应用程序工作，包括您从 App Store 下载的第三方应用程序。VoiceOver 可以配合 iPod touch 上预装的所有应用程序工作。另外，第三方开发者可以使用 iPod touch Accessibility API 让他们的应用程序可供 VoiceOver 用户使用。

有关 iPod touch 辅助功能的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

每项辅助功能均可以在 iPod touch 上的“辅助功能”设置中打开或关闭。您也可以在 iPod touch 连接到电脑时在 iTunes 中打开或关闭辅助功能。

**在 iTunes 中打开或关闭辅助功能：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
3. 在“摘要”面板中，点按“选项”部分中的“配置万能辅助”。

4 选择要使用的辅助功能，然后点按“好”。

“大文本”功能只能使用 iPod touch 设置来打开或关闭。请参阅第 168 页“大文本”。

您还可以在“视频”设置中打开或关闭“显示隐藏式字幕（当可用时）”。请参阅第 57 页“视频”。

## VoiceOver

VoiceOver 会大声描述屏幕上出现的内容，以便您可以在不看屏幕的情况下使用 iPod touch。VoiceOver 以“多语言环境”设置（可能会受“区域设定”设置的影响）中指定的语言来朗读。

**【注】**VoiceOver 支持许多语言，而非所有语言。

VoiceOver 会告诉您屏幕上选择的每个元素。当一个元素被选定时，它会被一个黑色矩形围住（方便能够看到屏幕的用户），而 VoiceOver 会说出名称或描述该项目。封闭矩形被称为 VoiceOver 光标。如果选择文本，则 VoiceOver 会读出该文本。如果选择了控制（如按钮或开关），并且打开了“朗读提示”，则 VoiceOver 可能会告诉您该项目的操作，或者为您提供操作指示，例如，“连按两次来打开”。

当您前往一个新屏幕时，VoiceOver 会播放声音，然后选择和朗读该屏幕的第一个元素（通常是左上角的项目）。当屏幕变成横排显示或竖排显示时，以及屏幕被锁定或解锁时，VoiceOver 也会让您知道。

## 设置 VoiceOver

**【重要事项】**VoiceOver 会改变用来控制 iPod touch 的手势。一旦打开 VoiceOver，您将不得不使用 VoiceOver 手势来操作 iPod touch，即便是再次关闭 VoiceOver 以恢复标准操作，也需要使用 VoiceOver 手势操作。

本章节中的任务描述如何在关闭 VoiceOver 后更改 VoiceOver 设置。若要了解在打开 VoiceOver 后如何选择项目，执行轻按操作，调整滑块以及执行其他操作，请参阅第 163 页“使用 VoiceOver”。

**打开或关闭 VoiceOver：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“VoiceOver 打开/关闭”开关。

您也可以将“连按三次主屏幕按钮”设定为打开或关闭 VoiceOver。请参阅第 169 页“连按三次主屏幕按钮”。

**【注】**您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

**打开或关闭语音提示：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“朗读提示打开/关闭”开关。在打开“朗读提示”后，VoiceOver 可能会告诉您项目的操作，或者为您提供操作指示，例如，“连按两次来打开”。默认情况下，“朗读提示”是打开的。

**设定 VoiceOver 朗读速率：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后调整“朗读速率”滑块。

您可以选取在键入时获得哪种朗读。您可以将 VoiceOver 设定为朗读字符、单词、字符和单词，或者不朗读。如果您选取听到字符和单词，VoiceOver 会在您键入字符时朗读每个字符，然后在您输入空格或标点符号结束单词时朗读整个单词。

**选取键入时朗读：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“键入时朗读”，然后选取“字符”、“单词”、“字符和单词”或“无”。

| | |
|---|---|
| **使用音标** | 在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“使用音标”开关以打开它。<br>当您逐字符键入或阅读时，使用音标可帮助您弄清楚所朗读的字符。在打开“使用音标”后，Voiceover 会先朗读您选择或阅读的字符，然后朗读以该字符开头的单词。例如，如果您选择字符“f”，则 VoiceOver 会先朗读“f”，片刻之后朗读“foxtrot”。 |
| **使用音高更改** | 在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“使用音高更改”开关以打开它。<br>当您输入一个字母时，VoiceOver 会使用较高的音高；当您删除一个字母时，VoiceOver 会使用较低的音高。当朗读某个组（如列表或表格）的第一项时，VoiceOver 也会使用较高的音高；当朗读组的最后一项时，VoiceOver 也会使用较低的音高。 |

默认情况下，VoiceOver 会使用给 iPod touch 设定的语言。您可以为 VoiceOver 设定其他语言。

**设定 iPod touch 的语言：**在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语言”，然后选择一种语言并轻按“好”。某些语言可能会受“区域设定”设置的影响。在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选择格式。

**设定 VoiceOver 的语言：**在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取语言。

如果您更改 iPod touch 的语言，则可能需要重设 VoiceOver 的语言。

**设定用于浏览 Web 的转子选项：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“Web 转子”。轻按以选择或取消选择选项。若要更改列表中项目的位置，请触摸该项目旁边的 ☰，然后向上或向下拖移。

**选择“语言转子”中提供的语言：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“语言转子”，然后轻按以选择预期出现在“语言转子”中的语言。若要更改列表中语言的位置，请触摸该语言旁边的 ☰，然后向上或向下拖移。

如果您选择了多种语言，则总是可以使用“语言转子”。

## VoiceOver 手势

在打开 VoiceOver 后，标准触摸屏手势会有不同的操作效果。这些手势和某些附加手势可让您在屏幕上四处移动并控制所选择的各个元素。VoiceOver 手势包括双指手势和三指手势，用以轻按或快速滑动。若要在用双指手势或三指手势时获得最佳效果，请放松手指并用手指触摸屏幕，手指间留出些许空隙。

您可以在打开 VoiceOver 后使用标准手势，方法是连按两次并用手指按住屏幕不放。系统会发出一系列音调表示正常手势生效。正常手势将保持有效直至您移开手指。移开手指后，将恢复使用 VoiceOver 手势。

您可以使用不同的技巧来输入 VoiceOver 手势。例如，您可以用一只手的两个手指或每只手各一个手指来输入双指轻按。您也可以使用拇指。许多用户都发现“分开轻按”手势特别有效：选择项目并连按两次的替代方法是用一个手指触摸项目并按住不放，然后用另一个手指轻按屏幕。请尝试不同的技巧以发现最适合您的那种方式。

如果您的手势不起作用，请尝试加快手指移动速度，尤其是对于连按两次的手势和快速滑动的手势。若要快速滑动手指，请尝试用手指快速扫过屏幕。在打开 VoiceOver 后，“练习手势”设置会出现，让您有机会练习 VoiceOver 手势，然后再继续操作。

**练习手势：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“练习 VoiceOver 手势”。练习完成后，轻按“完成”。

下面汇总了一些主要的 VoiceOver 手势：

**浏览和阅读**

- **轻按：**朗读项目。

- 快速向右或向左滑动手指：选择下一项或上一项。
- 快速向上或向下滑动手指：取决于“转子控制”设置。请参阅第 161 页“转子控制”。
- 双指轻按：停止朗读当前项目。
- 双指快速向上滑动：从屏幕顶部读出所有内容。
- 双指快速向下滑动：从当前位置读出所有内容。
- 双指“搓擦”：快速来回移动两个手指三次（形成“z”字形）以解除提醒，或者返回到先前屏幕。
- 三指快速向上或向下滑动：一次滚动一页。
- 三指快速向右或向左滑动：前往下一页或上一页（例如，在主屏幕上、在“股市”中或在 Safari 中）。
- 三指轻按：朗读滚动状态（哪一页或哪些行可见）。
- 四指快速向上滑动：选择屏幕上的第一个元素。
- 四指快速向下滑动：选择屏幕上的最后一个元素。

**激活**

- 连按两次：激活所选项目。
- 分开轻按：选择项目并连按两次的替代方法是用一个手指触摸项目，然后用另一个手指轻按屏幕以激活项目。
- 用一个手指触摸项目，同时用另一个手指轻按屏幕（“分开轻按”）：激活项目。
- 连按两次并按住 1 秒钟，同时输入标准手势：使用标准手势。

  “连按两次并按住”手势告诉 iPod touch 将后续手势解释为标准手势。例如，您可以连按两次并按住，然后不移开手指，再拖移手指以滑动开关。
- 双指连按两次：在 iPod、YouTube、“语音备忘录”或“照片”中播放或暂停播放。在“语音备忘录”中开始或暂停录音。启动或停止秒表。
- 用三个手指连按两次：使 VoiceOver 静音或不静音。
- 用三个手指连按三次：打开或关闭显示屏。

## 转子控制

转子控制是一个虚拟的标度盘，在打开 VoiceOver 后，您可以使用转子控制来更改向上和向下快速滑动手势的效果。

**操作转子：**在 iPod touch 屏幕上转动两个手指以“拨动”标度盘来选取选项。

当前设置会出现在屏幕上，并大声朗读出来。

转子的效果取决于您正在执行的操作。例如，如果您正在阅读接收到的一封电子邮件中的文本，当您快速向上或向下滑动手指时，您可以使用转子在逐单词朗读和逐字符朗读两种文本听取方式之间切换。如果您正在浏览网页，则可以使用转子设置来听取所有文本（逐单词或逐字符），或者从某种类型的一个元素跳转到另一个元素，如页眉或链接。

以下列表显示了可用的转子选项，取决于您执行操作的环境。

**阅读文本**

根据以下一项选择并听取文本：

- 字符
- 单词
- 行

**浏览网页**

根据以下一项选择并听取文本：

- 字符
- 单词
- 行
- 标题
- 链接
- 表单控制
- 表格
- 列表
- 标志性内容
- 访问过的链接
- 未访问过的链接
- 图像
- 静态文本

放大或缩小

**输入文本**

根据以下一项移动插入点并听取文本：

- 字符
- 单词
- 行

编辑函数

选择语言

**使用控制（例如用来在“时钟”中设定时间的微调控制）**

根据以下一项选择并听取值：

- 字符
- 单词
- 行

调整控制对象的值

您可以选择显示用于浏览 Web 的转子选项，并排列其顺序。请参阅第 159 页“设置 VoiceOver”。

## 使用 VoiceOver

**在屏幕上选择项目：**在屏幕上拖移手指。VoiceOver 会识别您触摸到的每个元素。可通过用一个手指快速向左或向右滑动，有条不紊地从一个元素移到下一个元素。元素按从左到右、从上到下的顺序被选择。快速向右滑动手指以前往下一个元素，快速向左滑动手指以前往上一个元素。

用四指手势选择屏幕上的第一个或最后一个元素。

- 选择屏幕上的第一个元素：用四个手指快速向上滑动。
- 选择屏幕上的最后一个元素：用四个手指快速向下滑动。

**在打开 VoiceOver 后“轻按”所选项目：**连按屏幕上的任意位置两次。

**逐字符或逐单词朗读元素的文本：**在选择元素后，用一个手指快速向上或向下滑动。快速向下滑动手指以读出下一个字符，快速向上滑动手指以读出上一个字符。使用音标可让 VoiceOver 也朗读以所朗读字符开头的单词。请参阅第 159 页“设置 VoiceOver”。

转动转子控制以让 VoiceOver 逐单词阅读。

**调整滑块：**用一个手指，快速向上滑动手指以增大设置或快速向下滑动手指以减小设置。您调整设置时，VoiceOver 会通报。

| | |
|---|---|
| **滚动屏幕上的列表或区域** | 用三个手指快速向上或向下滑动。快速向下滑动以在列表中或屏幕上向下翻页，或者快速向上滑动以向上翻页。当在列表中翻页时，VoiceOver 会说出所显示的项目范围（例如，“正在显示第 5 行到第 10 行”）。<br>您也可以在列表中连续滚动，而不是在列表中翻页。连按两次并按住。当您听到一系列音调时，可以向上或向下移动手指以滚动列表。当您将手指移开时，连续滚动将停止。 |
| **使用列表索引** | 某些列表的右边带有字母顺序索引。索引不能通过翻阅元素来选择，您必须直接触摸索引才能选择它。选择索引后，快速向上或向下滑动手指可以向上或向下移动索引：您也可以连按两次，然后向上或向下移动手指。 |
| **重新排列列表** | 可以重新排列某些列表，如“电话”中的“个人收藏”、“辅助功能”设置中的“Web 转子”和“语言转子”。选择项目右边的 ☰，连按两次并按住，直至听到声音，然后向上或向下拖移。VoiceOver 会朗读移向上方或下方的项目，取决于拖移方向。 |

**将 iPod touch 解锁：**选择“解锁”开关，然后连按两次屏幕。

**重新排列主屏幕：**在主屏幕上选择要移动的图标。连按两次并按住，然后拖移图标。VoiceOver 会在您拖移图标的同时说出行位置和栏位置。当到达期望位置时，松开图标。您可以拖移其他图标。将项目拖到屏幕的左边缘或右边缘，以将它移到主屏幕的另一页。完成后，请按下主屏幕按钮 ▢。

| | |
|---|---|
| **将 VoiceOver 静音** | 用三个手指连按两次。再次用三个手指连按两次以重新打开朗读。若要仅关闭 VoiceOver 声音，请将响铃/静音开关扳到静音位置。<br>如果连接了外置键盘，则也可以按下键盘上的 Control 键，使 VoiceOver 静音或不静音。 |
| **停止朗读项目** | 用两个手指轻按一次。用两个手指再次轻按以继续朗读。当您选择另一个项目时，朗读自动继续。 |
| **使用 VoiceOver 时关闭显示屏** | 用三个手指连按三次。用三个手指再次连续三次轻按以重新打开显示屏。 |
| **从顶部开始朗读整个屏幕** | 用两个手指快速向上滑动。 |
| **从当前项目朗读到屏幕底部** | 用两个手指快速向下滑动。 |

可通过触摸屏幕顶部来听取 iPod touch 状态信息。这可以包括时间、电池寿命、Wi-Fi 信号强度等等。

## 输入和编辑文本

进入可编辑的文本栏时，您可以使用屏幕键盘或连接在 iPod touch 上的外置键盘来输入文本。

在 VoiceOver 中输入文本有两种方法：标准键入和“盲打”。使用标准键入，您可以选择一个键，然后连按两次屏幕以输入字符。使用盲打，您可以触摸以选择一个键，然后在您移开手指时会自动输入字符。与标准键入相比，盲打速度更快，但可能需要更多练习。

VoiceOver 还可让您使用 iPod touch 的编辑功能，在文本栏中执行剪切、拷贝或粘贴操作。

**输入文本：**

1 选择文本栏以调出屏幕键盘。

如果键盘未自动出现，您可能需要连按两次以调出键盘。VoiceOver 将告诉您文本栏是否“正在编辑”，或您是否需要“连按两次来编辑”。

如果文本栏中已经包含有文本，则插入点会被放置在文本的开头或结尾。连按两次以将插入点移到另一端。VoiceOver 会告诉您插入点的位置。

2 使用键盘键入字符：

- **标准键入**：通过快速向左或向右滑动手指来选择键盘上的一个键，然后连按两次以输入字符。或者在键盘上移动手指以选择一个键，然后用一个手指继续触摸该键，再使用另一个手指轻按屏幕以输入字符。VoiceOver 会朗读所选键，并在字符被输入时再朗读一次。
- **盲打**：触摸键盘上的一个键以选择该键，然后移开手指以输入字符。如果触摸到错误的键，请在键盘上移动手指，直至选择了所需的键。VoiceOver 会朗读您所触摸的每个键的字符，但只有在您移开手指后才输入字符。

**【注】**盲打仅适用于确实会输入文本的键。使用标准键入来输入其他键，如 Shift、Delete 和 Return 键。

当 VoiceOver 认为您拼错单词时，会告诉您。

**选取标准键入或盲打：**如果打开了 VoiceOver 并在键盘上选择了一个键，请使用转子来选择“键入模式”，然后快速向上或向下滑动。

**移动插入点：**使用转子来选取是要逐字符、逐单词还是要逐行移动插入点。默认情况下，VoiceOver 会逐字符移动插入点。

快速向上或向下滑动手指以在文本中将插入点向前或向后移动。插入点移动时，VoiceOver 会发出声音并朗读插入点所跨过的字符。

逐单词移动插入点时，VoiceOver 会朗读您所跨过的每个单词。向前移动时，会将插入点放在所跨过单词的结尾，在跟随该单词的空格或标点符号之前。向后移动时，会将插入点放在所跨过单词前面的单词结尾，在跟随该单词的空格或标点符号之前。若要将插入点移到单词或句子结尾的标点符号之后，请使用转子切换回到字符模式。

逐行移动插入点时，VoiceOver 会朗读您所跨过的每一行。向前移动时，会将插入点放在下一行的开头（到达段落最后一行的情况除外，此时会将插入点移到刚朗读过的行的结尾）。向后移动时，会将插入点放在所朗读行的开头。

**删除字符：**选择 Delete 键 ⌫，然后连按两次或分开轻按。即便是盲打，您也必须这样做。若要删除多个字符，请触摸 Delete 键并按住不放，然后针对要删除的每个字符，用另一个手指轻按屏幕一次。在字符被删除时，VoiceOver 会朗读该字符。如果您打开了“使用音高更改”，则 VoiceOver 会以较低的音高来朗读所删除的字符。

**选择文本：**将转子设定为“编辑”，快速向上或向下滑动以选取“选择”或“全选”，然后连按两次。如果您选取“选择”，则当您连按两次时，距离插入点最近的单词会被选定。如果您选取“全选”，则整个文本会被选定。

张开或合拢两个手指以扩大或缩小选择范围。

**剪切、拷贝或粘贴：**确定转子已设定为编辑。选择文本后，快速向上或向下滑动手指以选取“剪切”、“拷贝”或“粘贴”，然后连按两次。

**撤销：**摇动 iPod touch，快速向左或向右滑动手指以选取“撤销”操作，然后连按两次。

**输入重音字符：**在标准键入模式下，选择纯文本字符，然后连按两次并按住，直至您听到有声音提示备选字符已出现。向左或向右拖移以选择并听取选项。松开手指以输入当前选择。

**更改键入的语言：**将转子设定为“语言”，然后快速向上或向下滑动手指。选取“默认语言”，以使用在“多语言环境”设置中指定的语言。

**【注】**仅当您在 VoiceOver 的“语言转子”设置中选择了多种语言时，“语言转子”才会出现。请参阅第 159 页“设置 VoiceOver”。

## 使用地图

使用 VoiceOver，您可以放大或缩小、选择大头针以及获取有关位置的信息。

**放大或缩小：**使用转子选取缩放模式，然后快速向上或向下滑动手指以放大或缩小。

**选择大头针：**触摸一个大头针，或者快速向左或向右滑动手指以从一个项目移到另一个项目。

**获取有关位置的信息：**在选择大头针后，连按两次以显示信息旗标。快速向左或向右滑动手指以选择旗标，然后连按两次以显示信息页面。

## 编辑语音备忘录

您可以使用 VoiceOver 手势修剪“语音备忘录”录音。

**修剪语音备忘录：**在“语音备忘录”屏幕，选择要修剪的备忘录右边的按钮，然后连按两次。然后选择“修剪备忘录”并连按两次。选择修剪工具的起点或终点。快速向上滑动手指以拖到右边，或者快速向下滑动手指以拖到左边。VoiceOver 会通报在当前位置录音将被修剪掉的时间量。若要执行修剪，请选择“修剪语音备忘录”，然后连按两次。

## 将盲文显示器与 VoiceOver 配合使用

### 设置盲文显示器

您可以使用可刷新的蓝牙盲文显示器，用盲文读取 VoiceOver 输出。此外，在打开 VoiceOver 后，还可以使用配有输入键及其他控制的盲文显示器来控制 iPod touch。iPod touch 可以配合许多非常流行的无线盲文显示器使用。有关支持的盲文显示器列表，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

**设置盲文显示器：**

1. 开启盲文显示器。
2. 在 iPod touch 上，打开“蓝牙”。

   在“设置”中，选取“通用”>“蓝牙”，然后轻按“蓝牙”开关。
3. 在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”，然后选取盲文显示器。

**打开或关闭简写盲文：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”，然后轻按“简写盲文”开关。

### 选取语言

盲文显示器会使用给“语音控制”设定的语言。默认情况下，这是给 iPod touch 设定的语言。您可以给 VoiceOver 和盲文显示器设定其他语言。

**设定 VoiceOver 的语言：**在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取语言。

如果您更改 iPod touch 的语言，则可能需要重设 VoiceOver 和盲文显示器的语言。

### 用盲文显示器控制 VoiceOver

您可以将盲文显示器最左边或最右边的单元格设定为提供系统状态及其他信息：

- 语音提示历史记录包含未读信息
- 当前语音提示历史记录信息尚未阅读
- VoiceOver 已静音
- iPod touch 电池电量不足（电量不到 20%）
- iPod touch 处于横排模式
- 屏幕显示已关闭
- 当前路线左边包含更多文本
- 当前路线右边包含更多文本

**将最左边或最右边的单元格设定为显示状态信息：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”>“状态单元格”，然后轻按“左”或“右”。

**查看状态单元格的扩展描述：**在盲文显示器上，按下状态单元格的发送程序按钮。

## 缩放

许多 iPod touch 应用程序可让您缩放特定元素。例如，您可以连按两次或使用合拢手势在 Safari 中展开网页栏。缩放是一种特殊的辅助功能，可让您放大正在使用的任何应用程序的整个屏幕，以帮助您看到显示屏上的内容。

**打开或关闭“缩放”：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“缩放”，然后轻按“缩放打开/关闭”开关。

**【注】**您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

**放大或缩小：**用三个手指连按两次屏幕。默认情况下，屏幕会放大 200%。如果您手动更改放大比例（使用如下所述的“轻按并拖移”手势），当您使用三个手指连按两次时，iPod touch 会自动回到那个放大比例。

**增大放大比例：**用三个手指，朝屏幕顶部轻按并拖移（增大放大比例）或朝屏幕底部轻按并拖移（减小放大比例）。“轻按并拖移”手势与“连按两次”相似，不同的地方是，第二次轻按时您不是将手指移开，而是在屏幕上拖移手指。一旦您开始拖移，您可以用一个手指进行拖移。

**在屏幕上四处移动：**放大时，用三个手指在屏幕上拖移手指或快速滑动手指。一旦您开始拖移，您可以用一个手指进行拖移，以便您可以看到屏幕的更多内容。在显示屏边缘附近按住一个手指可移到屏幕图像的那一侧。越靠近屏幕边缘移动手指，屏幕移动就越快。当您打开新屏幕时，缩放总是定位到屏幕的顶部中间位置。

## 大文本

“大文本”可让您放大提醒、“通讯录”、Mail、“短信”和“备忘录”中的文本。您可以选取 20 点、24 点、32 点、40 点、48 点或 56 点文本。

**设定文本大小：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，轻按“大文本”，然后轻按所需的文本大小。

## 黑底白字

使用“黑底白字”功能反转 iPod touch 屏幕上的颜色，这可使阅读屏幕更容易。当打开“黑底白字”功能时，屏幕看起来就像照相底片。

**使屏幕颜色反转：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“黑底白字”开关。

## 单声道音频

“单声道音频”功能将左右声道的声音合并成单声道信号通过两侧扬声器播放。这使一只耳朵有听觉障碍的用户能够从另一只耳朵听到完整的声音信号。

**打开或关闭“单声道音频”：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“单声道音频”开关。

## 朗读自动文本

“朗读自动文本”功能会在您键入时朗读 iPod touch 提供的文字改正和建议。

**打开或关闭“朗读自动文本”：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“朗读自动文本”开关。

“朗读自动文本”功能也可以配合 VoiceOver 或“缩放”功能使用。

## 连按三次主屏幕按钮

“连按三次主屏幕按钮”功能提供了一种将某些辅助功能打开或关闭的简便方法：快速按下主屏幕按钮 ▢ 三次。您可以将“连按三次主屏幕按钮”功能设定为打开或关闭 VoiceOver、打开关闭“黑底白字”，或者显示选项以执行以下操作：

- 打开或关闭 VoiceOver
- 打开或关闭“缩放”
- 打开或关闭“黑底白字”

“连按三次主屏幕按钮”功能默认关闭。

**设定“连按三次主屏幕按钮”功能：**在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“连按三次主屏幕按钮”，然后选取所需功能。

## 隐藏式字幕和其他有用的功能

许多 iPod touch 功能可让所有用户都能很容易地使用 iPod touch，包括那些有视觉障碍或听觉障碍的用户。

### 隐藏式字幕

您可以在 iPod 设置中打开视频的隐藏式字幕。请参阅第 136 页“视频”。

**【注】**并非所有视频内容都会针对隐藏式字幕进行编码。

### 语音控制

“语音控制”（第三代 iPod touch）可让您使用语音命令来控制 iPod 音乐回放。请参阅第 52 页“配合 iPod 使用语音控制”。

### 宽屏幕键盘

在您键入时，几个应用程序可让您转动 iPod touch，以便可以使用更大的键盘：

- Mail
- Safari
- 备忘录
- 通讯录

### 即时信息 (IM) 聊天

App Store 具有许多互联网通信 (IM) 应用程序，例如 AIM、BeejiveIM、ICQ 和 Yahoo! Messenger，它们都是为 iPod touch 而优化的。

### Mail 邮件的最小字体大小

将 Mail 邮件文本的最小字体大小设定为“大”、“加大”或“巨大”以提高可读性。请参阅第 139 页“Mail”。

## Mac OS X 中的万能辅助

使用 iTunes 将 iTunes 资料库中的信息和内容同步到 iPod touch 时，您可以利用 Mac OS X 的“万能辅助”功能。在 Finder 中，选取“帮助”>“Mac 帮助”，然后搜索“万能辅助”。

有关 iPod touch 和 Mac OS X 辅助功能的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

# 支持及其他信息



## Apple iPod touch 支持网站

全面的支持信息可在线获得，网址为：www.apple.com.cn/support/ipodtouch。

## 重新启动 iPod touch 和将它复位

如果某些功能不能正常工作，请尝试重新启动 iPod touch，强制退出应用程序，或者将 iPod touch 复位。

**重新启动 iPod touch：**按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮直至出现红色滑块。将手指滑过滑块以关闭 iPod touch。若要再次开启 iPod touch，请按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮直至出现 Apple 标志。

如果您不能关闭 iPod touch，或者问题仍然存在，您可能需要将 iPod touch 复位。只有当在将 iPod touch 关掉和开启后问题仍无法解决时，才应该进行复位。

**强制退出应用程序：**按住 iPod touch 顶部的“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮几秒钟，直至出现红色滑块，然后按住主屏幕按钮直至应用程序退出。在第三代 iPod touch 上，您也可以从最近使用的应用程序列表中删除某个应用程序，以强制退出该应用程序。请参阅第 20 页“打开和切换应用程序”。

**将 iPod touch 复位：**同时按住“开/关”和“睡眠/唤醒”按钮和主屏幕按钮至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

## 备份 iPod touch

iTunes 会创建 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息的备份。您可以使用备份在恢复软件后将这些项目还原到 iPod touch 上，或将信息传输到另一部 iPod touch。请参阅第 173 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

备份 iPod touch 或从备份恢复，不同于将内容及其他项目（例如您通过 iTunes 下载的音乐、Podcast、照片、视频以及应用程序）与 iTunes 资料库同步。备份包括驻留在 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息。在恢复 iPod touch 时，您还需要再次同步以将音乐、视频、照片、应用程序以及其他内容放回 iPod touch。请参阅第 174 页“从备份恢复”。

从 App Store 下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

## 创建备份

当您执行以下操作时，iTunes 会创建 iPod touch 的备份：

- 与 iTunes 同步

  默认情况下，当您每次将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 就会同步 iPod touch。请参阅第 42 页“与 iTunes 同步”。如果 iPod touch 未配置为与该电脑同步，则 iTunes 不会自动对它进行备份。您也可以通过在 iTunes 中点按“同步”来手动同步。注意，在执行首次同步之前，每次将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 将只创建一个备份。如果您再次同步，iTunes 并不会创建另一个备份。

- 更新 iPod touch

  iTunes 会先备份 iPod touch，再更新 iPod touch，即便它未配置为与该电脑上的 iTunes 同步。

- 恢复 iPod touch（如果您选取进行备份的话）

  iTunes 会询问您是否要在恢复之前先备份 iPod touch。

有关备份的更多信息，包括储存在备份中的设置和信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1766?viewlocale=zh_CN。

## 删除备份

在 iTunes 中，您可以从备份列表中删除 iPod touch 的备份。例如，如果备份是在其他人的电脑上创建的，您不妨这样做。

**删除备份：**

1. 在 iTunes 中，打开 iTunes“偏好设置”。
   - Windows：选取“编辑”>“偏好设置”。
   - Mac：选取“iTunes”>“偏好设置”。
2. 点按“设备”（不必连接着 iPod touch）。
3. 选择要删除的备份，然后点按“删除备份”。
4. 通过点按“删除备份”来确认要删除所选的备份。
5. 点按“好”以关闭 iTunes“偏好设置”窗口。

# 更新和恢复 iPod touch 软件

您可以使用 iTunes 来更新或恢复 iPod touch 软件。

- 如果您进行更新，则iPod touch 软件会被更新。您已下载的应用程序、设置和数据均不会受到影响。

  **【注】**在某些情况下，更新可能还会包括恢复 iPod touch。

- 如果您进行恢复，则会重新安装最新版本的 iPod touch 软件，将设置恢复成默认值，以及删除储存在 iPod touch 上的所有数据，包括已下载的应用程序、歌曲、视频、通讯录、照片、日历信息及任何其他数据。如果您已使用电脑上的 iTunes 对 iPod touch 进行了备份，则可以在恢复过程结束时从备份恢复数据。

删除的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并不会从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅第 135 页“将 iPod touch 复位”。

如果您将蓝牙耳机与 iPod touch 配合使用，并且恢复了设置，则必须再次将蓝牙设备与 iPod touch 配对才能使用该设备。

有关更新和恢复 iPod touch 软件的更多信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1414?viewlocale=zh_CN。

## 更新 iPod touch

请确定您有互联网连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。

**更新 iPod touch：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 边栏中选择 iPod touch 并点按“摘要”标签。
3. 点按“检查更新”。iTunes 会告诉您是否有更高版本的 iPod touch 软件。
4. 点按“更新”以安装最新版本的软件。

## 恢复 iPod touch

请确定您有互联网连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。

**恢复 iPod touch：**

1. 将 iPod touch 连接到电脑。
2. 在 iTunes 边栏中选择 iPod touch 并点按“摘要”标签。
3. 点按“检查更新”。iTunes 会告诉您是否有更高版本的 iPod touch 软件。
4. 点按“恢复”。请按照屏幕指示完成恢复过程。如果正在恢复，则当提示您是否要备份 iPod touch 时，建议进行备份。

如果已恢复 iPod touch 软件，则可以像设置新的 iPod touch 那样对它进行设置，或者也可以从备份恢复您的音乐、视频、应用程序数据以及其他内容。

从备份恢复之后，以前的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并未从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅第 135 页“将 iPod touch 复位”。

## 从备份恢复

您可以从备份恢复设置、应用程序数据和其他信息，或者使用此项功能将这些项目传输给其他 iPod touch。请确定您有互联网连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。

**【重要事项】**从备份进行恢复的过程，有别于从 iTunes 的“摘要”面板恢复 iPod touch 的过程。请参阅第 173 页“恢复 iPod touch”。从备份恢复并不能完全恢复您的 iPod touch 软件。此外，从备份恢复 iPod touch 时会恢复备份中的所有数据，包括用于应用程序的数据。如果您选取旧备份，从该备份进行恢复可能会将应用程序数据替换为非最新数据。

如果您从其他的 iPhone 或 iPod touch 的备份恢复 iPod touch，则某些密码和设置可能无法恢复。（此外，如果备份是加密的，也可能无法恢复所有的密码和设置。）有关储存在备份中的设置和信息的更多信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1766?viewlocale=zh_CN。

**从备份恢复 iPod touch：**

1. 将 iPod touch 连接到您通常用来同步的电脑。
2. 在 iTunes 中，按住 Control 键点按边栏中的 iPod touch，然后从出现的菜单中选取“从备份恢复”。
3. 从弹出式菜单中选取要用于恢复的备份，然后点按“恢复”。

   如果备份被加密，您将需要输入密码。

## 安全、软件和服务信息

此表格说明在哪里可以获得更多与 iPod touch 相关的安全、软件和服务信息。

| 若要了解 | 请 |
| --- | --- |
| **安全使用 iPod touch** | 有关最新的安全和监管信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。 |
| **iPod touch 服务与支持、提示、论坛和 Apple 软件下载** | 请访问 www.apple.com.cn/support/ipodtouch。 |
| **有关 iPod touch 的最新信息** | 请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch。 |
| **使用 iTunes** | 打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。若要获得 iTunes 在线教程（仅部分地区可用），请访问：www.apple.com.cn/support/itunes。 |
| **MobileMe** | 赶快去 www.me.com 申请一个吧。 |
| **在 Mac OS X 上使用 iPhoto** | 打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。 |

| 若要了解 | 请 |
| --- | --- |
| 在 Mac OS X 上使用“地址簿” | 打开“地址簿”并选取“帮助”>“地址簿帮助”。 |
| 在 Mac OS X 上使用 iCal | 打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。 |
| Microsoft Outlook、Windows 地址簿、Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements | 请参阅随应用程序附带的文稿。 |
| 获取保修服务 | 首先了解本指南和在线资源中提供的建议。然后访问 www.apple.com.cn/support 或参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。 |
| 电池更换服务 | 请访问 www.apple.com/support/ipod/service/battery/country。 |

## 在企业环境中使用 iPod touch

请访问 www.apple.com.cn/iphone/business，了解有关 iPod touch 的企业功能的更多信息，包括以下内容：

- Microsoft Exchange
- 安装配置描述文件
- CalDAV
- CardDAV
- IMAP
- LDAP
- VPN

## 处理和回收信息

您必须根据当地的法律和法规正确处理 iPod。由于此产品含有电池，所以此产品必须和家庭垃圾分开处理。当 iPod 的使用寿命到了尽头时，请联系 Apple 或当地管理部门以了解回收方式。

有关 Apple 的回收计划的信息，请访问：www.apple.com.cn/recycling

***Deutschland:*** Dieses Gerät enthält Batterien.Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

***Nederlands:*** Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

***Türkiye:*** EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlandırılmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

***Taiwan:*** 警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

**电池更换：**iPod touch 中的可充电电池只能由授权服务商更换。有关电池更换服务，请访问：www.apple.com/support/ipod/service/battery/country

***European Union—Disposal Information:*** 此符号表明根据当地的法律和法规，您的产品必须和家庭垃圾分开处理。当此产品的使用寿命到了尽头时，请将它送至当地管理部门指定的收集点。一些收集点会免费接受产品。处理您的产品时，分开收集和回收将有助于节约自然资源，并确保回收是以保护人类健康和环境的方式进行的。

## Apple 和环境

Apple 公司已意识到有责任将业务运作和产品对环境造成的影响降到最小。有关更多信息，请访问：www.apple.com.cn/environment

Apple Inc.

© 2010 Apple Inc. 保留一切权利。

Apple、苹果、Apple 标志、Cover Flow、iCal、iPhone、iPhoto、iPod、iTunes、Keynote、Mac、Macintosh、Mac OS、Numbers、Pages、Safari 和 Spotlight 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。

Finder、iBooks、Multi-Touch、Shuffle 和 Made for iPod 标志是 Apple Inc. 的商标。

Apple Store 和 iTunes Store 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。

App Store 和 MobileMe 是 Apple Inc. 的服务标记。

IOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标，经许可后使用。

无论是单独使用还是与具备 Nike + iPod 功能的 iPod 媒体播放器组合使用，Nike + iPod Sport Kit 套件都会受一个或多个美国专利号保护：6,018,705、6,052,654、6,493,652、6,298,314、6,611,789、6,876,947 和 6,882,955。

Bluetooth® 文字标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标。Apple Inc. 经许可后使用此类标记。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和/或其他国家和地区的商标或注册商标。

这里提及的其他公司和产品名称可能是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有协定、协议或保证（如果有的话）直接发生在厂商和潜在用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

CH019-1843/2010-06