

Z Watch Z1 Lite

使用指南

概述

欢迎使用智器Z Watch智能手表。

本使用指南将详细介绍Z Watch的功能及使用方法，请仔细阅读，以便更好的使用Z Watch。

本使用指南基于Z Watch Z1 Lite V1.0固件编写。后续固件更新特性请参考智器官方网站下载中心固件升级说明。

查看Z Watch固件版本的方法为，开机后向右滑动时钟主界面，点触“**设置**”图标，然后再点触“**关于**”，即可查看固件版本信息。

注意事项

- Z Watch具有防水功能*，可以耐受室温浅水短暂浸泡，但请勿佩戴Z Watch洗浴、游泳、潜水或将表长时间浸入水中。
- 使用智器认证的电源适配器或电脑进行充电。
- 在使用耳机时，请将音量调至安全水平，并避免连续长时间聆听，以防止听力损伤。在驾驶或穿越马路时请勿使用耳机，以防止交通事故发生。

*依照IP57标准。

*本指南仅作为日常使用参考，如有其它变更，恕不另行通知。

*本指南中用到的截图，仅作功能演示使用。

*本指南中涉及到的机器图片仅为参考，请以实物为准。

目录

检查包装内物品

认识 Z Watch Z1 Lite

基本使用

同步手机

表盘与快捷按钮

连接电脑和查看存储中的数据

蓝牙

设置

音乐播放

健康助手

远程相机

固件升级

常见问题解答

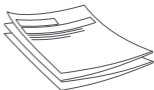
技术规格

检查包装内物品

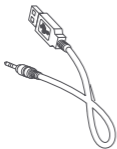
请打开包装，确认包装内含有以下物品。



Z Watch Z1 Lite



快速上手指南
(附保修卡)



USB转3.5mm耳机
接口数据线

认识Z Watch Z1 Lite



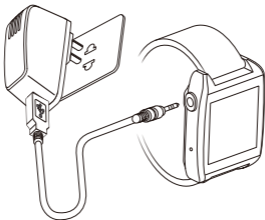
电 源 键	长按开启/关闭Z Watch 短按休眠/唤醒Z Watch
返 回 键	返回上一操作界面

基本使用

充电

请将配套的USB转耳机接口数据线连接到电脑USB接口或USB接口的5V直流电源上，耳机插头端插入Z Watch的耳机接口，开始充电。电池完全充满需要约2-3个小时。充电完成后，请拔下充电线与Z Watch及电源的连接。

基本使用



充电示意图

开机

按住电源键，直到屏幕上出现智者标志。然后稍等片刻待安卓系统启动完成后进入时钟主界面。

关机和重启

当您数天都不会使用Z Watch时，请按住电源键两秒钟，在弹出的“**关机**”窗口选择“**确定**”来彻底关闭Z Watch的电源。

如果出现系统死机，操作不响应的情况，请按住电源键10秒钟以上强制复位重新启动。

同步手机

请到如下网址或扫描二维码下载并安装Z Watch助手应用。

<http://www.smartdevices.com.cn/zwatch.php>
(请使用Android4.0或苹果iOS7 (iPhone 4S以上)
以上版本系统的手机，以实现最佳使用体验。)



Z Watch助手安装完成后，请打开手机和Z Watch的蓝牙。

请启动手机上的Z Watch助手，根据Z Watch助手的提示信息，点触“**搜索Z Watch**”。

同步手机



Z Watch助手搜索到Z Watch后，会在主界面上显示搜索到的信息。

同步手机



此时请等待出现以下界面。

同步手机



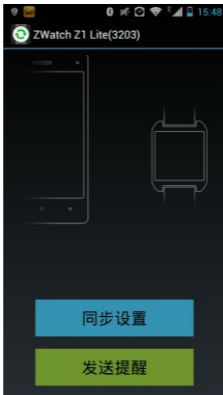
再选择“Z Watch Z1 Lite(3203)”，然后点触“配对并绑定”，这时手机和Z Watch都会显示蓝牙配对请求信息。

同步手机



请分别在手机和Z Watch上点触“配对”，即可完成手机和Z Watch的蓝牙连接。此时Z Watch会自动同步手机的时间、短信、联系人、通话记录、日程、天气等信息，并会在手机上出现同步数据的提示。

同步手机



同步完成后，您还可以点触手机上的“**发送提醒**”来确定是否同步成功，同步成功的状态下，点触“**发送提醒**”后，Z Watch会有震动提醒。

表盘与快捷按钮

Z Watch提供了多种表盘样式，开启Z Watch后您可以通过上下滑动时钟主界面来更改表盘显示样式。

向右滑动时钟主界面，Z Watch即会显示快捷按钮。



依次分别为：亮度调节、开启/关闭蓝牙、开启/关闭振动、设置。

再向右滑动屏幕，即可显示“找手机”快捷按钮。



点触屏幕上的手机，即可遥控手机响铃、振动。

连接电脑及查看内置闪存的数据

您可以用本机附件中的数据线将Z Watch连接至电脑，第一次和电脑连接时，电脑有可能会提示您安装驱动程序，请根据电脑提示完成驱动安装，电脑识别Z Watch后，就可以在“我的电脑”中查看Z Watch存储的文件等。（仅支持Windows7以上版本操作系统）

蓝牙

蓝牙传输文件前，需要将Z Watch先与需连接的蓝牙设备配对，例如手机。

配对

在进行配对前，请先设置需连接设备为蓝牙可检测。

点触“**设置**”图标，进入设置界面，然后再点触“**蓝牙**”，打开蓝牙后，请点触下方的“**搜索设备**”，Z Watch会自动搜索附近的蓝牙设备。点触搜索到的蓝牙设备名称，即可进行配对。此时Z Watch以及待配对设备上会同时显示配对请求信息及配对随机密钥。

点触“**配对**”即可完成Z Watch与其他设备的配对。

接收文件

在与其他的设备完成配对后，Z Watch即可接收该设备通过蓝牙传输的文件，在接收文件时，屏幕上会出现接收信息提醒，点触“**接收**”即可进行文件传输。

设置

设置时间和日期

点触“**设置**” -> “**日期和时间**”，在此设置页面中，可以选择“**自动同步**”时间，也可以手动设置。还可以设置日期、时区和日期显示格式。

提醒

点触“**设置**” -> “**提醒**”，此选项可以设置来电和短信接收时的震动提示。

显示

点触“**设置**” -> “**显示**”，此选项下可以开启或者关闭“**自动背光**”功能；通过“**壁纸**”选项可以改动壁纸颜色。

休眠时间

点触“**设置**” -> “**休眠时间**”，在此选项下可以选择某个设定值确定屏幕自动关闭休眠的延迟时间。

语言

点触“**设置**” -> “**语言**”，可以更改手表的显示语言，在此语言界面中选择您要设置语言即可。

音乐播放

点触应用程序列表中的“音乐”图标，打开音乐播放器。音乐播放器的主界面会根据艺术家、专辑、歌曲、播放列表等对歌曲进行分类。



打开分类如歌曲，会显示存放在Z Watch上的所有歌曲。

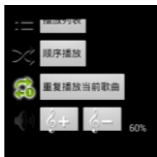


再点触歌曲名称即可播放。

音乐播放



向右滑动播放界面，可以调整音量、播放顺序等。



若停止音乐播放，请在音乐播放界面点触暂停按钮，暂停音乐播放后按返回键返回到主界面即可。

健康助手

Z Watch预装“健康助手”软件，可以运动监测，完成运动记步，运动距离和消耗能量的计算并记录数据。

滑动时钟主界面，点触“健康助手”。第一次打开健康助手会提示设置基本信息，请按提示信息进行设置。设置完成后界面如下

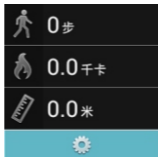


从上至下分别显示的是行走的步数，消耗的能量和运动距离。Z Watch还可以统计每周运动状况。



健康助手

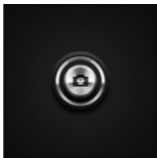
如需重新设置基本信息，点触“”。



远程相机

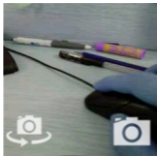
Z Watch支持远程相机功能，可以遥控手机拍照。首先请把Z Watch和手机同步。



滑动时钟主界面，点触“**远程相机**”。



远程相机

打开远程相机后，请点屏幕上显示的相机图标，此时Z Watch会连接至手机的摄像头。



默认开启前置摄像头，点触“”切换前/后摄像头。点触“”进行拍照。

注：在使用远程相机时，请保持手机亮屏状态；若手机关屏休眠，远程相机即会中断连接。

固件升级

升级到最新固件可以增强Z Watch的功能和修正已发现的问题。系统问题也可以通过重新安装固件解决，请定期关注官网上的固件下载页面以获取最新的固件。固件升级方法如下：

方法一：

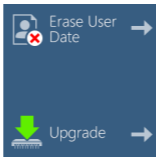
- 1、请下载update.zip文件，不要解压。
- 2、请将手表关机，然后通过数据线将手表与电脑相连。在升级过程中请不要断开手表与电脑的连接。
- 3、请按手表的电源键，在显示充电界面后，先按住返回键不放，然后再按住电源键，屏幕出现智者标志后即可松开这两个按键，此时手表即会进入“Firmware Upgrade”升级界面。



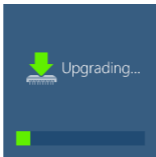
固件升级

4、打开“我的电脑” -> “可移动磁盘”，请将下载的update.zip文件拷贝到可移动磁盘中，在文件拷贝完成后请卸载可移动磁盘。

5、请按手表的返回键，此时屏幕下方会显示“Upgrade”。



6、再按返回键，手表即会进行系统升级。



7、固件升级完成后，手表会自动重启。

固件升级

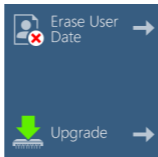
方法二：

- 1、请下载update.zip文件，不要解压。
- 2、在开机状态下，请通过数据线将手表与电脑相连。在升级过程中请不要断开手表与电脑的连接。
- 3、请在手表上点触“设置” -> “关于” -> “恢复出厂设置” -> “重置智能手表” -> “清除全部内容”。稍等片刻后，手表进入“Firmware Upgrade”升级界面。

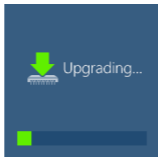


- 4、打开“我的电脑” -> “可移动磁盘”，请将下载的update.zip文件拷贝到可移动磁盘中，在文件拷贝完成后请卸载可移动磁盘。
- 5、请按手表的返回键，此时屏幕下方会显示“Upgrade”。

固件升级



6、再按返回键，手表即会进行系统升级。



7、固件升级完成后，手表会自动重启。

常见问题

如何设置Z Watch接收微信、微博等信息提醒？

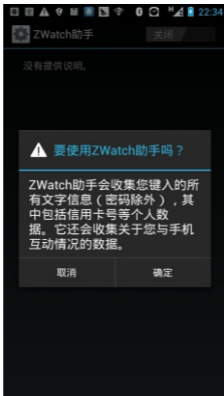
Z Watch与手机同步之后，可实现微信、微博等信息提醒。方法如下：

首先，请在手机上打开“设置” -> “辅助功能”。



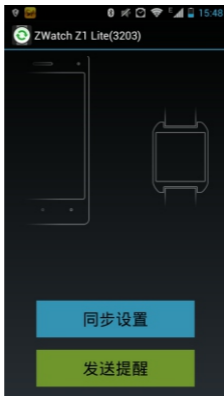
常见问题

点触“Z Watch助手”，再将Z Watch开关拖动到右方以开启Z Watch助手功能。此功能开启后Z Watch会收集与手机互动的所有信息。



若只需Z Watch接收手机的微信信息，请在手机上打开Z Watch助手。

常见问题



点触“同步设置” -> “通知应用”。

常见问题



请在“应用程序”中取消勾选不需要将信息推送到Z Watch的应用程序。如只需推送微信信息，请取消勾选除微信之外所有应用程序。

注：1、只有手机处于锁屏状态下接收的信息，才会被推送到手表上。

2、默认情况下，与Z Watch同步的手机上所有应用程序和系统程序的信息都会推送到Z Watch上。

常见问题

Z Watch如何计步？

Z Watch预装“健康助手”软件，可以运动监测，完成运动记步，运动距离和消耗能量的计算并记录数据。

滑动时时钟主界面，点触“健康助手”。第一次打开健康助手会提示设置基本信息，请按提示信息进行设置。设置完成后界面如下



首次使用健康助手计步时，请先将Z Watch甩动四次，然后Z Watch会开始进行计步。正常计步时在计步的数字后面出现三个点。



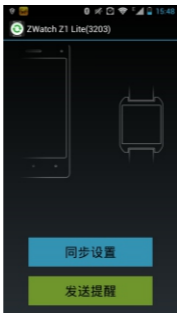
常见问题

如何抬手点亮屏幕？

Z Watch支持抬手点亮屏幕。如Z Watch水平放置，请将Z Watch的表盘正对着自己向上抬高45度左右即可点亮屏幕。

如何确定Z Watch与手机已同步？

手机上打开Z Watch助手，点触“发送提醒”，Z Watch会有振动和鸣音，此时表示Z Watch与手机已经处于同步状态。



常见问题

如何查看Z Watch的固件版本？

开启Z Watch后，滑动时钟主界面，点触“设置”。



滑动界面，再点触“关于”。



在出现的新界面中即可查看Z Watch的固件版本号。

常见问题

如何恢复出厂设置？

滑动时钟主界面，点触“设置”。



滑动界面，再点触“关于”。



然后选择“恢复出厂设置”。

常见问题



此时Z Watch会提示：此操作会清除您智能手表内存设备中的所有数据。请点触“重置智能手表”按钮。



然后，Z Watch会进行关机，清除数据，清除完成后重启。Z Watch重新启动后恢复出厂时的状态。

注：若要清除Z Watch上已同步的数据信息，如联系人、通信录、短信等，也请通过“恢复出厂设置”操作来实现。

技术规格

处理器	类型 频率	君正JZ4775低功耗处理器 1.0GHz
存储	高速缓存 大容量存储	256MB 512MB
连接	蓝牙 USB	Bluetooth4.0, 支持BLE低功耗蓝牙技术 USB 2.0 接口
传感器	加速度	三轴加速度传感器
音频	耳机接口 麦克风	3.5mm防水立体声耳机输出口 内置高灵敏度麦克风
显示	屏幕 分辨率 触摸屏	1.54英寸TFT LCD 240x240 钢化玻璃面板电容式多点触摸屏
其它	表体尺寸 表带尺寸 颜色 重量 提醒 防水	49.9(长) X 38.5(宽) X 12.2mm(厚) 宽度22mm, 含表体总长24.5cm 黑色 约42.5g 微型震动马达 IPX7防水
使用环境	工作温度 保存温度	0°C到45°C -10°C到55°C
电池	容量及类型	300mAH锂聚合物电池
电源	输入电压 最大功率	5V 0.5W
附件	NA	USB转3.5mm耳机接口数据线 说明书、合格证、保修卡

感谢您的使用

更多内容

请参考智器官方网站

<http://www.smartdevices.com.cn>

如对产品疑问、意见和建议请联系：

E-mail:service@smartdevices.com.cn

售后服务电话：400-8850-820

(工作日08:30-12:00,13:30-17:30)