GH-625B / GH-625M

戶外腕錶式GPS



Version 1.1





1.	介紹與特色	4
	1.1 介紹	4
	1.2 特色	4
2.	規格表	5
3.	產品概要	7
	3.1 配件	7
	3.2 按鍵說明	8
	3.3 天線簡介	9
	3.4 電池簡介	9
	3.5 心率監測器配戴	. 12
	3.6 自行車支架固定	. 13
4.	開始使用	14
	4.1 啓動 GH-625	. 14
	4.2 切換模式	. 15
	4.3 選單目錄 - 主選單	. 17
5.	活動功能	19
	5.1 活動資訊	. 19
	5.2 活動設定	. 20
	5.3 刪除記錄(訓練資料)	. 23
	5.4 記憶體容量	. 24
6. '	1 導航功能	25
	6.1 增加/移除地圖模式	. 25
	6.2 路徑	. 25
	6.3 儲存引導點	. 27
	6.4 尋找引導點	. 27
	6.5 返回導航 (停止"前往")	. 29
	6.6 GPS 資訊	. 29
7.	電腦連線	30
	7.1 連線到電腦	. 30
8.	基本設定	31
	8.1 使用者設定	. 31
	8.2 GPS 設定	. 35

	8.3	心率設定	. 36
	8.4	還原原廠設定	. 36
	8.5	系統更新	. 37
	8.6	關於產品(GH-625)	. 37
9.	電腦履	医用軟體	38
	9.1	安裝 USB 驅動程式	. 38
	9.2	如何使用 GS-Sport 訓練館	. 40
10	• 產品	保養	58
	10.1	1 照顧您的 GH-625	. 58
11.	專有	名詞	59
1 2.	疑難	排解 & FAQ	60

感謝您購買 GS-Sport GH-625. 我們誠心的希望您可以享受到使用高科技 GPS 裝置的樂趣. 爲了讓您更了解 GH-625 的功能與特色,請在開始操作前先閱讀使用者說明書.

1. 介紹與特色

1.1 介紹

GS-Sport GH-625 是一個流行,完全密封,防水的腕錶式 GPS 裝置,有著"活動紀錄", "區段", "GPS 定位", "時間警示", "心率監測(僅限 GH-625M)", …等特色. 無論你到哪裡 GPS 導航 功能都可以定位及追蹤你的航跡. GH-625 藉由 SiRF Star III 高效能晶片的驅動,即使在訊 號微弱的地方也能定位您的位置. 它已被廣泛的戶外運動人士所採用,例如:慢跑,賽跑,自行 車,滑雪...等運動. 它也可透過 USB 介面當成 GPS 接收器.

1.2 特色

- 內建 SiRF Star III LPx 高效能 GPS 晶片組. 即使在訊號微弱的情況,優越的感度仍然 可以定位.
- 內建可充電式高容量鋰電池.
- 大尺寸 LCD 容易讀取.
- 支援 WAAS/ ENGOS.
- IPX7 防水規格,堅固的設計避免疏忽造成的損壞.
- 依日期記錄自我訓練歷程.
- GH-625 系列產品透過簡易的設定即可當作 GPS 接收器.
- 可透過 PC 更新 GH-625 韌體.
- USB 自動偵測功能.
- 支援 60,000 追蹤點, 100 引導點, 6,000 條路徑.
- 導航.用打點的方式追蹤您的路線;利用特殊的演算法標記及儲存您的追蹤點;尋找特定的位置.

2. 規格表

一般電子及機構規格			
項目	GH-625B	GH-625M	
引導點	100	0	
追蹤點	6000	00	
路徑	6000		
顯示尺寸	24.9 x 39.88 (H	I x W in mm.)	
顯示形式	黑白丨	CD	
畫素(高 x 寬)	80 x 3	120	
重量	72.8	7g	
防水規格	IPX	7	
尺寸	76.5 x 61.5 x 17.5 (L	x D (Φ) x H in mm.)	
背光顯示	単層		
操作溫度	-10°至	60 ° C	
濕度	5% to 95	% 無壓縮	
電壓	3.7V 充電電池,	5V 供電輸入.	
充電變壓器	DC	5V	
雪洲	可充電式 750mAh 鋰電池 (B 系列)		
电{也	可充電式 625mAh 鋰電池 (M 系列)		
	GPS, HBM 及背光關閉	25 mA	
 新電量	GPS 開啓(未定位); HBM 及背	f光關閉 60 mA	
	GPS 開啓(3D 定位); HBM 及背	f光關閉 58 mA	
	GPS 開啓(未定位), HBM 開啓; 背光開啓 73 mA		
	13 小時 (3D 定位, GPS 開啓; 背光關閉)		
	12 小時 (3D 定位, GPS, 背光開啓)		
	25 小時 (GPS, 背光關閉)		
電池壽命	適用於 B 及 BE 型式		
	11 小時 (3D 定位, GPS 開啓; HBM 及背光關閉)		
	10 小時 (3D 定位, GPS, HBM 及背光	開啓)	
	21 小時 (GPS, HBM 關閉; 背光關閉)		
電腦連接介面	探針式接腳	USB 介面	
充電時間	Mini USB 35	0mA, 3 小時	
心率監測器	NO	YES	
高度計	NO	NO	
電子羅盤	NO	NO	

GPS 基本參數表		
GPS 晶片	SiRF Star III LPx	
頻率	L1, 1575.42 MHz	
C/A 編碼	1.023 MHz 晶片速率	
頻道	全視野可追蹤 20 個頻道	
天線型態	內建式平板天線	
七台港碑中	10 米, 2D RMS	
刀怔毕唯度	5 米, 2D RMS, WAAS 啓動	
速率準確度	0.1 米/秒	
同步時間	同步 GPS 時間 1 微秒	
大地座標系統	WGS-84	
重新定位	0.1 sec., 平均值	
熱開機	1 sec., 平均值	
暖開機	38 sec., 平均值	
冷開機	42 sec., 平均值	
高度範圍	18,000 米 (60,000 feet) 最大值.	
速度範圍	515 米/ 秒 (1000 knots) 最大值.	
加速度限制	小於 4G	
震盪限制	20 m/sec3	

心率監測器 (HRM)			
	操作電壓	2.4V~3.6V	
GH-625M	震盪器	石英震盪 32.768KHz	
(HRM Receiver on PCBA)	待機電流	<0.5 uA	
	工作電流	<15 uA (無外部電路)	
	操作電壓	2.4V~3.6V	
	震盪器	石英震盪 32.768KHz	
	待機電流	<0.5 uA	
	工作電流	<100 uA	
GH-625M	傳輸電流	<6 mA	
(HRM 心跳帶)	電池壽命	1300 小時	
	電池型態	CR2032	
	傳輸頻率	5 KHz	
	傳輸距離	>0.8 公尺	
	信號傳輸模式	類比信號(無編碼)	
	傳輸時間	20 ms	

3. 產品概要

3.1 配件

檢查 GH-625 包裝盒內容物. 如果您發現有缺少或損壞的情況,請立刻向您購買的商家連絡.



GH-625



USB 傳輸線



螺絲起子



心率監測器 (僅限 GH-625M)



CD-ROM



長錶帶



簡易說明書



自行車固定架

3.2 按鈕說明



	按鈕	描述
1		● 選單模式下,按 ESC 鈕將從目前的頁面跳回上一個頁面.
1.	ESC/LAP	● 當計數時間時,按下按鈕可劃分區段.
		● 持續按壓 2 秒開啓/關閉 GH-625.
2.	Power	● 當 GH-625 已開啓, 迅速按壓此鈕將會開啓/關閉背光.
		● 若系統故障,長按此鈕 14 秒將會自動重新開機.
3.	PG (Page)	● 切換螢幕顯示 "選單模式", "位置模式", "里程計模式", "地圖模式".
		● 移動"向上/向下"反白項目選擇.
4,6	Up / Down	● 里程計模式中,按此鈕可切換兩個畫面.
		● 地圖模式中,按此鈕放大或縮小畫面.
		● 進入所選的項目.
5	OK / Enter	● 確定選單模式中所選擇的資料與功能.
		● 里程計模式中,開始/停止計時器.

3.3 天線簡介



GPS 天線隱藏於螢幕的下方,請保持指向著 天空,以獲得較好的訊號.

3.4 電池簡介

GH-625 由內建的充電式鋰電池維持運作. 電池電量顯示在螢幕右上角,表示所剩的電量.

- 充電:
 - 由 USB 傳輸線連接到 GH-625 裝置端,另一端連接到 AC 變壓 器或電腦 USB 埠.
 - 2. 充滿電池約需花費 3 小時.







金屬圓柱對準圓形凹槽插上接頭,完成 USB 傳輸線連接.

3.5 配戴心率監測器

(僅限 GH-625M)





內側.

將此側圍繞在您的身上.您可以擦拭一點水分在感應器部位以獲得較好的脈搏感應.

- 1. 先將伸縮帶一端穿過心率監測器的狹孔.
- 2. 圍繞心率監測器及伸縮帶在您的胸前,調 整心率監測器的位置到胸前正中心.
- **3.** 調整伸縮帶到適合的鬆緊度,以防止運動 時滑落.
- 將伸縮帶的另一端穿過心率監測器的狹孔 固定以完成配戴.
- 5. 記得在您的 GH-625 上開啓心率監測功 能.
 [MAIN MENU] > [CONFIGURATION]
 > [SETTINGS] > [HEART MONITOR]
 > [HEART RATE MONITOR] > ON.





3.6 固定腳踏車支架



將支架扣在您的自行車上.



繫上 GH-625 於支架,調整錶帶,使產品維持在固定狀態.

4. 開始使用

4.1 啓動 GH-625

按住 Power 鈕 2 秒,螢幕會自動開啓,您將會 看到顯示 welcome.

第一次使用時先讓 GH-625 追蹤衛星一小段時間.攜帶您的 GH-625 到戶外空曠的地方將 會比較容易在短時間內接收到衛星訊號. 如果裝置尙未取得 3D 定位,您仍然可以按 PG 鈕離開定位畫面.

相同地,要關閉 GH-625,按住 Power 鈕 2 秒.





電池圖示表示所剩下的電量.

當您開始計時,時鐘圖示會顯示於螢幕 上.如果停止計時,圖示將會閃爍.如果 是自動暫停,您將會看到 🔋 圖示在閃爍.

衛星圖示表示 GPS 是否有定位.如果圖 示在閃爍表示未定位.如果圖示無閃爍 表示已定位.若將 GPS 關閉,衛星圖示 將會消失.

4.2 切換模式

按 PG 鈕切換不同的模式



在里程計模式下,按 Up 或 Down 鈕可切換不同的畫面.



各個畫面格式顯示資訊:

SPEED: 英里/小時(mile/hour),公里/小時(km/hour),

海里/小時(nautical mile/hour).

AVG SPEED: 平均速度.

- PACE: 一英里或一公里所需的步伐.
- Sport Type: 依運動類型的設定計算卡路里.

Distance: 顯示已移動的距離.

Calories: 顯示已消耗的卡路里.

Time of Day: 顯示日期及時間.

4.3 選單目錄 - 主選單

這表格呈現所有可使用的選單,提供您快速查詢.

	ACTIVITY INFO (活動資訊)				
		AUTO HOLD (自動暫停)			
			TIME/DIST ALERT		
			時間/距離 警示		
	ACTIVITY SETTING (活動設定)	ALERTS (警示)	SPEED/PACE ALERT		
ΑΛΤΙΛΙΤΧ			速度/步速 警示		
ACIIVIII (活動)			HEART RATE ALERT		
			心率警示		
		CALORIES SETTI	NG (卡路里設定)		
		LAP SETTING (區	没設定)		
		SET UNITS (設定單	4位)		
	DELETE ALL (刪除全部)				
	MEMORY CAPACITY (記憶容量)				
	ADD MAP MODE / REMOVE MAP MODE (增加/移除地圖模式)				
	ROUTES (路徑)	CREATE NEW ROU	JTE (新增路徑)		
		LIST ALL (列出全部	3)		
NAVIGATION		DELETE ALL (刪除	全部)		
(道帖)	SAVE WAYPOINT (儲存引導點)				
(キチルル)	FIND WAYPOINT	LIST WAYPOINTS (列出引導點)			
		DELETE ALL (刪除全部)			
	RETURN TO START (返回導航)				
	GPS INFO (GPS 資訊)				
CONNECT TO PC (電腦連線)	Waiting for PC to conn	ect			

			TIME ZONE (時區)	
		SETUP TIME	DAYLIGHT SAVING	
		(時間設定)	(節約日光)	
			TIME FORMAT (時間格式)	
	USER SETTING (使用者設定)	SET SYSTEM	BEEPER (提示音)	
		SEI SYSIEM (で体乳中)	LANGUAGE (語言)	
			SLEEP MODE (睡眠模式)	
		SET DISPLAY	BACKLIGHT (背光)	
		(顯示設定)	CONTRAST (對比)	
			SET PAGE 1	
CONFICURATION		SET CUST PAGE	SET PAGE 2	
CONFIGURATION (甘木凯宁)		(頁面規劃)	SET PAGE 3	
(本平政化)			SET PAGE 4	
		USER PROFILE (使用者檔案)	
		TURN PC-GPS ON	/OFF (PC-GPS 開啓/關閉)	
		DATA RECORDING (資料紀錄)		
	GPS SETTING	GPS OFF (GPS 開啓/關閉)		
	(GPS 設定)	WAAS/ EGNOS		
	HEART RATE	CARDIO MODE (心率模式開啓/關閉)		
	SETTING (心率設定)	SET TARGET ZONE (設定範圍)		
	FACTORY RESET (還原原廠設定)			
	SYSTEM UPGRADE (系統更新)			
	ABOUT PRODUCT (產品資訊)			

5. 活動功能

GH-625 運動形式能讓您設定暫停,警示及運動模式.

5.1 活動資訊

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [ACTIVITY INFO]

1. 使用"上"及"下"按鈕捲動項目,選擇您想 顯示的紀錄,然後按下 OK 鈕. 所有訓練時 的資料將會顯示.



2. 使用"上"及"下"選擇您所要的檢視的項 目,然後按下 OK 鈕,訓練的資料會顯示在 螢幕上.

18-JUN-08	16:21:13
TOTAL:	
AVERAGE:	FASTEST: X
0.00k/h	0.00k/h*
\$/KM 88 bpm	: <u>-</u> /KM 89 bpm
VIEW? TR	ACK BACK?
LAPS? [DELETE?

項目顯示的資訊:

- Date and Time, 顯示日期和時間
- Total distance 訓練的距離.
- Total calories 卡路里消耗量.
- Total time 訓練的時間.
- Average 訊練時的平均速度.
- **Fastest** 訓練時的最快速度.
- VIEW? 顯示訓練時的路徑在螢幕上.
- TRACK BACK? 您可以追蹤此訓練路徑的起始點或終點.
- LAPS? 在地圖模式上觀看區段詳細的路徑.
- DELETE? 刪除此訓練資料.

5.2 活動設定

5.2-1 自動暫停

[MAIN MENU] > [ACTIVITY > [ACTIVITY SETTING] > [AUTO HOLD]

- 您可以設定當停止移動時或是在特定的速度以下時自動地停止計時器.
- 當計時器暫停時,資料將不再被記錄,如此 平均速度及卡路里計算會比較準確.



PAUSE WHEN BELOW

5.2-2 警示

[MAIN MENU] > [ACTIVITY > [ACTIVITY SETTING] > [ALERTS]

- 1. [TIME/DIST ALERT] (時間/距離 警示)
- 2. [SPEED ALERT] (速度警示)
- 3. [HEART RATE ALREAT] (心率警示)(僅限 GH-625M)

• [TIME/DIST ALERT]

時間/距離警示

- 使用"上"及"下"按鈕選擇項目,按 OK 進入修改.
- 您可以設定當特定時間到了,警示 聲僅響一次,或每次到了特定時間 重複響音一次,或者關閉警示.
- 您也可以設定當特定距離到了,警 示聲僅響一次,或每次到了特定距 離重複響音一次,或者關閉警示.



• [SPEED ALERT]

速度警示

- 使用"上"及"下"按鈕選擇項目,按 OK 進入修改.
- 您可以設定當速度高於或低於特定 的數值時就發生警示.

• [HEART RATE ALERT]

心率警示 (僅限 625M)

- 使用"上"及"下"按鈕選擇項目,按 OK 進入修改.
- 您可以設定當心跳率高於或低於特定的數值時就發生警示.





5.2-3 卡路里設定

[MAIN MENU] > [ACTIVITY]> [ACTIVITY SETTING] > [CALORIES SETTING]

- 1. [SPORT TYPE] (運動模式)
- 2. [TRAINING LEVEL] (訓練等級)
- 3. [EXTRA WEIGHT] (額外重量)

• [SPORT TYPE]

運動模式 按"上/下"鈕選擇運動模式,"行走","健 行","跑步","自行車".



● *[EXTRA WEIGHT] 額外重量*

確認您身上額外攜帶的物品重量,然後輸入到 EXTRA WEIGHT 項目.

系統將會依據特定的運動模式計算卡路里的消 耗量.



5.2-4 圈數設定

[MAIN MENU] > [ACTIVITY > [ACTIVITY SETTING] > [LAP SETTING]

您可以選擇特定的距離或時間,做為記錄區段的依據.

AUTO) LAP TRIGGER TANCE	Î
LAP	DISTANCE .00km	N

5.2-5 設定單位

[MAIN MENU] > [ACTIVITY > [ACTIVITY SETTING] > [SET UNITS]

- 1. 測量單位可以設定為"公制","英制"或"海 里制".
- 速度單位可以設定為"步速"(min/m, min/K)或"速率"(mph, kph).







5.3 刪除全部 (訓練資料)

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [DELETE ALL]

您可以刪除所有記錄在裝置裡的訓練資料.

	TRAINING	FILES	
į	DELETE TRAINING	ALL DATA?	9
	YES	NO	

5.4 記憶體容量

[MAIN MENU] > [ACTIVITY] > [MEMORY CAPACITY]

- 1. 顯示所剩下的記憶體空間.
- 您將會看到剩下多少個紀錄點及多少時間 可以被使用.所剩下的時間是依據之前的 紀錄設定. (See [main menu] > [activity] > [memory capacity])

	TRAINING FILES	
3	Remain Points: 56032 points	0
Ē	Remain Times : 15hr33min52sec	
1		1

6.1 導航功能

6.1 增加/移除地圖模式

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ADD/REMOVE MAP MODE]

您可以使用此功能開啓或關閉地圖模式. 然而當地圖模式關閉時,但您執行"Return to Start"或"GOTO"到引導點,地圖模式將會再 度被開啓.



6.2 路徑功能

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ROUTES]

- 1. [CREATE NEW ROUTE]
- 2. [LIST ALL]
- 3. [DELETE ALL]

當您運動時記錄下引導點

- [CREATE NEW ROUTE] 新增路徑
- 1. 您可以藉由引導點的規劃建立自己的路 徑,按下 OK 鈕可插入引導點.
- 2. 選取引導點後按 OK 鈕,可刪除此引導點 或插入另一個引導點在下方.
- **3.** 在新增路徑畫面的第一行,可以編輯您的 路徑名稱.
- 4. 當您完成路徑規劃後,按下 ESC 鈕離開

<u> </u>	WAYPOINTS	ſ
(H-2	001	М
	002	
	E00	
		-
	1-003	
001	_:_ D m	
003	_:_ 327 m	
	:km	
1		
1		
	DELETE?	

- [LIST ALL]
 陳列全部路徑
 - 1. 選定您所想要的路徑導航,然後選 擇"FOLLOW?".

您將會被詢問要到哪個引導點(起時 點或終點),確定後還會詢問您是否要 記錄這段歷程.

您將會在螢幕上看到您的位置及目的 地點,並且附近的引導點都會顯示在 地圖上.按上/下鈕可將地圖的視野縮 小或放大.

- 2. 按下PG按鈕,螢幕的右方將會顯示到 目的地的距離及時間.螢幕上所顯示 的羅盤會有箭頭指向目的地點的方 向.
- 如果您需要停止導航,按下[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [STOP ROUTE].
- 4. 選定您想刪除的路徑,然後選擇 "DELETE?",這路徑將會被立即刪除.

● [DELETE ALL] 刪除全部

- 1. 將會出現確認的對話框.
- 2. 使用上/下按鈕選擇"YES",然後按下 OK 鈕.
- 3. 記憶體中全部的路徑資料將會被刪除.

	ROUTES	1
¥	001-003	2
	001-004	ï
	002-001	-

-500	-004		Ú
DD2	_:_	258	m∱⊍
E00	_:_	217	տ հա
004	_:_	258	1]
	- -: -	. _k	cmŲ
	DELET	E?	
	FOLLO	W?	









6.3 儲存引導點

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [SAVE WAYPOINT]

- 您可以儲存目前的位置.如果 GPS 已定 位,航點將會顯示經緯度及高度在螢幕 上.如果 GPS 尚未定位(無 GPS 接收信 號),所有的數值將會為 0.
- 2. 使用上/下按鈕捲動項目,選擇您所需修改的項目後按下 OK 按鈕確定.
- 3. 當您完成修改後,可輸入一個字串或符號 爲代碼或按下 ESC 按鈕離開.
- 移動反白部份到"CONFIRM?",並按下 OK 按鈕. 位置資料將會被儲存到 GH-625 記憶體中.





6.4 尋找引導點

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [FIND WAYPOINT]

- 1. [LIST WAYPOINT]
- 2. [DELETE ALL]
- *[LIST WAYPOINT] 顯示引導點*
- 1. 使用上下按鈕捲動項目選擇您所要前 往的引導點,然後按下 OK 鈕.
- 移動反白到"GOTO?"項目並按下 OK 鈕.
- 你將會在螢幕上看到你目前的位置及 目的地點,並且附近的引導點都會顯 示在地圖上,按上/下鈕可將地圖的視野 縮小或放大.



- 4. 按下 PG 按鈕,螢幕的右方將會顯示到 目的地的距離及時間.螢幕上所顯示 的羅盤會有箭頭指向目的地點的方向.
- 停止前往引導點:
 [MAIN MENU] > [NAVIGATION] >
 [STOP GOTO].



● [DELETE ALL] 刪除全部

- 1. 使用上下按鈕捲動項目選擇您所要刪除的 航點,然後按下 OK 鈕.
- 2. 移動反白到"DELETE?"項目並按下 OK
- 3. 此引導點將會被立即刪除.



6.5 返回導航 (停止前往)

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [RETURN TO START / STOP GOTO]

- 您可使用此特點返回到最近一次所儲存 的訓練資料並開始導航.
- 2. 螢幕會顯示導航畫面,您可以跟著箭頭方 向回到起始點.
- 如果您想要終止導航,請按 [MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [STOP GOTO].



6.6 GPS 資訊

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [GPS INFO]

您可以從這裡觀察已接收到幾顆衛星信號及信 號的強度,以了解定位的狀態.



7. 電腦連線

7.1 連線到電腦

[MAIN MENU] > [CONNECT TO PC]

- 您可以傳送 GH-625 中的訓練資料到電 腦上.
- 詳細的說明請參考"GS-Sport 訓練館" 章節.

CONNECT TO PC

當 USB 傳輸線連接到 GH-625 時,螢幕上將會顯示偵側到的訊息.

自動偵測功能



8. 基本設定

8.1 使用者設定

8.1-1 時間設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [SETUP TIME]

- 1. [TIME ZONE] 時區
- 2. [DAYLIHGT SAVING] 節約日光
- 3. [TIME FORMAT] 時間格式

使用上/下按鈕捲動項目並按下OK鈕確定修改.

● [TIME ZONE] 時區

您必須選擇您的城市來設定時間區域.

[DAYLIHGT SAVING] 節約日光

如果需要此設定,您必須選擇您的當地時間 區域並使用節約日光,系統將會顯示校正過 後的時間.

• [TIME FORMAT]

時間格式

您也可以將時間顯示格式設定為12或24小時制.

按 ESC 按鈕回到上一頁或按 PG 按鈕回到 主選單.

TIME ZONE	Ē
Taipei	•
DAYLIGHT SAVING NO	×.
TIME FORMAT 24 HOUR	

TIME ZONE Taipei	Ē
DAYLIGHT SAVING	ž
TIME FORMAT 24 HOUR	

TIME ZONE Taipei	İ
DAYLIGHT SAVING NO	2
TIME FORMAT	_

8.1-2 系統設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [SET SYSTEM]

- 1. [BEEPER] 提示音
- 2. [LANGUAGE] 語言
- 3. [SLEEP MODE] 睡眠模式

● [BEEPER] 提示音

根據您的需要可以設定有提示音或關閉.



● [LANGUAGE] 語言

支援五國語言的操作介面,包含英文,德文,法文,義大利文及西班牙文.

● [SLEEP MODE] 睡眠模式

支援五種不同的睡眠模式.



BEEBER	. É
ISTAYS ON	E U
L 5 MINUTES L 10 MINUTES I 15 MINUTES 20 MINUTES	¥
STAYS ON	

8.1.3 背光設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [SET DISPLAY]

- 1. [BACKLIGHT] 背光
- 2. [CONTRAST] 對比

● [BACKLIGHT] 背光

設定當您按下 Power 按鈕後,背光顯示的時間 爲恆亮或是一段時間自動關閉.

● [CONTRAST] 對比

- 1. 使用上/下按鈕調整螢幕的明亮對比.
- 2. 當您調整好對比後,按下 OK 按鈕確認.





8.1.4 自訂頁面

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [SET CUSTOM PAGE]

● [SET CUSTOM PAGE]自訂頁面

- 在里程計模式下,擁有四組頁面,每組 頁面可以增加或減少需顯示的項目, 最多可顯示四項.
- 如圖每個頁面可選擇顯示單項,兩項, 三項及四項數據,各數據類型皆可調 整,如常用的有:計時,速度,距離,高 度,心跳率...等.

CET	OUCTO	λM.	DOCE	-
- SET	LUSIC	<u>лч</u>	PHGE	
SET	PAGE	1		Ľ
ESET	PAGE	2		
ESET	PAGE	Э		
ESET	PAGE	ч		





CUMULATE+	0 " 🕯
CUMULATE-	0 " ©
Asc SPEED	0./h
ALTITUDE	0 "



8.1-5 使用者簡介

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [USER PROFILE]

- 您可以輸入您個人的資訊在使用者簡介中.
- 資訊包含"使用者名稱","性別","生日","體 重"及"身高".
- 3. 系統將會根據你輸入的資訊計算卡路里, 故請輸入正確的數值.

USERNAME USER NAME	
GENDER: MALE BIRTH DATE: 1982/ IIII/ 1	1
WEIGHT: 150 lb HEIGHT: 70 inch	

8.1-6 開啓 PC-GPS

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [TURN PC-GPS ON]

您可以透過將 GH-625 與電腦連線當成

G-mouse.

- 使用 USB 傳輸線連接 GH-625 到您的 電腦,開啓 PC-GPS 功能.
- 各動您的 PC software; 選擇正確的
 COM 埠並設定鮑率為 57600.
- 3. G-mouse 功能已準備就緒.
- 4. 當 GPS 功能不需要使用時,您可以將它關 閉以節省電量及延長電池壽命.



8.1-7 資料紀錄 [MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [USER SETTINGS] > [DATA RECORDING]

- 系統的預設值是每秒紀錄一個追蹤點, 如此才會有最準確的活動紀錄,然而您 也可以設定成不同的間隔時間做追蹤點 的紀錄.
- 設定成較長的間隔時間,表示在一段時間內取樣的資料較少,但是您卻可以有較長的使用時間.

RECORD DATA POINTS EVERY SECOND	[
	Ņ
Remain points: 52768	
TIME: 14hr39min28s	

8.2 GPS 設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [GPS SETTINGS] > [GPS SETTING]

• [SETUP GPS]

爲了省電 GPS 的功能可以被關閉.如果電量 偏低時,系統也會詢問您是否要關閉 GPS 功 能.

GPS	1
NORMAL	년 (11)
⊾ GPS OFF	6

• [WAAS/EGNOS]

開啓/關閉`'WAAS/ENGOS''.

GPS	1
NORMAL	믯
WAAS/EGNOS	- Second
ON	

8.3 心率監測設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [HEART RATE SETTING]

● [CARDIO MODE] 心跳模式

此選項啓動心率監測器功能,並可以設定是否透過 心率來計算卡路里.

HEART	RATE	MONITOR	
CALCUL BY HEA	ATE (ART RE	CALORY	
YES			

● [SET TARGET ZONE] 指標範圍

此選項是根據使用者簡介的年齡計算出最大及最 小的心率值,心跳率最大值為:220-(年齡).或者您 可以手動設定.

MAX HR: 186 bpm	
HR ZONE ■ to	186 ^{b p m}

8.4 還原原廠設定

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [FACTORY RESET]

此特點提供您將 GH-625 恢復到原廠預設狀態,但另一方面所有的訓練歷程,引導點及使用者資料將會被刪除.



8.5 系統更新

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SYSTEM UPGRADE]

- 1. 提供您更新 GH-625 的韌體程式.
- 若您想要取消更新程序,請同時按 Power + ESC 按鈕.



8.6 關於產品(GH-625)

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ABOUT PRODUCT]

顯示韌體程式版本資訊.



9. 電腦應用軟體

9.1 安裝 USB 驅動程式

當您連接 GH-625 到電腦時,必須要先安裝 USB 的驅動程式.若驅動程式尚未安裝,您的電腦 將無法辨識到 GH-625.

- 1. 放置 CD 光碟到光碟機中,程式將會自動地開始執行.
- 2. 點選"USB Driver"按鈕安裝"PL-2303 USB-to-Serial"驅動程式到您的電腦.
- 3. 依指示完成安裝程序.

9.1-1 系統需求

爲了獲得較好的效能,針對 GH-625 GS-Sport 訓練館以下是建議的系統需求:

- CPU: Pentium III 以上
- RAM: 至少 512 MB
- OS: Windows 2000, XP 及 Vista
- Internet Explorer 6.0 以上
- Framework 2.0 以上

9.1-2 如何安裝 GS-Sport 訓練館

● 安裝 Framework v2.0 以上

1. 檢查您系統上 Microsoft Framework 的版本

開始 > 設定 > 控制台 > 新增移除程式

注意: 基本上, Framework 2.0 或以上的版本, 在 Windows XP SP2, SP3 及 Vista 中已被 安裝, 您可以直接地安裝此軟體.

新磨或移	除程式			
	目前安装的程式	🔲 顯示更新心	排序方式③ 名稱	
愛更或 移除 5月(日)	19 Tintel(R) PROSetv無線軟體		28.1	17.2.3191.1
E 350 (213	🛃 I2SE Runtime Environment 5.0 Update 10		大小	145.00MB
	K Kaspersky Anti-Vicus 6.0 for Windows Workstations		大小	18.80MB
新増	KKman		大小	2.44MB
794(<u>11</u>)	🛗 K-Lite Codec Pack 3 3 5 Full		大小	25.43MB
Ъ	B Microsoft NET Framework 1.1		大小	36.15MB
曾/移除	🕫 Microsoft NET Framework 1.1 Chinese (Iraditional) Lang. Pack		大小	2,85MB
ndows 件(<u>A</u>)	😴 Microsoft NET Framework 2.0		大小	96.77ME
~	<u>按這裡取得支援資訊。</u>		已使用	服业
に招募	要變更或從電腦移除這個程式,請按[變更/%除]。		上次便用在	2009/9/7 變更/移除
ii(0)	J Microsoft NET Framework 2.0 語言套件 - 繁體中交		大小	96.77MB
	B Microsoft Kemel-Mode Driver Framework 1 0			
	1 Microsoft Office Professional Edition 2003		大小	590.00MB
	🧔 Motorola SM56 Speakerphone Modem		大小	1.91MB
	1 NSports Training Gym		大小	217.00MB

系統需求

支援作業系統: Windows Server 2003; Windows Server 2008; Windows Vista; Windows XP 請下載 Framework Version 3.5 從

http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?displaylang=en&FamilyID=333325fd-a e52-4e35-b531-508d977d32a6

支援作業系統: Windows 2000 Service Pack 4; Windows Server 2003; Windows XP Service Pack 2 Supported Operating; Windows Server 2003; Windows XP 請下載 Framework Version 3.0 從 http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?familyid=EC2CA85D-B255-4425-9E65-1E88A0BDB72A&displaylang=en

支援作業系統: Windows 2000 Service Pack 4; Windows Server 2003; Windows XP Service Pack 2 請下載 Framework Version 2.0 SP1 從 http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?familyid=79BC3B77-E02C-4AD3-AACF -A7633F706BA5&displaylang=en

2. 安裝 Framework

● 安裝 GS-Sport 訓練館

使用自動執行程式安裝 GS-Sport 訓練館或從 CD 光碟中選擇安裝檔案.

9.1-3 執行 GS-Sport 訓練館

您可以從桌面上點選"GH-625 GS-Sport 訓練館"圖示.或點選 開始 > 程式集 > GlobalSat GS-Sport > GS-Sport Training GYM.



9.2 如何使用 **GS-Sport** 訓練館

9.2-1 選擇裝置型號

● 當裝置已連接到電腦時,請選擇使用的裝置型號.

🅤 GS-Sport 訓練	館一登入表	5
選擇模型	OH625	新使用者
選擇使用者	GH615 GH625	編輯
		5入 删除

9.2-2 新增使用者

● 點選"New User"按鈕,建立一名使用者名稱.

🧿 GS-Sport 訓練館 - 登入:	ā,	x
使用者帳號		
1	離存	取消

● 登入

🅘 GS-Sport Illet	館 - 登入表		x
選擇模型	GH625	ŀ	新使用者
證暉使用者	Globalsat		編輯
	登入		刪除



● 請點選"資料傳輸"然後選擇將要下載的儲存資料.



● 在軟體開啓前,請先將電腦連線到網路上.



 當使用者將GH-625與PC連接後,GH-625會跳出訊息詢問使用者是否要與電腦 連線,或者使用者也可以從GH-625選擇"connect to PC".



9.2-3 介面說明

- 1. 主功能列表
- 2. 子功能列表
- 3. Google Map,引導點,追蹤點
- 4. 分析統計工具,計量表
- 5. 資料庫記錄
- 6. 訓練列表
- 7. 詳細訓練資訊
- 8. 軟體功能控制



9.2-4 選單架構

	匯入活動	儲存訓練資料成 ghd 的檔案格式.					
	匯出活動	匯出訓練資料成 KML, CSV, Text 或 CPX 格式.					
	擷取 Google Map	擷取目前 Google Map 視窗成 JPG 格式.					
主選單	题一款 Coogle Man	顯示訓練資料於 Google Map 上. 當您匯出訓練資料時,可					
		指定儲存成不同的檔案格式到資料夾中.					
	题一场 Coogle Farth	顯示訓練資料於 Google Earth 上. 離開應用程式時,將會					
	Ag小穴 Google Laitin	要求您儲存成檔案.					
横安	開啓	開啓檔案(支援 gpx, kml, nmea, csv 及 text 格式)					
	匯入活動 儲存訓練資料成 ghd 的檔案格式. 匯出活動 匯出訓練資料成 KML, CSV, Text 或 CPX 格式. 擷取 Google Map 擷取目前 Google Map 融窗成 JPG 格式. 顯示於 Google Map 顯示訓練資料於 Google Map 上. 當您匯出訓練資料時,可 指定儲存成不同的檔案格式到資料夾中. 顯示許於 Google Earth 二 當您匯出訓練資料於 Google Earth 上. 離開應用程式時,將會 要求您儲存成檔案. 開容 開啓檔案(支援 gpx, kml, nmea, csv 及 text 格式) 儲存 儲存檔案(支援 gpx, kml, nmea, csv 及 text 格式) 依日期搜尋 依開始及結束日期搜尋資料庫記錄 依範圍動類型搜尋資料庫記錄 位装置下載 追蹤點 上傳至裝置 删除裝置中全部項目 位裝置下載 目際裝置 Com 埠傳輸速率設定 裝置設定 裝置資訊 韌體更新功能 可體更新功能 單位交換 三種單位選擇(公制, 英制及海哩制) 語言 六國語言選擇(英文,繁中,西班牙交,德文,義大利交及法文) 檢查更新 從 FTP 網站檢查最新版本 關於我們 國除介紹						
抽寻态料	image: mark to the system image: mark to the system image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system Image: mark to the system<						
1文守貝科	依運動搜尋	依運動類型搜尋資料庫記錄					
		從裝置下載					
	追蹤點	上傳至裝置					
<u> </u>		刪除裝置中全部項目					
貝竹時期		從裝置下載					
	引導點	上傳至裝置					
		刪除裝置中全部項目					
	COM 埠設定	Com 埠傳輸速率設定					
	裝置設定						
設定	韌體更新	 					
	單位交換	三種單位選擇(公制, 英制及海哩制)					
	語言	六國語言選擇(英文,繁中,西班牙文,德文,義大利文及法文)					
	檢查更新	從 FTP 網站檢查最新版本					
說明	關於 GS-Sport	介紹 GS-Sport					
 主選單 檔案 搜尋資料 資料傳輸 設定 說明 	關於我們						

9.2-5 從 GH-625 下載資料

● 透過 USB 傳輸線連接 GH-625 到您的電腦.

在 GH-625 中,按 [MAIN MENU] > [Connect to PC].

在 GS-Sport 訓練館, 點選 [資料傳輸] > [追蹤點]> [從裝置下載] 或 [引導點]> [從裝置下載].

下載後的訓練資料將會被儲存在資料庫日曆中.

下載的追蹤點細項會顯示在這個視窗中.

訓練歷程將會顯示在這個視窗.



9.2-6 上傳資料至 GH-625

● 透過 USB 傳輸線連接 GH-625 到您的電腦.
 在 GH-625 中,按 [MAIN MENU] > [Connect to PC].
 在 GS-Sport 訓練館, 點選 [資料傳輸] > [追蹤點]> [上傳到裝置] or [引導點]> [上傳到裝置].

Ku∰ Giobakat (SSASport≞ amiti		1000								Struct should be	
SERVI CONTRACTOR	Google		4000	No.	200.000	A star	00/7-100			1074 HACH	1 2008
	序醌	緯度	経度	海顶	速度	心率	TEDIARPETED			H - I I	四五方
(Official		24.994287	121.490265	54.00	6.300	0	0			27 22 29 30	সা 🛪 🕯
從裝置下載	4	24 994398	121.46994	40.00	20.78	U D	2.3	-		3 4 5 6	7 8
上海湖社会	3	24.99447	121.409020	33.00	27.30	0	4/1			17 18 19 20	21 22 2
工程的学生用	# 27	24.994437	121.469333	20.00	29,40	0	1			24 26 27	28 29 🗈
使費刪除全部項目	6	24.55444	121,403433	23.00	22.30	0	1	-		M	4 52
弓八篇出版	7	24 994400	121.409312	27.00	33,34	0	1	-		0.000//140	
沿鉄置下廊	0	24.55455	121,403270	23.00	22.46	0	1	-		2日前に市口改革	
	0	24.55455	121,403247	26.00	33.18	0	1	-		→ 2001-200	18-8-25.7.29
上傳到裝置	10	24 994393	121.403105	40.00	31.47	0	1			🝙 🗾 002-200	8-8-25,7:34
磁管删除全部項目	11	24.00438	121.489017	44.00	29.07	0	1				
	12	24.99438	121.48893	44.00	29.26	0	1				
	19	24 994398	121.488852	45.00	30.36	0	1				
	14	24 994425	121.488758	46.00	31.04	0	1				
	15	24 994432	121.488648	46.00	32.34	0	1				
		e Alle Alle	150.000	018680	100 LT(2)	1		_		2 ×	
	時間語	訓除東圖 001-20	08-8-25,7.29.10),1280,(Lap C	Count 1)				4	訓練資訊	
	調整層										向步
200-000	10	0 t 6 E		1		Sund				Tenining Elle	004 2009
王選車	8	Ĩ		11	1		1	2.14	1 100	Charger Manale	001+2000+
構業	€ 7	9 te ¹⁹ te co	and the second	from our			Alice An	Acres (Acres	The second second	Las Tira	07.28.10
that proc	dq) 5		ç Constant de	quenera en como					8	Distance of Matters	00.05/02
搜尋資料	(株) 4			nanana	manf = u					ColorisorCol)	162
second second	3									May Strend (/MArc)	03.75
資料傳輸	1	0 -							1 40	May Haart Rata	02:03
874 ctar		0± ⊨	1 4 L	1	2		3	4	5	Ave Heart Rate	0
散走				1.14	-	時間(分鐘)			*.=x	No of Track Point(s)	188
說印度		計測の市内		在 到18本国		<i>∴ 3</i> 8≣1128 (2)				his of Longe	1.000
	144	A SPINST SHE	2 XE	ar Britshar State	<u> </u>	- LTDYSB/1974 (ED)					

當 GS-Sport 訓練館尋找成功後, 將會有"追蹤檔清單" 視窗跳出.



當下載程序正在進行時,程序的進度 將會顯示在螢幕上.

若記憶體空間已滿,在做上傳前您必 須先刪除一些引導點.若上傳引導 點或追蹤點有著相同的名稱時,原始 的檔案將會被覆寫.





9.2-7 編輯引導點



9.2-8 觀察曲線統計圖

從統計分析區域中,勾選您想要觀察的曲線圖種類. (或從工具欄上點選曲線按鈕.)



9.2-9 重播訓練歷程

🍯 🔛 Globsket GS Sport 🕮	東語 - (1月-625		- # X
功能表列 平		資料庫紀錄	
盲科傳輸 追蹤點 從裝置下載 上導到裝置	● ● ● ● ●	・ 日 - 二 三 27 20 20 30 3 4 5 6 10 11 12 13 17 18 19 20 24 25 27	+ 2008 + 四 五 六 7 8 9 14 15 15 14 25 25 28 29 30
從裝置刪除全部項目		01 1 Σ D	4 5 0
		追蹤紀錄	
上博到裝置		- 〒載時間-20 - ● 5001-200 - 002-200	08/8/26 下午 1 8-8-25:07:29:1 8-8-25:07:24:2
從裝置刪除全部項目		1	0-0-23.07.34.2
	Pinetal Pinetal Pinetal Pinetal	▲ 訓練資訊 「聖#要清面動」 ● R	利芬。
主選單	\frown \frown \frown	Training File	002-2008-
		Stop Watch	07:34/25
10.95		Lap Time Distance(Meter)	3243
搜尋資料	8 2.38 350 8 1:10 120 8 0 240	Calories(Cal)	179
資料傳輸		Max Speed(KM/Hr)	45:37
設定		Max Heart Kate Avg Heart Rate	0
HXXC:	運動評細論前 時間:734.25 速度 2.38 NMHr	No of Track Point(s)	507
說明			
	📔 🖉 🔮 🔍 🔍		

9.2-10 在 Google Earth 上觀察追蹤紀錄

1.在第6區塊點選追蹤紀錄.

2.在第8區塊點選地球圖示兩下.如果 Google Earth 已被安裝於您的電腦上,程式將會自動 地開啓 Google Earth.追蹤紀錄將會被顯示在 Google Earth 上.(這項特點需要 Google Earth 已安裝在您的系統上.)





9.2-11 在 Google Maps 上觀察追蹤紀錄

點選追蹤紀錄上的訓練檔案,訓練的蹤跡就會顯示在 Google Map 上.

● 追蹤紀錄將會顯示在地圖上.



9.2-12 觀察詳細的追蹤紀錄資訊

١

● 選擇追蹤點欄位

werwennid Ga-aport	10000 - Un-D	25							波利南梁峰	- 5
2017	序號	線度	経度	海拔	速度	心室	間隔時間		· 八月 ·	+ 200B
and the second second	1	24.99603	121.489858	48	0.09	0	0			四五
OTT MOREGEE	2	24,99624	121.490245	46	19.81	0	27.6		27 2 20 30	7 8
裝置設定	3	24,996245	121.490347	45	25.28	0	1		10 11 17 11	14 1 15
劉耀更新	4	24,99625	121.49045	44	28.7	0	1		17 11 19 20	21 22
習んで重要的	5	24,99626	121.49054	43	30.94	0	1		24 25 26 27	28 Z9
	6	24.996267	121.490633	41	32.54	0	1			
部長	7	24,996282	121.490798	40	31.48	0	2		追蹤紀錄	
	8	24.996287	121.490862	40	29.5	0	1		🖃 🧰 下載時間-20	08/8/25 7
	9	24,996298	121.490907	40	26.76	0	1		😨 🎦 001-200	18-8-18:18
	10	24,996317	121.490952	40	23.86	0	1			
	11	24,996323	121.490995	41	20.64	0	1			
	12	24,996327	121.491032	41	18.34	0	1			
	13	24,996328	121.491065	41	16.56	0	1			
	14	24,996327	121.491093	41	15,23	0	1			
	15	24,996328	121.49111	41	13.75	0	1			
	(14-04 MM (2011	2.00 100 100 100 100 100 100 100 100 100	0 0 10 10 52 02		1		1		2	
	HAT IN LEVI	\$%(m) 001-200	10-0-10.10/02.00						創練資訊	
		「豊富語」							🧧 選擇運動 🛄	抱步
主機開			" in the second second	man	ender en lier respo	aganagaan	in period of the second	erredressen de reense die state	Training File	001-20
	ាតា		a arrange	Vijerani		ang nang na	a harry magnesses	anna an	Stop Watch	18:52:0
檔案	1 1	gracowy i na ce	1 Same	mark	(arrantine)	hann ann an an	a a shu a	aana ah	Lap Time	00:20:0
	- 13 m	ade la la comp	1 And	19 125	and the second second		2 1		Distance(Meter)	10836
尋資料	- 1 - E	3-1-		371		14			Calories(Cal)	487
					1 2 1	1	and the second second	20	Max Speed(KM/Hr)	62.04
和理解		*				_		0	Max Heart Rate	0
設定	i i	8	5	6	10		15	20	Avg Heart Rate	0
9574					時間(5	}鐘)			No of Track Point(s)	1120
HALME	The second				C 2.99	20168.00			his of Lon(a)	1.

9.2-13 韌體更新

● 透過 USB 傳輸線連接 GH-625 到您的電腦. 在 GH-625 中,按 [MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SYSTEM UPGRADE].

● 請依照以下的程序進行.

注意: 韌體更新時中斷將會造成 GH-625 故障.

1. 在 GS-Sport 訓練館中, 從功能列表中點選 [設定] > [韌體更新].



- 功能表列 資料庫紀錄 ・ 八月 日 一 二 地圖 衛星 混合地圖 1 四五六 Com Porte: 4 5 6 7 8 裝置設定 1+ 11 11 19 2 21 22 25 26 27 28 29 21 22 劇體更新 單位轉換 語官 追蹤紀錄 🖃 🧰 下載時間-2008/8/25 下午 0 1. 幻想更新 初體更新 瀏覽 訪錦襠 升极 取消 時間訓練圖 訓練資訊 選擇運動 跑步 001-2008raining File 主選單 18:52:03 Stop Watch 檔案 Lap Time 00:20:07 Distance/Me 10836 搜霉畜料 alories(Cal) 487 62.04 ax Speed(KM/Hr) 資料傳輸 ax Heart Rate 8 5 10 15 20 設定 Ava Heart Rate 8 時間(分鐘) No of Track Point(s) 1120 說明 山心跳訓練圖 ☑ 海拔訓練圖 ☑ 速度訓練圖 ی 🚯 🌒
- 2. 瀏覽韌體檔案(*.GHX). 點選 "升級" 按鈕開始韌體更新程序.

3. 選擇韌體版本



4. 點選"升級"按鈕.



5. 韌體更新確認. 如果您決定更新韌體,請點選 "OK".



6. 更新程序進度.

注意: 韌體更新時中斷將會造成 GH-625 故障. 不要拔除 GH-625 或關閉程式.



7. 更新成功. GH-625 將會自動關機.

⇒対応子列 ● ○口口 (日本) ○日本	· 六 2 5 16 25 30 0 17 52:0
設定 地図 査生 名(田) (人日) ((L1)) (L1) <	· 六 2 16 23 30 1 52:0
Com Port(現況) 第 第 5 6 7 8 激励型新 置位等於 調査 第 5 6 7 8 調査 第 6 7 8 1	25 15 15 30 平 0- 52:0
送価 送価 通信 1 </td <td>16 25 30 千 0- 52:0</td>	16 25 30 千 0- 52:0
※ 重載定 第編更新 第編更新 夏位 第第 第	16 23 30 年 0- 52:0
新福更新 単位単純 電音	イン 30 千 0. 52:0
百百 百百 1000000000000000000000000000000000000	中 千 0. 52:0
第首 第首 :###### ····································	午 0- 52:0
	午 0. :52:0
	+ 0. :52:0
は、 「 「 「 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 」 「 」 「	
	>
時す 通用機構 の(11-22-05-16,16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,02-05-16,00-1	
	12
主要重 100 17ming File 001-200	8
Stop Watch: 18:52/00	15
指案 11 Lap Time 00.20.07	0
At a way of the second se	
2. 2. 2. Calories(Ca): 487:	
資料導輸 Max Speed(dMHr) 62.04	_
Max Heart Rate 0	
設定 0 5 10 15 20 Avg Heart Rate 0 計算目(公告) 計算目(公告) 15 20 Avg Heart Rate 0	
BARRY No of Track Point(s) 1120	
h 🗎 🖓 🤀 🗢 🧮 🕅	

9.2-14 顯示 GH-625 裝置資訊

● 連接 GH-625 到您的電腦並且在 GS-Sport 訓練館選擇 [設定] > [裝置設定]



10. 產品保養

10.1 照顧您的 GH-625

- 勿將 GH-625 放置於過高或過低的溫度環境中.
- 使用濕布清潔您的 GH-625 並擦拭乾. 若有需要可添加柔性清潔劑在布上,勿使用刺激 性的化學藥劑,否則可能會損壞塑膠表面.

11.專有名詞

有關GH-625上的互動資料.活動是一個歷程或事件記錄.活動資料包含時間及距離. 活動(Activity) 引導點是真實空間的固定座標點. 用於陸地導航時,這些座標點通常包含經緯度及海拔 引導點 (Waypoint) 高度(尤其是空中導航). 目前移動的軌跡. 追蹤點 (Trackpoint) 活動方向或路線的引導. 導航 (Navigation) 二度空間的 GPS 定位,僅包含水平軸的座標.最少需要能接收到三個衛星訊號. 2D 運作模式 三度空間的 GPS 定位,包含水平軸座標加上海拔高度.最少需要能接收到四個衛星訊 3D 運作模式 號. GPS 信號微弱(GPS 定位中). 信號微弱 無法找到 GPS (GPS 關閉或損壞). 感度 (Wide Area Augmentation System) 北美區域由美國研製的廣域增強系統 (European Geostationary Navigation Overlay Service) 歐洲地球同步衛星導航 WAAS/EGNOS 增強系統,是歐洲衛星導航系統「伽利略計劃」的一部分。用於增強衛星導航的精度 這兩項衛星系統用來增加 GPS 定位系統的精準度. IPX7 的定義是表示 GPS 裝置可以抵抗意外落在一公尺深的水中 30 分鐘. IPX7 格林威治位於英格蘭,名詞由來是參考英國皇家天文台根據太陽的運行所測定出來的 平均時間. 當要觀察時區時,它是現今最普遍使用的世界標準時間(UTC),然而嚴格來 格林威治標準時間 (GMT) 說,舊的觀念中是以原子鐘的時間爲世界標準時間,這時間與 GMT 相似.天文學觀念中 習慣參考它並取代原本的 GMT 為通用時間(UT).

11. 疑難排解 & FAQ

1. 為何無法接收到 GH-625M 心率監測器的信號?

解決方法:

- (1).檢查是否有正確地配戴心率監測器.
- (2).開啓 GH625M 的心率警示功能.
- (3).若仍然無法動作,請檢查心率監測器上的電池.

2. 爲何當我下載資料時,會顯示"PC com port error"?

解決方法:

- (1).請檢查是否已安裝 USB 驅動程式.
- (2).透過 USB 傳輸線連接 GH-625 到您的電腦.
- (3).連續點選桌面上"GH625 GS-Sport Training GYM"圖示兩次啓動應用程式.
- (4).點選功能列表 "設定" / "裝置設定", 並點選 "COM 埠設定" 按鈕. 將會自動 掃描 COM 埠.

FCC Notices (聯邦電信委員會聲明)

此裝置遵守 FCC 第15 條規章.運轉操作符合下列兩項情況:

- (1) 此裝置不會產生對人體有害的干擾電波.
- (2) 此裝置必須能承受接收任何電波,包括可能會產生誤動作的電波.

FCC RF 規定陳述:

此裝置及其天線絕不可供與其他的天線或發射台同步連線運作及管理.

注意:製造商無需對任何未經授權而改變的無線電或電視訊號所造成的裝置干擾而負責. 此類的改變可以忽視使用者對於裝置操作的權利.