



使用手冊

 **Cyclo100** 系列

Your
everyday
TRAINING
companion

歡迎使用

感謝您購買本機器。在您首次開始使用本機器之前請仔細閱讀本手冊，並建議您自行列印且妥善保管本手冊，以便日後查詢使用。

關於本手冊

本手冊使用以下的標註，讓您更容易瞭解說明操作方法：

粗體字 — 表示螢幕畫面中顯示的物件或項目，包括按鈕、標題、類別 / 畫面名稱及選項。

聲明


部份型號只在部份地區販售。

您機身的顏色及外觀會依您購得的產品型號而不同，不一定與本手冊上的圖片相符。

由於產品製程與研發時間之不同，手冊之內容若與實際產品有所差異，請以實際產品為準。本公司不保證本手冊內容無誤，並享有隨時修改本手冊內容之權利，且不另行通知。本手冊展示的螢幕畫面及其他圖片僅供參考之用，可能會與實際產品有所差異。產品與手冊之間的任何錯誤、遺漏或差異所直接或間接造成的損害，本公司不負擔賠償責任。

註冊商標

所有品牌及產品名稱所登記之商標屬於各品牌及產品名稱之登記公司所擁有。

ANT+  為 Garmin Ltd. 或其所屬子公司所登記之商標。

版本：R00

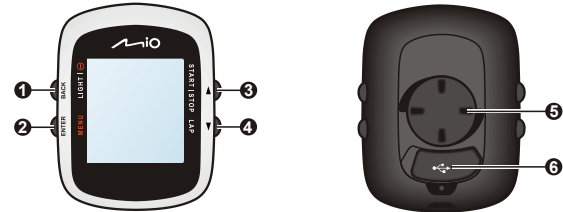
(08/2012)

目錄

歡迎使用	2
關於本手冊	2
聲明	2
註冊商標	2
目錄	2
產品外觀介紹	3
機身元件	3
配件	4
開始使用	4
充電	4
首次啟用	5
將機器連接至電腦	5
安裝本機器	6
將本機器安裝在您的單車上	6
將配件安裝在您的單車上	6
穿戴心率監視器	7
基本操作	8
主選單	8
儀表板螢幕	9
訓練模式	10
查看歷史記錄	11
設定選單	11
GPS 設定	12
已記錄資料	12
地圖模式設定	13
自動計圈	13
自動暫停	13
系統更新	13
系統設定	13
使用者資料	14
坡度	14
恢復出廠值	14

產品外觀介紹

機身元件



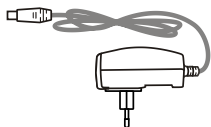
- 1. 電源 (1) / 螢幕背光 (LIGHT) / 返回 (BACK) 鍵**
 - 按壓電源開關 2 秒開機。
 - 當機器啟動並進入儀表板模式，按一下可開啟 / 關閉螢幕背光。
 - 瀏覽各項選單時（儀表板模式除外），按一下可返回前一個畫面。
- 2. 選單 (MENU) / 確定 (ENTER) 鍵**
 - 在儀表板模式時，按一下可切換儀表板的顯示畫面。按壓 2 秒可返回主選單畫面。
 - 在選單畫面 / 選項清單中，按一下可選擇您要的功能 / 選項。
- 3. 上移 (▲) / 開始|停止 (START|STOP) 鍵**
 - 按一下可向上捲動選單畫面 / 選項清單。
 - 在儀表板模式時，按一下可選擇繼續、暫停或停止訓練中的計時器。
- 4. 下移 (▼) / 計圈 (LAP) 鍵**
 - 按一下可向下捲動選單畫面 / 選項清單。
 - 在儀表板模式時，按一下可在訓練中的計時器持續計時之狀況下計算圈數。
- 5. 單車固定架連接器：**讓您將機器固定在單車上。
- 6. Mini-USB 埠：**讓您連接充電器和 USB 傳輸線。

頁面設定	14
氣壓計	15
記憶體狀態	15
配件	15
產品資訊	15
提醒	16
羅盤	16
管理本機器	17
安裝 MioShare	17
在網際網路上分享您的經驗	17
參考資料	17
關於 GPS	17
IPX7	17
安全規範	18
安全注意事項	18
平時維護	18
疑難排解	19
使用者授權合約	19

配件

您的機器附有下列配件：

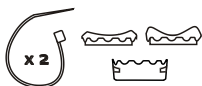
註：本機器與配件的顏色和外觀會依您購得的型號而不同，不一定與本手冊上的圖片相符。



電源變壓器



USB 傳輸線

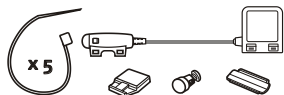


單車固定架套件



心率監視器*
(ANT+™ 感應器)

* 可能分別銷售，並僅適用於特定型號。



速度 / 踏頻感應器組*
(ANT+™ 感應器)

為了讓您在單車上使用本機器，務必使用本機器隨附的特製單車固定架。Mio 可能為特定的型號提供選購配件。

欲知詳情，請瀏覽 Mio 網站 (www.mio.com)。

注意：

本機器已通過 ANT+ 驗證，並相容於支援心率及單車速度與踏頻數據的 ANT+ 感應器裝置。

欲知詳情，請瀏覽網站：www.thisisant.com/modules/mod_product-directory.php

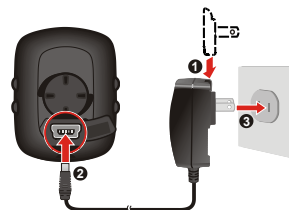
開始使用

充電

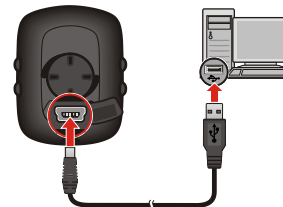
本機器具有一顆內建電池，當您購買時電池可能尚未完全充電。當您首次使用之前，請先將電池充飽電，首次充電應至少充 3.5 小時。

充電方式：

- 使用電源插座
將家用充電器的一端接到機器背面的 USB 埠，再將充電器的插頭插入牆上的電源插座。



- 透過電腦
利用隨附的 USB 傳輸線將機器連接到電腦。欲知詳情，請參閱「將機器連接至電腦」一節。



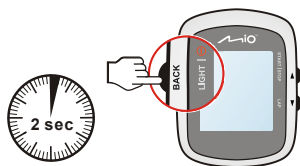
注意：

為確保內建電池的最佳使用狀態，請注意以下事項：

- 請勿在高溫環境下（如直接日照處）充電。當環境溫度低於攝氏零下 10 度（華氏 14 度）度或高於攝氏 60 度（華氏 140 度）時，電池將會停止充電。
- 應盡量將電池電力全部用完後再充電，並且一次就將電量充飽。如此可延長電池使用壽命。
- 長時間（1 個月以上）不使用本機器或是發現電池充放電時間變短時，應將電池電力全部用完後再充電。建議您一至兩個月進行一次完整的電池充放電。
- 未依照指示使用電池可能會損壞機器、電池、甚至造成身體傷害或財產損壞，並且將使保固失效。

首次啟用

1. 參考本手冊「安裝本機器」一節的圖解說明，將機器及配件安裝至單車上。
2. 按壓電源鍵 2 秒，即可開機。



3. 按照提示完成個人化設定，包括：

- 選擇語言
- 選擇座標格式：度或度 / 分 / 秒
- 選擇單位格式：英制或公制
- 設定日期和時間格式，包括正確的時區和日光節約功能
- 設定個人資料庫，包括性別、生日、體重、身高及訓練等級
- 選擇自行車類型（公路車、城市車、登山車），並輸入自行車的數據（車重及輪徑）

註：只有在首次使用您的機器時才需輸入以上設定，您也可以在日常使用本機器時從設定選單變更設定。

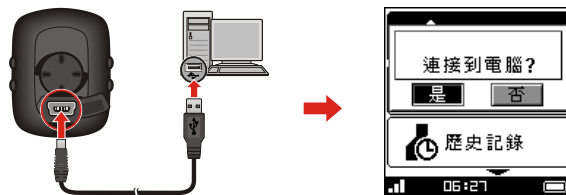
4. 當機器啟動時，系統會自動搜尋衛星訊號。這個動作可能需要幾分鐘，時間長短則視您所在的位置而定。

當 GPS 定位成功時，螢幕上的 GPS 訊號圖示 () 會顯示 GPS 的狀態。

5. 視您使用的機器型號而定，您必須執行掃描心率監視器和速度 / 踏頻感應器並完成配對。當您安裝心率監視器和速度 / 踏頻感應器之後，執行主選單 > 設定 > 配件 > 感應器讓機器掃描已安裝的配件。

將機器連接至電腦

1. 啟動電腦。
2. 啟動本機器。將 USB 傳輸線的 Mini-USB 端連接至本機器背面的 USB 埠，再將另一端連接至您的電腦。
3. 當**連接到電腦**訊息視窗出現時，按照提示選擇您要的連接類型：



- **是**：將本機器連接至電腦，您可透過 MioShare 將您的訓練數據傳輸至電腦，並可更新您的機器（當可更新時）。

註：更多有關 MioShare 的說明，請參閱「管理本機器」一節。

- **否**：您可在透過電腦進行充電模式時繼續使用本機器。

安裝本機器

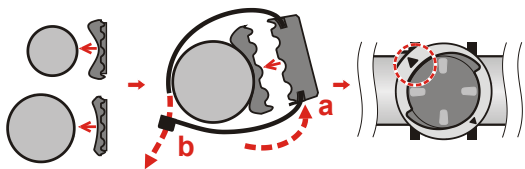
按照本節中的圖解說明將本機器安裝在您的單車上，並安裝速度 / 踏頻感應器組*。此外，在進行訓練時，您還可穿戴心率監視器*。

* 可能分別銷售，並僅適用於特定型號。

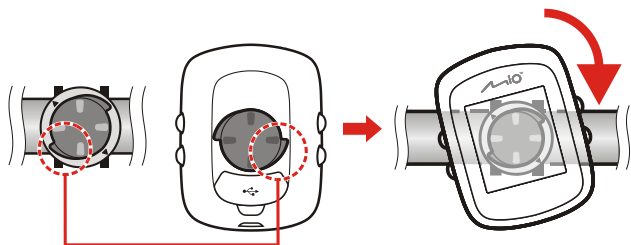
將本機器安裝在您的單車上

單車固定架套件中包含 2 個橡皮墊，可視您的需求將單車固定架穩固地安裝到您的單車上。

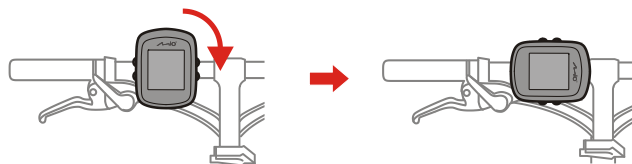
1. 選擇適合您單車把手寬度的橡皮墊，再用 2 條束帶固定橡皮墊。



2. 將機器背面的連接器對準單車固定架，再以順時針方向旋轉機器，即可將機器鎖在固定架上。



3. 在某些特定用途時，您可將螢幕變更為橫向畫面，並將機器旋轉成橫置模式。

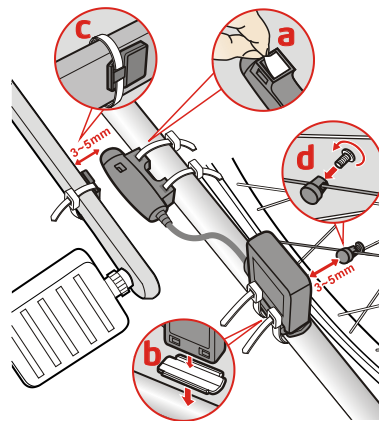


4. 以逆時針方向旋轉機器，即可將機器從單車固定架取下。

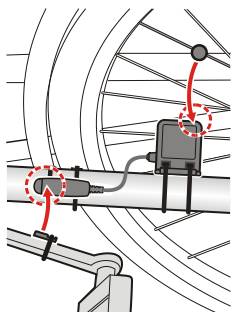
將配件安裝在您的單車上

速度 / 踏頻感應器組僅適用於特定型號。

1. 按照下列的圖解說明，將速度 / 踏頻感應器組安裝在您的單車上。



2. 請檢查磁鐵務必對準感應器上的感應區 (如下圖所示)。



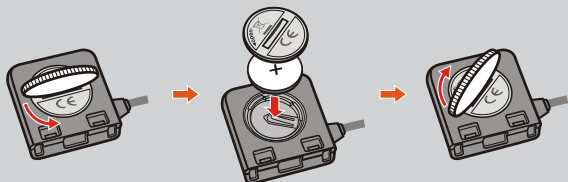
3. 安裝完成後，您可從**主選單 > 設定 > 配件 > 感應器**將感應器與本機器配對。

- 選擇**速度 > 掃描**，可將速度感應器與本機器配對；或
- 選擇**踏頻 > 掃描**，可將踏頻感應器與本機器配對；或
- 選擇**速度 / 踏頻 > 掃描**，可將速度 / 踏頻感應器組與本機器配對。

注意：

踏頻感應器包含一顆可更換的 CR2032 電池。按照下列圖解說明可更換電池：

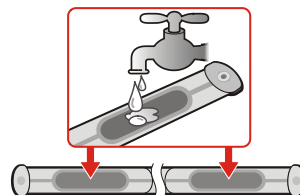
1. 在感應器背面找到電池蓋，以逆時針方向旋開電池蓋 (例如利用硬幣)，即可取出電池。
2. 放入新電池，再裝回電池蓋。
3. 將電池蓋旋緊 (例如利用硬幣)。



穿戴心率監視器

心率監視器組僅適用於特定型號。

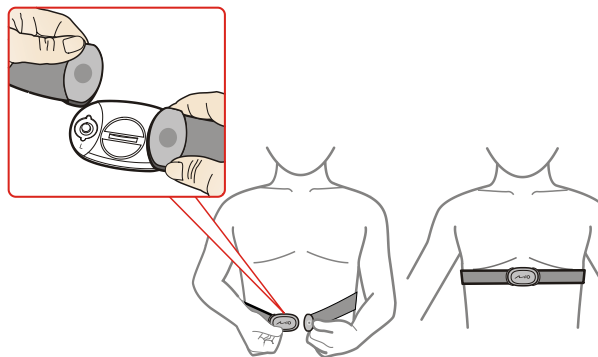
1. 在使用心率監視器之前，請將胸帶上的橡膠電極部分沾濕。



註：您也可以塗抹一種電解質凝膠 (通常可從運動用品店購得)，可獲得更佳的傳導效果。

2. 穿戴時請將鬆緊帶調整至最舒適的長度。例如，當您穿上胸帶後務必讓您能夠輕鬆地做深呼吸的動作。
3. 按照下列的圖解說明，將胸帶繞過您的背後，再利用兩端的鈕扣扣住監視器。

註：穿戴心率監視器的方法與您繫腰帶的方法相似。



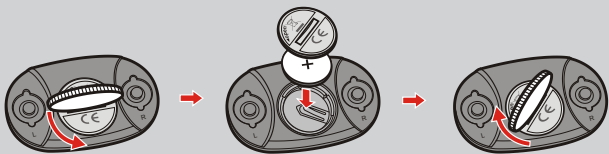
4. 穿戴完成後，您可從**主選單 > 設定 > 配件 > 感應器**將監視器與本機器配對。

- 選擇**心率 > 掃描**，可將心率監視器組與本機器配對。

注意：

心率監視器包含一顆可更換的 CR2032 電池。按照下列圖解說明可更換電池：

1. 在監視器背面找到電池蓋，以逆時針方向旋開電池蓋（例如利用硬幣），即可取出電池。
2. 放入新電池，再裝回電池蓋。
3. 將電池蓋旋緊（例如利用硬幣）。



基本操作

註：本節說明中展示的螢幕畫面及其他圖片僅供參考之用，可能會與您使用之機器的實際情形有所差異。

主選單

主選單是您使用系統各項功能的起點，讓您能夠快速運用各項功能及設定。利用上移 / 下移鍵選擇您要的功能，然後按確定鍵。



- **儀表板**選單可顯示各項功能畫面，包括日期和時間畫面、羅盤畫面及訓練畫面（當開始訓練時）。
- **訓練**選單可讓您輸入條件設定訓練，譬如距離、速度或步速。
- **歷史記錄**選單可讓您檢視歷史資料，譬如日期 / 時間、距離、速度、高度等等。
- **設定**選單提供各種選項以增進您的單車體驗。您可以變更系統設定、使用者資料等等。
- **連接到電腦**選單可讓您將機器上的訓練數據傳輸到電腦。

系統圖示

螢幕畫面下方的系統圖示可顯示機器的狀態。

圖示	說明
	GPS 訊號圖示可顯示 GPS 的狀態。
	當您開始訓練時便會顯示計時器圖示。計時器停止時圖示將會閃爍。
	當您設定好鬧鐘時便會顯示鬧鐘圖示。
	電池圖示可顯示剩餘的電量。
	當速度 / 踏頻感應器*與機器配對成功時便會顯示速度 / 踏頻圖示。
	當心率監視器*與機器配對成功時便會顯示心率圖示。

* 僅適用於特定型號。

儀表板螢幕

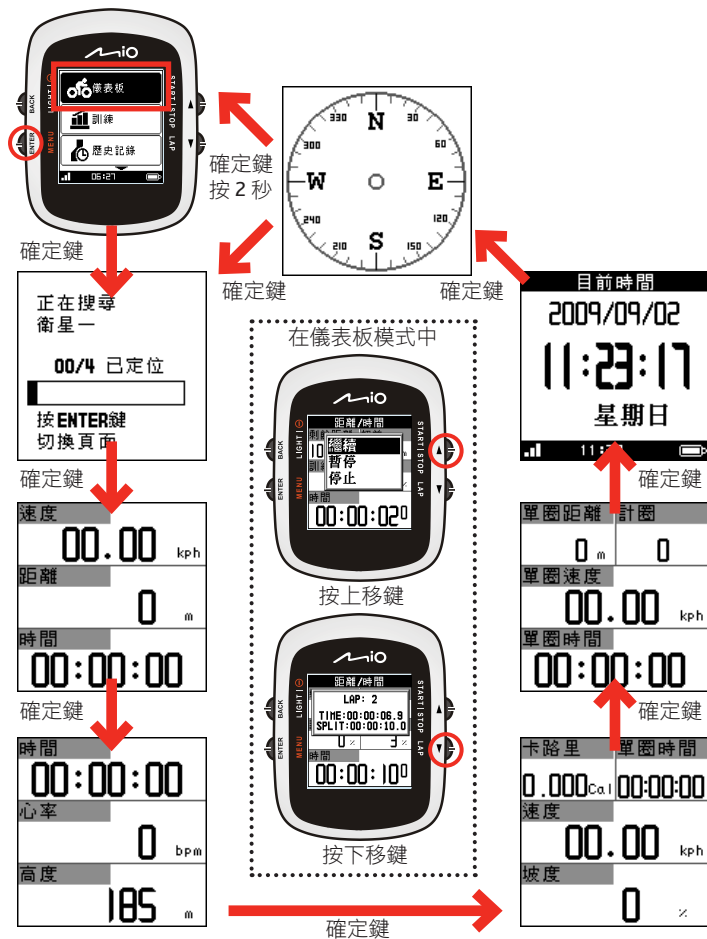
儀表板提供多個擴充螢幕，可協助您的旅行、訓練及測驗等各項活動。儀表板螢幕的畫面可依照您的需求而自訂顯示的資訊（譬如速度、距離、時間、卡路里等等）。

儀表板螢幕的操作方法：

- 選擇主選單 > 儀表板即可顯示儀表板螢幕。
- 儀表板功能是由多個螢幕畫面依序構成，按一下確定鍵即可依序切換畫面。
- 按壓確定鍵 2 秒可返回主選單。

註：視您使用的機器型號及設定而定，儀表板螢幕可能無法顯示某些資訊。有關如何設定儀表板螢幕的說明，請參閱「設定本機器」一節中的「頁面設定」。

操作範例：儀表板螢幕的畫面流程
自訂 1 > 自訂 2 > 自訂 3 > 自訂 4 > 時間 > 羅盤 ...



訓練模式

騎單車是一項非常好的有氧運動，可幫助您燃燒卡路里、減輕體重、並增強體能。本機器的訓練模式可讓您輸入各項條件來設定訓練目標：包括距離、時間、速度、和速度。

選擇主選單 > 訓練即可開始訓練模式。當您開始進行訓練時，本機器會透過儀表板螢幕畫面來分析並回報您的訓練狀態。



距離 / 時間

輸入剩餘距離和剩餘時間條件後，按開始。



距離 / 速度

輸入剩餘距離和速度條件後，按開始。



速度 / 時間

輸入剩餘時間和速度條件後，按開始。

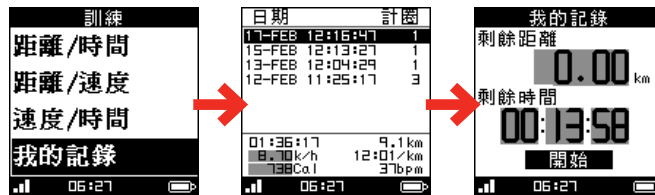


我的記錄

在我的記錄畫面中會列出您訓練的資訊。當您選擇其中一個項目時，您可以：

- 查看畫面下方顯示的訓練記錄；
- 按確定鍵可讀取訓練狀態，再按開始即可重新進行該項訓練*。

* 這項功能可讓您與前一次的訓練做自我競賽。



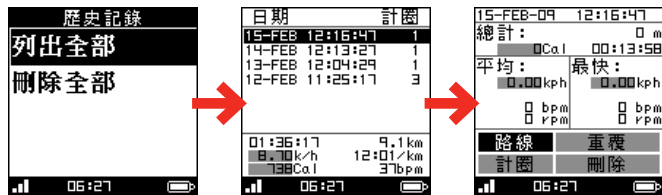
查看歷史記錄

本機器會儲存您的訓練和測驗記錄。選擇**主選單 > 歷史記錄**即可查看相關數據。

- 選擇**列出全部**可顯示所有已儲存的訓練及測驗記錄。
- 選擇**刪除全部**可刪除機器裡儲存的所有記錄。



歷史記錄的數據資料



歷史記錄顯示的資料包括：

- 日期和時間
- 訓練 / 測驗的距離總數
- 您已燃燒的卡路里總數
- 訓練 / 測驗的總時數
- 訓練 / 測驗的平均記錄和最快記錄
- 按**路線**可查看訓練 / 測驗的路線；再按一下此按鈕可顯示心率 / 速度 / 踏頻的圖表*
- * 僅適用於特定型號。
- 按**重複**可選擇返回路線的起點 (往後) 或終點 (往前)
註：當您重複路線時，地圖畫面僅會以鳥瞰模式顯示。
- 按**計圈**可在地圖畫面上查看圈數的詳細資料
- 按**刪除**可刪除所選擇的歷史記錄資料

設定選單

選擇**主選單 > 設定**即可進入設定選單。



GPS 設定

已記錄資料

地圖模式設定

自動計圈

自動暫停

系統更新

系統設定

使用者資料

- 使用者資訊
- 自行車資料
- 訓練

坡度

恢復出廠值

頁面設定

- 自訂 1/2/3/4
- 時間
- 地圖
- 羅盤
- 計圈頁面

氣壓計

記憶體狀態

配件

- 感應器
- 心率設定
- 功率

產品資訊

提醒

- 時間 / 距離
- 速度
- 心率
- 踏頻
- 功率
- 設定

羅盤

- 校準
- 磁偏角
- 依循方位

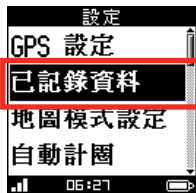
註：視您使用的機器型號而定，某些設定選項可能無法顯示。

設定您的機器

註：本節說明中展示的螢幕畫面及其他圖片僅供參考之用，可能會與您使用之機器的實際情形有所差異。

您可以依個人需要調整本機器的設定，讓您更能夠盡情享受您的單車體驗。透過設定選單，您將能夠變更系統、感應器、使用者資料、地圖等各項設定。

- 利用上移 / 下移鍵捲動選單項目，您選擇的選項會以反白表示。



- 按確定鍵可進入選單項目，並列出可供您設定的選項。利用上移 / 下移鍵可選擇您要設定的選項，再按確定鍵。或者按返回鍵即可返回前一個畫面。



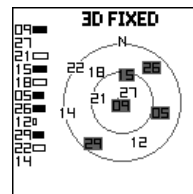
GPS 設定



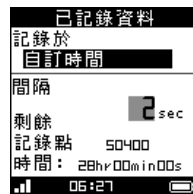
- **WAAS/EGNOS***：您可選擇開啟或關閉本機器的 WAAS/EGNOS 功能。

* WAAS (北美地區) 和 EGNOS (歐洲地區) 都是可提高 GPS 精確度、完整性以及接收度的輔助衛星服務。

- **GPS**：您可以關閉本機器的 GPS 功能以節省電力。如果電池電量偏低時，系統將會詢問您是否要關閉 GPS 功能。
- **GPS 資訊**：本選項可顯示機器已接收衛星的數目、位置、訊號強度等狀態。



已記錄資料



在記錄於選單中選擇每秒或自訂時間，可讓您設定記錄點的時間間隔。

- **每秒**：系統會設定成每秒鐘記錄一次，此設定可讓您獲得最精確的訓練 / 測驗記錄。
- **自訂時間**：您可以依不同的運動和劇烈程度而手動輸入時間間隔，此設定可獲得更精確的分析資料。

建議值：走路與跑步：1 秒
騎單車：2 秒

地圖模式設定



您可以選擇**地圖永遠指北**或**鳥瞰模式**以變更地圖視角：

- **地圖永遠指北**：地圖螢幕的畫面上方永遠指向北方。
- **鳥瞰模式**：以大約 45 度的高空視角顯示所在位置影像。

自動計圈



在**觸發方式**選項中選擇**距離**或**依時間**，可讓您設定機器根據觸發器設定而自動記錄圈數。

或者選擇**關**即可關閉此功能。

自動暫停



此功能設定為**當停止時**，可讓您在停止移動時即自動暫停計時器；或設定為**自訂速度時**，當您的速度低於設定值時即暫停計時器。

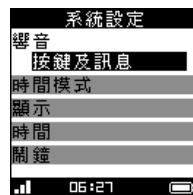
註：在訓練 / 測驗時，在靜止狀態下或在設定速度內本機器將不會記錄數據，如此平均速度和卡路里計算的結果將較為精確。

系統更新



此選項可讓您更新本機器的韌體。

系統設定



- **響音**：您可以設定僅訊息伴隨響音或按鍵及訊息皆有響音。或者選擇**關**即可關閉響音。
- **時間模式**：當本機器待機一段時間後，系統將進入時間模式，螢幕上會顯示當天的日期和時間。待機的時間設定值包括：**關**、**5 分鐘**或**10 分鐘**。在時間模式中，按壓上移鍵 2 秒可返回正常操作的模式。
- **顯示**：

背光：設定背光保持開啟，或在您按了螢幕背光鍵之後的一段時間再自動關閉。時間設定值包括：**保持開啟**、**15 秒**、**30 秒**、**1 分鐘**或**2 分鐘**。

您還可在**對比**選項中調整螢幕的對比值。

語言：您可以選擇操作本機器時顯示選單及其他介面功能的語言。

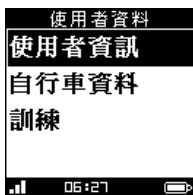
螢幕顯示模式：在某些特定用途時，您可將螢幕設定為**直向**或**橫向**畫面。

註：同時按確定鍵和計圖鍵可讓您快速旋轉螢幕。

單位：您可將測量單位設定為**英制**或**公制**。您還可將**座標格式**設定為**度或度 / 分 / 秒**。

- **時間：**
 - 時間格式：**將時間格式設定為 12 小時制或 24 小時制。
 - 時區：**選擇您所在地區的時區。
 - 日光節約時間：**如有需要，您可以啟用日光節約時間，系統便會根據您的設定而顯示正確的時間。
- **鬧鐘：**在**頻率**選項中，您可以設定在哪一天啟用鬧鐘：**週日 / 週一 / 週二 / 週三 / 週四 / 週五 / 週六、平日、週末或每日**。或者選擇**關**即可關閉鬧鐘。
當您啟用鬧鐘功能時，請在**時間**選項中設定鬧鐘的時間。

使用者資料



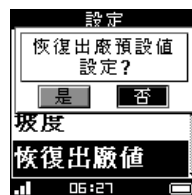
- **使用者資訊：**在您進行訓練 / 測驗之前，輸入個人資料可讓獲得的數據更為精確。
資料欄位包括：**姓名、性別、生日、體重及身高**。輸入完成後，按**儲存**。
註：系統將會根據您提供的個人資料而自動計算卡路里，請填寫正確的數據。
- **自行車資料：**此選項可讓您選擇自行車類型（公路車、城市車、登山車），並設定自行車的**重量及車輪尺寸**。當您使用**速度 / 踏頻感應器**時，必須完成這些設定。
- **訓練：**此選項可讓您根據個人狀況及運動劇烈程度來選擇**訓練等級**，您還可在**額外重量**選項中輸入任何附加的重量。
註：輸入正確的數據可讓分析結果更為精確。

坡度



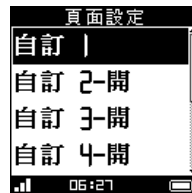
在**資料更新**選項中選擇蒐集資料以分析坡度的時間間隔（**20 秒 / 45 秒 / 90 秒**）。

恢復出廠值



此功能可讓您恢復本機器的出廠預設值設定。
警告！訓練數據和使用者資料都將被刪除。

頁面設定



儀表板螢幕包括 4 個自訂頁面、1 個時間螢幕、1 個地圖螢幕、1 個羅盤螢幕以及 1 個計圈頁面，可顯示您的訓練 / 測驗狀態。

- **自訂 1/2/3/4：**畫面中顯示的數字代表資料各螢幕中包含的欄位數目（例如速度、距離、時間、卡路里等等）。



註：您可以選擇開或關，即可在儀表板螢幕中顯示或隱藏自訂頁面 2/3/4。

- **時間**：選擇開或關，即可在儀表板螢幕中顯示或隱藏時間螢幕。
- **地圖**：選擇開或關，即可在儀表板螢幕中顯示或隱藏地圖螢幕。
- **羅盤**：選擇開或關，即可在儀表板螢幕中顯示或隱藏羅盤螢幕。
- **計圈頁面**：選擇您要在計圈頁面中顯示的項目：
 - 自訂 1：單圈時間 (預設)、分圈、單圈距離、單圈速度、單圈步速或單圈平均心率。
 - 自訂 2：單圈時間、分圈 (預設)、單圈距離、單圈速度、單圈步速或單圈平均心率。

氣壓計



建議您在開始訓練 / 測驗之前需校準氣壓計，以獲得精確的高度值。您可以手動或自動校準氣壓計，方法如下：

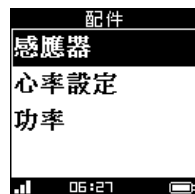
- **自動 (預設)**：當 GPS 訊號準確時，系統將依此校準感應器。系統將會在您每次開機後自動執行一次校準的動作。
- **手動**：您可以在海平面壓力選項中手動輸入官方氣象局發佈的數據，系統將依此設定值顯示目前的高度。

記憶體狀態



此選項可顯示本機器的記憶體狀態，讓您查看剩餘的記錄點和時間。剩餘的可記錄時間需視您的記錄設定值而定。

配件



- **感應器**：當您安裝了心率監視器*和速度 / 踏頻感應器*時，選擇此選項並執行掃描已安裝的配件。

* 僅適用於特定型號。

在掃描時，該配件項目會以 **掃描** 表示。

掃描完成時，該配件項目將變更顯示成配對狀態。

註：完成配對後，螢幕畫面下方將會顯示該配件的圖示。欲知詳情，請參閱「系統圖示」一節。

- **心率設定**：此選項可讓您設定心率提醒的功能。

選擇依年齡或自訂以設定您的心率區間，再根據最大心率或百分比來輸入設定值。

在**檢視**選項中，您可以選擇以心率值 (bpm) 或百分比 (%) 來顯示資訊。

- **功率**：此選項可讓您設定功率提醒的功能。在**檢視**選項中，您可以選擇以功率值 (W) 或百分比 (%) 來顯示資訊。

產品資訊



此選項可顯示本機器的版本資訊。

提醒



- **時間 / 距離**：您可以設定當達成指定的時間或距離時發出聲音提醒。
在**時間提醒**選項中，選擇一次或**重覆**可在每次達成指定時間時發出一或重覆發出聲音提醒。
在**距離提醒**選項中，選擇一次或**重覆**可在每次達成指定距離時發出一或重覆發出聲音提醒。
或者選擇**關**即可關閉此功能。
- **速度**：您可以設定當您的速度高於或未達設定值時發出聲音提醒。
- **心率**：您可以設定當您的心率高於或未達自訂或**心率區間**的設定值時發出聲音提醒。
或者選擇**關**即可關閉此功能。
- **踏頻**：您可以設定當您的踏頻高於或未達設定值時發出聲音提醒。
或者選擇**關**即可關閉此功能。
- **功率**：您可以設定當您的功率高於或未達自訂或**心率區間**的設定值時發出聲音提醒。
或者選擇**關**即可關閉此功能。
- **設定**：選擇提醒方式：**訊息 / 響音或符號 / 響音**。

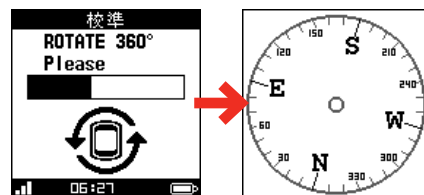
羅盤



本機器內建的電子羅盤有助於接收 GPS 訊號，並在靜止時提高精確度。

註：當您使用內建的電子羅盤時，請勿將本機器放置靠近任何可能產生磁場的物品，譬如電器用品、磁鐵或高壓電塔，以免導致指向錯誤。

- **校準**：在使用電子羅盤之前，您必須做校準的動作。依照下列的畫面指示完成校準。



- **磁偏角**：地球的磁場並非完美的對稱，因此磁極並未對準地球軸心。您可以**手動**輸入偏角值或設定為**自動校準**。建議您將此選項設定為自動校準。
或者選擇**關**即可關閉此功能。
- **依循方位**：方位角是指螢幕上方與目標點之間的角度。本機器的羅盤可關閉 GPS 以節省電力。

管理本機器

MioShare 是一個可讓您註冊本機器、更新軟體、分享經驗等功能的電腦管理工具。

安裝 MioShare

註：您必須準備網際網路連線才能使用此功能。

1. 啟動您的電腦。
2. 啟動本機器，並利用 USB 傳輸線將本機器連接到電腦。
3. 執行電腦上的網頁瀏覽器，並從網站 (<http://mioshare.com>) 下載 MioShare 管理工具。
4. 在您的電腦上完成安裝後，執行 MioShare 管理工具。
5. 輸入您的個人資料，您便可收到包含使用者帳號與密碼的確認郵件。

在網際網路上分享您的經驗

當您將本機器連接到電腦時，透過 MioShare 管理工具和網際網路，您即可和世界各地的單車運動者分享您的經驗。

欲知詳情，請瀏覽網站：<http://mioshare.com>

參考資料

關於 GPS

如果本機器啟動後，GPS 無法順利定位，請考慮以下因素：

- 請稍後，衛星定位有時可能需要費時數分鐘以上。
- 請確認您所處的地點並非屬於收訊不良的範圍，譬如：
 - 位於隧道中，無法收到衛星訊號。
 - 位於高架橋下，無法收到衛星訊號。
 - 位於建築物內，無法收到衛星訊號。
 - 位於市區中，有太多高樓建築或遮蔽物，會影響訊號接收的品質。
 - 位於樹林中，有太多遮蔽物，會影響訊號接收的品質。
- GPS 衛星是由美國國防部管理，有時會因某種因素而降低其精確度。在這種情況下，定位點會偏離正確的位置。
- 定位誤差：一般 GPS 的誤差約為 10 公尺至 25 公尺，這個誤差會隨著收訊狀況降低或增高。另外，GPS 的定位資料每一秒鐘會更新一次，所以實際位置與地圖上的位置會有一秒鐘的間差。這些誤差與延遲，在一般情形下都屬合理範圍。下列的定位偏離狀況並不代表本機器發生問題：
 - 於高架道路上移動，但顯示的定位點卻在旁邊的平面道路。有時情況可能相反。
 - 於棋盤狀或網狀道路中移動，若兩條道路間的距離小於修正範圍的設定值，有可能定位點會在另一條道路上。
 - 使用其他交通工具運送車輛時，收不到衛星訊號，定位點可能會停留在移動前的位置。
 - 進入小角度的 Y 形叉路時，定位點有可能會跑到另一條道路上。

IPX7

IEC 60529/IPX7 是由歐盟檢測標準訂定的電子類裝置防護等級規範。符合 IPX7 規範代表本機器可沉浸於止水中 1 米深 (約 3 呎) 長達 30 分鐘。當機身上所有連接器外蓋都緊密關閉時，Mio 保證本機器符合此防水標準。Mio Cyclo 非 IPX8 等級的產品；以流水沖洗的水壓可能會導致機器損壞，並使保固無效。

安全規範

基於管制辨識的便利性，本系列機型號碼指定為 N411。

安全注意事項

• 關於充電

- 僅使用隨機所附的充電器。使用其他充電器可能會引起故障與 / 或危險。
- 本機器應配合標有合格 LPS 標籤的充電器使用，其輸出額定值最低應為 + 5 V dc / 2.0 A。
- 本機器僅限使用特定電池。

• 關於充電器

- 請勿在潮濕環境中使用充電器。手腳潮濕時，切勿觸及充電器。
- 使用充電器供電或充電時應保持四周通風良好，切勿讓紙張或其他物品覆蓋充電器而導致冷卻效果的降低。切勿將充電器放置在袋內使用。
- 充電器要連接至合適的電源，其電壓及接地要求在產品外殼（或）包裝上有說明。
- 請勿在電線損壞時使用充電器。
- 本機器中沒有可自行維修之零部件，請勿嘗試維修機器。若機器損壞或處於過濕環境中，則應更換機器。

• 關於電池

- 僅限使用原廠核可的特定充電器。

注意！為避免起火或燒傷的危險，請勿拆開、刺穿、碰撞或將電池丟棄於火或水中。電池會破裂、爆炸、或釋放出危險的化學物質。

• 重要指示（限維修人員）：

電池更換錯誤有導致爆炸的可能。丟棄舊電池時，請遵照指示。

更換電池時務必使用原廠指定的電池。

電池回收或丟棄必須符合規定。

電池僅限用在特定機器內。

平時維護

妥善維護您的機器可確保其使用壽命並降低損壞風險。

- 使用本機器時應避免潮濕與極端的溫度。
- 避免讓本機器長時間暴露在直射陽光或強烈的紫外線燈光下。
- 不要放置物品於機身上面，也不要讓物品掉落在機身上。
- 切勿讓機身掉落或處於強力震動之所。
- 避免讓機身周圍的溫度突然產生巨大變化，因為這可能導致濕氣凝結於機身內部，進而損壞機身。萬一發生凝結的現象，請等候機身完全風乾。
- 本機器螢幕可能容易刮傷，切勿用尖銳物品碰觸螢幕。螢幕專用的無膠型保護貼可防止輕微的刮傷。
- 清潔機器時，切記要關閉電源，拔開電源線，以不掉棉屑的軟質布料擦拭螢幕和機身外部。
- 嚴禁擅自拆解、維修或變動機體。此舉會讓產品保固失效，同時也可能損害機身，甚至造成人身或財物的損傷。
- 請勿將本機器或配件與其他易燃液體、氣體或其他爆裂物品一同放置，以免發生危險。
- 不要將本機器長時間暴露於高溫或陽光直接照射。過熱可能會損壞本機器。
- 為了防止盜竊，不要將本機器和配件留在無人看管的單車上。

關於心率監視器和配件的保養：

- 使用後請將心率監視器從彈性胸帶取下，並在流水下清洗彈性胸帶。禁止使用漂洗清潔劑或紡織物軟化劑。
- 請勿將彈性胸帶予以浸泡、擰乾、熨燙、乾洗或漂白。
- 嚴禁將心率監視器在洗衣機中清洗，請使用柔軟的毛巾沾水將傳輸器擦乾，不得使用酒精或研磨性材料（鋼絲絨或化學清潔劑）。
- 配件的電池使用壽命約為 2 年，如果您的配件無法運作時，請檢查、更換電池。
- 將配件存放在通風乾燥處。長時間不使用時，請將配件的電池取出。

疑難排解

問題	解決方式
使用電池電力時無法開機。	電池可能處於電力極度不足的狀況。請進行充電。
螢幕顯示速度緩慢。	請確認系統並非電池快沒電。 如果上述問題排除後問題仍存在，請重新啟動系統。
螢幕完全沒有反應。	請重新啟動系統。
螢幕讀取困難。	請調整螢幕背光設定的亮度 (對比值)。
無法連接電腦。	確認在您接上 USB 傳輸線前，本機器與電腦都已啟動。 確認傳輸線一端已正確接上機身背面，另一端則接到您的電腦。請勿使用 USB 集線器。 在接上 USB 傳輸線前，請重新啟動您的系統。重新啟動系統之前，請先拔掉 USB 傳輸線。

註：如果您遭遇到無法解決的問題，請聯絡授權的客服中心尋求協助。

使用者授權合約

本產品之軟體由 MiTAC International Corp. (神達電腦股份有限公司；以下簡稱為「MiTAC」) 及 / 或其授權者授權予其客戶依下列陳述之條件使用；使用本產品之前，請審慎閱讀本合約 (以下簡稱為「合約」) 的下列條款及條件。

如果您不同意本使用者授權合約的條款，請勿使用本產品及 / 或複製本產品內所安裝或隨附的任何軟體產品。任何使用該產品和軟體的行為，包括但不限於使用該產品或軟體、破壞 CD/DVD/ 記憶卡的封條，將視同您接受本合約。

賦予授權：本合約賦予您非獨佔、不可轉讓、可撤銷的授權，以使用已安裝於產品及 / 或包含於 CD/DVD/ 記憶卡與任何其它儲存媒體上的隨附軟體程式，以及位於其中、任何時刻僅安裝於一項產品上的數位地圖資料 (以下簡稱為「軟體」)。

除非有 MiTAC 明確的書面指示，否則本合約不暗示或授權您任何更新或軟體升級。任何更新或升級也必須接受本合約管理，並可能需要另外付費。

在遵照本合約規範使用軟體的需要下，您僅能因為備份或歸檔用途而複製該軟體及所有伴隨的文件 (以下簡稱為「文件」)。您必須在您所做的任何一份軟體和文件備份中，重製與包含所有的版權聲明及所有權。

產品包裝可能包含本合約的多份版本，例如多份翻譯版本及 / 或媒體版本。即使您收到本合約的多份版本，仍然僅獲得使用一份軟體的授權。

限制：您不得出租、出借、於公共場合播放、散布或二次授權該軟體，或採分時和未經許可方式使用該軟體。您不可下載或分享該軟體和包含的數位地圖資料至任何其他電腦或資料儲存裝置。除法令明文允許的行為外，禁止更動、延伸改造、反向工程、編譯、反向編譯、或拆解該軟體。如果您需要必要資訊，以獲得軟體與其它協力軟體程式之間的互通性，則依據您向 MiTAC 提出的書面要求以及 MiTAC 的獨占性判定，MiTAC 有可能會提供資訊。

不得轉讓：您可將本合約賦予您的所有權利，視為產品銷售或轉讓的一部份予以永久轉讓；但是您不得保留軟體的任何副本，而且必須將軟體的所有副本與文件轉讓給對方，或銷毀未轉讓的任何材料，而且受讓者必須同意本合約的條款。任何轉讓必須包括軟體的所有先前版本、更新與升級。除上述規定之外，您不得轉移或轉讓軟體，或本合約賦予您的任何權利。

出口限制：您同意遵守適用於該軟體及 / 或文件的所有國內或國際法律，而且您不得違反中華民國或您購買地所在國家的任何適用法律或規章，出口或重新出口該軟體或文件 (或其任何副本) 或含有該軟體或文件的任何產品。

所有權；智慧財產權：MiTAC、其供應商或授權者擁有該軟體與文件，以及其任何型態與媒體副本的所有相關所有權與智慧財產權。除本合約另有明確規定者之外，本合約不賦予您對於軟體與文件的專利、版權、商業機密與商標的任何權利，或與軟體及文件相關的其它任何權利。

合約終止：本合約在終止前皆為有效。您可在任何時間銷毀該軟體和文件，連同所有備份及以任何形式存在之附帶部分，終止本合約。當您無法履行本合約所列條例時，本合約將被立即終止，您必須當下銷毀該軟體和文件，連同所有備份及以任何形式存在之附帶部分。

準據法：本合約以中華民國法律為準據法。本合約完全不受聯合國國際貨物銷售合約公約的制約。

有限保固；有限責任：適用於軟體與文件的所有保固與責任限制，請參照有限保固聲明書，或軟體或產品隨附的產品手冊。下列說明完全整合該保固與責任限制。

除非法令明文禁止，MiTAC 和其供應商或授權者不需因為使用者使用該軟體和文件所造成的任何間接、特殊、關聯性、懲罰性、偶發性損壞或資料損失負責。即使任何補救措施未能達成基本目的，此項限制仍然適用。

條款分割性：當本合約中的任何一項條款無效、違法或無法強制執行時，其他條款依然有效、合法及可強制執行，並不受任何影響或損害；前者將由另一具備類似目的和經濟影響的有效、合法及可強制執行的條款取代。

完整合約：本合約言明您與 MITAC 之間對於該軟體與文件的完整瞭解與協議，並取代雙方先前所有口頭或書面的協議與溝通。