

GARMIN[®]

中文操作手冊

EDGE[®] 500

自行車用GPS記錄器



特別聲明

本中文操作說明書版權屬台灣國際航電股份有限公司所有，任何人（及單位）未經其正式之書面授權允許，不得私自將本說明書內容，以全部或分割部份方式（包含文字與圖片），進行轉載、轉印、影印拷貝、更改內容、掃描儲存等行為，供他人使用或銷售。

台灣國際航電股份有限公司（Garmin Corporation）擁有更改或提升本產品功能的所有權利，且不需額外特別通知任何人及單位（包含已購買及尚未購買者），若有任何功能上的問題，可以注意本公司的文宣資訊或上網查詢（中文網站：www.garmin.com.tw）。GARMIN®、Garmin MapSource®、Garmin Training Center®、Auto Pause®、Auto Lap®、Virtual Partner®、Edge®、Garmin Connect、GSC10、Dynastream、ANT、ANT+ Sport 均經商標註冊登記，未經台灣國際航電股份有限公司（Garmin

Corporation）正式授權許可，任何人（及單位）均不得私自使用。

低功率電波輻射電機管理宣告

本產品Garmin Edge 500正體中文版，僅遵循中華民國國家通訊傳播委員會所頒佈低功率電波輻射性電機管理辦法規範，並經驗證通過合格，請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。若使用者欲攜帶本機至其它國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據交通部低功率電波輻射性電機管理辦法規定：

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

特別聲明

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



商品名稱：自行車導航器

型號：Edge 500

電源：鋰電池(Li-ion) 3.7V 1個

外部電源：DC IN \equiv 5V

總額定消耗電功率:1A (最大)

生產地區：台灣

製造年份：2010

銷售廠商：台灣國際航電股份有限公司

製造廠商：台灣國際航電股份有限公司

聯絡地址：台北縣汐止市樟樹二路68號

電話：(02)2642-8999

客服專線：(02)2642-9199

2010年3月

190-01071-21 Rev. A

Printed in Taiwan

目錄

特別聲明	1
第一章 Edge 500介紹	5
1.1 替Edge 500進行充電	5
1.2 安裝及拆卸Edge 500	6
1.3 按鍵介紹	7
1.4 設定您的Edge 500	9
1.5 收取GPS衛星訊號	12
第二章 使用GSC 10踏頻器	13
2.1 安裝GSC 10踏頻感應器	13
2.2 將Edge 500與GSC 10配對	15
第三章 使用Edge 500記錄	16
3.1 開始騎乘使用	16
3.2 儲存騎乘資訊	16
3.3 利用Edge 500進行訓練	17
3.4 依距離自動計圈	18
3.5 依位置自動計圈	19
3.6 自動暫停	20
3.7 自動循環顯示	21
第四章 範本路線功能	22
4.1 範本路線	22
4.2 建立範本路線	22
4.3 開始範本路線騎乘	23

目錄

4.4 調整範本路線速度	25
4.5 停止範本路線	26
4.6 刪除範本路線	26
第五章 歷史資料	27
5.1 觀看歷史資料	28
5.2 查看統計資料	28
5.3 刪除歷史資料	29
第六章 基本設定	30
6.1 客製個人航行資訊顯示	30
6.2 航行資訊欄位介紹	31
6.3 更改系統設定	34
6.4 更改自動關機設定	36
6.5 更改使用者資訊	37
6.6 更新自行車設定	37
6.7 更改使用提示	39
第七章 GPS設定	40
7.1 進行室內訓練	40
7.2 衛星狀態頁面	41
7.3 設定高度參考值	42
7.4 編輯高度點位	43
附錄A 規格表	44
附錄B 輪圈尺寸參考表	46
附錄C 註冊您的機台	48
附錄D 產品保證	52

第一章 Edge 500介紹

1.1 替Edge 500進行充電

1. 將電源轉接頭安裝至AC變壓器上。
2. 打開機台上miniUSB孔上的防水橡膠片。
3. 將AC變壓器連接線上的miniUSB端與機台連結。
4. 在開始使用Edge 500之前，確認充電時間最少已達3小時。
完全充飽的Edge 500，最長可連續使用15小時。



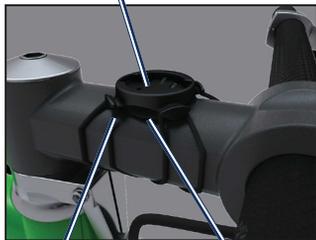
1.2 安裝及拆卸Edge 500

安裝步驟：

為了得到較佳的GPS收訊效果，建議將Edge 500的正面朝向天空擺放，您可將自行車車架安裝於自行車的橫桿，或把手部。

1. 選擇一個合適的位置安裝，避免妨礙騎乘時的安全。
2. 請將自行車車架與緩衝墊片對齊，並將墊片置於Edge架及車體中間，以提供較穩定的機台安裝環境。
3. 請用隨附的2條橡膠繩，繞過車體，勾住車架上的卡榫，以固定自行車車架。
4. 將Edge 500機台輕放至自行車架上，並以順時鐘旋轉將機台鎖定。

機台固定卡榫



橡膠繩固定卡榫

緩衝墊片



拆卸步驟：

1. 以逆時鐘方式旋開解除機台鎖定。
2. 將Edge 500機台拿離車架。

1.3 按鍵介紹



機台記錄使用：

1. POWER / LIGHT
 - 長壓POWER可開啟電源或關閉

第一章 Edge 500介紹

- 按壓LIGHT可開啟背光顯示，背光開啟狀態按壓任何鍵可延長亮度15秒。
2. START / STOP
 - 按壓START / STOP可開始或停止計時功能。
 3. LAP / RESET
 - 按壓可開啟LAP功能，開始新的圈數記錄。
 - 長壓可開啟RESET功能，可清除時間記錄。
 4. PAGE / MENU
 - 按壓PAGE可更換訓練模式的資料顯示。
 - 長壓MENU則可進入目錄頁面操作。

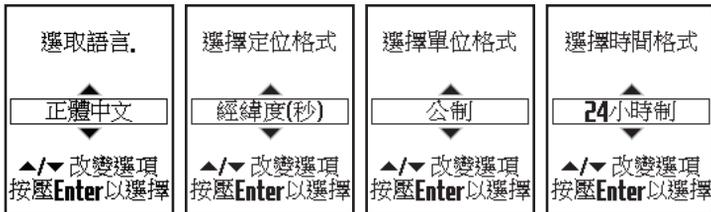
目錄選單使用：

1. BACK
 - 按壓BACK可取消或回到上一層選單。
2. ENTER
 - 按壓ENTER以選擇選項，或查看細項資訊。
3. ▲ ▼
 - 按壓▲或▼鍵，可在目錄頁面移動選項或更改設定
 - 長壓▲或▼鍵，可在目錄頁面快速滾動瀏覽。

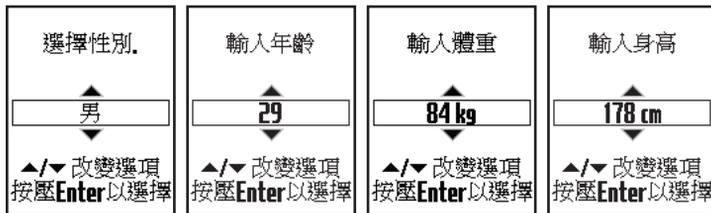
1.4 設定您的Edge 500

長壓「Power」鍵以開啟機台。當您第一次開啟Edge 500，建議可先調整系統、和使用者個人資料的設定。請依照畫面的提示，一步步完成使用者的初使設定，可透過按壓「▲」及「▼」查看選擇，並按壓「ENTER」確認調整的選項：

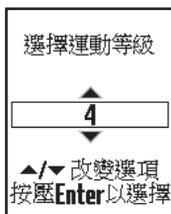
1. 語言、定位、單位及時間等機台格式設定。



2. 使用者性別、年紀、身高、體重等個人資料。



3. 選擇活動等級 (請參照下表)。



	訓練敘述	訓練頻率	每週訓練時間
0	不運動	-	-
1	偶爾·輕量運動	兩星期一次	小於15分鐘
2			15~30分鐘
3		一星期一次	大約30分鐘
4	規律性的運動和訓練	每週二到三次	大約45分鐘
5			45分鐘~1小時
6			1~3小時
7		每週三到五次	3~7小時

8	每日訓練	近乎每日	7~11小時
9		每日	11~15小時
10			超過15小時

4. 及是否安裝無線連結配備，如踏頻器。

是否有安裝 心率監測器? ▲ <input type="checkbox"/> 否 ▼ ▲/▼ 改變選項 按壓Enter以選擇	是否有安裝 踏頻感測器? ▲ <input checked="" type="checkbox"/> 是 ▼ ▲/▼ 改變選項 按壓Enter以選擇	是否有安裝 功率計? ▲ <input type="checkbox"/> 否 ▼ ▲/▼ 改變選項 按壓Enter以選擇
---	--	---

機台圖示說明

	電池容量顯示
	GPS開啟或搜尋訊號中
	GPS模擬模式
	踏頻感應器已啟動

1.5 收取GPS衛星訊號

每次使用可能需花費30至60秒，以獲取GPS衛星訊號。

1. 在戶外無遮蔽物的空曠地區開啟使用。
2. 確認Edge 500的機台正面是否朝向天空。
3. 等待機台搜尋的時間。

在衛星搜尋頁面消失前，請勿移動，以確保訊號搜尋的速度。



第二章 使用GSC 10踏頻器

2.1 安裝GSC 10踏頻感應器

踏頻感應器 (GSC10) · 可同時感應踏板迴轉速 (圓形突起處) 與輪圈迴轉速 (右側桿狀物) 。GSC 10需搭配迴轉速磁鐵、輪圈迴轉速磁鐵 · 並將感應磁鐵與GSC 10感應部份以平行並列 · 才能正確的接收資料。



注意：踏頻感應器反面 · 中間圓形處內為電池 · 採用CR2032 · 一般使用正常情況下約一年更換一次 (以每天使用一小時計算) 。

1. 裝設GSC 10時 · 請將GSC 10以束線帶安裝至靠近後輪 (與後輪平行) 的車架上 · 請確認GSC 10安裝位置的前後端可對應至腳踏板支架與輪圈。



第二章 使用GSC 10踏頻器

- 迴轉速磁鐵的安裝，請先確認磁鐵的感應線與GSC 10感應器接收面已對應，再利用束線帶將之綁在自行車踏板支架上。



- 輪圈轉速磁鐵則需安裝至輪圈的輪幅支架上，請確認裝設位置與GSC 10感應器的輪圈感應桿於同一平面。
- GSC 10感應器在安裝時，可透過右下角的雙色LED燈確認迴轉速磁鐵和輪圈轉速磁鐵是否被安裝在正確位置。當位於踏板支架上的迴轉速磁鐵可感應時，LED會亮紅燈；若輪圈轉速磁鐵於正確位置時，則會以綠燈顯示。使用者可以以此做為磁鐵位置調整的依據。為節省電力，LED燈號只會亮60次，如果需要再亮起確認，按下GSC 10感應器上的RESET鍵（即LED本身），即可再亮60次。安裝完成後，只要打開Edge 500電源開關，即會進行配對。



2.2 將Edge 500與GSC 10配對

1. 開啟Edge 500電源
2. 將要配對的配件置於Edge機台3公尺範圍內。
3. 長壓MENU
4. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「Bike 1」→「ANT+踏頻器」
5. 選擇「是」開啟無線設備偵測，並選擇「重新偵測」
6. 按壓BACK鍵返回目錄頁面

若GSC 10已配對完成，螢幕畫面會出現提示，主選單上方也會顯示  踏頻器圖示。



第三章 使用Edge 500記錄

3.1 開始騎乘使用

在開始記錄騎乘資訊時，使用者需確認是否已完成衛星訊號的接收與定位。

1. 按壓MENU鍵進入時間記錄頁面。
2. 按壓START可開始記錄時間。騎乘資訊僅會在計時器啟動後開始記錄。
3. 當騎乘完成後，請按壓STOP以結束。



3.2 儲存騎乘資訊

如果想儲存所騎乘的資訊，請長壓RESET鍵，機台即會進行儲存，並清除於計時頁面的顯示資料。



3.3 利用Edge 500進行訓練

提示通知

使用提示功能，可針對時間、距離、卡路里、心率、迴轉速及功率目標做提醒。

使用時間、距離和卡路里提示

1. 長壓MENU鍵
2. 進入「訓練」頁面，並選擇「警示」
3. 可選擇「時間警示」、「距離警示」或「卡路里警示」選項
4. 開啟提示功能
5. 輸入欲提醒的時間、距離或卡路里數值
6. 開始騎乘使用

設定完成，每當使用到達所輸入的數值，Edge 500會響起逼聲以提示，並於螢幕顯示提醒。

進階提示使用

當Edge 500與GSC 10踏頻器配對使用時，使用者可設定進階提示功能來提醒。

1. 長壓MENU鍵
2. 同樣進入「訓練」頁面，並選擇「警示」
3. 選擇「迴轉速警示」以設定高速及慢速的踏頻迴轉速數值（RPM）
4. 開始騎乘使用

設定完成，每當使用超過或低於所輸入的數值，Edge 500會響起逼聲以提示，並於螢幕顯示提醒。

3.4 依距離自動計圈

使用者可利用自動計圈功能，依特定距離自動標計圈數。此功能可提供使用者比較個人於不同區段距離的騎乘體能。

1. 長壓MENU鍵
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「自動計圈」
3. 在自動計圈標定欄位中，選擇「依距離」，並輸入數值
4. 於航行資訊頁面中做為顯示欄位
5. 開始騎乘使用



3.5 依位置自動計圈

使用者可利用自動計圈功能，依設定的位置自動標記圈數。此功能可提供使用者比較個人於不同區段距離的騎乘體能。

1. 長壓MENU鍵
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「自動計圈」
3. 在動計圈標定欄位，選擇「依位置」，並以下列選項做為計圈依據：
 - 「固定計圈」：每次按下LAP時標記圈數，並在通過同樣地點時再次標記圈數。
 - 「手動計圈」：在按下START的GPS位置，以及在騎乘過程中按下LAP的位置標記圈數。
 - 「指定計圈」：在此選項指定的GPS位置，以及在騎乘過程中按下LAP的位置標記圈數。
4. 於航行資訊頁面中做為顯示欄位
5. 開始騎乘使用



3.6 自動暫停

使用者可利用自動暫停功能，在停止移動或速度低於所設定的數值時，自動暫停計時功能。



注意：暫停的時間並不會記錄至使用者的騎乘資訊記錄中。

1. 長壓MENU鍵
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「自動暫停」
3. 請選擇下列任一選項：
 - 「關閉」：不開啟此功能
 - 「靜止狀態」：停止活動時自動暫停計時器。
 - 「指定速度」：若您的速度低於設定值，就會自動暫停計時。
4. 於航行資訊頁面中做為顯示欄位
5. 開始騎乘使用



3.7 自動循環顯示

使用自動捲動功能，可在計時器開啟的過程中，自動循環顯示所有訓練資料頁面。

1. 長壓MENU鍵
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「自動捲動」
3. 選擇顯示速度：「較慢」、「正常」或「快速」。
4. 開始騎乘使用

如果已設定自動循環顯示，使用者也可以手動按壓PAGE鍵切換頁面觀看。



第四章 範本路線功能

4.1 範本路線

使用者可以過去活動為依據的範本路線。依據範本路線，嘗試達成或超越過去設定的目標。

建議可使用透過Garmin Training Center建立範本路線或範本路線點，並將資料傳輸至Edge 500機台。

4.2 建立範本路線

使用者必須已在機台中記錄GPS軌跡資料，才能在Edge 500上建立範本路線。

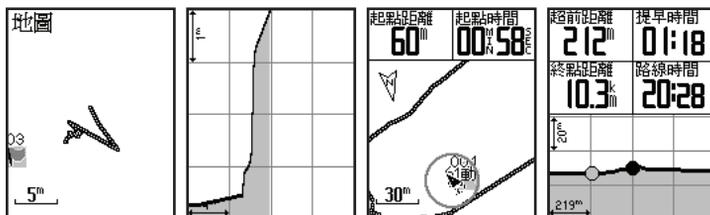
1. 長壓MENU鍵
2. 進入「訓練」頁面，並選擇「路線」內「新增路線」
3. 以▲、▼鍵挑選先前的騎乘記錄，以做為路線的範本使用者儲存的路線資料，Edge 500會以預設名稱顯示在清單中。
4. 從清單中選擇路線
5. 可選擇「編輯路線」以更改路線名稱，並輸入欲命名的名稱



4.3 開始範本路線騎乘

1. 長壓MENU
2. 選擇「訓練」→「路線」
3. 從清單中挑選範本路線
4. 可執行以下功能：
 - 選擇「執行路線」以進行路線訓練
 - 選擇「地圖」可預覽路線路徑，按壓BACK鍵返回路線清單
 - 選擇「高度曲線」以預覽高度資訊，按壓BACK鍵返回路線清單
5. 按壓START開始使用
 若使用者不在預計騎乘的路線上，Edge 500仍會完整記錄行駛資訊。當路線完成後，畫面也會出現「完成路線訓練」提示。

6. 按壓PAGE以切換畫面觀看資訊



按下START開始進行範本路線後，使用者可以先進行暖身運動。暖身時請遠離範本路線，當暖身完畢之後，請往範本路線的方向開始騎乘。只要已位於範本路線上，Edge 500就會顯示「發現訓練路線」訊息。



注意：開始範本路線之後，「虛擬夥伴」功能也會同時啟動，若使用者不在範本路線上，虛擬夥伴即會自動向前行駛。

若使用者已不在範本路線上，Edge 500會顯示「偏離訓練路線」訊息。請使用範本路線或範本路線點回到範本路線上。

4.4 調整範本路線速度

1. 長壓MENU
2. 選擇「訓練」→「路線」
3. 於清單中挑選路線
4. 選擇「執行路線」
5. 按壓LIGHT
6. 利用▲、▼鍵調整完成路線的速度比例

舉例來說，如果使用者要加快20%騎乘路線的進行時間，可調整路線速度為120%，如此使用者和虛擬夥伴原先預計30分鐘的路程，將會縮短至24分鐘完成。



4.5 停止範本路線

1. 長壓MENU
2. 選擇「訓練」→「停止路線」

4.6 刪除範本路線

1. 長壓MENU
2. 選擇「訓練」→「路線」
3. 挑選欲刪除的路線
4. 選擇「清除路線」，確認後即可刪除



第五章 歷史資料

當Edge 500啟動計時器功能，機台即會自動將歷史資料儲存下來。在正常使用模式下，Edge 500將可記錄至少180小時的騎乘資訊，當機台記憶體不足時，也會在螢幕出現提示畫面告知。另外要注意的是，Edge 500並不會自動刪除或覆寫所儲存的歷史記錄，如果需要刪除，請參考5.3節介紹。

使用者可以透過Garmin Training Center軟體，將機台記錄資訊上傳至電腦中，以保存所有的騎乘資料。

歷史資料中包含了使用者的騎乘時間、距離、消耗卡路里、平均速度、最高速度、高度及詳細計圈內容。如果使用者有連結踏頻器、心率監測器及功率計（心率監測器與功率計為選購配備），相關踏頻、心跳與功率資訊也會一併記錄。



注意：當計時器停止及暫停時，資料不會被儲存至歷史資料中。

5.1 觀看歷史資料

1. 長壓MENU
2. 選擇「歷史」→「活動」
3. 利用▲、▼鍵切換活動記錄，或選擇「查看更多」觀看完整的騎乘內容及計圈資訊

 星期三 14:02	平均速度 最大值 0.0 ^{km/h} 3.5 ^{km/h}	 計圈 1
24:26.26 15 ^m 0.0 ^{km/h} 0 ^{Cal}		24:26.26 15 ^m 0.0 ^{km/h} 0 ^{Cal}
總升落差 5 ^m 總降落差 3 ^m		總升落差 5 ^m 總降落差 3 ^m
查看更多	查看計圈資料	

5.2 查看統計資料

進入「歷史」選單並選擇「統計資料」，可以檢視Edge統計的全部騎乘時間與行駛距離。



5.3 刪除歷史資料

當使用者已將機台資料傳送至電腦，即可選擇刪除Edge 500中的歷史資料。

1. 長壓MENU

2. 選擇「歷史」→「清除」

3. 可執行以下功能：

- 選擇「單筆活動」，可依每筆活動資訊選擇刪除
- 選擇「所有活動」，可將所有歷史資料全部刪除
- 選擇「先前活動」，可刪除一個月之前的活動資訊
- 選擇「統計資料」，則會重新設定時間及距離的總計資訊，但不會清除活動的資訊。

第六章 基本設定

使用者可在基本設定功能中，依個人使用習慣，調整Edge 500的航行資料欄位顯示、系統設定、使用者資訊、單車資訊及GPS的設定。

6.1 客製個人航行資訊顯示

Edge 500共提供3個航行資訊頁面，可依使用者需徵求自行調整欲檢視的資訊。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「航行資訊」
3. 選擇其中一頁進行設定
4. 可調整欲於此頁面觀看的欄位數目，最多可於同一頁面顯示8個欄位；若不需於騎乘時查看此頁面，則可將欄位數目設定為「0」，此頁面即會關閉不被顯示
5. 利用▲、▼以及ENTER鍵，可選擇調整顯示的欄位內容



6.2 航行資訊欄位介紹

資料欄位	說明
30秒平均功率**	每30秒平均輸出功率。
3秒平均功率**	每3秒平均輸出功率。
功率**	目前輸出功率。
功率：最大**	騎乘中最大功率輸出數值。
功率區帶**	顯示您目前輸出功率區間的曲線圖 (1-7)
平均功率**	目前的平均輸出功率。
單圈功率**	本圈的平均輸出功率。
平均速度	騎乘的平均速度。
目前方向	顯示目前騎乘方向。
做功-KJ**	顯示總計的輸出功率。
垂直速度*	每小時爬升及下降比例。
溫度*	目前偵測溫度，會依選擇單位顯示華氏或攝氏。
總升落差*	騎乘時爬升的高度。
總降落差*	騎乘時下降的高度。
迴轉速	每分鐘自行車踏板轉數。

第六章 基本設定

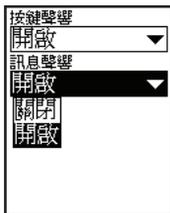
平均迴轉速	目前的平均踏板頻率。
單圈迴轉速	本圈的平均踏板頻率。
消耗熱量	顯示所消耗的熱量，以卡路里為單位。
移動距離 *	目前的騎乘行進距離。
單圈距離*	本圈行進的距離。
目前高度*	在海平面上 / 以下的高度。
估計誤差*	使用者確實位置的誤差範圍，例如GPS位置誤差範圍是 +/- 19尺內。
目前坡度	上升高度除以前進距離所得的坡度，例如每升高10公尺（高度）可前進200公尺（距離），坡度就是5%。
心率**	每分鐘心跳數目(bpm)。
心率曲線**	顯示您目前心跳率區間的曲線圖(1-5)。
心率區間**	目前的心跳率範圍(1-5)，依據您的user profile、最高心跳率，以及休息心跳率決定預設區間。
最高心率%**	最高心跳率百分比。
平均心率**	騎乘的平均心跳率。
最高平均心率**	騎乘時的平均最高心跳率百分比。

單圈心率**	本圈的平均心跳率。
單圈最高心率**	本圈的平均最高心跳率百分比。並指引目前行進的方向。
平均儲備心率**	騎乘的平均儲備心跳率。
單圈儲備心率**	本圈的平均儲備心跳率。
儲備心率**	顯示儲備心跳率
完成圈數	已完成的圈數。
目前速度*	目前速度。
平均速度*	騎乘的平均速度。
單圈速度*	本圈的平均速度。
碼錶計時	碼錶時間。
目前時間	依據您的時間設定，顯示目前時間。
單圈均時	完成一圈的平均時間。
單圈時間	本圈所花費的時間。
騎乘時間	總計騎乘訓練的時間。
<p>註：*代表顯示英制或公制單位的資料欄位。</p> <p>**需搭配選購配件使用。</p>	

6.3 更改系統設定

聲響提示開關

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「系統設定」→「聲響」
3. 依使用需求調整「按鍵」及「訊息」聲音提示的開啟或關閉



背光設定

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「系統設定」→「顯示設定」
3. 可調整以下內容：
 - 選擇「背光時間控制」以調整背光亮起的持續時間



注意：背光開啟的時間長短與電池續航力相關。

- 選擇「背光亮度等級」，可調整背光亮度的百分比
- 選擇「對比調整」，可調整文字顯示的對比度



系統配置設定

使用者可針對個人與機台的搭配，進一步進行調整及使用。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「系統設定」
3. 可選擇以下功能進行設定：
 - 選擇「系統設定」，可調整語言、定位格式、單位及時間格式
 - 選擇「初始設定」，可選擇是否於下次開機時，重新回到第一次使用時的個人資訊及機台格式設定步驟。

時區及時間設定

當使用者開啟Edge 500機台，並完成定位後，系統即會自動抓取使用者所在時區及時間，如果欲更改顯示的時間格式（12小時或24小時），請參照前述系統配置單位進行調整。

6.4 更改自動關機設定

此功能可確保使用者在無進行訓練的15分鐘後，自動關閉機台以節省機台電力。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「系統設定」→「自動關機」
3. 可選擇「開啟」或「關閉」自動關機功能



6.5 更改使用者資訊

Edge 500除了在第一使用可設定個人相關資訊，使用者也可至系統設定中調整，以計算出較精確的騎乘資訊。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「使用者資訊」
3. 可調整「性別」、「年齡」、「體重」、「身高」和選擇的「運動等級」

6.6 更新自行車設定

更改自行車資訊

使用者可自行調整個人自行車的資料（最多可設定3台），包含單車重量、里程計及車輪尺寸，以確保Edge 500可記錄更為精確的騎乘資訊。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「Bike1」→「自行車詳細資訊」
3. 使用者可在此頁面更改單車的名稱與重量
4. 在車輪尺寸欄位，可執行以下功能：
 - 選擇「自動」模式，車輪尺寸會依GPS記錄的行駛距離做計算
 - 選擇「自定」模式，則可參照附錄B以進行輪圈尺寸設定的調整



切換自行車使用

當使用者設定完欲使用的單車資訊，可依不同車型切換使用。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「更改的單車名稱*」→「自行車詳細資訊」

*名稱會依使用者設定不同而有不同的顯示內容

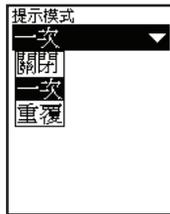
3. 切換欲使用的單車設定



6.7 更改使用提示

當Edge 500已接收到衛星訊號，並偵測到使用者正在活動中，機台即會在畫面出現提示，提醒使用者需按下START按鍵開啟計時器功能，以記錄騎乘資訊。

1. 長壓MENU
2. 選擇「基本設定」→「自行車設定」→「起始提示」
3. 在提示模式頁面中，可執行以下功能：
 - 選擇「關閉」以關閉提示功能
 - 選擇「一次」，機台會僅在開始訓練前進行提示
 - 選擇「重覆」，將會在偵測到活動時重覆告知



第七章 GPS設定

7.1 進行室內訓練

1. 長壓MENU
2. 選擇「GPS」→「GPS開關」
3. 在GPS開啟頁面選擇「否」即可關閉GPS，進入模擬模式。

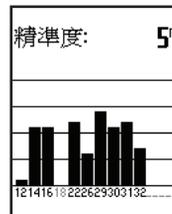
當GPS處於關閉狀態，速度及距離資料都將不會被記錄；如果Edge 500處於GPS關閉狀態，但已將GSC 10踏頻器開啟並完成配對，此時Edge 500所顯示的速度及距離資訊，將會顯示踏頻器所偵測的數值，可以做為室內訓練的參考。



7.2 衛星狀態頁面

此頁面可查看目前GPS衛星訊號接收的情況，如果要觀看相關資訊，可長壓MENU進入選單，選擇「GPS」→進入「衛星狀態」觀看。

衛星狀態頁面的上方，會顯示目前衛星定位的狀態，是處於定位中，或是已完成定位（顯示精準度）。下方的柱狀長度則為顯示衛星的接收訊號強度表，偵測到衛星時，圖示會以方框顯示，接收訊號後，圖示會轉為以黑色呈現。



7.3 設定高度參考值

使用者可在經常騎乘練習的路線，執行高度點位的儲存動作，最多可儲存10個高度點位，進行此動作，將可提供更為精準的高度資訊記錄。

1. 長壓MENU
2. 選擇「GPS」→「高度設定」
3. 可輸入用以辨識的高度點位名稱
4. 如果已知此儲存點的高度，可自行輸入高度值
5. 確認此高度點位資訊無誤，可按壓「儲存」完成高度點位的設定

設定完成後，當使用者下次於已設定高度點位附件開啟計時器進行騎乘訓練，機台即會自動搜索是否於自訂高度點位的30公尺範圍中，如果偵測到，Edge 500即會將已儲存的高度點位，做為此次記錄的起始高度。



7.4 編輯高度點位

1. 長壓MENU
2. 選擇「GPS」→「高度點位」
3. 選擇欲修改的高度點位
4. 進入後可修改名稱與高度值
5. 如欲刪除此點位，則可選擇編輯頁面下方的「清除」



附錄A 規格表

Edge 500主機

體積	48.3 × 68.6 × 21.6 mm
重量	56.7 g
螢幕尺寸	1.77吋
螢幕解析度	128 × 160 Pixels · LED背光
防水等級	IPX7 (水下1公尺 · 連續30分鐘)
記憶體	50MB (約180小時騎乘資料)
傳輸介面	miniUSB
電池容量	700mAh鋰電池
電池時間	正常使用約15小時
操作溫度限制	-15度 ~ 60度
充電溫度限制	0度 ~ 50度
無線傳輸	2.4GHz/Dynastream ANT+ Sport 無線傳輸通訊協定
GPS接收	高感度晶片
氣壓式高度計	有

GSC 10踏頻感應器

電力來源	CR2032
電池時間	約1.4年 (每天平均1小時)
操作溫度限制	-15度 ~ 70度
防水等級	IPX7 (水下1公尺 · 連續30分鐘)
無線傳輸	2.4GHz/Dynastream ANT+ Sport 無線傳輸通訊協定
傳輸距離	約3公尺

附錄B 輪圈尺寸參考表

車輪尺寸	長度 (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
24 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890

車輪尺寸	長度 (mm)
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070

車輪尺寸	長度 (mm)
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170

車輪尺寸	長度 (mm)
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

附錄C 註冊您的機台

開始使用Garmin產品前，請先至My Garmin網站註冊成為Garmin會員，並將您的機台註冊，才能享受到Garmin無微不至的保固服務。

申請My Garmin會員帳號

1. 開啟電腦的瀏覽器，輸入http://my.garmin.com.tw進入My Garmin網頁。
2. 第一次購買Garmin機台的使用者，請點選網頁右上方登入欄中的「建立新帳號」，申請成為My Garmin會員。已註冊會員請略過此步驟，直接進行產品註冊程序。



3. 進入帳號建立頁面，請依網頁的需求依序填寫（*為必填資料），填寫完成及閱讀完My Garmin會員約定條款後，請點選「完成」完成My Garmin帳號的建立。

GARMIN 註冊

建立新帳號

請輸入以下欄位

* Email: [請檢查此 Email 是否有效](#)

* 密碼:

* 密碼確認:

* 選擇性別: [請選擇](#)

我已經閱讀並同意 Garmin 隱私權政策

我已經閱讀並同意 myGarmin 會員使用條款

Garmin 隱私權政策 | 我的帳號 | Garmin 帳號 | 聯繫我們 | 2011 - 2013 Garmin Ltd. 保留所有權

註冊Garmin產品

1. 進入My Garmin網頁，輸入您的帳號及密碼以進入個人的My Garmin頁面。

GARMIN 登入

登入 MyGarmin

請輸入

帳號: [請檢查此 Email 是否有效](#)

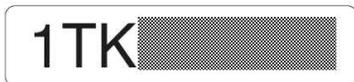
密碼:

記住我

[忘記密碼?](#)

Garmin 隱私權政策 | 我的帳號 | Garmin 帳號 | 聯繫我們 | 2011 - 2013 Garmin Ltd. 保留所有權

Edge 500 產品機台序號請見機背標籤，請參考圖示說明。



附錄D 產品保證

台灣國際航電股份有限公司以自有品牌「GARMIN」，自行生產行銷全球衛星定位系統接收機，產品面涵蓋航空、航海、資源調查、個人攜帶、陸上及應用系統等。

本公司已通過QS 9000 品質管理認證之要求，所有產品在出廠時，均經過嚴格之品質檢測合格，並負責產品之售後服務工作。若本產品在客戶正常使用情形下發生故障，經鑑定為產品本身之問題，在保證期限內，本公司負免費維修之責任，保固期限為一年。

注意事項：本產品若屬在下列七種狀況下，導致故障問題發生，則不在本公司保證範圍內，請注意：

1. 天災、火災、地震等不可抗力之災害及人為處理上之疏忽。
2. 對零配件等加以不當修理及改造或調整。
3. 使用本公司指定的消耗品以外之物時。
4. 零配件與消耗品之自然損耗。
5. 購買後因運送移動、掉落所產生之故障或損害。
6. 保證期過後之故障或損害。
7. 塗改本保證書之字句。

另外，產品送回台灣國際航電股份有限公司的運費，由使用者自行承擔；回送使用者的部份，則由台灣國際航電股份有限公司負責。

請您仔細填寫、並寄回下頁之客戶資料與問卷調查（已付郵資），我們將會妥善保存及建檔，做為產品的保固依據，您的寶貴意見，將是我們未來開發新產品的重要訊息與方向。謝謝您的協助與支持。

請自行填寫下列資料保存：

購買日期：

購買地點：

機台序號：



© 2010 Garmin Ltd. or its subsidiaries

台北縣 221 汐止市樟樹二路 68 號

www.garmin.com.tw

Part Number 190-01071-21 Rev. A