



# 使用说明



简体中文 - CJA33NBALAWA



创意感动生活  
The Creative Life

# 简介 .....

## 手表

- 只需抬手将表面面向您，屏幕就会自动显示。
- 跟踪您每日的活动，并监控睡眠质量。
- 无需拿起手机，手表便可控制音乐播放器和照相机。
- 测量您的心率。

## TCL Move

通过TCL Move，手表才能与手机配对。您也可以通过TCL Move查看活动详情，制定目标等（详见P18）。

选择如下任一方式下载TCL Move：

-若使用安卓系统的移动设备，可在TCL应用市场，百度手机助手，豌豆荚，安智市场，应用宝，360手机助手上搜索“TCL Move”。<sup>(1)</sup>

-若使用iOS系统的移动设备，请在App Store搜索“TCL Move”。

-扫描二维码：



(1)第三方的应用商店可能会根据厂家与其合作情况有所变更。

### 配对要求：

- 安卓4.3及以上
- iOS7, iPhone 4s及以上
- 支持蓝牙4.0

### 可配对手机<sup>(1)</sup>：

- iPhone4s
- iPhone5
- iPhone5s
- iPhone6
- iPhone6 Plus
- LG G3
- LG Nexus 5
- Samsung Galaxy S5
- Samsung Galaxy Note3
- SONY Xperia Z3
- HTC One Max

- HTC One (M8)
- Motorola Moto G
- Motorola Moto X
- HUAWEI Ascend P7
- ALCATEL ONETOUCH POP S7
- ALCATEL ONETOUCH HERO 2
- ALCATEL ONETOUCH HERO 2C
- ALCATEL ONETOUCH Hero 8
- ALCATEL ONETOUCH PIXI 8
- ALCATEL ONETOUCH PIXI 7
- ALCATEL ONETOUCH POP D5
- ALCATEL ONETOUCH POP ASTRO
- 么么哒3S (TCL M3G)

(1) 该列表仅列出部分机型，更多机型适配中...

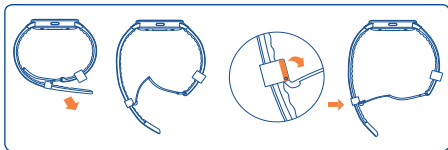
# 目录

1 手表	1
2 配对	7
3 屏幕	10
4 通知	12
5 应用程序	14
6 TCL Move	18
安全与使用注意事项	26
一般信息	37
免责声明	39
包修条款	40
故障排除	41

## 手表

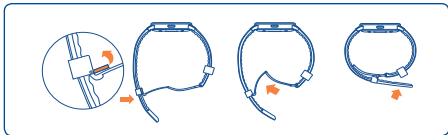
### 1.1 穿戴

打开



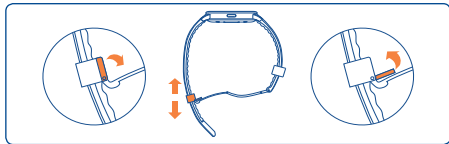
- 抽出表带，打开暗扣

## 穿戴



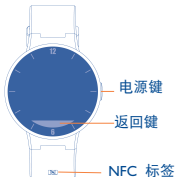
- 将表带绕过手腕，从暗扣中穿出
- 调整表带
- 按下暗扣
- 固定表带

## 表带调整



打开暗扣，调整表带长度，扣上暗扣

## 1.2 按键



### 电源键

- 按下：唤醒/熄灭屏幕
- 长按：开/关手表。按住电源键10秒重启手表

### 返回键

- 轻触返回到上一界面
- 轻触仅在手表上忽略消息通知

### NFC 标签

将标签贴近您手机NFC天线处，可实现手表与手机的快速配对。

## 1.3 震动提醒

手表震动场景：

- 收到消息通知
- 来电，闹铃，日历事件等
- 电量低
- 与手机断连

## 1.4 USB充电

打开表带末端USB端口的保护盖，插入电脑USB接口进行充电。请确保手表USB芯片插入正确，否则将无法充电。



如下图：



## 1.5 手表开机

长按电源键，屏幕将在几秒后亮起。

## 1.6 手表关机

您可以通过如下任一方式关机：

- 长按电源键，向左或向右滑动  图标。（轻触返回键即可取消）
- 长按电源键8秒。

# 2 配对 .....

## 2.1 NFC配对

若您的手机支持NFC且已安装TCL Move，手机和手表即可实现快速配对。





将表带上的  标志贴近您手机的NFC天线。

## 2.2 蓝牙配对

- 打开TCL Move，填写个人信息，轻触**连接手表**。
- 打开手机蓝牙。



- 在**可用设备**中选择您的设备进行连接。
- 在手表上向左滑动图标确认连接。向右滑动图标取消连接。

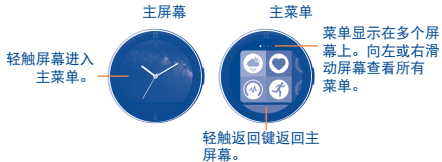


如果您的手机无法检测到任何蓝牙设备，请保持手表屏幕为被唤醒状态。因为若手表在屏幕熄灭一段时间后仍未与任何设备配对，手表的蓝牙将自动关闭以节约电量。



# 3

## 屏幕



## 3.1 触摸操作

### 轻触



轻触以选择、打开应用，或确认某操作。

### 左/右滑动



向左或右滑动浏览更多应用程序，图片，模式等。

### 上/下滑动



向上滑动屏幕打开通知区。

向下滑动屏幕关闭通知区。

# 4 通知 .....

## 4.1 图标

### 通知/状态栏

	未与手机连接		未接电话
	电量低（电池为红色）		未读消息
	电量已满		未读邮件
	正在充电（电池为蓝色）		睡眠追踪开启 <sup>(2)</sup>
	关闭振动		秒表开启
	飞行模式开启		锻炼追踪开启
	手表与手机断连（图标为红色） <sup>(1)</sup>		

(1)若您的手表与手机正常连接，蓝牙图标将不显示。

(2)手表仅记录有效睡眠（深睡+浅睡时长不少于30分钟）。

## 4.2 通知<sup>(1)</sup>

当有新消息时，向上拖动以打开通知区，读取详细信息。<sup>(2)</sup>

**来电** 手机接到来电时，手表会振动提醒。您可以通过手表拒接或静音来电。

**信息<sup>(3)</sup>** 手表会显示您收到的消息。

**日历提醒** 若有临近的事件，手表将提醒您。




**闹铃** 闹铃响起时，您可以通过手表解除，或让闹铃几分钟后重响。

(1)请确保手表与手机连接正常

(2)收到提醒时，手表会振动

(3)手表支持短信和微信，QQ，微博信息





# 5 应用程序 .....

	预报后12小时及后4天的天气。屏幕左下方显示当前温度。向右滑动查看第二天的天气 <sup>(1)</sup> 。
	记录您所有活动。供您查看走的步数，消耗的卡路里，活动距离，睡眠情况等。
	测量您的心率。轻触屏幕中的心形图标，保持身体静止，十几秒后测量完成。测量期间请保持手表贴紧手腕。








为确保测量的心率更精确，请将手表贴紧手腕。

(1) 天气信息由AccuWeather提供。更多关于AccuWeather，请访问 [www.accuweather.com](http://www.accuweather.com)。




	追踪您的锻炼情况。您可以设置锻炼中的某几段时间为几个计次进行追踪。滑动屏幕查看每一计次的详细情况。
	秒表用于测量时间。
	播放 <sup>(1)</sup> 您手机上的音乐。用手指在屏幕上画圆可以调节音量。
	指南针可以获取您的地理位置和海拔高度。本产品的海拔值主要适用于户外或其他开放环境的参考，因天气或气压急剧变化的区域或针对空调房间、飞机机舱等密闭环境，海拔值精度会有较大偏差。 <sup>(2)</sup>

(1) 请确保手表与手机连接正常。

(2) 手机GPS需打开才能测量海拔高度。

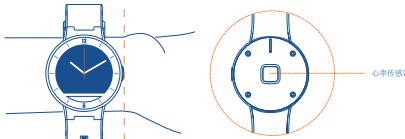
	控制您手机进行拍照 <sup>(1)(2)</sup> 。轻触手表屏幕一次开启手机的照相机，再轻触  或者甩甩手表进行拍照。照片会自动保存在您手机相册里。
	自定义您表盘风格。左右滑动选择不同表盘。
	帮您找到手机。若手机与手表连接正常，轻触该图标后手机会响铃或振动。
	关闭手表振动。再次轻触该图标即可重新开启振动。振动关闭时，仍可获取消息，但不会收到振动提醒。

(1)请确保手表与手机连接正常。  
 (2)请确保手机为解锁状态。

	轻触该图标开启飞行模式，将手表与手机断连。再次轻触即可关闭飞行模式。
	轻触该图标调节手表亮度。
	自定义您手表主题。轻触该图标可以更换主题。



测量心率时请戴紧手表以获取更精确的测量值，如下图所示。测量时请保持身体静止。



# 6 TCL Move.....



通过TCL Move，手表才能与手机配对。您可以通过TCL Move审核活动详情，制定目标等。

第一次打开该应用时，您必须登录并输入自己个人信息，如身高，年龄等。

通过以下方式设定账号：

- 在TCL Move的登录页面创建账号。
- 使用其他社交网站账号登录（例如QQ，微信，微博账号）。

## 6.1 主界面

呈现您主要活动情况。

### IOS系统

轻触任一项查看详细  
信息

轻触设定目标

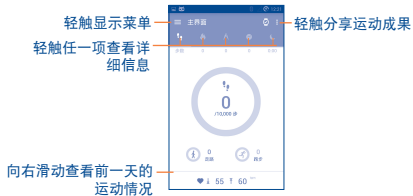
轻触分享运动成果

向右滑动查看  
前一天的运动  
情况

显示您测量心率的最高  
最低值



- 1 轻触显示行走步数
- 2 轻触显示消耗的卡路里
- 3 轻触显示您的行走距离
- 4 轻触显示您的活动时长
- 5 轻触显示睡眠时长



## 6.2 活动详情

呈现您某时间段的活动详情。



## 6.3 我

个人信息

轻触更新您的头像或个人信息，例如姓名，性别，身高，体重，年龄等。

我的账号

显示您账号信息，您可以进入修改密码。

我的目标

轻触为每项活动设定目标。

同步

轻触以选择自动同步运动数据，或仅WLAN下同步。

帮助

轻触获取更多WATCH及TCL Move信息。

## 6.4 设定目标

轻触我\我的目标，您可以为任一项目设定目标。



## 6.5 手表

闹钟	轻触设置闹钟，闹钟仅会使手表振动。
壁纸	轻触 <b>壁纸\更改壁纸</b> 自定义您手表壁纸。壁纸可以是预置壁纸，颜色，或您自己的图片。
通知	手表仅显示您勾选的应用程序的消息。

## 6.6 升级

### • 手表升级

若有新软件版本，每天第一次打开TCL Move时会收到自动提示。您也可以轻触**手表\设置**检查更新。

### • TCL Move升级

若有新应用版本，每天第一次打开TCL Move时会收到自动提示。您也可以轻触**我\TCL Move**检查更新。

## 6.7 设置

来电	轻触选择仅针对选中的联系人振动，或所有来电手表均振动。
日历	轻触开启日历事件提醒。
防丢	该功能开启时，若手表与手机超过一定距离，手表将振动提醒。
亮屏时间	轻触选择手表亮屏时长。
语言	轻触选择您手表的语言。
勿扰模式	开启后手表在您设置的时间段内不振动。
软件版本	显示您手表版本。
恢复出厂设置	轻触恢复出厂设置。所有数据将被删除。
断开当前手表	断开当前手表以连接另一个手表。



# 安全与使用注意事项

使用本手表前，建议您仔细阅读本章内容。对不正确使用或不遵守本手册说明使用所造成的后果，本手表制造商概不负责。

## • 交通安全：

据最新研究表明，驾车时使用电子设备会造成危险，因此要求驾驶员在车辆行驶过程中不要操作手表。

开启设备后，设备发出的电磁波会干扰车辆的电子系统，如ABS汽车防抱锁刹车系统或安全气囊。为确保不出任何问题，请注意：

- 不要将设备放在车辆仪表盘上或安全气囊装置区域内。
- 与汽车经销商或生产厂商核实，以确保车辆仪表盘能够充分屏蔽设备发出的射频能量。

## • 使用条件：

为了使设备处于最佳使用状态，建议您偶尔关闭设备。

登机前请关闭设备。

在医疗保健场所请关闭设备，指定使用区域除外。当与其它正常运行中的设备同时使用时，设备也会干扰附近其他电器或电子设备，或正发射射频的设备。

在煤气或易燃液体附近请关闭设备。在燃料库、加油站、化工厂或所

有可能存在爆炸危险的场所，请严格遵守所有相关的设备使用规定。当开启设备时，请将其远离医疗设备（如心脏起搏器、助听器或胰岛素泵等）15cm以上。

不要让儿童在无人看护的情况下使用或玩耍设备及其配件。

手表为不可拆卸设备，如果您打开设备的话可能导致保修失效，损坏电池，或者可能泄漏过敏反应的物质。

请务必小心使用您的设备，并将其放置在干净的地方。

请勿将设备长时间暴露在恶劣的天气或环境条件下（如水汽，潮湿，雨水，液体渗透，灰尘，海水雾气等）。本设备制造商建议的设备操作温度范围为-10°C至+55°C。

超过55°C时，设备屏幕可能会字迹模糊，但这只是暂时现象，且并不严重。

请不要自行拆卸，拆除或修理设备。

请不要摔落、丢掷或弯曲设备。

如发现屏幕有任何损坏，请停止使用设备以避免受伤。

请不要在设备上涂画。

请仅使用惠州TCL移动通信有限公司及其子公司推荐的与本设备型号相匹配的充电器及配件。对由于使用其他充电器或配件引起的损坏，惠州TCL移动通信有限公司及其子公司概不负责。

注意所有警示。

请勿尝试拆卸手表。如操作或处理不当，该产品及电池内的物质可能会影响人体健康或污染环境。

请勿干扰手表的正常工作。

请勿使用具有腐蚀性的清洁剂清洁您的手表。

请勿将手表放置于洗碗机，洗衣机或烘干机内。

请勿将手表暴露于极高或极低的温度下。建议的存放温度为-20°C到60°C。

请勿将手表长期置于阳光直射下。

请勿将手表靠近明火。

请勿将手表丢弃于火中，电池可能会爆炸。

请勿试图拆解该手表，其组件不可维修。

请勿让儿童当成玩具玩耍，小零件可能会引起儿童窒息！

手表符合IP67标准，您洗手或洗脸时无需摘下手表，但请记住及时擦干手表上的水。不建议戴着手表淋浴或游泳。

避免USB接口接触水而生锈。

请勿将NFC标签存放在磁性物质旁，以免影响性能。

不建议将手表戴在惯用手上。

#### • 防过敏

惠州TCL移动通信有限公司不会将已知过敏原用于产品中。也时常追

查生产过程或产品部件中导致个别用户不适的物质。若有长期接触皮肤的产品导致不适，建议您摘去该产品。

#### • 心率

若心率测试结果不准确，或无法提供心率数据，惠州TCL移动通信有限公司不为此负责。

心率测试的数据仅作为参考。

#### • 活动

计步器，睡眠监测，锻炼追踪，和心率测量仅用于休闲，健身等目的，不用于医疗用途。使用这些应用程序前，请仔细阅读说明书。如果您遇到任何健康问题或需要医疗援助，请咨询医生。

#### • 心率监测

由于测量环境和条件差异，测出的心率可能并不精确：

-请在放松或就座时测心率。

-气压低时测出的心率可能不精确，

-测量时请保持身体静止。

-手腕较细的用户测量数据可能不精确。

-测量时请保持手表贴紧手腕。

-若测量值与预期值相差较大，请休息30分钟后重新测量。

-在冬天或寒冷天气中，寒冷的环境温度可能会影响您的测量，在检查心率时请注意保暖。

- 测量前吸烟或饮酒可能导致测量心率与您正常心率不同。
- 心率测量时请勿说话、打哈欠或深呼吸。否则可能使记录的心率不准确。
- 若测量值极高或极低，可能是测量不准确。
- 针对婴幼儿的心率测量可能不准确。
- 请勿直视心率传感器的光线，否则会损害您的视力。
- 若心率测量功能不正常，请调整手表的位置。例如向右、左、上或下调整设备的心率传感器位置，或转动设备以使心率传感器紧贴您的手腕内侧。
- 若心率传感器被弄脏，擦拭传感器并重试。

#### • 开始锻炼前

该应用程序可用于监测您的锻炼。虽然适度的体力活动(例如快步走)对于大多数人都是安全的，但是健康专家建议您在开始锻炼前，先与您的医生沟通，尤其是在您处于以下任一健康状况的时候：

- 心脏病
- 哮喘或肺病
- 糖尿病、肝脏或肾脏疾病
- 关节炎

如果出现以下心脏、脖颈，肺部或其他严重疾病的症状，也应咨询医生：

- 进行活动期间胸部、颈部、下颌或手臂感觉疼痛或不适
- 头晕或失去知觉
- 轻微用力、休息时，或躺下、就寝时感觉呼吸困难
- 踝关节肿胀，尤其在夜间
- 心杂音或者心跳加快或心律不齐
- 步行上楼或爬山过后休息时感觉肌肉疼痛

如果您符合以下两项或多项，则在从事剧烈运动前，应先询问您医生的意见：

- 您是45岁以上的男性或55岁以上的女性。
- 您的家族史中有55岁前患心脏病者。
- 您为吸烟人群，或在过去六个月内戒烟。
- 您已有三个月或以上没有锻炼。
- 您超重或肥胖。
- 您患有高血压或高胆固醇。
- 您糖耐量异常，即糖尿病前期。

#### 如有疑问 - 欢迎垂询

如果您不确定您的健康状况、有些健康问题或者您已怀孕，则在开始新的锻炼计划前，应先咨询您的医生，规划一个适合您且安全的锻炼计划。

#### • 隐私:

您必须遵守所在国或其他您将使用该设备的国家的有关使用移动设备拍照和录音的相关现行法律法规。依据相关法律法规，严禁对他人或任何个人特征进行拍照或录音，以及对拍照和录音的内容加以复制或散发，上述行为可能被视为侵犯隐私权。如有必要将私人或机密对话录音或拍摄他人照片时，使用者必须确定事先已取得当事人授权。本设备的生产商、销售商或经销商（包括网络运营商）对由于设备使用不当所造成的任何损害，概不负责。

#### • 数据隐私

使用手表时您的个人数据将会共享至手机，您有责任保护好您的个人信息，不共享至任何未授权设备或与手表连接的第三方设备。对于可连接WLAN的设备，仅连接至受信任的WLAN网络。这些预防措施能避免未经授权就接入您的设备。手表会存储您的个人信息至内置存储等。在您准备退还或送出设备时，切记清除所有个人信息。谨慎安装应用程序或更新，仅从受信任的渠道获取。某些程序可能会影响您产品性能，或有权限获取您隐私信息，例如账号，通话记录，位置信息等。

惠州TCL移动通信有限公司遵照适用的数据保护法规保管您共享的数据，采取并维护适当的技术及组织措施保护所有个人信息，例如，防止未经授权、非法处理、或意外丢失、损坏个人数据。安全级别由以

#### 下几点决定:

- (1) 现有的技术
- (2) 部署这些措施的成本
- (3) 处理了这些个人信息的风险
- (4) 处理的 个人信息的敏感度

您随时随地都可以通过登录账号、访问帐户、联系我们来查看、编辑个人信息。如果您需要我们修改或删除您的个人信息，我们会要求您提供身份证明。

#### • 儿童:

手表及其小部件并非玩具，可能会伤及儿童。

#### • 回收

请勿将产品或电子配件（如充电器，耳机，电池）与生活垃圾一起丢弃。

警告：切勿将电池单独或装在设备丢进火里，否则会发生爆炸。这些物品应遵照您当地实行的收集和回收计划进行处理。您也可以将不需要的TCL产品及配件交给任一TCL授权的服务中心。包装及使用说明应遵循国家收集和回收要求进行处理。请联系当地有关部门了解更多详情。

## • 电池：

请注意您的设备属于一体机，后壳和电池都不可拆卸。同时请注意如下事项：

- 请勿尝试打开后壳。
- 请勿重击设备后壳。
- 请勿尝试拆解、替换和打开电池。
- 请勿燃烧电池，将其丢弃在生活垃圾内或将其暴露在超过60°C的温度下。

一体机的设备和电池的处理必须遵守当地现行的环境保护法规。



印在设备、电池及配件上的符号表示这些产品在寿命耗尽时必须丢弃至回收点：

- 市政废品处理中心的回收箱（专门用于该类物品的回收）
- 销售点的回收箱。

该类物品收集后将被循环利用，以防止分解污染环境，这样其成份可以被重复利用。

## 欧盟国家：

回收点是免费的。

印有该符号的所有产品都必须丢弃至回收点。

## 非欧盟管辖区：

如果您的国家或地区设有相应的循环利用回收设施，印有该符号的物品则不可丢弃在常规回收箱中，必须将其丢弃至回收点，以便循环利用。

**注意：**更换的电池型号不正确时会有爆炸的危险。请遵循使用说明处理用过的电池。

## • 充电器

请在0°C至45°C的温度下使用充电器。

为本款设备设计的充电器符合信息技术设备和办公设备使用的安全标准。该移动设备符合欧盟指令2009/125/EC的基本要求。由于电子技术适用规格的标准不同，您在一个管辖区购买的充电器可能不适用于另一管辖区。充电器是专用的。

## • 电磁波：

本设备符合国际及欧洲有关电磁波辐射的要求。

本设备是一台无线信号发射机和接收机。其设计和制造不能超出国际标准（ICNIRP）<sup>(1)</sup>及欧盟理事会（1995/519/EC指令）<sup>(2)</sup>所推荐的射频（RF）辐射极限。

(1) ICNIRP要求适用于下列地区：中美洲（墨西哥除外）、南美、北非及南非、亚太地区（韩国除外）、澳大利亚。

(2) 欧盟推荐标准（519/1999/EC）适用于下列地区：欧洲和以色列。

作为上述要求的一部分，这些限制确定了在公共场合允许的射频能量等级。这些限制是由独立专家组在常规和详细的科学评估基础上制订而成的。其充分考虑了各种安全因素，以确保各年龄段和各种健康状况人士的安全。

设备的电磁辐射标准采用一项称之为“特定吸收率”（SAR）的指标来衡量。国际标准规定的或欧盟理事会推荐的SAR极限值为平均10克人体组织承受2瓦特/千克的功率。SAR测试是在所有测试频段内，设备以最大鉴定功率等级发射电磁波的标准使用状态下进行的。

## 一般信息

惠州TCL移动通信有限公司

地址：广东省惠州仲恺高新区和畅七路西86号

全国服务热线：4008123456

传真：(0752) 2611800

邮编：516006

网址：<http://www.tclmobile.com.cn>

# CE | 588

该移动设备符合欧盟指令5/1999/EC的基本要求和其它相关规定。

# CMIIT ID: 2015DPI335

该无线设备经核查，符合中华人民共和国无线电管理规定和技术标准。



Bluetooth的字标和标识归Bluetooth SIG公司所有，惠州TCL移动通信有限公司及其子公司已获得对此标志的所有使用许可。其它商标和商标名称为其各自所有者所有。

## 免责声明

惠州TCL移动通信有限公司对于任何无法使用软件、第三方应用程序及其功能的问题；包括但不限于出错、遗漏、缺陷、操作与传输延时、病毒、连接失败、网络计费、或应用内购买导致的或相关的损坏、问题；以及所有其他直接、间接、特殊、附带、相似或相应的问题，不承担责任。即使惠州TCL移动通信有限公司已被告之会出现这些问题。

某些司法管辖区或不允许排除对意外或间接损害负责，所以以上声明可能不适用于您。

尽管如此，惠州TCL移动通信有限公司依然会对您的所有损失负责，包括但不限于基于合同的、由设备上使用的软件或第三方应用程序导致的损失，但不得超过买方用于购买TCL Move或类似的第三方应用的费用。

上述限制、免责适用于法律允许的最大范围内。即使某些补救未能达到本质目的。

## 包修条款

本公司遵循“为客户创造价值”的原则，为了更好的维护顾客利益，避免出现一些不必要的问题，请用户仔细阅读以下几点：

此手表自购买日算起，七天内可选择退换，第八至十五天内可选择换修，并享有1年的包修期。

包修期内，如产品有损坏或故障，经本公司认可的技术人员证实为在正常使用的情况之下发生的，则本公司将提供免费维修。

需要维修时必须提供正式的购买发票和包修卡给本公司人员查询。

包修期内，若违反以下条款，本公司有权收取费用或拒绝维修

- A. 意外或人为的损坏。
- B. 擅自或允许非本公司认可的技术人员进行测试、维修、或拆解本产品。
- C. 产品因人为造成脏污。
- D. 使用或连接非与本产品配套的设备造成的产品损坏。
- E. 使用寿命内正常的产品老化。

此包修服务仅限中国大陆地区。

此包修卡如经涂改，一律无效。

## 故障排除

联系售后部门前，建议您先查阅以下内容获得可行解决办法：

### 搜索不到手表，搜索慢

- 按电源键唤醒手表屏幕。
- 若蓝牙关闭，请开启蓝牙。
- 开启蓝牙搜索。

### 手表与手机连接速度慢，或连接失败

- 按电源键唤醒手表屏幕。

### 手机与手表经常断连

- 后台应用程序运行失败。请重启TCL Move。

### 当您的手机同时连接着其他设备时：

- 会影响其他设备的传输速率，如蓝牙传输文件速率会下降。
- WLAN传输速率会下降。

### BT 4.0 (BLE) 设备的最大连接数：

最多5个BLE设备可同时连接到手机。



**安装TCL Move并连接手表后，手机的耗电速度增大，这是正常现象。电池的功耗包括：**

- 与设备保持连接的功耗。
- 与设备传输数据的功耗。
- 断开设备，搜索设备重连的功耗。

### **手表充电失败**

- 请确保手表的USB接口正确插入电脑。
- 请确保手表USB已插紧。

### **手机收到消息时手表不震动**

- 请确保手表有电。
- 请确保手机与手表间连接正常。

### **手表异常震动**

- 请查看是否收到消息。
- 请确保手表在手机附近。

### **手表不回应**

长按电源键10秒强制重启手表。

### **恢复出厂设置**

若以上描述无法解决问题，请尝试恢复出厂设置。

进入TCL Move，轻触，选择手表\设置\恢复出厂设置。