



SM-R380

使用说明书

关于本说明书

本 Gear 可以用作部分三星 Android™ 移动设备的配套设备。具体适用型号请联系三星服务中心。本使用说明书专为介绍在将 Gear 连接至移动设备时可用的应用程序和功能而设计。

- 使用 Gear 之前，请先阅读本说明书，以确保安全和正确使用。
- 说明基于 Gear 的默认设置。
- 图像和屏幕截图可能与实际产品的外观不同。
- 有关最新版本的说明书，请参阅三星网站 www.samsung.com/cn。
- 可用功能和附加服务可能因 Gear、软件或服务提供商而异。
- 应用程序及其功能可能因国家、地区或硬件规格而异。对于由三星以外的提供商应用程序造成的性能问题，三星概不负责。
- 对于因编辑注册表设置或修改操作系统软件而导致的性能问题或不兼容性，三星概不负责。尝试自定义操作系统可能导致 Gear 或应用程序无法正常工作。
- 本 Gear 中提供的软件、声源、墙纸、图像及其他媒体被授权为有限使用。将这些资料引用并用于商业或其他用途，是违反版权法的行为。对于非法使用媒体导致的法律问题，用户应负全责。
- Gear 随附的默认应用程序随时可能更新，并可能在未经事先通知的情况下撤销支持。如您对随 Gear 附带的应用程序有疑问，请联系三星服务中心。对于用户安装的应用程序，请联系服务提供商。
- 修改 Gear 的操作系统或安装非官方来源的软件，可能会导致 Gear 发生故障并损坏或丢失数据。这些操作违反三星许可协议，并将使您的保修失效。
- 我公司郑重提醒各位用户，任何未经本公司授权的操作系统升级都可能对您的信息安全带来风险。

指示符图标



警告：可能伤及自己或他人的情况



注意：可能损坏您的设备或其他设备的情况



提示：注释、使用提示或附加信息

版权

版权 © 2014 Samsung Electronics

本说明书受国际版权法保护。

未经 Samsung Electronics 事先书面许可，不得以任何形式或方式 (电子或机械) 复制、分发、转译或传播本说明书中的任何内容，包括影印、录制或存储在任何信息存储器和检索系统中。

商标

- SAMSUNG 和 SAMSUNG 徽标是 Samsung Electronics 的注册商标。
- Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 在全球的注册商标。
- 其他所有商标和版权的所有权归各自所有者所有。

目录

入门指南

- 6 关于 Gear 2
- 6 包装内容
- 7 设备部位图
- 8 按键
- 10 为电池充电
- 13 佩戴 Gear
- 14 更换表带
- 17 打开和关闭 Gear
- 18 蓝牙使用注意事项
- 19 连接 Gear 至移动设备
- 21 锁定和解锁 Gear
- 21 调整显示屏的亮度
- 21 调整音量
- 21 切换到静音模式

基本功能

- 22 查看移动设备连接状态和电池状态
- 22 使用触摸屏
- 26 查看主屏幕
- 30 应用程序屏幕
- 30 使用应用程序
- 31 保护 Gear 安全
- 31 使用通话功能

- 33 使用通知
- 35 传输文件
- 35 升级 Gear

应用程序

- 37 S Voice
- 38 WatchON 遥控器
- 39 相册
- 40 天气
- 40 查找我的设备
- 41 健康管理应用程序
- 44 计步器
- 45 睡眠
- 47 心率
- 48 锻炼
- 52 信息
- 53 音乐播放器
- 54 媒体控制器
- 55 秒表
- 55 联系人
- 56 语音备忘录
- 57 电子邮件
- 58 日程
- 58 控制
- 58 记录
- 59 照相机
- 61 计时器

设定

- 62 时钟
- 62 墙纸
- 62 通知
- 63 声音
- 63 显示
- 64 蓝牙
- 64 按两下
- 64 隐私锁定
- 65 个人资料
- 65 重置 Gear
- 65 Gear 信息

Gear Manager

- 66 启动 Gear Manager
- 66 连接新 Gear
- 66 配置 Gear 设定
- 67 主屏幕样式设计工具
- 67 S 健康
- 68 通知
- 68 我的应用程序
- 69 三星应用商店
- 70 寻找我的 Gear
- 70 设定
- 72 帮助

故障排除

注意事项

入门指南

关于 Gear 2

将 Gear 2 (也称为 Gear) 连接至移动设备时, 可以将 Gear 用于查看通话记录或设置闹钟。您可通过 Gear 连接至各种应用程序来更方便地使用移动设备。通过将 Gear 连接至移动设备来设置您的运动计划并管理您的健康。

如欲将 Gear 连接至移动设备, 在移动设备上安装 Gear Manager。从三星应用商店搜索 **Gear Manager** 或访问 apps.samsung.com/gear2 进行下载。

包装内容

检查产品包装盒中是否有以下物品:

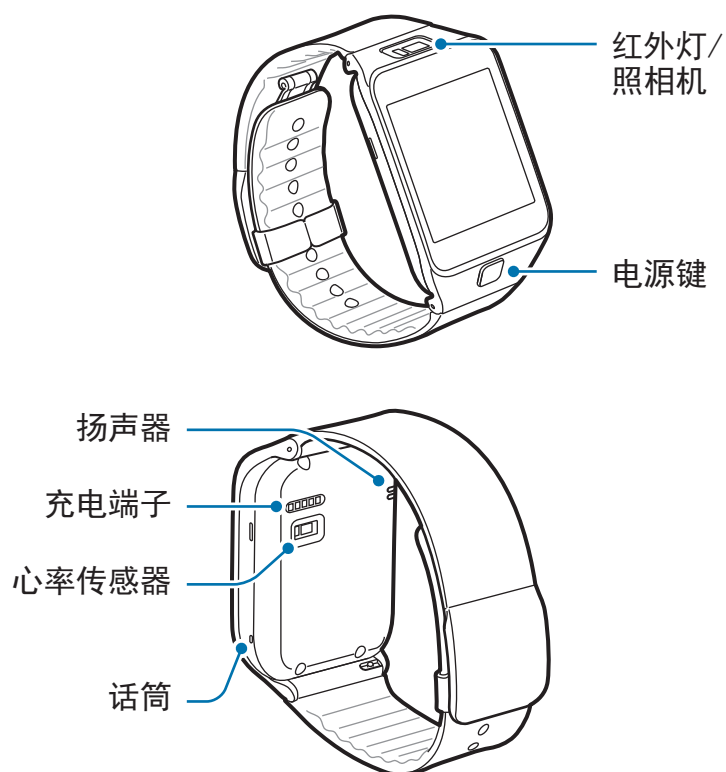
- Gear
- 充电座
- 快速入门指南



- Gear 随附的物品和可用配件可能会因所在地区或服务提供商而异。
- 随附的物品专为本 Gear 设计, 可能与其他设备并不兼容。
- 可以向本地三星零售商购买其他配件。购买前请确保它们与 Gear 兼容。
- 其他配件可能与您的 Gear 并不兼容。
- 只可使用经过三星许可的配件。使用未经许可的配件所造成的故障不属保修服务范畴。
- 是否提供所有配件完全取决于制造公司。有关可用配件的更多信息, 请参阅三星网站。

设备部位图

Gear

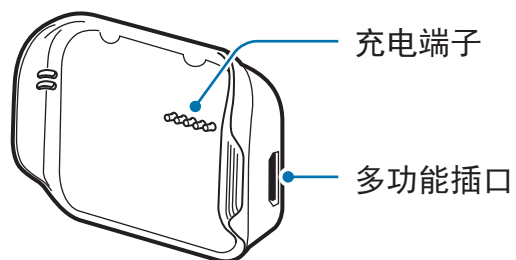


- 湿气和液体可能损坏您的 Gear。请保持 Gear 干燥。
- 确保表带保持洁净。与灰尘和染料等污垢物接触可能会在表带上留下污点，并且这些污点可能无法完全去除。



- 请勿使用屏幕保护装置。否则会导致触摸屏传感器故障。
- 请勿让水接触触摸屏。触摸屏在潮湿环境中或接触到水时可能发生故障。
- 如果扬声器潮湿，声音可能会失真。确保扬声器干燥。

充电座



按键

按键	功能
 电源	• 按住以打开或关闭 Gear。 • 按下以返回至时钟屏幕。 • 按下以在时钟屏幕上锁定 Gear。 • 按住 7 秒以上以重启 Gear。

防水和防尘

如果有水或灰尘进入设备，设备可能会损坏。严格遵守这些提示以防止损坏设备并保持设备的防水防尘性能。

- 请勿将设备浸入深度超过 1 m 的水中并使其在水中浸泡超过 30 分钟。
- 请勿将设备暴露在**具有水流动力**，如水龙头的自来水、海浪或瀑布的环境中。
- 如果设备或您的手部潮湿，请在操作设备前使其彻底干燥。
- 如果设备暴露在清水环境中，用干净的软布将其彻底擦干。如果设备暴露在清水以外的任何液体中，立即用清水将设备冲洗干净并用干净的软布将其彻底擦干。未能按指示用清水冲洗设备并将其擦干可能使设备产生操作性或外观问题。
- 如果设备掉落或受到撞击，设备的防水和防尘功能可能会受损。
- 如果设备已浸入水中或者话筒或扬声器打湿，在通话期间，对方可能无法听清您的声音。用干布擦拭以确保话筒或扬声器干净且干燥。
- 如果在水中或其他液体中使用设备，触摸屏及其他功能可能无法正常工作。
- 您的设备已在受控的环境中测试并在特定的环境中表现出防水防尘的性能 (符合国际标准 IEC 60529 - 由密封 [防护等级] 提供的防护程度所述的 IP67 类要求；测试条件：15–35 °C、86–106 kPa、1 m，持续 30 分钟)。尽管符合该类要求，但并不表示您的设备在任何条件下均不会被水损坏。

为电池充电

首次使用 Gear 前为电池充电。也可通过 USB 数据线将 Gear 连接至电脑来为其充电。

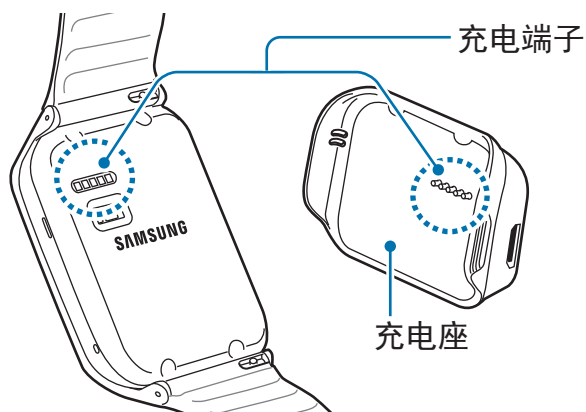


仅使用三星许可的 USB 电源适配器和电池 USB 数据线。未经许可的充电器或数据线会导致电池爆炸或损坏 Gear。

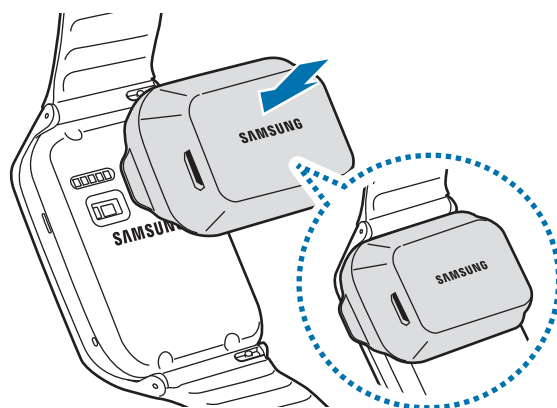


- 电池电量不足时，电池图标显示为空。
- 如果电池完全放电，连接充电器时，Gear 将无法立即开启。开启 Gear 前，让电量耗尽的电池先充电几分钟。
- Gear 随附的充电座用于为 Gear 的电池充电。请小心保管底座。

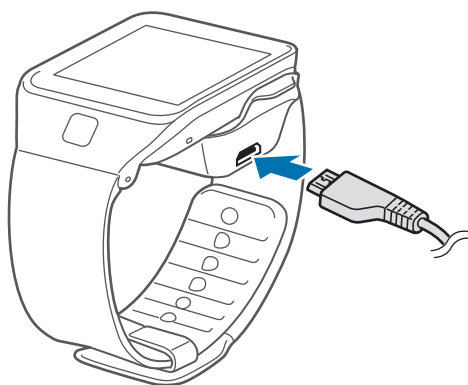
1 确认 Gear 和充电座上充电端子的位置。



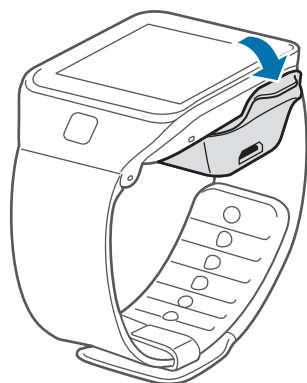
2 使充电端子相互对准将 Gear 放在充电座上。



3 将 USB 数据线一端连接到 USB 电源适配器，将 USB 数据线另一端插入充电座的多功能插口，然后将 USB 电源适配器插入标准电源插座中。



完全充电后，断开 Gear 与充电座的连接。



充电器连接不当可能会严重损坏 Gear。因误操作造成的任何损坏不涵盖在保修范围内。



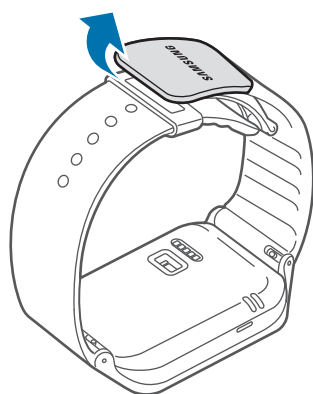
- 充电时，有些功能不可用。
- 如果充电时 Gear 电源电压不稳定，触摸屏可能无法正常工作。这时，请从 Gear 上拔下充电器。
- Gear 在充电时会变热。这属于正常情况，不会影响 Gear 的使用寿命或性能。如果电池比平常更热，则充电器可能停止充电。
- 如果 Gear 无法正常充电，请联系三星服务中心。
- 为节约电量，请在不使用时拔下 USB 电源适配器。USB 电源适配器不带电源开关，因此在不使用时必须从电源插座拔下 USB 电源适配器以节约电量。充电时，充电器应保持紧贴电源插座并易于拔插。

关于使用电池

- 电池工作时间受设备使用模式和电池的条件影响。
- 电池是消耗品。电池寿命在同时运行多个应用程序或功能时可能会缩短。此外，即使设备不使用，电池寿命也会缩短。
- 电池属于消耗品，随着时间的推移，实际可用的充电电量将会变短。
- 在播放高清晰度的视频时，电池电量也会受影响。对电池电量的影响可能因条件而异。

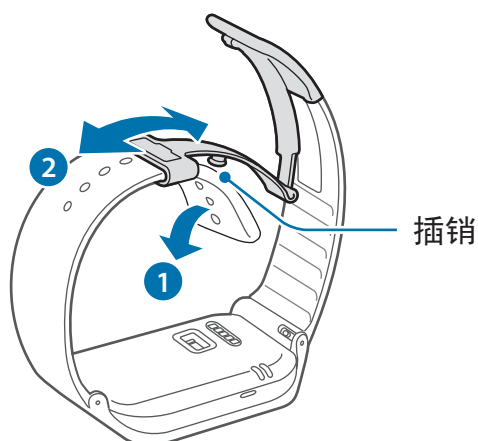
佩戴 Gear

1 松开带扣。



- 松开表带时，小心不要弄伤指甲。
- 不要过度弯曲表带。否则会损坏设备。

2 打开卡扣并用插销将表带别到您的手腕，然后按下带扣以扣紧。

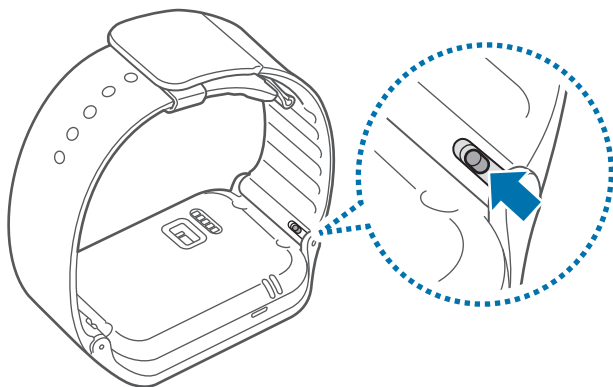


如欲通过 Gear 更精确地测量心率，将 Gear 紧紧佩戴到手腕上面一点的小臂上。有关详情，请参阅“佩戴 Gear”。

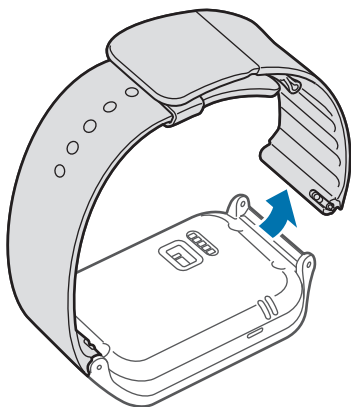
更换表带

将表带从 Gear 卸下，换上新表带。

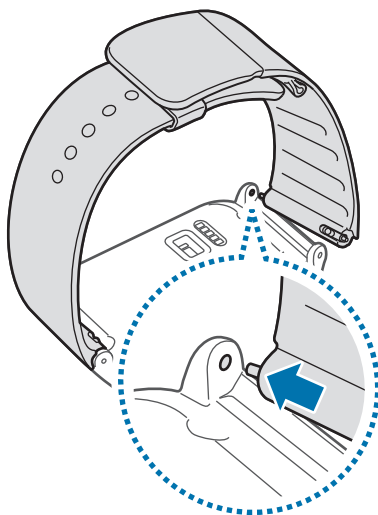
1 向内滑动表带上的锁销。



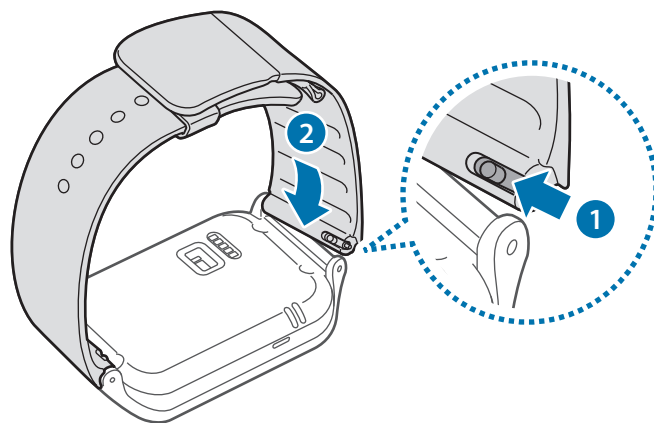
2 将表带一端从 Gear 卸下。



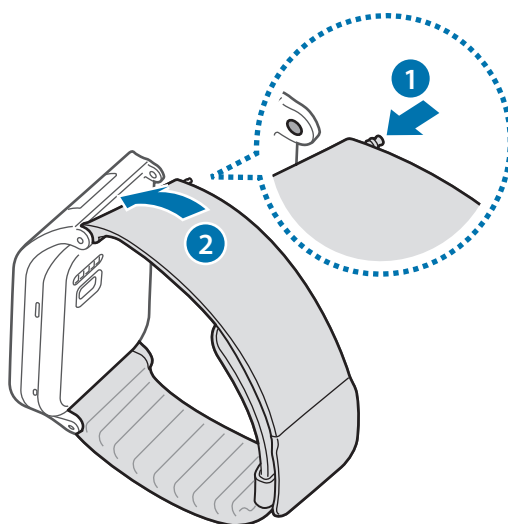
3 在新表带上，将插销的一侧插入 Gear 侧面的凹处。



4 向内滑动表带上的锁销。然后，将插销插入 Gear 另一侧的凹处。



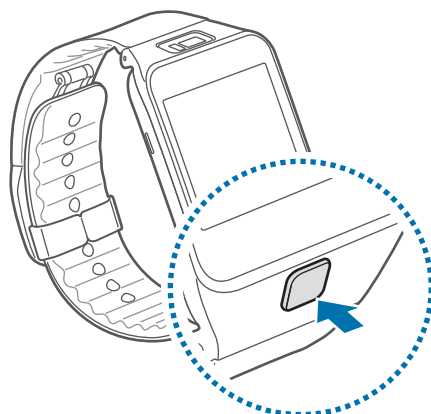
如果要安装非三星制造的表带，请参见下图。将插销的一端插入凹处并向内按下插销的另一端。用手指或小号平口螺丝刀等工具向内按下插销。然后，在向内按下插销的同时，将表带移至设备凹处之间的位置。当插销在设备和表带之间固定到位时，松开手指或移开工具。调整表带，直至其卡入到各个凹处内。



打开和关闭 Gear

首次打开 Gear 时，按照屏幕上的指示进行操作。指示描述了如何将 Gear 连接至移动设备，以及如何设置 Gear。

按住电源键几秒钟以打开 Gear。按照屏幕提示下载并安装 Gear Manager。只有在移动设备上安装 Gear Manager 后，才能使用 Gear。有关详情，请参阅“连接 Gear 至移动设备”。



在限制使用无线设备的区域 (例如飞机上和医院里)，请遵守所有张贴的警告和授权人员的指示。

如欲关闭 Gear，按住电源键，然后点击**关机**。

蓝牙使用注意事项

- 为避免在将您的 Gear 连接至另一移动设备时出现问题，请在放置时使设备相互靠近。
- 确保 Gear 和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (10 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。
- 确保您的 Gear 和相连的移动设备之间不存在障碍，包括人体、墙壁、角落或栅栏。
- 请勿触摸相连移动设备的蓝牙天线。
- 蓝牙使用的频率可能与部分工业、科学、医学和低功率产品相同，在靠近这些类型的产品建立连接时，可能会产生干扰。
- 对于通过蓝牙功能收发数据时的数据丢失、拦截或误用，三星概不负责。
- 分享和接收数据时，请务必确保相应设备采取了适当的安全措施，并且是可信的设备。如果设备之间存在障碍，有效距离可能会缩短。
- 某些设备，尤其是未经测试或未经 Bluetooth SIG 审批的设备，可能与本 Gear 不兼容。
- 不得将蓝牙功能用于非法目的 (例如出于商业目的非法翻印文件或非法窃听)。对于因非法使用蓝牙功能而造成的后果，三星概不负责。

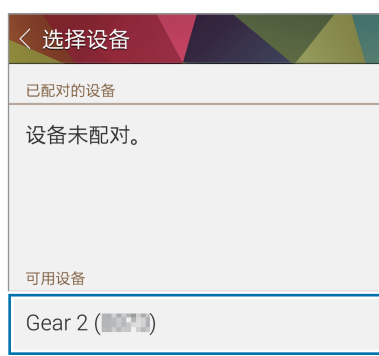
连接 Gear 至移动设备

在移动设备上安装 Gear Manager 并通过蓝牙将 Gear 连接至设备。



- 不可在不支持 Gear 同步功能的移动设备上安装 Gear Manager。确保移动设备与 Gear 兼容。
- 仅可将一台移动设备连接至一个 Gear。无法同时连接多个 Gear。

- 1 **Gear** 打开 Gear。
- 2 **Gear** 阅读下载信息，然后点击**下一步**。Gear 的型号详情将会出现。
- 3 **移动设备** 从三星应用商店下载 **Gear Manager**。
也可访问 apps.samsung.com/gear2 以下载 **Gear Manager**。
- 4 **移动设备** 在应用程序屏幕上，点击 **Gear Manager**。
- 5 **移动设备** 选择步骤 2 中出现的 Gear 型号名称 (如 Gear 2 (XXXX))。



- 6 **移动设备** 蓝牙配对请求窗口出现时，点击**确定**。



Gear 连接窗口出现时，点击**确定**。



7 **移动设备** 安装窗口打开。

8 **移动设备** 阅读并同意条款和条件，然后按照屏幕提示进行操作。

- 设备连接时，Gear Manager 将在移动设备上启动。然后，时钟屏幕出现在 Gear 上。



- Gear Manager 应用程序指南打开。
- 可在 Gear Manager 中调整 Gear 的配置。
- 连接方法和屏幕截图可能因设备的类型和设备的软件版本而异。

• **将 Gear 连接至其他移动设备时**

如果要将 Gear 连接至新购买的移动设备或首次连接至其他移动设备，重置 Gear。重置 Gear 将从内存移除数据。重置后，可以将 Gear 连接至其他移动设备。

锁定和解锁 Gear

不使用时，锁定 Gear 以避免不必要的操作。按下时钟屏幕上的电源键关闭屏幕并使 Gear 进入锁定模式。如果 Gear 在一段指定的时间内没有使用，将会被自动锁定。

如欲解锁 Gear，按下电源键。

调整显示屏的亮度

可在 Gear 上调整显示屏的亮度以适应环境。

在主屏幕上，点击**设定** → **显示** → **亮度**，然后调整亮度。



在阳光直射等明亮条件下，可以将 Gear 显示屏的亮度设定为最高以使用**户外模式**。5分钟后，户外模式将自动重置为默认设置。

调整音量

调高或调低音量以控制 Gear 的音量。

在主屏幕上，点击**设定** → **声音** → **音量**。然后，选择项目并进行调整。



请勿将 Gear 的扬声器靠近您的耳朵。过度接触响亮的声音会造成听力损伤。

切换到静音模式

使用以下方法之一：

- 按住电源键，然后点击**声音**或**振动**。
- 在主屏幕上，点击**设定** → **声音** → **声音模式** → **振动**或**静音**。

基本功能

查看移动设备连接状态和电池状态

在主屏幕上向左或向右滑动，然后点击**设定**。以下图标提供有关 Gear 状态的信息。这些图标出现在屏幕顶部。

图标	意义
	移动设备已连接
	移动设备已断开连接
	电池电量

使用触摸屏

仅通过手指使用触摸屏。

- 
- 禁止触摸屏接触其他电子设备。静电放电会导致触摸屏发生故障。
 - 为避免损坏触摸屏，请勿使用任何尖利物体点触屏幕，或在指尖点触屏幕时用力过猛。

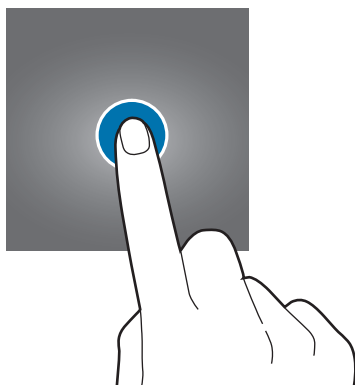


Gear 可能无法识别靠近屏幕边缘的触摸输入，因为边缘超出了触摸输入区。

手指姿势

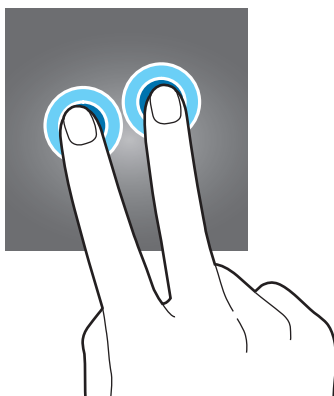
点击

如欲打开应用程序、选择功能表项目或按下屏幕上的按键，用手指点击即可。



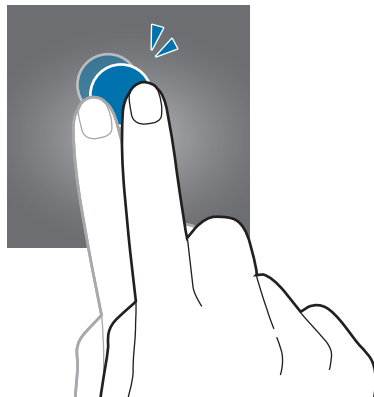
点住

用两根手指点住屏幕以打开最近使用应用程序的列表。

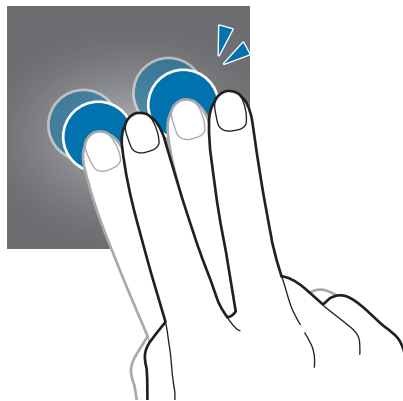


双击

在图像上双击以放大某一部分。再次双击返回。

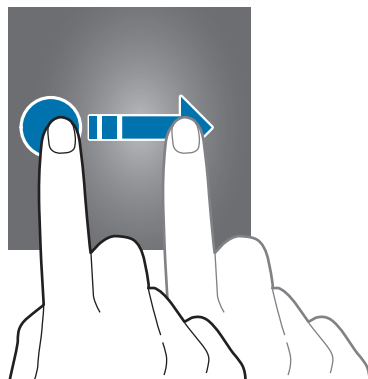


如欲查看 Gear 的当前状态并查看剩余电池电量，用两根手指双击屏幕上任意位置。也可调整音量和屏幕显示亮度。

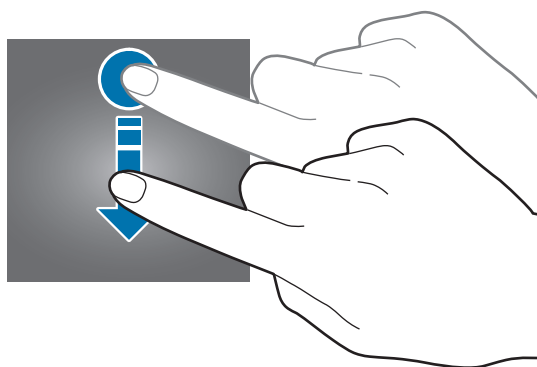


滑动

在主屏幕或应用程序屏幕上向左或向右快速移动以查看其他面板。

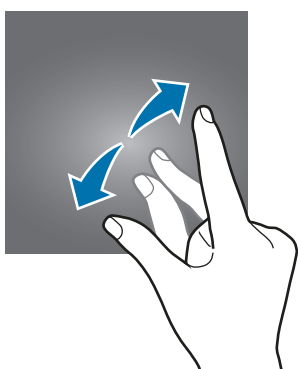


使用应用程序时从屏幕的顶部向下快滑手指以返回上一屏幕。



合拢

在图像上两指张开以放大某一部分。合拢进行缩小。



查看主屏幕

将 Gear 连接至移动设备时查看其主屏幕。此处显示时钟、应用程序的快捷方式及其他。

主屏幕可以具有多个面板。如欲查看其他面板，向左或向右滑动。

主屏幕面板



可用的应用程序和应用程序的排列可能因版本而异。

数字	应用程序或功能
1	WatchON 遥控器 将 Gear 用作电视或机顶盒的遥控器。 S Voice 通过语音命令 Gear 执行各种功能。 音乐播放器 收听保存在 Gear 上的音乐。 语音备忘录 记录和管理保存在 Gear 上的语音备忘录。

数字	应用程序或功能
2	计步器 计算您每天走过的步数并将总数发送给所连接的设备。 锻炼 设置运动目标并测量您开展的运动和燃烧的卡路里。 心率 测量并记录您的心率。 睡眠 监控您的睡眠类型并记录您的睡眠持续时间。
3	时钟 查看当前日期和时间。也可启动照相机、计步器或设定。
4	通知 保持所连接移动设备上收到的各种事件的最新状态，例如未接来电或新信息。 记录 查看所连接移动设备的最近通话和信息记录。 拨号盘 使用键盘输入电话号码以拨号。 联系人 查看所连接移动设备中保存的联系人列表并向联系人拨打电话或发送信息。

数字	应用程序或功能
5	应用程序 启动安装在 Gear 上的应用程序。
	照相机 拍摄照片或录制视频并将其发送至所连接的移动设备。
	设定 通过设置时钟背景、显示设置和蓝牙功能等项目配置 Gear。
	控制 查看连接状态和剩余电池寿命。调整音量和显示亮度。

使用时钟屏幕

使用 Gear 时，按下电源键以打开时钟屏幕。



编辑主屏幕图标

重新排列图标的位置

在主屏幕上，点住图标并将其拖至所需的位置。

删除图标

在主屏幕上，点住图标，然后将其拖至回收站图标。

不可在时钟面板上删除图标。

管理面板

通过添加、移除或移动主屏幕图标来自定义主屏幕。

添加新面板

如欲将新面板添加至主屏幕，点住图标。然后，将其拖至 。新面板将添加至主屏幕，并且选定的图标出现在新面板上。

移动面板

在主屏幕上，点住面板并将其拖至所需的位置。

移除面板

在主屏幕上，点住面板并将其拖至回收站图标。

更改背景图像

可以更改背景色或将背景图像设定为默认或已保存的图像。

在主屏幕上，点击**设定** → **墙纸**。

应用程序屏幕

应用程序屏幕显示所有应用程序的图标。

在主屏幕上，点击**应用程序**以打开应用程序屏幕。

如欲查看其他面板，向左或向右滑动。

重新排列应用程序

在应用程序屏幕上，点住应用程序，然后将其拖至所需的位置。

添加快捷方式

在应用程序屏幕上，点住所需的图标。然后，将其拖至屏幕上方的主页图标。当主页图标的颜色变为橙色时松开手指。

使用应用程序

Gear 可运行一系列应用程序。在主屏幕或应用程序屏幕上，点击快捷方式或应用程序图标以将其打开。

在应用程序屏幕上，向左或向右滑动以查看 Gear 上安装的所有应用程序。

打开最近使用的应用程序

用两根手指点住屏幕，然后选择最近使用的应用程序以将其启动。

关闭当前应用程序

用两根手指点住屏幕，然后点击**关闭全部**。也可向左或向右拖动应用程序以将其关闭。

保护 Gear 安全

当 Gear 与移动设备断开连接时，防止他人使用或访问存储在 Gear 中的个人数据和信息。可以设置 PIN 码以确保 Gear 的安全。

设置 PIN 码

在主屏幕上，点击**设定** → **隐私锁定** → **隐私锁定** → **PIN 码**。

按照屏幕上的指示以设置一个至少具有四位数字的 PIN 码。

如果已设定解锁 PIN 码，Gear 将在其从移动设备断开连接时自动锁定。

解锁 Gear

按下电源键打开屏幕，然后输入解锁 PIN 码。或者，也可重新连接至移动设备以自动解锁 Gear。

使用通话功能

拨打电话

在主屏幕上，点击**拨号盘**，使用键盘输入号码，然后点击  以拨号。或者，也可在主屏幕上，点击**联系人** → **联系人** → **电话号码**，或者点击**记录** → **联系人** → .

通话期间

可以从以下操作中选择：

- ：点击  或  调整音量。
-  /  → ：断开 Gear 连接并继续在移动设备上通话。
-  → ：关闭话筒使对方听不到自己的声音。
-  → ：打开拨号盘。
-  → ：如果蓝牙耳机连接至移动设备，则切换至该耳机。
- ：结束当前通话。

接听电话

来电时，点住  并拖到大圆以外。

如果呼叫来电等待服务启动，则可接听另一通电话。

拒绝通话

拒接来电并向来电者发送拒绝信息。

来电时，点住  并拖到大圆以外。如欲在拒接来电时发送信息，从拒绝信息列表中选择一条信息。

使用通知

保持所连接移动设备上收到的各种事件的最新状态，例如未接来电或新信息。



如果信息包括长文本或附件，在所连接移动设备上检查信息详情。

检查通知

立即检查通知

收到通知时，有关通知的信息，如类型和接收的时间将出现在屏幕上。通知出现时，点击以查看详情。电子邮件的通知示例如下图所示：



稍后检查通知

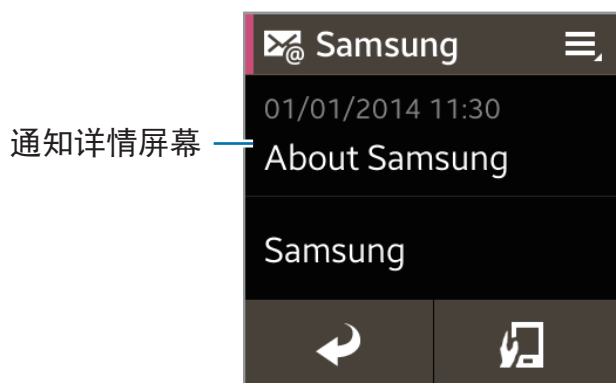
1 在主屏幕上点击**通知**。



2 选择通知类型。



3 选择要查看详情的通知。



4 在通知的详细视图中，点击 以使用其他功能：

- **回复**：使用信息模板、S Voice 或表情符号回复信息。
- **在设备上显示**：在所连接的移动设备上查看信息。
- **删除**：删除信息。



- 可以在 Gear 上接收特定项目的通知。在 Gear Manager 中，点击**通知** → **GEAR 的通知**或**一般通知**，然后勾选项目进行选择。
- 如果已在 Gear Manager 上设置**通知** → **限制通知**，您将无法在 Gear 上查看指定的通知。设置**限制通知**时，仍可在 Gear 上查看来电和闹钟的通知。
- 如果已在 Gear Manager 上设置**通知** → **保持屏幕关闭**，Gear 将在显示屏关闭时接收通知。

传输文件

将音频、视频、图像或其他类型的文件从电脑移至 Gear，或反之。

- 1 使用 USB 数据线将 Gear 连接至电脑。
- 2 在电脑上，打开电脑文件夹，然后双击 **Gear 2 (XXXX) → Gear**。
- 3 在电脑上选择文件并将其复制至 Gear 上所需的存储位置。
- 4 断开 USB 数据线连接。



- 请勿在传输文件时断开 Gear 和 USB 数据线的连接。否则可能会损坏 Gear 或导致数据丢失。
- 请勿在电脑播放 Gear 中存储的媒体文件时断开 Gear 与电脑的连接。在电脑上停止媒体播放并断开 Gear 和电脑的连接。
- 如果使用 USB 集线器，连接可能无法正常工作并可能导致文件传输故障。建议将 Gear 直接连接至电脑的 USB 端口。

升级 Gear

Gear 可升级至最新的软件。访问三星网站以升级 Gear 的软件。

通过 Gear Manager 升级

Gear 可通过空中固件升级 (FOTA) 服务直接升级至最新的软件。

- 1 在移动设备的应用程序屏幕上点击 **Gear Manager**。
- 2 在**已配对设备**列表中，点击 Gear 名称。

3 点击**系统更新** → **更新**。

4 阅读弹出窗口中的信息，然后点击**确定**。

Gear 会在有新版本可用时自动升级软件。

通过 Samsung Kies 升级

从三星网站下载最新的 Samsung Kies。启动 Samsung Kies 并将 Gear 连接至电脑。Samsung Kies 将自动识别 Gear 并在对话框中显示可用的更新 (如果有)。在对话框中单击更新按键以开始升级。请参阅三星网站以获得有关如何升级的详细信息。

1 在对话框中单击**更新**以开始升级过程。

如果对话框未自动出现，在**已连接设备**列表中单击 Gear 名称，然后单击**固件升级**。

2 按照屏幕指示完成升级过程。

升级完成时，屏幕上将出现一则完成信息，并且 Gear 将自动重置。



- 升级固件前检查 Gear 的电池状态。升级软件前为电池完全充电。
- Gear 升级时，请勿关闭电脑或断开 USB 数据线。
- 升级 Gear 时，请勿将其他媒体设备连接至电脑。否则可能会干扰更新过程。
- 升级 Gear 时，请勿在电脑上启动其他应用程序或操作 Gear。否则可能使电脑过载。
- 如果在升级软件时互联网连接断开，检查 LAN 电缆是否正确连接。然后重试。
- 只有在 Gear 与电脑正确连接时，固件升级才会进行。Gear 正确连接时， 和 Gear 的型号名称出现在 Samsung Kies 屏幕的左侧。

应用程序

S Voice

使用此应用程序以通过语音命令 Gear 执行各种功能。

在主屏幕上点击 **S Voice**。



- 此应用程序在某些语言中不支持。
- 使用此应用程序前，阅读并同意所连接移动设备上的条款和条件。

可使用以下语音命令的示例：

- 打开图库
- 呼叫璐璐手机
- 检查日程

增强语音识别的提示

- 话音清晰。
- 在安静的地方讲话。
- 请勿使用冒犯性言语或俚语。
- 不要以方言口音讲话。

取决于您的环境或讲话的方式，Gear 可能无法识别您的命令或可能执行不必要的命令。

启动 S Voice

在 S Voice 屏幕上，说出语音命令。

S Voice 启动时，如果在指定期限内未说出语音命令，应用程序将进入待机模式。屏幕底部的话筒图标将变为绿色。如欲再次使用语音命令，点击话筒图标。

WatchON 遥控器

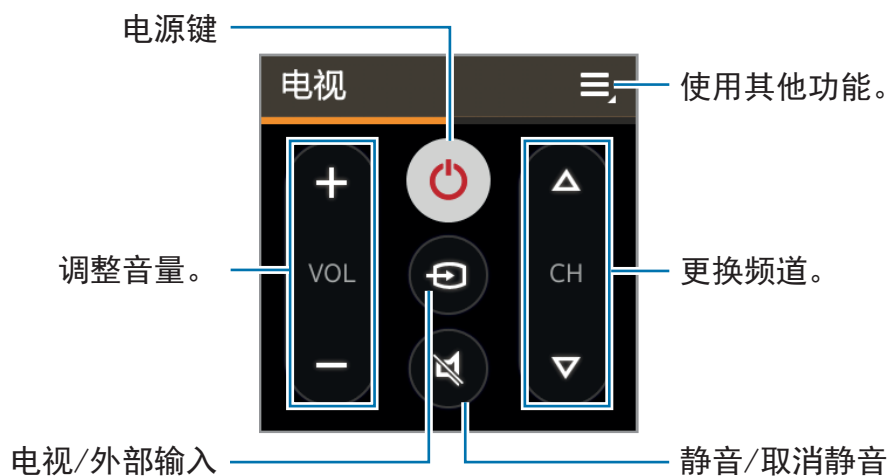
使用此应用程序以通过红外接收器将 Gear 用作其他设备的遥控器。可将此功能用于各种设备，如电视和机顶盒。

在主屏幕上点击 **WatchON 遥控器**。



遥控器屏幕可能因被控制的设备而异。

选择要通过 Gear 远程控制的设备，然后按照屏幕上的指示完成设定。确保 Gear 的红外线端口面向设备。



在遥控器屏幕上向左滑动以访问数字键盘。

相册

使用此应用程序以查看图像和视频。

在应用程序屏幕上点击**相册**。

查看图像

向左或向右滑动以查看下一个或上一个图像。

放大和缩小

查看图像时，使用以下方法之一放大图像：

- 双击放大。
- 分开两指进行放大。将手指合拢到一起进行缩小，或双击恢复。

播放视频

视频文件在预览缩略图上显示  图标。选择要观看的视频，然后点击 。

删除文件

查看文件时，点击  → **删除** → **确定**。

如欲同时删除多个文件，在文件列表屏幕上点住要删除的文件。然后，添加其他要删除的文件，然后点击  → **确定**。

点击  以同时选择所有文件。

共享文件

查看文件时，点击  → **共享** 以将其发送给其他人或通过社交网络服务进行共享。

如欲同时共享多个文件，在文件列表屏幕上点住要共享的文件。然后，添加其他要共享的文件并点击 .

天气

使用此应用程序以在 Gear 上查看所连接移动设备上所设位置的天气信息。

在应用程序屏幕上点击**天气**。

如欲查看一周天气信息，点击屏幕。

查找我的设备

使用此应用程序以查找相连的移动设备。

1 在应用程序屏幕上点击**查找我的设备**。

2 点击**开始**。

移动设备发出声音并打开屏幕。

在移动设备上点住  拖到大圆以外，或在 Gear 上点击**停止**。



此功能仅在 Gear 和移动设备连接时适用。

健康管理应用程序

使用计步器、睡眠、锻炼和心率应用程序以监控和管理您的健康和身体状况。

当 Gear 与兼容的 S Health 应用程序同步时，可以使用额外的功能。额外的功能包括检查您的身体状况和运动记录等。



计步器、睡眠、锻炼和心率仅供休闲、强身健体之用，不得用于医疗用途。使用这些应用程序时，仔细阅读相关指示。如果遇到任何健康问题或需要医疗救助，请咨询医疗专业人员。

开始锻炼前

此应用程序可用于监测您的锻炼。虽然适度的体力活动 (例如快步走) 对于大多数人都是安全的，但是健康专家建议您在开始锻炼计划前，先与您的医生沟通，尤其是在您处于以下任一健康状况的时候：

- 心脏病
- 哮喘或肺病
- 糖尿病或者肝脏或肾脏疾病
- 关节炎

如果出现以下心脏、肺部或其他严重疾病的症状提示，也应咨询医生：

- 进行体力活动期间胸部、颈部、下颌或手臂感觉疼痛或不适
- 头晕或失去知觉
- 轻微用力或休息时，或者躺下或就寝时感觉呼吸困难
- 踝关节肿胀，尤其在夜间
- 心杂音或者心跳加快或心律不齐
- 步行上楼或爬山过后休息时感觉肌肉疼痛

美国运动医学会建议，如果您符合以下两项或多项，则在从事剧烈运动前，应先询问您医生的意见：

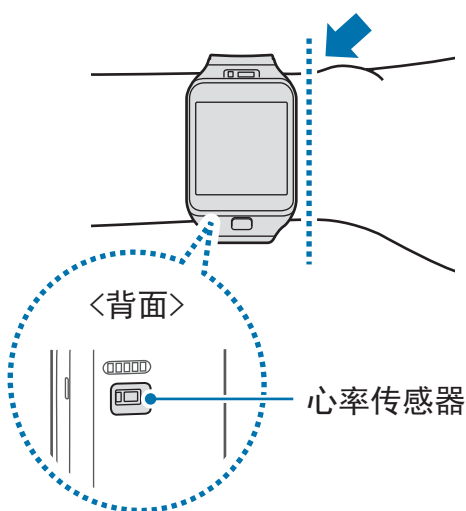
- 您是 45 岁以上的男性或 55 岁以上的女性。
- 您的家族史中有 55 岁前患心脏病者。
- 您吸烟或已在过去六个月内戒烟。
- 您已有三个月或以上没有锻炼。
- 您超重或肥胖。
- 您患有高血压或高胆固醇。
- 您糖耐量异常，即糖尿病前期。

如有疑问 - 欢迎垂询

如果您不确定您的健康状况、有一些健康问题或者您已怀孕，则在开始新的锻炼计划之前，应先咨询您的医生。最好提前与您的医生沟通，规划一个适合您并且安全的锻炼计划。您要把它看作是迈向身体健康的第一步。

佩戴 Gear

测量心率时，如下图所示将 Gear 紧贴地佩戴在手腕上面一点的手臂上。请勿将 Gear 系得太紧。





- 进行测量前，先从心率测量传感器移除保护塑料。
- 心率测量功能仅适用于人体。心率数据可能不准确，这取决于测量条件和环境。
- 请在就座和放松的情况下进行心率测量。
- 如果在低温下测量心率，结果可能不准确。
- 在进行心率测量时请勿移动身体。
- 手腕较细的用户可能会收到不准确的心率测量值。设备松动且用于提供测量的光线反射不均匀时，可能会产生不准确的测量值。
- 如果测量值与期望的心率差异非常大，请休息 30 分钟，然后重新测量。
- 测量值使用平均值计算，并应重复至少五次。
- 在冬季或寒冷的天气条件下，在测量心率时务必注意保暖。
- 进行测量前吸烟或喝酒可能导致心率与正常心率不同。
- 在进行心率测量时，请勿说话、打哈欠或深呼吸。否则可能使记录的心率不准确。
- 如果心率极高或极低，测量值可能不准确。
- 设备的表带和您手腕之间的障碍物，如毛发或其他物体可能会使光线无法均匀反射。
- 对婴幼儿测量心率时，所获得的值可能不准确。
- 请勿直视心率传感器的光线。否则可能会损害您的视力。
- 如果心率测量功能无法正确工作，调整 Gear 在您手腕上的位置。例如，在您的手腕上向右、向左、向上或向下移动 Gear 以调整心率测量传感器的位置。或者，在佩戴 Gear 时使心率传感器紧紧地贴着手腕的内侧。
- 如果心率传感器弄脏，擦拭传感器并重试。

计步器

在步数屏幕上，启动计步器以计算您的步数并查看已行走距离和已燃烧的卡路里。

使用此应用程序之前：

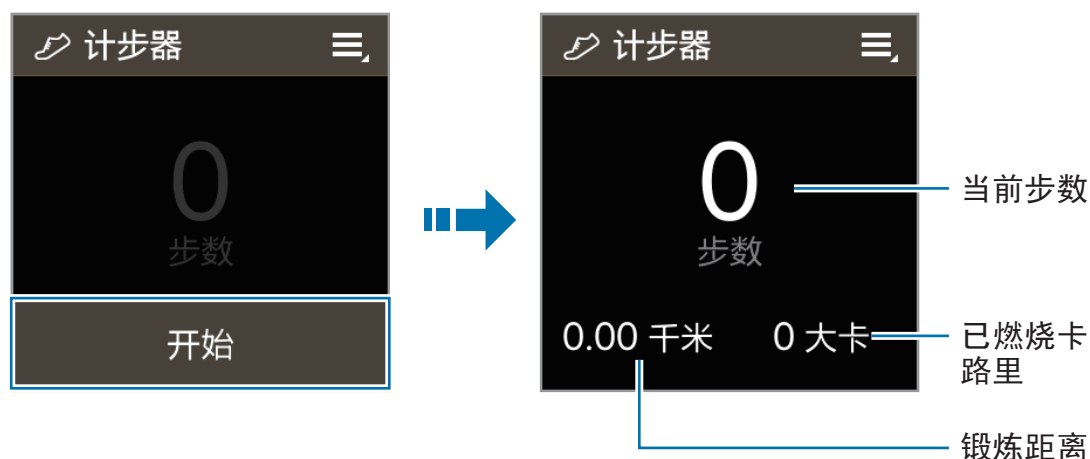
如果刚刚购买或重置 Gear，阅读有关应用程序的屏幕信息，然后点击**确认**。

计算步数

1 在主屏幕上点击**计步器**。

2 点击**开始**以开始计数。

可以在屏幕上查看步数和已燃烧卡路里等信息。



3 点击屏幕，然后点击**暂停**以停止计数。

使用其他功能

在计步器屏幕上，点击  以使用其他功能：

- 如欲查看之前的记录，点击**历史记录**。
- 如欲设置目标，点击**目标**。
- 如欲重置步数，点击**重置步数**。
- 如欲与他人共享您的记录，点击**共享通过**。
- 如欲查看帮助信息，点击**帮助**。



- 在计步器监测您的步行，当显示步数时，您可能会遇到短暂延迟。
- 如果在驾车或乘火车时使用计步器，车辆的振动可能会影响您的步数。
- 仅保存过去三十天的记录。可以在已安装 S 健康应用程序的移动设备上查看以前的数据。

睡眠

使用此应用程序以通过检测您在睡眠时的身体移动情况来监控您的睡眠类型并记录您的睡眠持续时间。可以将记录传输至所连接的移动设备。

使用此应用程序之前：

- 如果刚刚购买或重置 Gear，阅读有关应用程序的屏幕信息，然后点击**确认**。
- 睡眠应用程序可在您睡眠时监控您的睡眠持续时间和身体移动情况。
- 如欲在您睡眠时记录，在您开始睡觉前点击**开始**按键，并在您睡醒后点击**停止**按键。
- 睡眠应用程序可在 24 小时期间内记录多次睡眠周期。应用程序在指定的期间内检测到的所有睡眠均会被记录，并且这些记录将被合并为总睡眠期间。

记录睡眠持续时间

1 在主屏幕上点击**睡眠**。

2 点击**开始**。

睡眠持续时间将在睡眠记录开始时出现在屏幕上。



3 点击**停止** → **确认**以停止录制。

使用其他功能

在睡眠屏幕上，点击  以使用其他功能：

- 如欲查看之前的记录，点击**历史记录**。
- 如欲阻止除闹钟和定时器通知以外的所有通知，点击**阻止模式**，然后勾选**启用**。
- 如欲查看帮助信息，点击**帮助**。



仅保存过去三十天的记录。可以在已安装 S 健康应用程序的移动设备上查看以前的数据。

心率

使用此应用程序以测量并记录您当前的心率。可以根据记录的心率计划并调整您的运动。



- 设备心率测量功能不能用于临床或医疗诊断。
- 为获得更加精确的心率测量结果，请在身体静止不动时测量您的心率。如欲在锻炼期间测量心率，请使用锻炼功能。

为在测量心率时获得最佳效果：

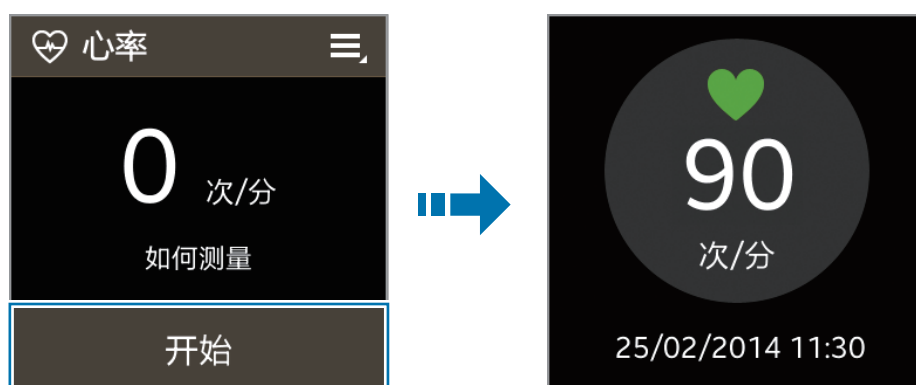
- 如果刚刚购买或重置 Gear，阅读有关应用程序的屏幕信息，然后点击**确认**。
- 进行测量时，注意身体保暖并休息 5 分钟。
- 请勿在进行测量时移动身体。
- 有关详情，请参阅“佩戴 Gear”。

测量心率

1 在主屏幕上点击**心率**。

2 点击**开始**以开始测量您的心率。

♥ 图标将在心率测量开始时出现并在屏幕上闪烁。测量将由设备进行。然后，在短暂延迟后，当前心率将显示在屏幕上。



使用其他功能

在心率测量屏幕上，点击  以使用其他功能：

- 如欲查看心率记录，点击**历史记录**。
- 如欲查看帮助信息，点击**帮助**。



仅保存过去三十天的记录。可以在已安装 S 健康应用程序的移动设备上查看以前的数据。

锻炼

使用此应用程序以设置饮食和卡路里目标并计划您的运动方案。按天查看您已完成的运动并将其与您的运动目标进行比较。也可在记录中记录您的运动成绩。



所连接移动设备的 GPS 功能可用于在您骑自行车或徒步时检查海拔和速度等信息。确保在使用此功能时 Gear 和移动设备始终保持连接。

在寒冷的天气条件下：

- 避免在寒冷的天气中使用设备。如有可能，在室内使用设备。
- 如果在寒冷的天气中在户外使用设备，请在使用前用袖子盖住 Gear。
- 在开始锻炼前测量心率。如果在锻炼期间测量心率，测量值可能不准确。
- 如果刚刚购买或重置 Gear，阅读有关应用程序的屏幕信息，然后创建您的个人资料。创建个人资料时，可以自动或手动注册您的最大心率。

最大心率是个人通过锻炼可获得的最快心率。如果知道最大心率，请手动输入。如果设备设置为自动注册心率，Gear 将使用“ $210 - 0.65 \times \text{年龄}$ ”进行计算。

监控锻炼信息

- 1 在主屏幕上点击**锻炼**。
- 2 选择要监控的锻炼类型。可以从**跑步**、**健走**、**骑自行车**或**远足**中选择。
- 3 点击**开始**以开始监控。

可以在屏幕上查看锻炼时间和距离等信息。

在屏幕上向左滑动以查看更多信息，如已燃烧的卡路里和速度。



- 4 点击屏幕，然后点击**停止** → **确认**以停止监控您的锻炼信息。
您的锻炼记录将出现在屏幕上。
- 5 向上或向下滑动以查看记录。

使用其他功能

在锻炼屏幕上，点击  以使用其他功能：

- 如欲查看运动记录，点击**历史记录**。
- 如欲查看帮助信息，点击**帮助**。

监测运动信息时，点击  以使用其他功能。取决于选择的锻炼类型，某些功能可能不可用：

- 如欲查看锻炼记录，点击**历史记录**。
- 如欲设定运动目标，点击**目标**。
- 如欲在跑步模式下锻炼时接收教练意见，勾选**教练**。
- 如欲使用心率功能，勾选**心率**。



仅保存过去三十天的记录。可以在已安装 S 健康应用程序的移动设备上查看以前的数据。

在跑步模式下锻炼时使用教练功能

使用个性化教练功能以安全高效地锻炼。您将收到实时的教练意见，这将指导您安全高效地锻炼，使您保持健康。

关于教练功能

教练功能包括用于提供个性化锻炼指导的 Firstbeat 技术。Firstbeat 采用训练效果分析方法，测量健身期间累积的身体负荷并评估对您健身水平的影响。训练效果基于您的体格分类和您在健身时记录的心率信息。在您进行有效的锻炼时，训练效果水平将会提高，并且教练功能将使用该训练效果来为您提供反馈。

反馈将由该功能通过“加速”、“保持这个步调”和“减速”等提示语提供。首次开始使用教练功能时，该功能将根据您的个人资料预估适当的训练效果水平。在您锻炼时，该功能将分析您的训练历史记录并提供更加个性化的指导。典型的健身可能会以较低的强度开始，并且强度在即将结束之际急剧增加。

有关详细信息，请访问 www.firstbeat.fi/te。



Gear 通过心率测量传感器测量您的心率。如果心率传感器处于汗水过多的部位或其位置在锻炼期间发生改变，该功能可能无法正常工作。



为获得最佳的教练指导结果，请在室内锻炼时使用教练功能。

1 在主屏幕上，点击**锻炼** → **跑步**。

2 点击 ，然后勾选**教练**。

点击**教练**以设置训练效果、持续时间和最大心率。

下面是对各个训练效果水平的描述：

- **轻度**：保持一般的健康并改善您的耐力。
- **中度**：保持您的基础健身水平并改善您的心血管耐力。
- **重度**：改善您的基础健身水平和心血管耐力。



- 如果您锻炼的持续时间短于训练效果指定的时间，则需要提高锻炼强度才能获得相应的训练效果。
- 如果在锻炼时感觉疼痛或不适，请立即停止并咨询医疗专业人士。

3 从屏幕的顶部向下快滑手指以返回跑步屏幕。

设置完成。

4 点击**开始**。

心率测量开始。测量完成时开始跑步。可以在屏幕上查看已燃烧卡路里和速度等信息。

5 完成跑步时，点击屏幕，然后点击**停止** → **确认**以停止监控您的锻炼信息。

信息

使用此应用程序以使用 Gear 查看所连接移动设备上接收的信息、呼叫或回复发件人。

在应用程序屏幕上点击**信息**。

拨打电话

如欲拨打发件人电话，在列表中的信息上向右滑动，或者在信息导航屏幕上点击  → **通话**。

回复信息

在信息详情屏幕上点击 ，或点击  → **回复**。可以在回复中使用 Gear Manager 中保存的自定义短语、S Voice 和图释。在回复功能表中点击  以选择文本输入选项。

在所连接的移动设备上查看信息

如欲在所连接的移动设备上查看信息，在信息导航屏幕上点击 ，或点击  → **在设备上显示**。

删除信息

在信息导航屏幕上，点击  → **删除**。

也可点击 ，选择要删除的多条信息，然后点击**删除**以同时删除多条信息。

点击  以同时选择所有文件。

音乐播放器

使用此应用程序以收听 Gear 上保存的音乐。

在主屏幕上点击**音乐播放器**。

使用此应用程序之前：

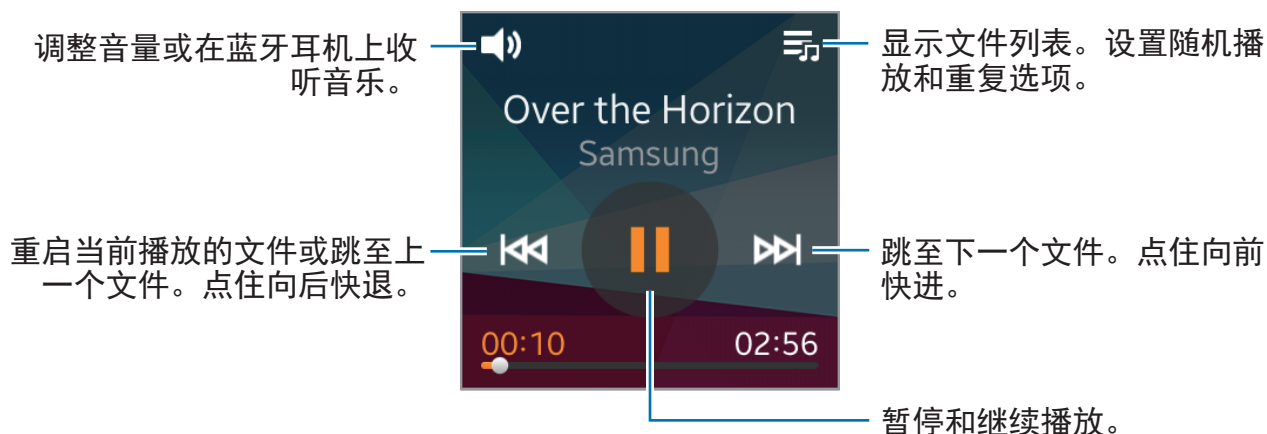
如果刚刚购买或重置 Gear，阅读有关应用程序的屏幕信息，然后点击**确定**。

配对蓝牙耳机

- 1 在主屏幕上，点击**设定** → **蓝牙**。
- 2 勾选**蓝牙**以启动蓝牙功能。
- 3 点击**蓝牙耳机**并从检测到的耳机列表中选择耳机。

收听音乐

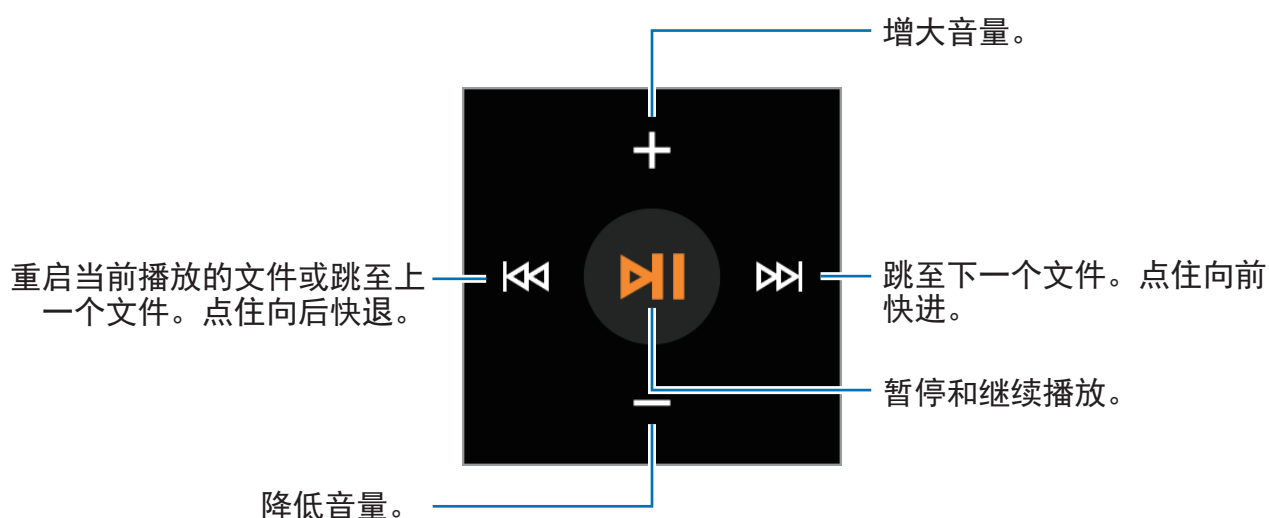
点击  以播放音乐。



媒体控制器

使用此应用程序以播放和控制媒体文件。可以在已连接的移动设备上启动音乐播放器并通过本 Gear 控制播放。对于其它多媒体文件，先在移动设备上通过视频应用程序开始播放。可以从 Gear 控制当前播放中文件的播放。

- 1 在应用程序屏幕上点击**媒体控制器**。
- 2 点击  以在所连接的移动设备上播放媒体文件。



秒表

使用此应用程序以计算经过的时间长度。

- 1 在应用程序屏幕上点击**秒表**。
- 2 点击**开始**为事件计时。
 - 如欲记录单圈计时，点击**圈**。
 - 如欲结束计时，点击**停止**。
 - 如欲清除单圈时间记录，点击**重置**。

联系人

使用此应用程序以在 Gear 上查看所连接移动设备的联系人列表。

在主屏幕上点击**联系人**。

向左或向右滑动联系人条目，可拨打电话或发送信息。

语音备忘录

使用此应用程序以录制语音备忘录。Gear 上录制的语音备忘录将自动传输至所连接的移动设备。

在主屏幕上点击**语音备忘录**。

录制语音备忘录

点击  开始录制。对着 Gear 右下方的话筒说话。点击  暂停录制。点击  完成录制。如欲取消录制，点击 .



播放语音备忘录

点击 , 然后选择要播放的语音备忘录。如果录制的语音内容，转换为数据文件，文件名旁边将会出现 。点击  时，Gear 将在播放期间在屏幕上以文本显示内容。

- : 点击  或  调整音量。也可连接至蓝牙耳机以收听语音备忘录。
- : 暂停播放。
-  / : 跳至上一个或下一个语音备忘录。

电子邮件

使用此应用程序以在所连接的移动设备上检查收到的电子邮件。

在应用程序屏幕上点击**电子邮件**。

如欲打开电子邮件，从列表中选择电子邮件，然后点击。电子邮件导航屏幕将会出现。

在所连接的移动设备上检查电子邮件

如欲在所连接的移动设备上检查电子邮件，在电子邮件导航屏幕上点击 ，或点击  → **在设备上显示**。

删除电子邮件

在 Gear 的电子邮件导航屏幕上，点击  → **删除**。

也可点击 ，选择要删除的多封电子邮件，然后点击**删除**以同时删除电子邮件。

点击  以同时选择所有电子邮件。

日程

使用此应用程序以通过 Gear 查看所连接设备上已计划的事件。

在应用程序屏幕上点击**日程**。

从列表中选择事件以查看详情。在屏幕上向左或向右滑动或点击左或右箭头以更改日期。

控制

查看连接状态和剩余电池寿命。调整音量和显示亮度。

在主屏幕上点击**控制**。

记录

使用此应用程序以在 Gear 上查看所连接移动设备的通话和信息记录。

在主屏幕上点击**记录**。

选择记录并向上或向下滑动以搜索所需的记录条目。如欲拨打电话，向右拖动记录条目。如欲发送信息，向左拖动记录条目。

在记录的详细视图中，点击  以拨打电话。

如欲选择要显示的记录类型，打开记录列表，然后从屏幕的中心向下拖动手指。然后，点击**过滤方式**以选择要显示的记录。

照相机

使用此应用程序以拍摄照片或视频。Gear 可保存多达 50 张照片和 9 个视频。

使用**相册**查看通过 Gear 照相机拍摄的照片和视频。

在主屏幕上点击**照相机**。



- 在不使用一段时间后，照相机自动关闭。
- 确保镜头清洁。否则，在某些需要高分辨率的模式中，Gear 可能无法正常工作。
- 如果 Gear 已保存 50 张照片或 9 个视频，将无法拍摄更多照片或视频。访问图库并删除文件或将文件传输至相连的移动设备。将文件传输到移动设备并拍摄更多照片或视频后，Gear 会删除部分已传输的文件以释放部分内存。
- 充电时，不能使用此应用程序。

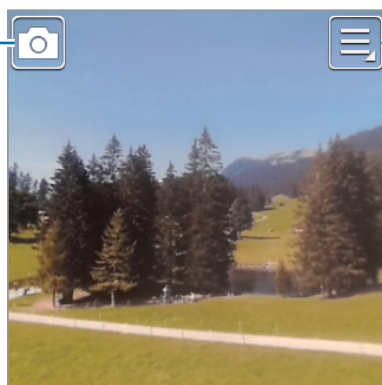
照相机使用规范

- 未经他人允许，请勿拍摄其照片或视频。
- 请勿在法律禁止的地方拍摄照片或视频。
- 请勿在可能侵犯他人隐私的场合拍摄照片或视频。

拍照

点击屏幕以拍摄照片。

在照相和录像模式之间切换。



更改照相机设置。

拍摄有声照片

使用此模式以通过照片捕捉环境声音。

点击  → **留声拍照** → **开**。从屏幕顶部向下滑动以返回照相机屏幕，然后点击屏幕以拍摄照片。Gear 将在拍照后录制 9 秒音频。如欲停止录音，再次点击屏幕。

查看图像

拍照后，向左滑动以查看图像。向右滑动以返回照相机屏幕。

拍摄视频

拍摄视频

点击 ，然后点击屏幕以拍摄视频。如欲停止录制，再次点击屏幕。

最长录制时间为 15 秒。录制三段视频后，照相机将关闭以保持设备性能。

查看视频

录制视频后，向左滑动以播放视频。向右滑动以返回照相机屏幕。

配置照相机的设置

点击  以配置照相机的设定。并非所有以下选项都适用于照相机和摄像机模式。

- **聚焦模式**：选择聚焦模式。**自动**由照相机控制。**微距模式**适用于非常近的对象。
- **照片大小/视频大小**：选择分辨率。使用更高的分辨率以获得更高质量。分辨率越高，占用内存越多。
- **留声拍照**：使用此选项以拍摄有声照片。
- **签名**：设定 Gear 以便为照片添加签名。
- **位置标签**：将 GPS 位置标签附加至照片。



- 避免在阴影区域、在高楼大厦之间或在恶劣天气条件下使用位置标签功能。GPS 信号接收可能会失败。
- 位置信息将在图像上传至互联网时显示。如欲防止显示位置信息，关闭位置标签功能。

- **语音控制**：设定 Gear 以识别语音命令。



有些设定在您关闭照相机时不会保存。

计时器

使用此应用程序以将 Gear 用作倒数计时器。

- 1 在应用程序屏幕上点击**计时器**。
- 2 设定持续时间，然后点击**开始**。
定时器时间到时，点住  拖到大圆以外。

设定

时钟

更改出现在时钟屏幕上的时钟类型。

在主屏幕上，点击**设定** → **时钟**。

在屏幕上向左或向右滑动以选择时钟类型。

墙纸

更改主屏幕的颜色。或者，将保存在 Gear 中的图片或照片设置为主屏幕的墙纸。

在主屏幕上，点击**设定** → **墙纸**。

通知

使用 Gear 以保持所连接移动设备上收到的各种事件的最新状态，例如未接来电或新信息。

在主屏幕上，点击**设定** → **通知**。

声音

更改 Gear 上的各种声音设置。

在主屏幕上，点击**设定** → **声音**。

- **音量**：调整各种声音的音量级别，如多媒体、铃声、通知和系统声音。
- **声音模式**：从声音、振动和静音中选择 Gear 的声音模式。
- **触摸音效**：设定 Gear 以在选择触摸屏上的应用程序或选项时发出声音。
- **铃声**：选择来电提示铃声。
- **通知**：选择在事件 (如收到新信息) 发生时发出的提示音。
- **振动**：调整振动通知的强度。

显示

更改显示屏设置。

在主屏幕上，点击**设定** → **显示**。

- **亮度**：调整显示屏的亮度。
- **屏幕超时**：设定关闭显示屏背景灯前 Gear 等待的时间长度。
- **字体**：更改用于显示文本的字体类型和大小。
- **语言**：选择所有功能表和应用程序的显示语言。



Gear 连接至移动设备时，移动设备上应用的语言设置将应用到 Gear 中。
语言设置仅可在所连接的移动设备上更改。

- **唤醒手势**：设定 Gear 以通过使用手势打开并显示指定的屏幕。抬起佩戴 Gear 的手并看着 Gear 的屏幕几秒钟。屏幕打开且预设屏幕显示。
- **主页图标大小**：可以调整主屏幕上的图标大小。
- **编辑主屏幕**：可以更改主屏幕上图标的位置，也可将其删除。

蓝牙

配置蓝牙功能的设置。

在主屏幕上，点击**设定** → **蓝牙**。

- **蓝牙**：开启或关闭蓝牙功能。
- **蓝牙耳机**：搜索蓝牙耳机并将其连接至 Gear。
- **显示**：设定 Gear 在搜索蓝牙设备时在其他设备列表上显示名称。

按两下

设置要在按下电源键两次时立即启动的应用程序。

在主屏幕上，点击**设定** → **按两下**，然后选择选项。

隐私锁定

在主屏幕上，点击**设定** → **隐私锁定**。

- **隐私锁定**：通过设置至少四位数的 PIN 码来启动或取消隐私锁定功能。可以在移动设备和 Gear 断开连接时通过输入 PIN 码来解锁 Gear 的屏幕。
- **帮助**：访问有关使用隐私锁定功能的帮助信息。

个人资料

通过输入您的身体信息，如性别和体型来创建个人资料。

在主屏幕上，点击**设定** → **个人资料**，然后选择选项。

重置 Gear

将设置重置为出厂默认值，并删除所有数据。不会删除默认应用程序。

在主屏幕上，点击**设定** → **重置 Gear**。



将 Gear 连接至其他移动设备时

如果要将 Gear 连接至新购买的移动设备或首次连接至其他移动设备，重置 Gear。重置 Gear 将从内存移除数据。重置后，可以将 Gear 连接至其他移动设备。

Gear 信息

在主屏幕上，点击**设定** → **Gear 信息**。

- **关于 Gear**：访问有关 Gear 的信息。
- **USB 调试**：启动或取消 USB 调试模式。可以通过 USB 数据线将 Gear 连接至电脑来使用此模式。

Gear Manager

启动 Gear Manager

此应用程序允许您连接至移动设备并自定义 Gear 的设定和应用程序。此外，您可将其用于访问所连接移动设备的功能。

在所连接移动设备的应用程序屏幕上，点击 **Gear Manager**。



有些功能可能不可用，这取决于所连接移动设备的类型。

连接新 Gear

在 Gear Manager 屏幕上方，点击  → **搜索新设备**。断开当前使用的 Gear 并连接其他 Gear。

配置 Gear 设定

访问有关 Gear 的信息并更新 Gear 软件。

在 Gear Manager 屏幕上的**已配对设备**列表中点击 Gear 名称，然后使用以下功能：

- **连接/断开连接**：连接或断开连接 Gear。
- **系统更新**：将 Gear 更新至最新软件。
- **型号**：查看 Gear 的型号详情。
- **软件版本**：查看 Gear 的版本信息。

主屏幕样式设计工具

更改 Gear 的主屏幕设置。

在 Gear Manager 屏幕上点击**主屏幕样式设计工具**。

墙纸

更改 Gear 主屏幕的颜色。或者，将保存在移动设备中的图像或照片设置为 Gear 主屏幕的墙纸。

在 Gear Manager 屏幕上点击**墙纸**。

选择主屏幕墙纸。所选的墙纸将应用至 Gear 主屏幕。

时钟

可以更改时钟类型以在时钟屏幕上显示。

在 Gear Manager 屏幕上点击**时钟**。选择所需的时钟类型。

如欲在 Gear 屏幕上配置详情，点击列表旁边的  并选择项目。

S 健康

可以将 Gear 上保存的 S 健康记录传输至连接的移动设备。

如欲设置发送文件的时间间隔，在 Gear Manager 屏幕上，点击 **S 健康** 旁边的 ，然后点击**计步器传输间隔**。点击**立即传输**以立即发送文件。

在 Gear Manager 屏幕上点击 **S 健康** 以启动 S 健康。

通知

保持所连接移动设备上收到的各种事件的最新状态，例如未接来电或新信息。也可配置通知功能的设置。

在 Gear Manager 屏幕上，点击**通知**，向右拖动**通知**开关，然后勾选项目。

- **限制通知**：在使用移动设备时使所有通知不在Gear上出现，来电通知和闹钟除外。
- **智能传递**：设定您的移动设备以在您拿起时即时提示新通知。同时，Gear 还将通知新信息或未接来电。



- 此功能仅在 Gear 的屏幕打开时适用。
- 某些移动设备不支持此功能。
- 当屏幕锁定时，必须先将移动设备解锁才能查看详情。
- **预览信息**：设定弹出窗口以显示应用程序名称或内容。
- **保持屏幕关闭**：设定以在显示屏关闭的情况下接收通知。
- **GEAR 即时提醒**：设置要直接在 Gear 上接收的项目。
- **GEAR 的通知**：如果不在所连接的移动设备上检查，设置要在 Gear 上通知的项目。
- **一般通知**：设置要在 Gear 上通知的其他项目。

我的应用程序

可以管理 Gear 上安装的应用程序。向上或向下滑动以查看 Gear 上安装的所有应用程序。

在 Gear Manager 屏幕上点击**我的应用程序**。

配置应用程序设置

点击应用程序旁边的  并配置设置。

从移动设备传输音乐文件至 Gear

可以将移动设备上保存的音乐文件传输至 Gear。

点击**音乐播放器**旁边的 ，点击**发送曲目至 Gear**，点住文件，然后选择要传输的文件。如欲将选择的文件传输至 Gear，点击**发送**。

从 Gear 传输照片、视频和语音备忘录

可以将照片、视频和语音备忘录文件等文件传输至移动设备。

- 如欲传输语音备忘录，点击**语音备忘录**旁边的 ，然后点击**自动传输** → **无** → **立即传输**。如欲将文件设定为在使用 Gear 录制备忘录时自动传输至移动设备，点击**自动传输** → **总是**。
- 如欲传输照片和视频，点击**照相机**旁边的 ，然后点击**自动传输** → **手动** → **立即传输**。如欲将文件设定为在使用 Gear 拍摄图像时自动传输至移动设备，点击**自动传输** → **总是**。

三星应用商店

可以从三星应用商店下载应用程序。

在 Gear Manager 屏幕上点击**三星应用商店**。搜索应用程序并选择以进行下载。



如欲安装从三星应用商店以外的来源下载的应用程序，在 Gear Manager 屏幕上，点击**设定** → **未知来源** → **确定**。

寻找我的 Gear

如果您忘记把 Gear 放在什么地方，Gear Manager 可帮助您找到它。

在 Gear Manager 屏幕上点击**寻找我的 Gear**。

点击**开始**，Gear 即会发出声音并打开屏幕。



此功能仅在 Gear 和移动设备连接时适用。

设定

使用此应用程序以配置 Gear 并设置各个选项。

在 Gear Manager 屏幕上点击**设定**。

备份和还原

备份 Gear 上保存的数据或恢复备份数据。在设定屏幕上，点击**备份和还原**。

设置电源键

设定要在按下 Gear 的电源键两次时执行的操作。

在设定屏幕上，点击**按两下主页键**，然后选择选项。

启动自动锁定功能

将移动设备设定为在与您的 Gear 断开连接时自动锁定。

在设置屏幕上，勾选**自动锁定**。

点击**继续**，连接四个或更多点画出图案，然后再次画出图案进行验证。

未检测到您的 Gear 时，图案锁定功能会在移动设备上自动启动。

重新检测到您的 Gear 时，图案锁定功能停用。

使用唤醒手势

设置 Gear 以通过识别您的手势来唤醒 Gear 并显示时钟或屏幕关闭时访问的最后页面。

在设定屏幕上，点击**唤醒与手势**，然后向右拖动**唤醒与手势**开关。如欲选择要在打开屏幕时显示的默认屏幕，点击**选择显示的画面**。

如欲唤醒 Gear，抬起佩戴 Gear 的手并看着 Gear 的屏幕几秒钟。屏幕打开且预设屏幕显示。

设定输入文本并管理模板的方法

选择一种方法以输入文本并管理信息模板。

- **默认**：选择输入文字的方法。
- **编辑文本模板**：管理信息模板以在回复信息时使用。

使用语音命令接听来电

来电时，可通过使用语音命令接听或拒接来电。

在设定屏幕上，勾选**来电**。

设置紧急信息

设置设备以在紧急情况中向收件人发送信息。

在设定屏幕上，点击**发送求救信息**，然后向右拖动**发送求救信息**开关。按下电源键三次以发送包括您当前位置的紧急信息。



某些移动设备不支持此功能。

设置紧急联系人

可预先设定在紧急情况下向其发送信息的联系人。

在设定屏幕上，点击**管理主要联系人** → **创建主要联系人** → **创建新联系人**或**从联系人选择**。可以创建新联系人或从联系人列表选择。



某些移动设备不支持此功能。

设定安全性

设定以允许或阻止从**三星应用商店**以外的应用程序市场安装应用程序。

在设定屏幕上，勾选**未知来源**。

查看开源许可

可以查看开源许可信息。

在设定屏幕上，点击**开源许可证**。

查看 Gear Manager 版本

在 **Gear Manager** 版本中查看 Gear Manager 版本信息。

帮助

可以访问有关使用 Gear 及其他有用应用程序的信息。

在 Gear Manager 屏幕上点击**帮助**。

故障排除

联系三星服务中心前，请尝试以下解决办法。有些情形可能不适用于您的 Gear。

Gear 未开启

电池完全放电时，Gear 将无法打开。打开 Gear 前，先为电池完全充电。

触摸屏反应缓慢或不正确

- 如果为触摸屏装上保护盖或可选的配件，触摸屏可能无法正常工作。
- 如果在触摸屏时佩戴手套、手不干净，或者用尖利物体或指尖点击屏幕，触摸屏可能会发生故障。
- 触摸屏在潮湿环境中或接触到水时可能发生故障。
- 重新启动 Gear 以清除任何暂时性软件错误。
- 确保 Gear 的软件已升级到最新版本。
- 如果触摸屏受到刮擦或损坏，请联系三星服务中心。

Gear 被冻结或存在严重错误

如果 Gear 死机或挂起，可能需要关闭应用程序并打开 Gear 才能恢复正常。如果 Gear 被冻结或反应缓慢，按住电源键 7 秒以上以重启。

如果问题依然存在，请进行出厂数据重置。在主屏幕上，点击**设定** → **重置 Gear** → **确定**。执行恢复出厂设定前，切记对存储在 Gear 上的所有重要数据进行备份。

如果问题仍然无法解决，请联系三星服务中心。

另一蓝牙设备无法定位您的 Gear

- 确保 Gear 已启动蓝牙无线功能。
- 重置 Gear 并重试。
- 确保 Gear 和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (10 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。

如果以上方法仍无法解决问题，请联系三星服务中心。

未建立蓝牙连接或您的 Gear 与移动设备已断开连接

- 确保两个设备上的蓝牙功能均已启动。
- 确保设备之间没有障碍物，例如墙壁或电子设备。
- 确保移动设备上安装了最新版本的 Gear Manager 应用程序。
- 确保 Gear 和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (10 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。
- 重新启动两个设备并重新在移动设备上启动 Gear Manager。

电话无法接通

- 确保 Gear 已连接至移动设备。
- 确保相连的移动设备访问正确的蜂窝网络。
- 确保未对在相连移动设备上拨打的电话号码设置呼叫限制。
- 确保未对在相连移动设备上呼入的电话号码设置呼叫限制。

通话时对方无法听到您的声音

- 确保未盖住内置话筒。
- 确保内置话筒靠近您的嘴部。

通话时出现回音

调整音量或移至另一区域。

声音质量差

由于移动设备网络连接的问题，您可能遇到连接故障。

电池图标为空

电池电量不足。为电池充电。

电池未正常充电 (适用于三星许可的充电器)

- 确保将 Gear 放在充电座上并将充电座正确连接至充电器。
- 如果充电端子不干净，电池可能无法正常充电或 Gear 可能关闭。擦拭金色触点并重新为电池充电。
- 某些设备中的电池不可由用户进行更换。如欲更换电池，请联系三星服务中心。

电池耗尽的速度比最初购买时更快

- 将 Gear 暴露在极冷或极热的温度条件下时，实际可用的充电电量可能会变短。
- 使用某些应用程序时，电池消耗增加。
- 电池属于消耗品，随着时间的推移，实际可用的充电电量将会变短。

Gear 摸上去很热

当使用耗电量大的应用程序或在 Gear 上长时间使用应用程序时，Gear 摸上去就会很热。这属于正常情况，不会影响 Gear 的使用寿命或性能。

启动照相机时出现错误信息

本 Gear 必须拥有足够的可用存储空间和电池电量，才能支持照相机应用。如果启动照相机时收到错误信息，请尝试以下操作：

- 为电池充电。
- 从 Gear 删除文件，释放部分内存。
- 重新启动 Gear。如果尝试这些操作后，依然无法正常使用照相机，请联系三星服务中心。

照片画质比预览效果要差

- 照片的画质可能有所不同，具体取决于周围环境和您使用的摄影技巧。
- 如果在黑暗的区域、在夜间或室内拍照，可能会出现图像噪声，也可能使图像无法正确对焦。

将 Gear 连接到电脑时未建立连接

- 确保所用的 USB 数据线与 Gear 兼容。
- 确保电脑上安装了合适的驱动程序，并且驱动程序已更新。
- 如果您是 Windows XP 用户，确保电脑上安装了 Windows XP Service Pack 3 或更高版本。
- 确保在电脑上安装了 Samsung Kies。

Gear 上存储的数据丢失

务必对 Gear 上存储的所有重要数据进行备份。否则，如果数据损坏或丢失，您将无法恢复数据。对于因 Gear 上存储的数据丢失所造成的损害，三星概不负责。

Gear 机壳外围的小缝隙

- 此缝隙为制造工艺所需，且部件可能会发生轻微颤动或振动。
- 随着时间的推移，部件间的摩擦可能会使此缝隙稍微扩大。

注意事项

产品中有毒有害物质或元素的名称及其含量

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr ⁶⁺)	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件	X	O	O	O	O	O
塑料	O	O	O	O	O	O
金属	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O
附件	X	O	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件某一均质材料中的含量超出 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求。

本表格提供的信息是基于供应商提供的数据及三星公司的检测结果。在当前技术水平下，所有有毒有害物质或元素的使用控制到了最底线。三星公司会继续努力通过改进技术来减少这些物质和元素的使用。



本产品的“环保使用期限”为 20 年，其标识如左图所示。电池等可更换部件的环保使用期限可能与产品的环保使用期限不同。只有在本说明书所述的正常情况下使用本产品时，“环保使用期限”才有效。

■ 天津三星通信技术有限公司

地址：天津市西青区微电子工业区微五路 9 号 (邮编：300385)

■ 惠州三星电子有限公司

地址：广东省惠州市仲恺高新技术产业开发区陈江街道仲恺六路 256 号
(邮编：516029)

