

GoPro
Be a HERO. ■■■■

HERO+
LCD

用户手册

To download this user manual in a different language, visit **gopro.com/getstarted**.

Pour télécharger ce manuel de l'utilisateur dans une autre langue, rendez-vous sur **gopro.com/getstarted**.

Wenn Sie dieses Benutzerhandbuch in einer anderen Sprache herunterladen möchten, besuchen Sie **gopro.com/getstarted**.

Per scaricare questo manuale utente in un'altra lingua, visita **gopro.com/getstarted**.

Para descargar este manual de usuario en otro idioma, visite **gopro.com/getstarted**.

Para baixar este manual do usuário em outro idioma, acesse **gopro.com/getstarted**.

このユーザーマニュアルの他言語版をダウンロードするには、**gopro.com/getstarted**にアクセスしてください。

若要下載其他語言版本的使用說明書，請前往：**gopro.com/getstarted**。

如需下載本用戶手冊的其他語言版本，請訪問**gopro.com/getstarted**。

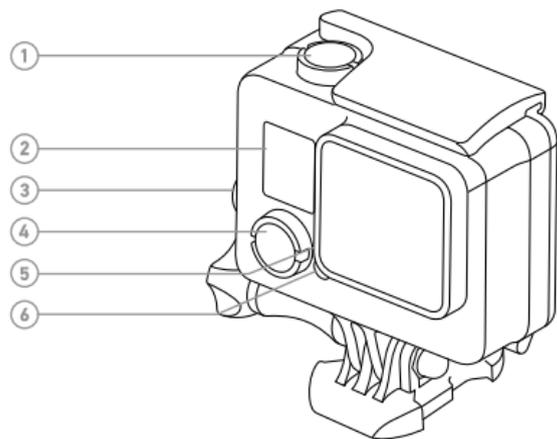
Чтобы загрузить это руководство пользователя на другом языке, посетите страницу **gopro.com/getstarted**.

/ 目录

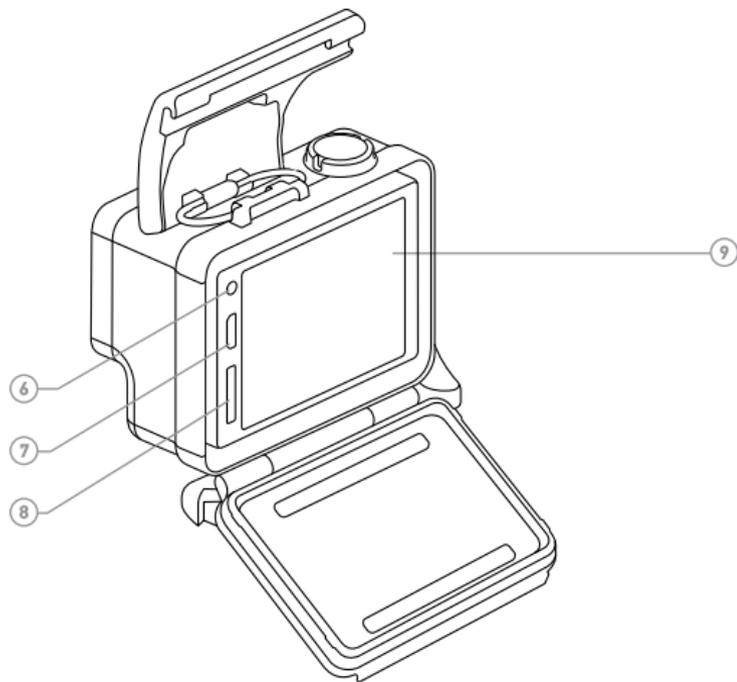
基本结构	6
入门	8
摄像机显示屏	15
摄像机模式	18
浏览设置菜单	19
摄像机图标	21
摄像机菜单	22
拍摄视频	24
拍摄照片	26
拍摄 Burst Photos (连拍照片)	27
拍摄 Time Lapse Photos (延时拍摄照片)	28
连接至 GoPro 應用程式	29
将文件传输至电脑	30
回放视频和照片	31
设置	36
Setup (设置) 模式	42
重要信息	48
使用固定底座	52

/ 目录

电池	55
故障排除	57
客服支持	59
法规信息	59



- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Shutter/Select (快门/选定)
按钮 | 4. Power/Mode (电源/模式)
按钮 |
| 2. 摄像机状态屏幕 | 5. 无线网络状态灯 (蓝色) |
| 3. Settings/Tag (设置/标记)
按钮 | 6. 摄像机状态灯 (红色) |



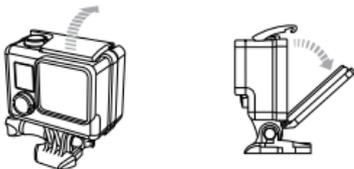
- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 7. 微型 USB 端口 | 9. 触屏 |
| 8. microSD 存储卡插槽
(不含 microSD 存储卡) | |

为电池充电

集成电池并未充满电量。使用未充满电量的电池HERO+ LCD并不会对摄像机或电池造成损坏。

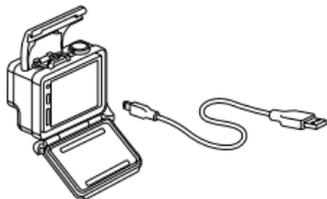
1. 打开顶门和后盖。

注意：无法从保护盒中取出摄像机。



2. 使用随附的 USB 传输线为电池充电。

注意：无法从摄像机中取出电池。当摄像机通过电脑充电时，请确保电脑已连接至电源。如果摄像机指示电池充电的状态指示灯并未亮起，请使用其他的 USB 端口。



警告：使用 GoPro 壁式充电器以外的壁式充电器可能会导致 GoPro 摄像机电池受损并导致火灾或泄漏。只允许使用标有以下额定值的充电器：**Output 5V 1A (输出 5V 1A)**。如果您不清楚所用充电器的额定电压和电流，请使用随附的 USB 数据线将摄像机连接至电脑进行充电。

为达到最快充电速度，请先关闭摄像机电源，然后再将其连接至电脑或 USB 充电适配器。在摄像机关机的情况下，充电时，摄像机状态灯会亮起，充电完成后会自动熄灭。

如需更多电池相关信息，请参阅[电池](#)（第 55 页）。



警告：运动过程中使用 GoPro 时请务必提高警觉。请随时留意周遭状况，避免自身或他人受到伤害。

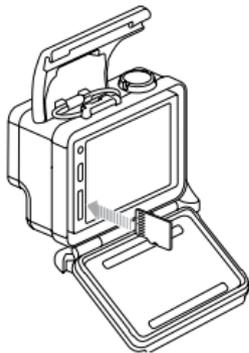
使用 GoPro 与相关的固定底座及配件时，请遵守当地各项法律规范，包括可能限制在一定区域进行录制的所有隐私法规。

插入 + 取出 MICROSD 卡

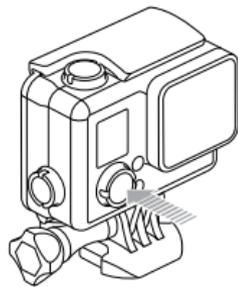
使用符合以下要求的品牌存储卡：

- microSD、microSDHC 或 microSDXC (单独出售)
- 容量可达 64GB
- 至少为 Class 10 或 UHS-I 等级

如需查看建议使用的 microSD 卡列表, 请访问 gopro.com/support。



注意: 装卸存储卡时请务必小心。避免接触液体、灰尘和小碎片。为防范发生意外, 请在插入或取出卡片前关闭摄像机电源。请参照制造商的说明指示, 在可接受的温度范围内使用。



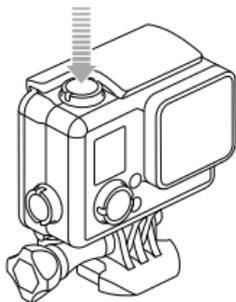
开机 + 关机

开机:

按一下 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮。摄像机状态灯会闪烁三次, 而声音指示器则会发出三声哔声。一旦摄像机状态屏幕显示信息, 即表示摄像机已开启。

关机:

按住 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮两秒钟。摄像机状态灯会闪烁若干次, 而声音指示器则会发出七声哔声。



PRO TIP: 在启用了 QuikCapture (快捷拍摄) 时, 只需按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮, 即可开机, 并立即开始拍摄视频或延时拍摄照片。短按可拍摄视频, 持续按住则可开始延时拍摄照片。如需详细信息, 请参阅 [QuikCapture \(快捷拍摄\)](#) (第 45 页)。

摄像机后盖

您的HERO+ LCD摄像机配有三种后盖。



标准后盖提供深达 40 米 (131 英尺) 的防水保护。当您需要保护摄像机免于水、污垢、沙和其他环境物质的损害时, 请使用此后盖。当速度超过每小时 100 英里时, 此后盖也能降低风噪音。



触屏后盖可让您在触摸触屏的同时得到深达 3 米 (10 英尺) 的防水保护。

注意: 为防止损坏触屏, 使用该后盖时不要超过这一深度。触摸功能在水下无法使用。在极端的海拔高度和温度下, 如不使用摄像机请勿密封外壳。



框架后盖不具备防水功能。使用该后盖时, 您可使用触摸触屏, 可使摄像机快速冷却, 并可更直接地使用麦克风。请务必在沙子、大量污垢/灰尘和水不会侵入摄像机造成损坏的情况下才使用此后盖。即便装设在车内也建议使用此后盖。

摄像机软件更新

若希望您的 HERO+ LCD 摄像机获得最新功能并发挥最佳性能, 请确保您所使用的摄像机软件为当前最新版本。您可以通过 GoPro 应用程序或 GoPro Studio 软件更新您的摄像机软件。如需更多信息, 请访问 gopro.com/getstarted。

摄像机默认设置

HERO+ LCD 摄像机开机时的默认设置如下:

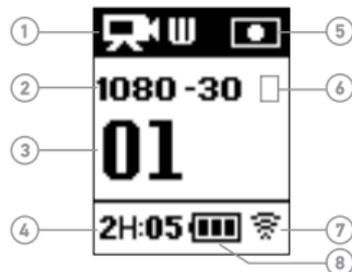
	视频	1080p30, Auto Low Light (自动低光)
	照片	8MP, 宽视场 (FOV)
	连拍	2 秒内 10 张照片, 拍摄速度高达 5 fps (帧/秒)
	延时拍摄	0.5 秒
	快捷拍摄	关闭
	无线网络	关闭

PRO TIP: 若要打开目前模式的设置菜单, 请点击设置图标 [] 或按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮。若要更改应用于所有模式的一般摄像机设置, 请浏览到 **Setup (设置)** 模式。

HERO+ LCD 摄像机正面有一个状态屏幕, 背面有一个更大的触屏。

摄像机状态屏幕

正面的摄像机状态屏幕显示以下模式和设置信息:



- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. 摄像机模式/FOV (视场) | 5. Spot Meter (点测光) (如启用功能) |
| 2. 分辨率/fps (每秒拍摄帧数) | 6. 延时拍摄时间间隔/连拍速率 (未显示) |
| 3. 拍摄文件数量 | 7. 无线网络 |
| 4. microSD 卡上的剩余时间/文件 | 8. 电池寿命 |

注意: 摄像机状态屏幕上显示的图标会因模式而异。

触屏

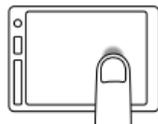
借助摄像机背面的集成触屏，您可以操控摄像机，调整设置，还能预览和回放视频与照片。您也可以将它用作取景器，这样您就可以看见摄像机镜头中的内容，轻松调整取景范围。

若要在保护盒关闭的情况下使用触屏，请安装触屏后盖或框架后盖。如需更多信息，请参阅[摄像机后盖](#)（第 13 页）。

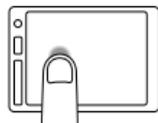
PRO TIP: 若要节省电池电量，触屏可设置为闲置一分钟后自动睡眠。如需有关触屏设置的详细信息，请参阅[触屏](#)（第 43 页）。

手势

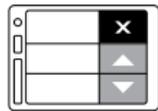
使用这些手势来操作触屏：



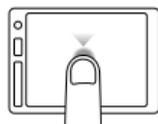
点击模式图标
显示摄像机模式。



点击设置图标
打开当前模式的设置菜单。



点击向上/向下箭头
浏览设置列表或图库图像。



点击
选择一项，打开/关闭相应的设置。

HERO+ LCD 具备若干摄像机模式。要浏览这些模式,请在触屏点击模式图标,或反复按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮。

屏幕随即会显示下列模式:

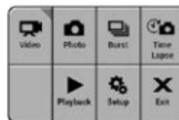
	视频	录制视频
	照片	拍摄单张照片
	连拍	2 秒钟内可拍摄 10 张照片, 拍摄速度高达 5 fps (帧/秒)
	延时拍摄	以特定时间间隔拍摄一系列照片
	回放	回放视频和查看照片
	设置	调整一般摄像机设置

PRO TIP: 若要更改目前模式的设置,请按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮。若要更改应用于所有模式的一般摄像机设置,请浏览到 **Setup (设置)** 模式。

在您的 HERO+ LCD 摄像机上,您可以使用触屏或摄像机上的按钮来浏览设置菜单。每个摄像机模式都有各自的设置菜单。

使用触屏进行浏览:

1. 请确认摄像机处于所需的摄像机模式。如需选择其他模式,请点击模式图标,然后点击所需的模式。



2. 点击设置图标 [], 打开该模式的设置菜单。

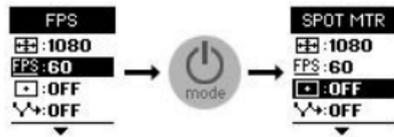


箭头表示存在其他选项(若有)。

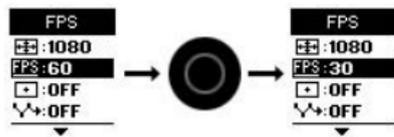
3. 点击向下箭头,以滚动浏览该模式的设置。
4. 反复点击设置,以浏览该设置中的选项。
5. 若要退出设置菜单,请点击 Exit (退出)。

使用摄像机按钮进行浏览：

1. 请确认摄像机处于所需的摄像机模式。若摄像机状态屏幕并未显示模式图标，请反复按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，直到图标显示为止。
2. 按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮，打开该模式的设置菜单。
3. 使用 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，浏览各项设置。

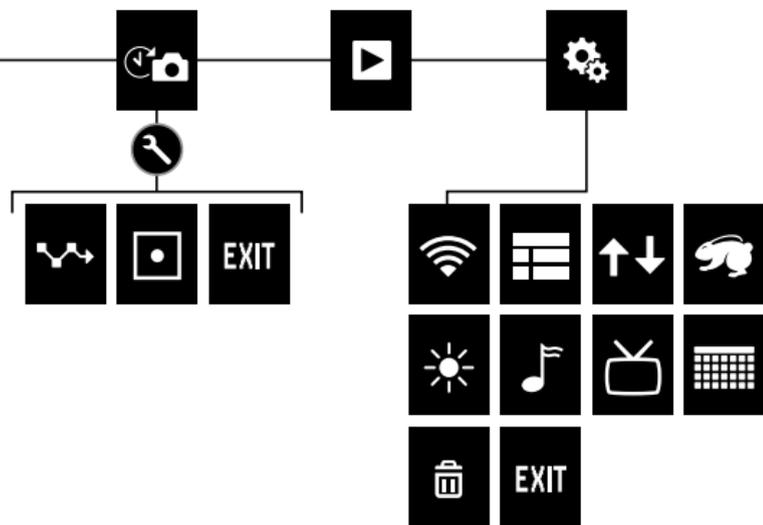
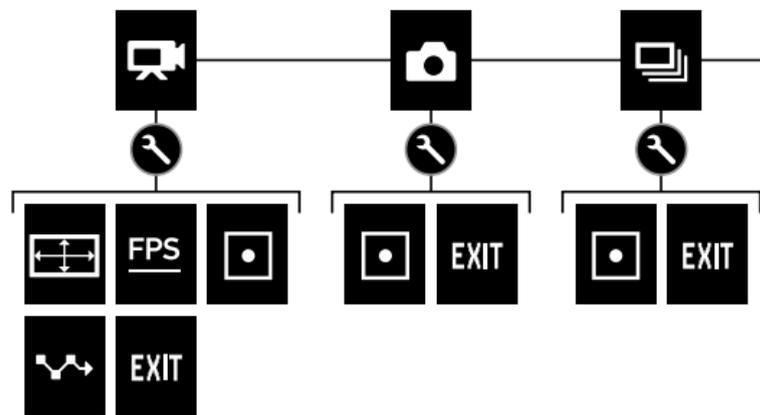


4. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮，浏览设置中的选项。若要选择一个选项，则将其保留高亮，然后转移至另一设置。



5. 若要返回先前的屏幕或退出设置菜单，请按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮。

	哔声		触屏
	连拍照片		视频
	日期/时间		视频格式
	删除		视频分辨率
FPS	每秒拍摄帧数		无线网络
	时间间隔		
	LED		
	循环		
	方向		
	照片		
	回放		
	快捷拍摄		
	设置模式		
	点测光		
	延时拍摄		

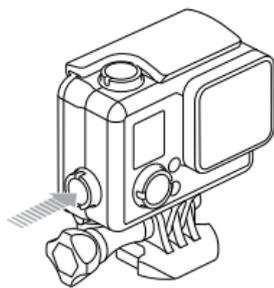


拍摄视频

1. 点击模式图标显示摄像机模式，然后点击 **Video (视频)**。
2. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。进行录制时，摄像机会发出一声哔声，且摄像机状态灯会不断闪烁。
3. 若要停止拍摄，请按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。摄像机状态灯会闪烁三次，且摄像机会发出三声哔声。

若存储卡容量已满或电池电力不足，摄像机会自动停止录制。您的视频会在摄像机关机之前完成储存。

PRO TIP: 在启用了 QuikCapture (快捷拍摄) 时，只需按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮，即可开机，并立即开始拍摄视频。如需详细信息，请参阅 [QuikCapture \(快捷拍摄\)](#) (第 45 页)。



HIGHLIGHT TAGGING (精彩标签)

录制视频的过程中，您可以随时使用 HiLight Tags (精彩标签) 来标记特定时刻的画面。HiLight Tags (精彩标签) 可让您轻松找到想要分享的重点片段。

您可以利用摄像机、GoPro 应用程序或 Smart Remote (单独出售) 来添加标记。使用 GoPro 应用程序或 GoPro Studio 软件回放视频时，可以在时间轴上清楚看见标记。

PRO TIP: 进入 GoPro 应用程序后，只要在回放时点击屏幕，即可在时间轴上显示 HiLight Tags (精彩标签)。

使用您的摄像机新增 HiLight Tag (精彩标签)：

录制或回放视频时，按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮。

/ 拍摄照片

在**Photo (照片)**模式中, 您可以使用超宽视角FOV (视场), 以 800 万像素的分辨率拍摄照片。

拍摄单张照片

1. 点击模式图标显示摄像机模式, 然后点击 **Photo (照片)**。
2. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。摄像机会发出两声哔声, 摄像机状态灯闪烁, 且摄像机状态屏幕上的计数器也会加 1。

/ 拍摄 Burst Photos (连拍照片)

Burst (连拍) 模式适合拍摄快速运动的最佳瞬间。在此模式中, 您可以在 2 秒内拍摄 10 张照片, 拍摄速度高达 5 fps (帧/秒)。这些使用超宽视角 FOV (视场) 拍摄的照片分辨率可达 800 万像素。

拍摄连续照片

1. 点击模式图标显示摄像机模式, 然后点击 **Burst (连拍)**。
2. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。摄像机状态灯会不断闪烁, 且摄像机会发出多次哔声。

Time Lapse (延时拍摄) 模式可以按设定的时间间隔拍摄一系列照片。您可以使用 **Time Lapse (延时拍摄)** 拍摄任何活动的照片，如此即可在事后挑选最喜欢的照片。您也可以编辑过程中将数张延时拍摄照片连接到一起，制成 time lapse video (延时拍摄视频)。这些使用超宽视角FOV (视场) 拍摄的照片分辨率可达 800 万像素。

拍摄延时拍摄照片

1. 点击模式图标显示摄像机模式，然后点击 **Time Lapse (延时拍摄)** []。
2. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。摄像机会开始倒计时，而且每拍摄一张照片，摄像机状态灯也会闪烁一次。
3. 若要停止拍摄，请按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮。摄像机状态灯会闪烁三次，且摄像机会发出三声哔声。

PRO TIP: 在启用了 QuikCapture (快捷拍摄) 时，只需按住 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮两秒，即可开机，并立即开始拍摄延时拍摄照片。如需详细信息，请参阅 [QuikCapture \(快捷拍摄\)](#) (第 45 页)。

您可以使用免费的 GoPro 应用程序，通过智能手机或平板电脑遥控您的摄像机。可用功能包括：全摄像机控制、即时预览、回放、分享内容以及摄像机软件更新。

将摄像机连接至 GOPRO 应用程序：

1. 从 Apple App Store 将 GoPro App 下载至您的智能手机/平板电脑。
2. 开启应用程序。
3. 按照应用程序屏幕上的说明进行操作，即可顺利与摄像机进行连接。

注意：如果需要，摄像机的默认密码为 goprohero。

如需获取完整的配对说明，请访问：gopro.com/support。

PRO TIP: 若要快速打开无线网络，请按住 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮直到无线网络屏幕出现。若要关闭无线网络，请按住该按钮，直到无线网络状态灯快速闪烁并熄灭。

若要在电脑上回放视频和照片，必须先将这些文件传输至电脑。传输文件可释放 microSD 卡的空间，用于存储新内容。您也可以使用读卡器（单独出售）将文件传输至电脑。

将文件传输至电脑：

1. 从 gopro.com/getstarted 下载并安装。HERO+ LCD 摄像机的设计可用于与 GoPro Studio 通信，以帮助您轻松定位和传输文件。
2. 使用随附的 USB 传输线将摄像机连接至电脑。
3. 短按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮以打开摄像机。GoPro Studio Importer 会自动打开。
4. 按照屏幕上的指示操作。

PRO TIP: 视频文件按时间段写入您的存储卡。在电脑屏幕上查看存储卡内容时，您可看到各个时间段的单独文件。若要将多个文件合并成一部较长的视频，请使用 GoPro Studio 软件。

您可以在摄像机的触屏、您的电脑、智能手机/平板电脑（使用 GoPro 应用程序）上回放您的内容。您也可以将 microSD 存储卡直接插入设备（例如电脑或兼容的电视）以回放内容。

在摄像机上回放视频和照片

借助 HERO+ LCD 触屏，您可以直接在摄像机上回放视频和照片。

使用触屏回放内容：

1. 点击模式图标，然后点击 **Playback (回放)**。
2. 点击向上和向下箭头，以滚动浏览缩略图。
注意：对于 Burst (连拍) 和 Time Lapse (延时拍摄) 的照片，缩略图将显示此组照片中的第一张照片。
3. 点击一个视频或照片，即可在全屏视图中打开。
4. 回放视频，请点击 [▶]。
5. 若要返回缩略图屏幕，请依此点击 [⋯] 和 [📄]。
6. 若要退出 **Playback (回放)** 模式，请点击 Exit (退出)。

基于视频制作短片

利用视频裁剪，您可以从视频文件中选取最爱镜头，制作短片。作为新文件保存的短片可以通过 GoPro 应用程序共享，并可以用于 GoPro Studio 中的编辑。

基于视频制作短片：

1. 在 **Playback (回放)** 模式中，点击包含有您希望保存之短片的视频。
2. 点击 [▶] 开始播放该视频。
3. 当播放到您希望开始剪辑的时间点时，点击 [■]。
4. 先点击 [...], 然后点击 [✂]。默认情况下，该短片的时长为 5 秒。
5. 如有需要，请从以下选项中选择一项：
 - 若要保存更长的片段，请反复点击 5 秒图标，浏览不同选项。您可以保存时长为 5、15 或 30 秒的片段。
 - 若要在查看过程中保存某帧照片，请点击 Still (静止)。
6. 点击 [▶]，在保存片段前进行检查。
7. 如有需要，您可以点击进度条顶部的向左箭头，调整片段的开始时间点。若要调整结束时间点，请点击向右箭头。
注意：如果您仅调整片段的开始或结束时间点，该片段的时长将保持不变。
8. 点击 Save (保存)。该片段将被保存为单独的视频文件。静止照片将被保存为照片文件。您的原始视频文件将保持不变。

PRO TIP: 基于视频制作完短片后，您可删除原始文件，以节省您 microSD 卡中的空间。

使用摄像机按钮回放内容：

1. 开启摄像机电源。
2. 反复按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以浏览到 **Playback (回放)** 模式，然后按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮将其选中。
3. 在缩略图预览期间，按下 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以浏览各个缩略图。
4. 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮，以查看某张缩略图。
5. 若要播放视频，请按下 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以选择 [▶]。
6. 若要返回缩略图：
 - a. 按下 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以浏览到 [...], 然后按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮将其选中。
 - b. 按下 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以浏览到缩略图图标 [📖], 然后按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮将其选中。
7. 若要退出 **Playback (回放)** 模式，请反复按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮，以浏览到 Exit (退出)，然后按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮将其选中。

在电脑上回放视频和照片

若要在电脑上回放您的视频和照片，您必须先将这些文件传输至电脑中。若要取得最佳播放效果，请访问 gopro.com/getstarted 下载 GoPro Studio 软件。

在电脑上回放文件：

1. 从 gopro.com/getstarted 下载并安装 GoPro Studio。HERO+ LCD 摄像机的设计可用于与 GoPro Studio 通信，以帮助您轻松定位和传输文件。
2. 使用随附的 USB 传输线将摄像机连接至电脑。
3. 短按 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮以打开摄像机。GoPro Studio Importer 会自动打开。
4. 按照屏幕上的操作说明，导入文件。
5. 使用 GoPro Studio 中的控件回放您的文件。

在电视上回放视频和照片

若要在电视/高清电视上回放视频和照片，必须使用 USB 读卡器和兼容的电视。

注意：部分电视不支持 USB 读卡器。

在电视上回放内容：

1. 将 microSD 卡插入 USB 读卡器（单独出售）。
2. 将读卡器与电视相连。
3. 使用电视上的控件回放您的文件。

在智能手机/平板电脑上回放内容

1. 将摄像机连接至 GoPro 应用程序。如需详细信息，请参阅[连接至 GoPro 应用程序](#)（第 29 页）。
2. 使用应用程序上的控制功能，即可在智能手机/平板电脑上回放您的视频片段。

视频设置

如需有关更改设置的说明, 请参阅[浏览设置菜单](#) (第 19 页)。

分辨率、FPS (帧/秒) 及 FOV (视场)

HERO+ LCD 摄像机可拍摄下方所列分辨率的视频。所有分辨率均包含 60 fps (帧/秒) 设定下的 Auto Low Light (自动低光) 功能。Auto Low Light (自动低光) 功能可根据光线条件自动优化每秒拍摄帧数。FPS 是指每秒拍摄的帧数。FOV 是指视野范围。

视频分辨率	FPS (NTSC/PAL)	FOV (视场)	屏幕分辨率
1080p	60/50	超宽视角	1920x1080, 16:9
1080p	30/25	超宽视角	1920x1080, 16:9
720p SuperView	60/50	超宽视角	1280x720, 16:9
720p	60/50	超宽视角	1280x720, 16:9

PRO TIP: 若要打开目前模式的设置菜单, 请在触屏上点击设置图标 [] 或按下 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮。若要更改应用于所有模式的一般摄像机设置, 请浏览到 **Setup (设置)** 模式。

视频分辨率	最佳用途
1080p60	最适合以最高分辨率拍摄快速动作
1080p30	适合在低光环境下拍摄内容。
720p SuperView	SuperView 可提供世上最身临其境的视野感受。最适合拍摄主观镜头, 或者天空或陆地等更加纵向的内容。
720p60	最适合拍摄快速动作和不需要全高清的场景。

PRO TIP: 使用免费 GoPro Studio 软件轻松创建精彩的 GoPro 风格视频。如需获取更多信息并下载该软件, 请访问 gopro.com/getstarted。



SPOT METER (点测光)

Spot Meter (点测光) 适合拍摄与您所处位置光线不同的场景, 例如从车内拍摄车外或站在太阳下拍摄阴暗环境的照片。Spot Meter (点测光) 根据图像中心的单个点自动设置曝光。开启 Spot Meter (点测光) 设置后, 摄像机屏幕上会显示 []。此设置选项包含 Off (关闭, 默认) 及 On (开启)。

注意: 您在 Video (视频) 模式中对 Spot Meter (点测光) 设置所做的更改只会应用至视频拍摄。若要调整其他模式 (Photo [照片]、Burst [连拍] 或 Time Lapse [延时拍摄]) 的 Spot Meter (点测光) 设置, 请在相应模式中调整设置。



时间间隔

在视频 (Video) 模式中, 该设置仅可应用至循环。循环可以连续录制并保存最精彩的瞬间, 有助于节约 microSD 卡的空间。循环中可用的时间间隔为 5、20、60 和 120 分钟。例如, 如果您选择了 5 分钟时间间隔, 那么在您停止录制时, 前 5 分钟内容会被保存。

您也可以选择最大作为循环的时间间隔。使用这个选项, 摄像机会一直记录到存储卡满, 然后覆盖其中的内容。在默认情况下, 循环处于关闭状态。

注意: 要使用循环功能, 请确保您的 microSD 卡具有足够的空间, 来创建根据您的选择的时间间隔录制的循环片段。当 microSD 卡满时, 循环片段不会覆盖存储卡中的内容。

PRO TIP: 文件按时间段写入您的存储卡。在电脑屏幕上查看存储卡内容时, 您可看到各个时间段的单独文件。若要将多个文件合并成一部较长的视频, 请使用 GoPro Studio 软件。

照片设置

如需有关更改设置的说明, 请参阅[浏览设置菜单](#) (第 19 页)。

 时间间隔

该设置仅应用于 **Time Lapse (延时拍摄)** 模式。时间间隔决定每帧拍摄画面之间经过的时间。Time Lapse (延时拍摄) 可用的时间间隔为 0.5 秒 (默认) 到 60 秒。

时间间隔	示例
0.5-2 秒	冲浪、骑单车或其他运动
2 秒	繁忙的街道转角
5-10 秒	日落
10-60 秒	时间较长的活动、例如建设项目

 SPOT METER (点测光)

该设置可应用于所有照片拍摄模式: **Photo (照片)**、**Burst (连拍)** 以及 **Time Lapse (延时拍摄)**。Spot Meter (点测光) 适合拍摄与您所处位置光线不同的场景, 例如从车内拍摄车外或站在太阳下拍摄阴暗环境的照片。Spot Meter (点测光) 根据图像中心的单个点自动设置曝光。开启 Spot Meter (点测光) 设置后, 摄像机屏幕上会显示 []。此设置选项包含关闭 (默认) 及开启。

注意: 您对某一模式 (Photo [照片]、Burst [连拍] 或 Time Lapse [延时拍摄]) 中 Spot Meter (点测光) 设置做出的更改, 仅适用于该模式。若要更改其他模式的该项设置, 请在相应模式中更改设置。

在 **Setup (设置)** 模式中, 您可以更改适用于所有摄像机模式的选项。如需有关更改下列设置的说明, 请参阅 [浏览设置菜单](#) (第 19 页)。

无线网络

当无线网络打开时, 无线网络状态图标会出现在摄像机状态屏幕和触屏上, 并且蓝色的无线网络指示灯会间歇性地闪烁。

设置	说明
关闭 (默认)	
GoPro 应用程序	将摄像机连接至 GoPro 应用程序。如需有关连接至该应用程序的说明, 请参阅 连接至 GoPro 应用程序 (第 29 页)。
Wi-Fi 遥控器	摄像机可与 GoPro 遥控器 (单独出售) 连接。如需有关配对的说明, 请参阅遥控器使用说明书。
Wi-Fi 重置	重置摄像机的无线网络名称和密码。

重置摄像机的无线网络名称和密码

1. 开启摄像机电源。
2. 点击模式图标, 然后点击 **Setup (设置)**。
3. 点击 Wireless (无线网络)。
4. 点击向下箭头, 然后点击 Wi-Fi Reset (Wi-Fi 重置) 设置。
5. 点击 Reset (重置)。密码被重置为默认密码: *goprohero*。

触屏

您可以利用这些设置管理触屏, 以节省电池电量。

设置	说明
开启/关闭触屏 	摄像机电源开启时, 开启或关闭触屏。此设置选项包含开启 (默认) 及关闭。
睡眠 	在闲置一段时间之后, 触屏会自动调暗。此设置的选项有 1 分钟 (默认)、2 分钟、3 分钟及从不睡眠。

↑↓ ORIENTATION (方向)

该设置使反向安装摄像机时, 无需在编辑时翻转您的视频。

设置	说明
向上 (默认) 	正面朝上使用摄像机。
向下 	正面朝下使用摄像机。

QUIKCAPTURE (快捷拍摄)

开启 QuikCapture (快捷拍摄) 时, 您可以快速开启摄像机电源, 开始拍摄视频或 Time Lapse photos (延时拍摄照片)。该设置选项包含开启及关闭 (默认)。

注意: 您无法使用 GoPro 遥控器或 GoPro 应用程序开启 QuikCapture (快捷拍摄)。

使用 QuikCapture (快捷拍摄) 拍摄视频:

在摄像机电源关闭的情况下, 按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮后放开。摄像机会自动开启电源并开始拍摄视频。

使用 QuikCapture (快捷拍摄) 拍摄延时拍摄照片:

在摄像机关机时, 按住 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮两秒。摄像机会自动开启电源并开始拍摄 Time Lapse photos (延时拍摄照片)。

停止录制:

按下 **Shutter/Select (快门/选定)** 按钮后放开, 即可停止录制并关闭摄像机电源。



LED

此设置决定要启动的摄像机状态灯(红色)。此设置选项包含 Both on (前后状态灯全部开启)、Both off (全部关闭)、Front on (前状态灯开启) 或 Rear on (后状态指示灯开启) 默认设置是 Both on (前后状态灯全部开启)。



哔声

您可以将声音指示器设置为开启(默认)或关闭。



视频格式

视频格式设置主要是在电视/高清电视上观看视频时,用以控制视频的录制帧率与回放。

设置	说明
NTSC (默认)	使用美国国家电视标准委员会 (NTSC) 电视/高清电视观看视频 (适用于北美地区的大多数电视)
PAL	使用 PAL 电视/高清电视观看视频 (适用于北美地区以外的大多数电视)



日期/时间

将摄像机连接到 GoPro 应用程序或 GoPro Studio 软件时,摄像机的日期和时间会自动设置。您可以利用此设置手动调整摄像机日期和时间。



删除

您可以利用此设置删除上一个文件,或者删除所有文件并将存储卡格式化。将文件传输至电脑后删除所有文件,有助于释出存储卡空间以储存更多内容。摄像机状态灯会持续闪烁,直到操作完成。

注意: 若选择 All/Format (全部/格式化),存储卡会重新格式化,删除存储卡中的所有文件。

关于 MICROSD 卡的信息

NO SD	没有任何存储卡。摄像机需要 microSD、microSDHC 或 microSDXC 存储卡 (单独出售) 才能拍摄视频或照片。
FULL	存储卡已满。请删除文件或换用其他存储卡。
SD ERR	摄像机无法读取存储卡格式。请重新格式化摄像机中的存储卡。

PRO TIP: 定期将 microSD 存储卡重新格式化, 可确存储卡保持良好状态。

文件修复图标



当摄像机屏幕上出现文件修复图标时, 则表示上一个视频文件在录制过程中遭损坏。当修复完成后, 请直接按下任何按钮, 就可以继续使用摄像机。

温度图标



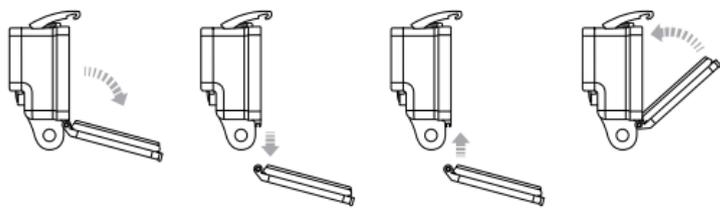
当摄像机过热而需要降温时, 摄像机状态屏幕上会显示温度图标。此时只需将摄像机静置待其冷却, 然后就能尝试再次使用。摄像机的设计可自行辨识过热情况及采取因应措施。

更换后盖

您可以根据活动类型和拍摄条件, 随时更换 HERO+ LCD 摄像机的后盖。

更换后盖:

1. 打开保护盖后盖, 使其向后悬吊着。
2. 用力将后盖向后拉, 直到后盖从保护盒主体上掉落。
3. 将要更换的后盖对齐插入铰链的开口。
4. 将后盖向上推, 直到后盖卡至定位。



注意: 无法从保护盒中取出摄像机。

PRO TIP: 在雨中或水里使用摄像机时, 请于摄像机保护盒的镜头上使用 Rain-X® 或防止水珠的类似溶液, 以防范水珠形成。

避免摄像机进水受损

摄像机保护盒上的橡胶密封条沿着边缘形成防水屏障, 可在潮湿环境及水中保护您的 HERO+ LCD 摄像机。

摄像机保护盒的橡胶密封条应保持干净。一根发丝或一颗沙粒都可能导致水分渗入, 从而损坏您的摄像机。

每次在海水中使用后, 请用淡水冲洗摄像机保护盒外部, 并且将其擦干。否则, 铰链销最终会遭到腐蚀, 密封圈也会结盐, 从而引发故障。

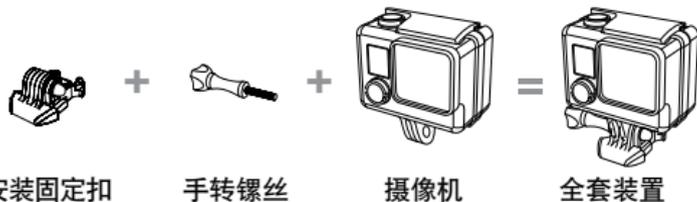
若要清洁密封条, 请小心取下, 用清水冲洗并将其甩干(以布擦干可能会导致毛屑卡在密封条中)。重新将密封条装回摄像机保护盒后盖的凹槽中。



警告: 每次使用 GoPro 后, 若未能确实执行这些步骤, 可能会导致摄像机进水受损。水会损坏摄像机和电池, 可能导致爆炸或火灾。因错误的使用方式而导致摄像机进水受损并不包含在保修范围内。

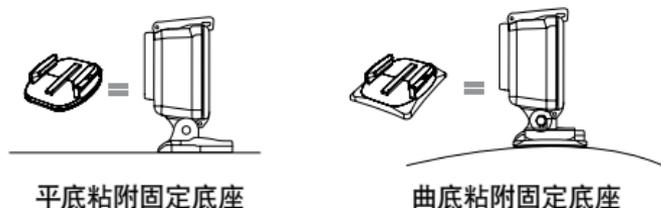
为摄像机安装固定底座

若要为您的 HERO+ LCD 摄像机安装固定底座，您需要一个安装固定扣和/或手转镙丝（取决于您使用哪种固定底座）。如需有关固定底座的更多信息，请访问 gopro.com。



使用曲底 + 平底粘附固定底座

曲底 + 平底粘附固定底座可将摄像机轻松安装到安全帽、车辆和装置的弯曲和平坦表面上。使用安装固定扣，您只需轻轻一按，便可将组装好的摄像机保护盒装卸到曲底或平底粘附固定底座上。



安装指南

请遵照下列指示安装固定底座：

- 使用前至少 24 小时即需将粘附固定底座安装完毕。静候 72 小时，确保其完全黏合。
- 粘附固定底座只可安装在光滑的表面。多孔或纹理表面无法确实黏牢。使用固定底座时，请用力按压至定位，确保固定底座与整个表面紧密黏合。
- 粘附固定底座只可安装在干净的表面。蜡、油污、灰尘或其他碎屑会降低黏性，可能会影响固定底座的牢固程度，万一松脱，摄像机可能会因此遗失。
- 请在室温环境中安装粘附固定底座。如果在寒冷或潮湿的环境中，将固定底座安装到冰冷、潮湿或非室温的表面，固定底座的黏合剂将无法黏牢。

如需有关固定底座的更多信息，请访问 gopro.com。

警告：若搭配 GoPro 安全帽固定底座或头带使用摄像机，请务必选用符合安全标准的安全帽。



请挑选适合特定运动或活动的安全帽，并确保安全帽的大小适中。检查您的安全帽，确认状况良好，并遵照安全帽制造商提供的安全帽使用安全说明。

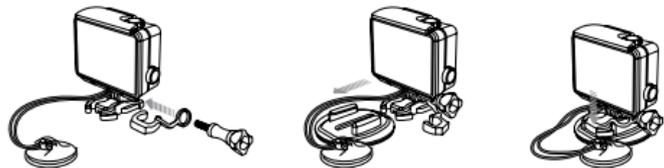
若安全帽曾遭受强力撞击，应立即更换。任何安全帽都不能百分之百确保您在每次意外中安然无恙。

固定销

如果您想在冲浪或滑雪等运动中使用 HERO+ LCD, 请使用固定销将安装固定扣的扣爪安全锁定。

装上固定销:

1. 将圆形套环套入手转螺丝。圆形套环可如同皮带般避免固定销掉落或遗失。
2. 将安装扣滑入安装固定扣固定底座, 直到卡至定位。
3. 将插头的 U 型部分按入安装固定扣的 U 型空间。



警告: 若要避免在意外事件中受伤, 在安全帽或其他个人防护装置上使用固定装置时, 请勿使用固定销或系绳。

HERO+ LCD 摄像机、电池和保护盒是一体的。您无法将摄像机从保护盒中取出, 也无法将电池从摄像机中取出。

当电池电量低于 10% 时, 摄像机状态屏幕上的电池图标便会闪烁。如果录制过程中电力降到 0%, 摄像机将存储文件并关闭电源。

延长电池寿命

若要延长电池寿命, 请关闭 GoPro 應用程式或关闭无线网络。若要在拍摄持续时间较长的活动中延长电池寿命, 请关闭触屏。极度寒冷的气温可能会降低电池寿命。若要在寒冷的环境下延长电池寿命, 请在使用前将摄像机放置在温暖的地方。

PRO TIP: QuikCapture (快捷拍摄) 有助于将电池寿命延长至最大限度。如需详细信息, 请参阅 [QuikCapture \(快捷拍摄\)](#) (第 45 页)。

电池保存与处理

摄像机含有各种脆弱组件，电池即为其中之一。请勿将摄像机置于极冷或极热的环境中。低温或高温条件可能会暂时缩短电池的使用寿命，或者导致摄像机暂时停止正常工作。使用摄像机时，避免温度或湿度出现急剧变化，否则可能会在摄像机表面或内部引发冷凝现象。

集成的摄像机保护盒可保护摄像机和电池，避免其潮湿受损。如需更多信息，请参阅**摄像机后盖**（第 13 页）。如果摄像机（在保护盒内）受潮，请勿开启摄像机。如果摄像机已开机，请立即关机。请等候摄像机完全干燥后再使用。切勿试图以外部热源（如微波炉或电吹风）烘干摄像机或电池。因保护盒内部接触液体而导致摄像机或电池受损皆不在保修范围内。



警告：切勿坠落、拆卸、打开、挤压、弯折、改变形状、刺穿、切割、用微波炉烘烤、焚烧或喷涂摄像机。切勿将异物插入摄像机的任何开口处，如微型 USB 端口。切勿使用已损坏的摄像机，例如破裂、刺穿或进水。拆卸或刺穿内置电池可能会导致爆炸或火灾。

我的 GOPRO 无法开机

请确认您的 GoPro 已充电。若要为您的摄像机充电，请将随附的 USB 数据线连接您的电脑。您也可以使用 GoPro 壁式充电器或车载充电器。

按下按钮时 GOPRO 没有反应

按住 **Power/Mode (电源/模式)** 按钮 8 秒即可重置摄像机。重置会储存您的所有内容和设置，并关闭摄像机电源。

回放时断断续续

回放时断断续续通常不是文件问题。如果您的视频画面跳动，可能是由于以下原因中的一种：

- 使用不兼容的视频播放器。并非所有视频播放器均支持 H.264 codec。若要取得最佳播放效果，请访问 gopro.com/getstarted 免费下载并使用 GoPro Studio 软件。
- 电脑不符合高清画质回放的最低要求。视频的分辨率和帧率越高，电脑回放所耗费的资源越多。如果使用 GoPro Studio 软件回放文件，请确保您的电脑符合最低的系统要求。您可通过访问 gopro.com/getstarted 获取相关要求。
- 以低带宽的 USB 联机播放高比特率的高画质视频文件。将文件传输到电脑上回放。

如果电脑不符合最低要求，请确保电脑上的其他所有程序均已关闭。

/ 故障排除

我忘记了我摄像机的用户名称或密码

请参阅 [重置摄像机的无线网络名称和密码](#) (第 43 页)。

我已关闭 GOPRO 电源, 但蓝色指示灯仍在闪烁

蓝色指示灯闪烁表示无线网络功能处于开启状态。若要关闭无线网络, 请按住 **Settings/Tag (设置/标记)** 按钮, 直到无线网络状态灯快速闪烁并熄灭。

如需常见问题的更多答复, 请参阅 [gopro.com/support](#)。

/ 客服支持

GoPro 致力于提供最优质的服务。如需联系 GoPro 客服支持, 请访问 [gopro.com/support](#)。

/ 法规信息

如需查阅完整的国家/地区认证清单, 请参见摄像机随附的《重要产品 + 安全信息指南》。

/ 商标

GoPro、HERO、GoPro 商标、GoPro Be a Hero 商标、BacPac、Protune、SuperView 与 Wear It. Mount It. Love It. 均为 GoPro, Inc. 在美国和国际上的商标或注册商标。其他名称和标志均为各自所有者的财产。

